

## 「除雪作業の安全と技術の継承を願って」 ～南魚沼地域合同除雪出動式～



### おもな内容

- 特集「南魚沼地域の除雪」…2
- 特集「新こみつうしん南魚沼」4
- お国自慢コーナー……………6
- 各課からのお知らせ……………7
- まなびのひろば……………13
- けんこうひろば……………18
- 掲示板……………19
- ニュースプラザ……………21



### 南魚沼地域合同除雪出動式

昨年から、南魚沼市と湯沢町の各道路管理者が合同で除雪出動式を開催しています。南魚沼地域の高度な除雪体制をアピールして、雪国の魅力発信すると同時に、多くの人に雪国の暮らしを守る除雪作業への理解と誇りを持ってもらうことを目的としています。

10月20日(火)に開催された今年の除雪出動式では、各道路管理者と各路線を除雪する除雪企業体や観光協会など約180人が参加しました。

### 作業の安全を願って

式典では除雪企業体のみなさんに、北辰小学校の4年生から手作りの除雪車の鍵が、湯沢認定こども園の園児から南魚沼市内の園児が作ったリース485個が贈られ、それぞれに感謝や作業の安全を願うメッセージが添えられていました。

式典の最後には、この冬に向けての決意表明として南魚沼市除雪企業体を代表して町田建設の町田さんが、過去の経験で培ってきた技術で安全な作業に努めることを誓いま

した。

### 本州初！ニイガタ除雪の達人選手権開催

式典の終了後、本州では初めてとなる「ニイガタ除雪の達人選手権（以下、選手権）」が開催され、南魚沼地域の道路を除雪しているオペレーターのの中から選ばれた15人のベテラン選手が参加しました。

選手権では、オペレーターが14トンの除雪ドーザを巧みに操り、全長500mのコース内に設置された風船割りやスラローム走行などの4種目でスピードや操作技術を競い合いました。

競技を見ていた子どもたちは目の前を通る除雪車の迫力に歓声を上げ、大きな声で応援していました。

### 除雪技術の継承

南魚沼地域の高度な除雪技術と体制は、近隣地域と比べても優れているといわれており、約1,300人のオペレーターによってその体制が維持され、除雪時の道路交通の安全確保を図っています。道路除雪は、冬期間の生活



を維持するために、必要不可欠なものです。担い手の確保が課題となっています。除雪出動式や選手権を通して、次世代を担う子どもや若者たちが雪国の魅力を感じ、除雪の重要性や技術への関心を深め、将来この地域の除雪を担い、優れた技術を受け継いでくれることを願います。

## 除雪技術を次世代に伝える

①競技に参加した感想 ②次世代の育成についての考え



除雪の達人選手権  
団体・個人優勝!

宮仲マネジメント 株式会社  
高村 伸二さん  
(除雪作業歴23年)

①自分の技術を発表できる場があるのは、とてもありがたいことです。除雪が大好きなので、子どもたちが動く除雪車を見て、楽しんでくれたことがとてもうれしかったです。

②会社の除雪作業員の中では、私が一番年上です。休みがあるようでない仕事で、時間の拘束もあるため大変なこともあります。その分とてもやりがいがあります。短期間では覚えることのできない技術などは、長い時間をかけて根気強く指導していく必要があります。



株式会社 林組  
井熊 紀夫さん  
(除雪作業歴24年)

①冬期間の作業では歩行者や自動車などに注意を払って作業をしていますが、今日は普段よりも早い速度での運転やスラローム走行などができて楽しかったです。

②会社には若い人がなかなかいない状況です。除雪車の運転は、オペレーターと補助員の2人1組で行います。一緒に運転をしながら、長い経験で身に付けた技術や道路上の構造物の位置など、気を付けるべき場所について指導を行っています。私自身もまだまだ未熟なので、お互いに勉強しながらこれからも従事していきたいと思っています。

### 道路の除雪作業にご協力をお願いします

#### 作業時間

朝は7時30分、  
夕方は5時30分まで

原則として10cm（歩道は15cm）以上の積雪があり、その後も降雪が続くと予想される場合に除雪車が出動します。朝は7時30分、夕方は5時30分までに作業を終了するように努め、通勤・通学などに支障がないように実施します。夜間は、異常降雪時のみ行います。

国道と一部の県道は、市道とは除雪基準が異なります。

#### 注意点とお願い

- 除雪作業中は、除雪車に近寄らないでください。子どもにも指導をお願いします。
- 除雪路線に、自動車・バイクなどを駐車しないでください。全路線駐車禁止です。
- 除雪作業の支障とならないよう、道路上に張り出してある枝は、枝おろしをしてください。
- 除雪路線沿線の田・空き地などは、雪押し場や投雪場として引き続き協力をお願いします。

願います。

- 押雪や投雪で支障のある場所は、ポールなどに赤い布を結ぶなど、目印を付けてください。（高さ4m程度）
- 除雪路線、消雪パイプ路線の雪庇落とし作業にご協力ください。危険箇所は、建設課にご連絡ください。
- 除雪作業による乗り入れ口などの残雪処理は、個人で処理してください。
- 屋根雪や宅地内などの雪は、道路に出さないでください。自動車のスリップ事故などの原因になります。

- 歩道にビニールホースなどを敷設しないでください。歩道除雪の妨げとなり、子どもたちの通学などに影響します。
- 流雪溝や道路側溝のふたは開けたまま放置せず、しっかりと閉めてください。転落や破損など、事故の原因となります。
- 早朝の歩行時などは、運転手から見やすいように反射タスキ・反射テープなどを装着してください。

#### 消雪パイプの注意点

- ノズル散水量の調整（散水

#### 【問合せ】

- 市道 南魚沼市役所 建設課 維持管理班  
☎773-6674 休日・夜間 ☎773-6660
- 県道と国道291号・253号（八箇峠道路含む）・353号  
南魚沼地域振興局 維持管理課  
☎772-2249 休日・夜間 ☎772-2600
- 国道17号（美佐島交差点が管理境界）  
小出側 長岡国道事務所 小出維持出張所 ☎025-792-0839  
湯沢側 長岡国道事務所 湯沢維持・雪害対策出張所 ☎784-1177

距離20cm程度）を行ってください。  
定期的にはパイプ末端のドレイン（泥はき口）を開け、管内のつまりを解消してください。  
市道・県道・国道の消雪パイプは、午後2時～3時と午後4時～5時の各1時間（若干の誤差あり）は、散水が停止します。

