



**ニカラグア共和国** パロマ グアダムス ベルムーデス さん

**私の国はこんなところ**

ニカラグアは、太平洋と大西洋に囲まれた中央アメリカに位置します。火山や湖が多くある雄大な地形で、中米最大のニカラグア湖は淡水湖ですが、サメが生息していることで知られています。

また、ビーチや透き通った青い海はサーファーや旅行者にも人気です。代表的な伝統料理はキャッサバと豚の皮で作られた料理で、人気のある料理は焼き芋と野菜を添えた焼きサーロインです。マンゴーやドラゴンフルーツ、コーヒーもおいしいです。また、美しい大聖堂と植民地時代の建築様式で有名な街並みやマリンバとギターを使った民族音楽、19世紀の詩人ルーベンダリオも有名です。

**南魚沼市に住んで感じたこと**

自然と新鮮な空気がとても気に入っています。ハイキングやサイクリング、散歩などのさまざまなアウトドア活動や、神社巡りを楽しんでいます。秋は紅葉がきれいです。また、地域の人たちの手助けや異文化を学ぶ意欲、おもてなしの心には、いつも驚かされます。

お米が本当においしいです。そば、味噌汁も好きですが、抹茶アイスが独特な味で大好きです。南魚沼は、散歩で気分転換ができて、自然が豊かなとてもいい街です。



**ニカラグア共和国**

- [公用語] スペイン語
- [首都] マナグア
- [面積] 129,494km<sup>2</sup> (96位)
- [人口] 6,528,000人 (108位)
- [GDP(PPP)] 345億ドル (121位)
- [通貨] コルドバ・オロ(A\$) (NIO)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

**災害に備えて**

**一日前プロジェクト** 【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

**「ドーン」、 「グラグラ」、 まったく動けず**

岩手・宮城内陸地震 (平成20年6月) (栗原市 災害当時50代 女性)

地震が起きた時は、仕事先の調理場にいました。棚の中の食器は飛び出し、鍋ややかんなどその場にあるものは全部ひっくり返って、お湯や鍋に入っていたものなどが飛び散りました。ドーンときて、グラグラ。どこかに隠れるなんてとんでもない。まったく動くこともできませんでした。どのくらい揺れが続いたのか、ずいぶん長かったような気がします。

とにかく外に出ようと思ったのですが、入り口付近は倒れた冷蔵庫や物がいっぱい、私ひとりの力ではドアを開けることができませんでした。しばらくして組合長さんが声をかけてくれて、助け出してもらったのです。

で、自分の家に行ってみると、見るも無惨な状況でした。新しく建てた部分は残っていたけれど、古くからある本家は全壊に近かったです。

主人のめがねを探したり、携帯電話を探したりしましたが、どこに何があるかわからないぐらい家の中はグチャグチャでした。仕事場でも運良くけがはしませんでした。激しい揺れだと一歩も動けなくなるってことを忘れずに、物が倒れてこないようにしておかなければと思います。

