

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

12月の休館日 毎週月曜日
 整備点検休館 12月29日(火)～
 令和3年1月3日(日)
 ※12月25日(金)～27日(日)の営業は、
 9:00～17:00。プールの利用不可

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート ☎773-6620 スポパラ ☎773-3210

第3期（1月～3月）水泳教室 参加者募集

締切り 12月13日(日) 16:00

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とはがきに必要事項を記入し、フロントに提出
 ※電話での申込みはできません

選考方法 申込みが定員を超えた場合、12月16日(水) 17:00からディスポート南魚沼2階 ロビーで抽選
 を行い、結果をはがきでお知らせします。

コース	開催曜日・時間	対象者：[対象]・内容：[内容]	受講料			
			会 員	一 般		
水泳教室	親子	土曜日 19:00～19:50	[対象] 令和3年1月31日時点で3歳以上のオムツがとれている未就学児と保護者 [内容] 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 親子新規 1,000円	1教室につき 5,000円	
	幼児	水曜日～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります	[対象] 令和3年1月31日時点で5歳以上の未就学児 [内容] 水慣れから初歩のクロール	幼児新規 1,000円 再受講 4,000円		
	初級	水曜日～土曜日 全6コース ※時間は曜日で異なります	[対象] 小学生 [内容] 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生	新規 無料		
	中級・上級（小中学生の経験者が対象）も募集します					
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	[対象] 16歳以上の女性 [内容] クロールが泳げるように	再受講 4,000円		
	一般	水曜日 19:00～20:00	[対象] 中学生以上 [内容] 顔つけ・水慣れから	JSC会員 3,500円		ミニアクアのみ 2,500円
		金曜日 13:00～14:30	[対象] 16歳以上 [内容] 4泳法の上達	2教室目から 4,000円		
シニア	水曜日 14:00～15:00	[対象] おおむね60歳以上 [内容] 水泳による筋力・体力づくり	ミニアクアが2教室目か再受講の場合 2,000円			
水中運動教室	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00	[対象] 16歳以上 [内容] 水の抵抗を利用した筋力アップ、体力アップ	2,000円		
	ミニアクア	木曜日 14:20～14:50				
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00				

新規 今年度初めて参加する人 [再受講] 第1期か第2期に参加していた人

JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が別途必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用（ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用）
- ・締切り後、空きのある教室は、12月17日(木) 9:00～27日(日) 17:00に先着順で追加募集を実施（2教室目の受講も可能）