# 新ごみつつしん 南魚沼 No.4

【問合せ】新ごみ処理施設整備室 ☎782-0263

新ごみ処理施設整備の建設予定地は、今までに公募による選定と行政主導による国際町候補地の選定を行いました。ともに決定には至らず、現在、次の候補地選定に向けて検討を行っています。今回は、これまでの建設予定地の選定の大まかな経緯と、地域での説明会で多かった主な質問や市からの回答などを紹介します。



## 建設予定地の選定のこれまでの経過 一般公募

平成27年11月	平成27年11月から平成28年4月まで、南魚沼市・魚沼市・湯沢町の2市1町から広く候補地の公募を行った結果、南魚沼市内から2地区、湯沢町内から1地区の合計3地区から応募があった。
平成28年12月	応募のあった3地区の近隣地区に、建設の同意について確認を行ったところ、3地区ともに近隣地区からの同意が得られなかった。
平成29年2月	応募のあった3地区について、近隣地区への説明を含め、慎重に検討を重ねた結果、一般公募の趣旨であった近隣地区を含めた地元自治会からの理解を得ることができず、3地区とも候補地として適当ではないという結論に至った。その後、公募による候補地の選定を断念し、行政主導で選定を行うこととした。

## 国際町候補地

平成30年1月	行政主導で適地を調査した結果、2市1町のおよそ中央区域に位置し、整備に必要な面積が十分確保できるなどの理由から国際大学の隣接地で同大学が所有する土地を最適地と判断した。また国際大学から大筋で合意を得たとして、同地を建設適地として選定することを、2市1町の首長が合意した。
2月	2市1町の各議会で国際大学用地内を建設候補地とすることを発表。(湯沢町は3月6日発表)
3月	建設予定地周辺の行政区説明会(1巡目)を実施。(21会場、参加者延べ569人)
6月	建設予定地に近接する4地区から「国際大学用地内のごみ処理施設建設について反対の請願」が提出される。
6~7月	ごみ処理施設先進地への視察を3回実施。(武蔵野クリーンセンター〔東京都武蔵野市〕、上越市クリーンセンター〔新潟県上越市〕)
11月	建設予定地周辺の行政区説明会(2巡目)を実施。(15会場、参加者は延べ300人)
平成30年12月~平成31年3月	ごみ処理施設先進地への視察を3回実施。(武蔵野クリーンセンター〔東京都武蔵野市〕、杉並清掃工場〔東京都杉並区〕、上越市クリーンセンター〔新潟県上越市〕)
令和元年5月	各行政区の考えや意見をまとめるため、協議会の設置について周辺の行政区長と相談したが、各地区や個人の意見が異なる中、委員の選出や責任のあり方などが課題となり、協議会の設置は難しいという結論に至った。
11月	地域環境を守る会、国際大学有志の会から「国際大学用地内のゴミ焼却場建設反対についての要望」が市に提出される。
令和2年2月	国際大学用地内での計画について2市1町の首長で協議を行い、計画の撤回を決定。2月20日、各市町の議会で、国際大学用地内の建設計画を白紙撤回することを発表。

## 建設予定地周辺の行政区説明会での主な質問と回答

### 施設の安全性

問 ダイオキシン類など、有害物質による大気汚染の心配はないか。

答 現在では技術の進歩により、どの燃焼方式でも確実に有害物質の発生を抑えられることが証明されています。また、ダイオキシン類などの有害物質を分解・吸着する薬品や除去装置（バグフィルター）の性能向上により、安全性は飛躍的に向上しています。全国でも同様の施設が稼働しており、住宅街や田んぼ、果樹園の近くで稼働している施設もあります。

### 交通量の増加

問 現在2か所ある施設を1か所にするので、搬入車両は増加するのか。

答 現在稼働中の2施設の搬入台数は、直接搬入も加えると、1日平均で約718台です。新しい施設への搬入台数は、1日平均で約990台と推計され、今より若干増加すると予想しています。（午前9時～午後5時の稼働時間で、搬入台数が1日990台とすると、1時間に141台、1分間に2～3台程度の車両が施設に搬入すると予測される）



### 風評被害

問 風評被害に対して市はどのように責任を取り、補償をするのか。

答 農産物に対する風評被害について全国各地の状況を調査しましたが、事例はありませんでした。風評被害対策は、客観的な数値で安全性を証明することと、誹謗中傷などの行為に厳正に対処する姿勢を示すことが必要であると考えます。一方で、市が管理する施設が原因で被害が発生した場合は、市の管理責任において補償を行うことが基本であると考えます。

## 先進施設の視察 パート3 上越市クリーンセンター〔新潟県上越市〕

平成29年に供用を開始した上越市クリーンセンターは、①安心安全な施設、②環境保全に限りなく配慮した施設、③エネルギーと資源の回収に優れた施設、④周辺環境に調和した施設、⑤経済性に優れた施設の5つをテーマに、循環型社会を形成する拠点施設として整備されました。

最新の焼却設備を備えた施設内には、「環境問題や循環型社会」を学習できる見学設備を備えています。焼却時に発生する廃熱を利用して発電を行い、それを売電することで熱エネルギーを有効活用するとともに、場外の温浴施設の熱源としても活用しています。



### 終わりに

これまで4回にわたってお送りした新ごみつうしんでは、2市1町のごみの現状やごみ処理施設の状況、新ごみ処理施設整備の必要性や経過などについて紹介しました。私たちの生活に欠かすことのできないごみ処理施設について、市民のみなさんからも、ご自身のこととして関心を寄せていただけるよう、これからもさまざまな情報を発信していきます。新ごみ処理施設の整備やごみの減量化は、すべての市民生活や事業活動と密接に係わる重要な課題です。これからは安心な地域が続くよう2市1町で協力して進めていきますので、市民のみなさんからもご理解とご協力をお願いします。

南魚沼市長 林 茂男

新しい施設の整備やごみの減量化などは、生活に関わる重要な問題なんじゃ。将来の南魚沼市のためにも、一人ひとりが課題の解決に向けて関心を持ち、取り組む必要があるのう。



**お詫びと訂正** 新ごみつうしん南魚沼No. 2（市報10月1日号3ページ）の「環境衛生センターのエネルギー利用」の説明文で、1日の発電量を「21,600kw/h」と表記しましたが、正しくは「21,600kwh」の誤りでした。お詫びして訂正します。【問合せ】新ごみ処理施設整備室 ☎782-0263



**ニカラグア共和国** パロマ グアダムス ベルムーデス さん

**私の国はこんなところ**

ニカラグアは、太平洋と大西洋に囲まれた中央アメリカに位置します。火山や湖が多くある雄大な地形で、中米最大のニカラグア湖は淡水湖ですが、サメが生息していることで知られています。また、ビーチや透き通った青い海はサーファーや旅行者にも人気です。代表的な伝統料理はキャッサバと豚の皮で作られた料理で、人気のある料理は焼き芋と野菜を添えた焼きサーロインです。マンゴーやドラゴンフルーツ、コーヒーもおいしいです。また、美しい大聖堂と植民地時代の建築様式で有名な街並みやマリンバとギターを使った民族音楽、19世紀の詩人ルーベンダリオも有名です。



**ニカラグア共和国**

- [公用語] スペイン語
- [首都] マナグア
- [面積] 129,494km<sup>2</sup> (96位)
- [人口] 6,528,000人 (108位)
- [GDP(PPP)] 345億ドル (121位)
- [通貨] コルドバ・オロ(A\$) (NIO)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

**南魚沼市に住んで感じたこと**

自然と新鮮な空気がとても気に入っています。ハイキングやサイクリング、散歩などのさまざまなアウトドア活動や、神社巡りを楽しんでいます。秋は紅葉がきれいです。また、地域の人たちの手助けや異文化を学ぶ意欲、おもてなしの心には、いつも驚かされます。

お米が本当においしいです。そば、味噌汁も好きですが、抹茶アイスが独特な味で大好きです。南魚沼は、散歩で気分転換ができて、自然が豊かなとてもいい街です。

**災害に備えて**

**一日前プロジェクト** 【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

**「ドーン」、「グラグラ」、まったく動けず**

岩手・宮城内陸地震 (平成20年6月) (栗原市 災害当時50代 女性)

地震が起きた時は、仕事先の調理場にいました。棚の中の食器は飛び出し、鍋ややかんなどその場にあるものは全部ひっくり返って、お湯や鍋に入っていたものなどが飛び散りました。ドーンときて、グラグラ。どこかに隠れるなんてとんでもない。まったく動くこともできませんでした。どのくらい揺れが続いたのか、ずいぶん長かったような気がします。

とにかく外に出ようと思ったのですが、入り口付近は倒れた冷蔵庫や物がいっぱい、私ひとりの力ではドアを開けることができませんでした。しばらくして組合長さんが声をかけてくれて、助け出してもらったのです。

で、自分の家に行ってみると、見るも無惨な状況でした。新しく建てた部分は残っていたけれど、古くからある本家は全壊に近かったです。

主人のめがねを探したり、携帯電話を探したりしましたが、どこに何があるかわからないぐらい家の中はグチャグチャでした。仕事場でも運良くけがはしませんでした。激しい揺れだと一歩も動けなくなるってことを忘れずに、物が倒れてこないようにしておかなければと思います。



## スポーツ情報総合発信サイト「南魚沼SPORTS CREATORS」を開設しました

【問合せ】生涯スポーツ課  
☎773-6630

市内を中心に魚沼エリアのスポーツ情報などを紹介する総合サイトを開設しました。

「スポーツを創造する」をテーマに、すべての人がスポーツ情報などを容易に入手できる総合窓口として「RIDE ON 南魚沼プロジェクト実行委員会」が企画・開設したものです。

今後、さまざまな情報発信源として活用していく予定です。市ウェブサイトに「スポーツ情報」で検索)か次のQRコードからご覧ください。



※このサイトは、市内民泊施設、スポーツ関連事業者など、多くの企業や団体からの協賛金で運営されています

## 意見募集（パブリックコメント）高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）

【問合せ】介護保険課  
☎773-6675

令和3年度から令和5年度の高齢者福祉と介護保険事業の方向性を示す「第8期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を令和3年3月末までに策定します。

本計画を策定するにあたり、みなさんの意見・提案を計画案に反映させるために意見を公募します。

※お寄せいただいた意見は、市の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません

### 閲覧・意見募集期間

12月10日(木)～令和3年1月8日(金)

### 閲覧窓口

- ・介護保険課、大和・塩沢市民センター
- ・ウェブサイトに「高齢者福祉計画・介護保険事業計画」で検索)

### 意見の提出方法

住所・氏名を明記し、「高齢者福祉計画・介護保険事業

計画案パブリックコメント」と記入して、次のいずれかの方法で提出してください。

- ①窓口にて持参
- ②郵送 〒949-6696 南魚沼市六日町180-1
- ③FAX 773-6723
- ④メール kaigoh@city.minamionuma.lg.jp
- ⑤市ウェブサイト

※窓口の閲覧、提出は土・日・祝日、12月29日(火)～31日(木)を除く午前8時30分～午後5時15分

意見などと市の考え方の公表時期  
令和3年3月15日(月)

## スマートフォン決済アプリを利用して納付ができるようになりました

【問合せ】税務課 収税班  
☎773-6669

12月1日(火)からスマートフォン決済アプリを使って、市

税などを24時間手数料無料でどこからでも納付が可能になりました。スマートフォンやタブレット端末で納付書に印刷されているバーコードを読み取ることで利用できます。

- 納付できる市税・料金・問合せ
- ・市県民税(普通徴収)
- ・固定資産税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険税(普通徴収)

税務課 収税班  
☎773-6669

- ・介護保険料(普通徴収)
- 介護保険課 介護保険係  
☎773-6675
- ・上下水道料金
- 水道課 水道業務係  
☎774-3141
- 上下水道料金センター  
☎788-0220

### 利用できるスマートフォン決済アプリ

- ・LINE Pay
- ・PayPay



### 利用方法

- ① スマートフォンなどにスマートフォン決済アプリをインストールして、必要事項を登録する。
- ② アプリに必要な金額をチャージする。
- ③ アプリの請求書払いを選択し、納付書に印字されたバーコードを読み込む。
- ④ 納付金額を確認して、支払い手続きを行う。
- ⑤ 支払い手続きが完了すると、支払い完了画面が表示される。

※通信料は利用者の負担となります

### 注意事項

- ・バーコードの印字がない納付書、取扱期限が過ぎた納付書、1枚につき30万円を超える納付書は利用できません。
- ・上下水道料金のLINE Pay 請求書払いは、5万円以上の納付書は利用できません。

領収証書は発行されません。領収証書が必要な場合は、納付書を使って市役所、金融機関、コンビニエンスストアなどから納付してください。

## 南魚沼市立病院職員募集

### 【問合せ・申込み】

市民病院 庶務課 庶務係

☎7880-1222

ゆきぐに大和病院または南魚沼市民病院に勤務する職員を募集します。

### 職種・採用予定人員

薬剤師 1人

### 受験要件

昭和45年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、

薬剤師の資格を有するか、取得見込みで、地方公務員としての欠格事項に該当しない人

試験日 令和3年1月19日(火)

試験会場 南魚沼市民病院

試験科目 専門試験(有資格者は免除)、作文、面接

採用日 令和3年3月1日以降(資格取得見込者は、令和3年4月1日)

### 受験申込書配置場所

市民病院 庶務課(市民病院ウェブサイトからダウンロード可)

### 申込み

受験申込書に、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚(縦4cm×横3cm、1枚は申

込書に貼付)と履歴書、有資格者は資格免許証の写しを添えて、ご提出ください。郵送の場合は、簡易書留で送付してください。(締切日必着)

締切り 令和3年1月8日(金)

提出先 〒949-6680

南魚沼市六日町2643-1

1 南魚沼市民病院 庶務課

※勤務時間など詳しくは、お問い合わせください

問い合わせください

若い支援「楽しくコミュニケーション」開催

【問合せ・申込み】子ども・若者相談支援センター

☎7880-1951

### 若い支援「楽しくコミュニケーション」開催

【問合せ・申込み】子ども・若者相談支援センター

☎7880-1951

「気持ちをやうまく伝えたい」「人間関係を円滑にしたい」などの思いはありませんか? 少人数グループで楽しくゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。人と交流する楽しさを感じてみませんか。

日時 12月17日(木)

午後2時~3時30分

会場 子ども・若者相談支援センター

対象 市内在住の義務教育終了~39歳の若者

締切り 12月15日(火)

申込み 電話でお申し込みください。

3庁舎に設置しているキオスク端末(マルチピー機)を廃止します

【問合せ】市民課 市民班

☎773-6661

マイナンバーカードを使った証明書発行は、コンビニ交付が浸透してきたため、本庁舎、大和・塩沢市民センターに設置しているキオスク端末を廃止します。

今後は、お近くのコンビニエンスストアなどに設置のキオスク端末(マルチコピー機)をご利用ください。

廃止日 令和3年1月31日(日)

水道の冬じたくをお願いします

【問合せ】南魚沼市上下水道料金センター

☎7880-0220

※かけ間違いにご注意ください

冬期間(12月~4月)は、積雪のため検針を行います

ん。この期間は、概算料金で毎月請求をします。

Q 冬期概算料金とは?

A 前年の使用水量から推計した料金です。前年の冬期間使用水量(前年使用していない場合は、直近の使用水量)から、1か月あたりの水量を認定します。認定水量をもとに計算した料金が、冬期概算料金です。

Q 冬期概算料金は、どうすればわかるの?

A 1月上旬に郵送する「冬期認定通知書」でご確認ください。

Q 冬期概算料金の変更はできるの?

A できます。認定水量と実際の使用水量に大きな差がある場合や、使用人数の増減などで使用水量の変動が予想される場合は、自分で認定水量を設定することができます。希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターにお問い合わせください。

Q 冬期概算料金の精算はいつ?

A 6月です。5月に検針を再開し、6月に精算をしま

す。5月の検針までに転居などで閉栓する場合は、そのときに精算します。精算料金は、郵送される「冬期精算通知書」でご確認ください。

Q 実際の使用水量で料金を支払うには?

A 自分で水道メーターを検針し、報告する「自主検針」が必要です。希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターにお問い合わせください。

凍結による漏水に注意を

倉庫や作業所、地区の集会所など、水道の利用が少ない施設などは注意が必要です。定期点検を行い、漏水を防いでください。

長期間水道を使用しないときは休止手続きを

休止と再開の手続きには、手数料がそれぞれ500円必要ですが、休止期間中は水道料金が発生しません。

南魚沼市上下水道料金センターの営業時間

月~金曜日 午前8時30分~午後6時

日曜日 午前9時~正午



## 令和3年度後期高齢者医療制度人間ドック費用補助金

【問合せ・申込み】  
市民課 国保年金係

☎773-66661

後期高齢者医療制度の加入者で、対象条件を満たし、人間ドックを受診する人に補助金（償還払い）を支給します。人間ドックを受診する前に、お申し込みください。

申し込み後に、請求方法を記載した通知を送付します。

対象条件（すべて満たすこと）

- ・市の後期高齢者医療制度に加入している
- ・保険料の滞納がない
- ・令和3年度の住民健診を受診しない（住民健診と重複した場合、補助金の支給はできません）
- ・市と新潟県後期高齢者医療広域連合が、検診結果を閲覧、管理、利用することに同意できる

対象受診期間

令和3年4月～令和4年3月

補助金額 10,000円

締切り 令和3年5月31日(月)

申込み 市民課 国保年金係、

大和・塩沢市民センター

※電話受付は、市民課 国保年金係のみ

人間ドックの受診費用は、住民健診に比べて高額です。

人間ドックの費用や基本検査・オプション検査の内容は、受診を希望する検診機関にお問い合わせください。

### 障がい者タクシー利用券を交付しています

【問合せ・申込み】

福祉課 障がい福祉係

☎773-66667

FAX773-6723

障がい者タクシー利用券が必要な人で対象となる人は、申請してください。

※すでにタクシー券の交付を受けている人と人工透析等通院費助成を受けている人は、対象外です

対象者

市内に住所があり、次の手帳を所持し、①か②に該当する人

- ・身体障害者手帳（1～4級）
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳

①75歳以上で冬期間（12月～令和3年3月）に、自動車

の運転ができない

②人工透析の治療者で体調不良のため、自動車の運転ができない

申請に必要なもの

前記の手帳（重複して持つ人は、すべての手帳）

※交付には、手帳に証明印を押す必要があります

交付枚数 1人10枚

利用方法 タクシー利用券裏面に記載のタクシー会社を

利用し、1回の乗車につき、料金総額の範囲内で6枚

（1枚500円）まで利用可。手帳を提示してご乗車ください。

受付窓口

福祉課 障がい福祉係、大

和・塩沢市民センター

### 献血活動に対して厚生労働大臣から感謝状の贈呈

【問合せ】保健課

☎773-6811

医療法人俊榮会 齋藤記念病院「欠之上」に、厚生労働大臣から感謝状の贈呈がありました。

齋藤記念病院は、昭和63年

から献血活動を実施しており、長年にわたる献血事業への協力と、献血の推進に貢献した功績が認められたものです。

### 日本脳炎の予防接種は受けましたか

【問合せ】保健課

☎773-6811

日本脳炎予防接種は、市報6月1日号でお知らせしていますが、まだ、規定の回数を受けしていない子どもが多くいます。

平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの子どもの接種期限は20歳の誕生日の前日までです。忘れずに接種してください。接種する間隔は保健課にご相談ください。

平成19年4月2日以降に生まれた子どもは、7歳半になる前に1期3回（一部特例あり）、9歳～13歳で2期1回の接種が必要です。

※ワクチンは、接種の差し控えがあった時とは別のワクチンです

規定回数

1期 初回2回・追加1回(計

3回)

2期 1回のみ

※母子健康手帳をご確認ください

接種券がない場合は、母子健康手帳を持参して、保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センターで再発行を受けてください。

### 防火標語・ポスターを展示します

【問合せ】消防本部 予防課

☎782-5330

南魚沼幼少年女性防火委員会では、みなさんから応募いただいた防火標語・ポスターの作品の中から、優秀作品を展示します。

優秀作品は、来年度の防火スローガンとして南魚沼地域の火災予防運動などに活用します。ぜひ、ご覧ください。

展示会場

・塩沢公民館 12月3日(木)～

9日(水)

・市民会館 12月10日(木)～15日(火)

# 令和3年度 国保の人間ドック費用助成受付開始

～対象者は市の国民健康保険（国保）の加入者です～

【問合せ・申請】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

市の国民健康保険加入者の疾病予防と早期発見・早期治療、健康保持・増進を図るため、下表の検診機関で人間ドックを受診した場合の費用を助成します。

**申請期間** 12月1日(火)～令和3年1月15日(金)

**受付窓口** 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

**実施期間** 令和3年4月～令和4年3月

**助成額** 16,000円（定額）

※申請書と引き換えに受付済証をお渡しします。必ず受付窓口に申請書を提出してください  
基本料金に含まれないオプションなどは、すべて自己負担となります

## 助成対象 ※すべてに該当すること

- ・昭和61年4月1日以前に生まれ、申請日から受診日まで国保の加入資格がある（後期高齢者医療制度の加入者は対象外。9ページの助成制度をご利用ください）
- ・国民健康保険税の滞納がない
- ・検診結果を、市が閲覧・管理・保存することに同意できる
- ・検診結果で特定保健指導が必要と判断された場合、その指導を受けることに同意できる

## 金額と定員

( ) 内は胃カメラを希望した場合の金額

検診機関	ドック費用額	差引個人負担額	定員 (全体)	定員 (胃カメラ)
小出検診センター ☎025-792-3365 日程・内容については、十日町検診センター ☎025-752-6196	39,600円 ※バリウムのみ	23,600円	上限なし	
ゆきぐに大和病院（健友館） ☎777-4477	39,600円 (44,700円)	23,600円 (28,700円)	上限なし	上限なし
湯沢町保健医療センター ☎785-5005	36,300円 (40,150円)	20,300円 (24,150円)	上限なし	100人
長岡健康管理センター ☎0258-28-3666	37,400円 (41,800円)	21,400円 (25,800円)	上限なし	上限なし

※ドック費用額は、令和2年度の額を参考に掲載。令和3年度のドック費用額は、令和3年3月末までに決まります。基本検査・オプション検査の内容・ドック開始日は、各検診機関に直接お問い合わせください

## 注意点

- ・申請日からドック受診日までの間に継続して国保に加入している人のみ助成を受けることができます
- ・市が行う「住民健診」を受ける場合は、人間ドックの費用を助成できません
- ・乳がん・子宮頸がん検診は、人間ドックの基礎項目に入っていません。「住民健診」の乳がん・子宮頸がん検診は、検査対象になっている場合に受けることができます
- ・胃カメラの定員を定める湯沢町保健医療センターでは、定員に達した時点で胃カメラの受付を終了します。湯沢町保健医療センターで胃カメラを希望する人は早めに申請してください
- ・期間内に申請がないと、助成対象となりません
- ・助成が受けられるのは、上の表にある検診機関のみです
- ・日程などは、検診機関と調整後に通知します。申請状況で、希望月にならない場合があります

# 南魚沼市 国民健康保険 人間ドック助成申請書

## 注意点

- 電話・郵送・ファックスでの受付はできません。
  - 受付は、先着順です。
  - 期限内に申請してください。
  - 提出時に受付証をお渡します。
  - 年齢は、令和3年4月1日現在でご記入ください。
- 【希望する項目の□にチェック☑を記入してください】
- ↓太枠の中を記入してください

申請期限  
令和3年  
1月15日(金)

受付印

南魚沼市長 あて

南魚沼市国民健康保険の人間ドック助成を下記のとおり申請します。市の行う保健活動のため、検診機関が検査結果を市に提供し、必要な場合は特定保健指導を受けることに同意します。  
(特定保健指導を拒否すると、人間ドック助成が受けられない場合があります)

令和 年 月 日

世帯主	住所	〒949- (アパート・マンション名) 南魚沼市		
	氏名	Ⓜ	電話番号	- -

①	保険証番号	(市役所記入欄)	検診希望月		
氏名	生年月日		年齢	性別	□令和 年 月 (上旬・中旬・下旬)
	昭和 年 月 日		歳	男・女	□特に希望しない
検診希望機関		胃の検査方法	乳がん検診	子宮頸がん検診	送迎
□小出検診センター		□なし □バリウム	□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
□ゆきぐに大和病院 (健友館)		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□あり □なし	□あり □なし	/
□湯沢町保健医療センター		□なし □バリウム □胃カメラ(口)	□あり □なし 乳腺超音波検査(エコー)	□あり □なし	/
□長岡健康管理センター		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□マンモグラフィ □3Dマンモグラフィ □エコー □なし	□あり □なし	/
送迎乗車場所※		□本庁舎 □塩沢庁舎 □大巻開発センター			

②	保険証番号	(市役所記入欄)	検診希望月		
氏名	生年月日		年齢	性別	□令和 年 月 (上旬・中旬・下旬)
	昭和 年 月 日		歳	男・女	□特に希望しない
検診希望機関		胃の検査方法	乳がん検診	子宮頸がん検診	送迎
□小出検診センター		□なし □バリウム	□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
□ゆきぐに大和病院 (健友館)		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□あり □なし	□あり □なし	/
□湯沢町保健医療センター		□なし □バリウム □胃カメラ(口)	□あり □なし 乳腺超音波検査(エコー)	□あり □なし	/
□長岡健康管理センター		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□マンモグラフィ □3Dマンモグラフィ □エコー □なし	□あり □なし	/
送迎乗車場所※		□本庁舎 □塩沢庁舎 □大巻開発センター			

※送迎は小出検診センターのみ実施します。令和3年度から長岡健康管理センターの送迎はありません

# 下水道を正しく使いましょう

【問合せ】下水道課 ☎774-2740

冬期間は、排水管の詰まりなどにより汚水が逆流して溢れるといった下水道のトラブルが頻発します。下記の注意事項をご確認いただき、適切な維持管理をお願いします。

## 家の中では…

### 食用油を流さない

天ぷら油などの食用油は排水管の中で固まり、詰まりの原因となります。紙や布に吸わせるか、凝固剤を使って燃えるごみとして出してください。各庁舎では毎月第4木曜日、環境衛生センターでは日曜日の午後以外であれば天ぷら油の拠点回収を行っています。ぜひご利用ください。



管が詰まって汚水があふれそうなマンホール

## 家の外では…

### 排水管やマスの破損に気を付けましょう

壊れたままにしておくと、雨水や異物の流入、詰まりや事故などの原因になります。冬期間は、大量の雪解け水や消雪パイプの水が排水管に流入する可能性があります。マスなどの破損を見つけたら、お近くの指定工事店か下水道課にご相談ください。



ひび割れて交換が必要な公共マス

## 店舗などでは…

### グリストラップの清掃を定期的に行いましょう

飲食店や宿泊施設などには、油分を分離させるグリストラップが設置されています。グリストラップの清掃が不十分だと、油分が下水道管を詰まらせてしまいます。付近の住宅に汚水が逆流してしまうこともあり、その場合は原因者に本管清掃代などをご負担いただくことがあります。



ポンプに詰まったタオルを取除く作業

- 下水道への接続は法律で義務付けられています。下水道が整備されたら、くみ取りトイレは3年以内に、水洗トイレの場合はすみやかに下水道に接続しなければなりません。下水道に未接続の人は、接続をお願いします。（下水道法第10条、第11条の3）



新型コロナウイルスの影響により、開館時間などが変更になる場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

## トミオカホワイト美術館

開館 10:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

12月の休館: 毎週水曜日、17日(木)、18日(金)、29日(火) ~ 31日(休)

☎ 775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
¥ 一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

市民無料の日: 8日(火)、19日(土)、28日(月)

## 開館30周年記念「新収蔵品と北海道の風景」

期間 令和3年3月16日(火)まで

富岡惣一郎の初公開となる寄贈作品や、北海道の風景を中心に展示します。

## 開館30周年記念特別展 渡辺洋一写真展「雪森」

期間 12月19日(土) ~ 令和3年1月31日(日)

北海道の写真家・渡辺洋一さんが日本の雪山に活動の場を置き、雪の森を主体に記録した写真を展示します。

## オープニングイベント

アーティスト・トーク

日時 12月19日(土) 10:00 ~

入場料 無料 (市内在住者)

## 南魚沼市民会館

受付 8:30 ~ 17:15

12月の休館: 毎週月曜日、29日(火) ~ 31日(休)

☎ 773-5500 FAX 772-8161  
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

## うおぬま Lirica 交流コンサート2020の開催延期

12月6日(日)に開催を予定していた「うおぬま Lirica 交流コンサート2020」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を延期することになりました。楽しみにされていたみなさんに心よりお詫び申し上げます。

今後の予定については、あらためて南魚沼市民会館ウェブサイトなどでお知らせします。

## 冬期割引を行います

冬期間の会場利用料と付属設備利用料が営利目的などの催しを除き、通常の8割相当額となります。ぜひ、ご利用ください。

※詳しくは、お問い合わせください

期間 12月1日(火) ~ 令和3年3月31日(休)

## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)

12月は毎日開館します

☎ 783-4500 FAX 783-3388

URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

¥ 一般 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期間 令和3年2月28日(日)まで

## 今泉記念館 油絵展

今泉記念館が所蔵する、油絵作品を多数展示します。豪快なタッチで描かれた美しい花や、繊細な表現で描かれた女性たちなど、油絵のさまざまな表現をお楽しみください。

## 南国の摩訶不思議な世界 (セピックアート)

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域の島々は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

## 鈴木牧之記念館

開館 9:00 ~ 16:30

12月の休館: 毎週火曜日、23日(水) ~ 31日(休)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
¥ 大人 500円 / 小中高 250円 (市内の小中学生は無料)

## 北越雪譜いろはかるたから

「うみのおくやま」の「お」

「笄掛岩 大きな氷柱に

おおたまげ」

清水の登川の中に、笄掛岩という大岩があり、そこにできる氷柱は見事だと聞きます。



## 池田記念美術館

開館 9:00 ~ 17:00 (入館終了 16:30)

12月の休館: 毎週水曜日、1日(火) ~ 4日(金)、23日(水) ~ 31日(休)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
¥ 一般 500円 / 高校生以下無料

## 動物画家・藪内正幸「絵本の世界」

期間 12月5日(土) ~ 22日(火)

動物画家として、「ガンバの冒険シリーズ」や絵本などで魅力的な動物のイラストを制作してきた藪内正幸氏の原画展です。



藪内正幸「テン」  
(1997年)

## 同時開催 池田記念美術館 収蔵品展

期間 12月5日(土) ~ 22日(火)



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

12月の休館日 毎週月曜日  
 整備点検休館 12月29日(火)～  
 令和3年1月3日(日)  
 ※12月25日(金)～27日(日)の営業は、  
 9:00～17:00。プールの利用不可

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

## 第3期（1月～3月）水泳教室 参加者募集

締切り 12月13日(日) 16:00

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とはがきに必要事項を記入し、フロントに提出  
 ※電話での申込みはできません

選考方法 申込みが定員を超えた場合、12月16日(水) 17:00からディスポート南魚沼2階 ロビーで抽選  
 を行い、結果をはがきでお知らせします。

コース	開催曜日・時間	対象者：[対象]・内容：[内容]	受講料		
			会 員	一 般	
水泳教室	親子	土曜日 19:00～19:50	[対象] 令和3年1月31日時点で3歳以上のオムツがとれている未就学児と保護者 [内容] 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 [親子新規] 1,000円	[1教室につき] 5,000円  [ミニアクアのみ] 2,500円
	幼児	水曜日～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります	[対象] 令和3年1月31日時点で5歳以上の未就学児 [内容] 水慣れから初歩のクロール	[幼児新規] 1,000円 [再受講] 4,000円	
	初級	水曜日～土曜日 全6コース ※時間は曜日で異なります	[対象] 小学生 [内容] 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生	[新規] 無料	
	中級・上級（小中学生の経験者が対象）		も募集します		
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	[対象] 16歳以上の女性 [内容] クロールが泳げるように	[再受講] 4,000円	
	一般	水曜日 19:00～20:00	[対象] 中学生以上 [内容] 顔つけ・水慣れから	[JSC会員] 3,500円	
		金曜日 13:00～14:30	[対象] 16歳以上 [内容] 4泳法の上達	[2教室目から] 4,000円	
シニア	水曜日 14:00～15:00	[対象] おおむね60歳以上 [内容] 水泳による筋力・体力づくり	[ミニアクアが2教室目か再受講の場合] 2,000円		
水中運動教室	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00	[対象] 16歳以上 [内容] 水の抵抗を利用した筋力アップ、体力アップ	2,000円	
	ミニアクア	木曜日 14:20～14:50			
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00			

[新規] 今年度初めて参加する人 [再受講] 第1期か第2期に参加していた人

[JSC会員] ジュニアスポーツクラブ会員

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が別途必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用（ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用）
- ・締切り後、空きのある教室は、12月17日(木) 9:00～27日(日) 17:00に先着順で追加募集を実施（2教室目の受講も可能）



長期スイミングスクール（通年）参加者募集



**締切り** 12月8日(火) 21:00  
**申込み** ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出 ※電話での申込みはできません  
**選考方法** 12月10日(木) 19:00から泳力テストを行います（入場料無料）

コース	期 間	開催曜日・時間	参加対象者	回 数	受講料	
					会 員	一 般
イルカ	〈通年〉 後期 1月～3月	木曜日 20:00～21:00	<b>年齢</b> 小学生以上 <b>泳力</b> 2泳法で25m以上泳げること	(全45回) 後期 1月～3月 全11回	<b>新規</b> 無料 <b>継続</b> 4,400円 <b>JSC会員</b> 3,850円	5,500円

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

ディスポート南魚沼 トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

**日時** 12月13日(日) 12:00～13:30

**対象** 中学生以上

**定員** 6人（先着順）

**会場** ディスポート南魚沼1階  
トレーニングルーム

**受講料** 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要です（定期券可）

**持ち物** 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

**申込み** ディスポート南魚沼（電話申込み可）

第63回 雪譜まつり俳句大会作品募集

【問合せ・申込み】塩沢公民館  
☎782-0100

鈴木牧之の功績にちなんだ雪譜まつり俳句大会に参加してみませんか。  
小学生から高齢者まで、初参加も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

**募集作品** 「冬季雑詠」2句1組(複数の応募も可)

**応募料** 1組1,000円

**応募方法** 大会要項による

**締切り** 12月24日(木)必着

※要項は塩沢公民館まで

**発表** 令和3年2月21日(日)

心豊かな子育て教室

【問合せ】社会教育課 生涯学習班  
☎773-6610

子育てのわ（輪・和・話）を広げよう。初めての人、里帰りの人、上の子を連れた人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。気軽にご参加ください。

冬の親子サロン 第1回

**日時** 12月18日(金) 午前10時～11時30分  
(受付：午前9時30分～)

**内容** 牛乳パックでクリスマスツリーを作ろう！

**参加費** 1人10円（保険料）

**対象** 0～4歳の乳幼児とその保護者など

**申込み** 不要。直接会場まで。

**会場** 市民会館2階 研修室・会議室

※水分補給ができる飲み物をお持ちください



# みんなの図書館

【申込み・問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

## 12月の開館日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00(土 日 祝 19:00まで)  
休館：3日(休)、17日(休)(図書整理日)

大和 ☎777-4671 月～日 9:00～19:00 休館：月曜日

塩沢 ☎782-0100 9:00～20:00(月 日 祝 17:00まで)

年末年始の休館 南魚沼市：12月31日(休)～1月3日(日)  
大和・塩沢：12月29日(火)～1月3日(日)

## テーマ展示

### おうちでクリスマス

もうすぐクリスマス。クリスマスの歴史や物語、手作りの料理や飾りなど、おうちでクリスマスを楽しむ本を紹介します。子ども向けの本も用意しました。

### 年末年始に役立つ本

慌ただしい季節になりました。片付け、大掃除、年賀状、おせち料理など新年を迎える準備に役立つ本を集めました。ぜひご利用ください。

## 冬を元気に過ごそう

寒い冬がやってきました。冬を元気に過ごすための健康本、冷え予防、体を温める料理や手芸本などを集めました。冬を元気に乗り切りましょう。

## プラチナデイ DVD上映会

「体感グレートネイチャー」  
「オーロラ爆発を追え カナダ極北神秘の光」(87分)  
驚異の神秘シリーズ「空」を上映します。

日時 12月10日(休)  
午前10時～11時30分  
会場 図書館 多目的室  
対象 一般・高齢者  
定員 30人(先着順)

## DVD上映会

「ワイルドライフ」世界自然遺産 知床(57分)

驚異の大自然、躍動する命の世界。北海道知床の森と草原を舞台に、角がたなぐエゾシカの命の物語。  
日時 12月12日(土)  
午前10時～11時  
会場 図書館 多目的室

## 絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日  
午前11時～11時30分  
会場 図書館 児童コーナー  
内容 パネルシアター「いないいないばあ」など  
対象 乳幼児・保護者  
出演 ふうせんの会

## おはなしのじかん

日時 12月6日(日)  
午前11時～11時30分  
会場 図書館 児童コーナー  
対象 乳幼児・保護者ほか

## 読書のつどい

### 楽しいクリスマス

日時 12月19日(土)  
・幼児  
午前10時30分～11時  
午前11時15分～11時45分  
・小学生(年長さんも)  
午後2時～2時30分  
会場 図書館 多目的室

## テーマ クリスマス

内容 大型絵本「ぐりとぐらのおきやくさま」、本の紹介

対象 幼児・小学生・保護者ほか  
定員 30人(先着順)  
出演 ふうせんの会

## 乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

### サンタさんにあえるかな?

クリスマスの絵本の読み聞かせや、ステキなハンドベル演奏など楽しいことがいっぱい！サンタさんからプレゼントがもらえるかも？

日時 12月18日(金)  
午前10時～11時30分  
会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児と保護者ほか  
費用 無料  
申込み 電話かサービスカウンターでお申し込みください(参加人数によっては当日参加も可)

## 巡回図書「利用ください」

11月19日(木)に塩沢図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。  
次回、大和図書室12月17日(木)に入れ替え予定です。

## 「図書館川柳」募集

本にまつわる川柳を募集します。応募作品は館内で掲示を行います。

テーマ 「本」  
募集期間 12月1日(火)～令和3年2月1日(月)(郵送必着)  
応募作品 1人1作品  
応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、図書館に提出

・応募用紙配布場所  
図書館、各公民館(市ウェブサイトからダウンロード可)

応募資格 南魚沼市民、市図書利用カードをお持ちの人  
入賞 優秀賞1人、佳作2人、特別賞(小学生・中学生部門)各2人(賞状・副賞を贈呈)

表彰式 令和3年2月28日(日) 午前10時～多目的室  
揭示期間 令和3年2月28日(日)～3月22日(月)





「おいしい食べきり運動」  
を実践し、一人ひとりができること  
から食品ロス削減に取り組もう！

## ごみにしない!3R推進コーナー

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782-0339



### おいしい食べきり運動

本日はありがとうございます。  
会食・宴会での食べ残しを減らす運動です。  
乾杯後の15分程度、お開き前の10分間は  
自分の席で料理を楽しみましょう。

魚沼地域定住自立圏（南魚沼市・魚沼市・湯沢町）

### おいしい食べきり運動

南魚沼市・魚沼市・湯沢町の2市1町で食品ロス削減  
運動に取り組んでいます。食品ロスを減らすために、一  
人ひとりができることから始めましょう。

食べ物を無駄にするのは、もったいない！

「おいしく残さず食べきろう！」



魚沼地域定住自立圏（南魚沼市・魚沼市・湯沢町）

### 食品ロスとは

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品の  
ことを「食品ロス」と言います。

日本の食品ロスの量は年間600万tを超え  
ると言われています。

## 郷土資料

### あれこれ 96

【問合せ】

社会教育課 文化振興班

☎773-3756

### 史料紹介「地誌書上帳」

江戸時代に編さんされた代表的な  
地誌の一つが『新編会津風土記』で  
す。これは寛文期（1661～16  
72年）の会津藩主保科正之による  
『会津風土記』を改訂したもので、  
享和3（1803）年から文化6（1  
809）年にかけて、会津藩主の松  
平容衆<sup>かたむら</sup>によって全120巻が作られ  
ました。

魚沼郡をはじめとした会津藩領の  
各組ごとの村々について、界域、戸  
数、山川、水利、神社、  
寺院、古跡、古文書な  
どの16分野について書  
かれています。

村々は『新編会津風  
土記』の編さんにあた  
り「地誌書上帳」を作  
成して役所に提出し、  
この控えなどがいくつ  
か残されています。  
榎野沢の清長寺によ  
る『文化二年書上帳』

写真1 「榎之瀉之古城跡之図」



（南魚沼市教育委員会所蔵）も、そ  
の一つで、界域、御蔵、川、持山、  
古城、神社、寺について書かれてい  
ます。「古城跡之事」では榎瀉城（榎  
沢城）について、「大手卯年之方に  
して左右土手之間三十六間 夫より  
五十間登り 左右に看楼之跡有 此  
間三十間 三十式間登り三ノ丸有  
四十間四方次に堀有 深サ十五間  
幅十間 是を渡り二ノ丸四十間四方  
：上田乃庄 大抵眼下に集り」と城  
跡の規模を紹介してあり、これに加  
えて、二ノ丸からの眺めは上田庄を  
一目に見下ろすことができると思え  
られています。また、榎瀉城の概略  
図「榎之瀉之古城跡之図」（写真1）  
などが添えられており、当時の城跡  
の様子や遺構の名称を知るうえで貴  
重な資料となっています。



**食育の風 骨粗しょう症予防**  
 ～あなたの骨は大丈夫ですか～

【問合せ】保健課

☎773-6811

骨粗しょう症は、骨密度が低下し、骨がもろくなり折れやすくなる状態をいいます。

市の要介護・要支援認定の原因疾患は、約4分の1を筋・骨格系疾患が占めています。（第7期南魚沼市高齢者福祉計画・介護保険事業計画による）また、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査から、転倒することへ不安を感じている人は約半数にのぼります。

骨密度が低下した状態で転倒してしまうと、骨折や介護・寝たきりになる危険が高まるため、若いうちからの骨粗しょう症予防が大切です。

**予防対策**  
**食事**

カルシウムが豊富な乳製品や大豆製品、青菜や小魚類などを積極的に摂取しましょう。カルシウムの吸収を助けるビタミンK（納豆、ほうれん草などに豊富）、やビタミンD（鮭、干し椎茸などに豊富）もバランスよく摂りましょう。

**運動**

運動不足で筋力が低下すると、転倒しやすくなります。「新しい生活様式」を踏まえつつ、自分にできる運動を無理せず行いましょう。

**転倒防止の部屋作り**

お風呂などのぬれている場所、階段や段差など、住み慣れた家の中でも転倒に注意が必要な場所があります。あらためて見直してみましょう。

**骨密度測定**

自分の骨の状態を知っておくことも大切です。市では41歳・46歳・51歳・56歳の女性を対象に検診を行っています。検診は事前の申し込みが必要で、対象者は令和3年1月に行う調査でお申し込みください。



**12月の城内診療所 診療担当医師（予定表）**

**受付・診療時間** 午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
 午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～



◆25日(金)は田中先生の診療です。

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
		1日		2日		3日		4日		5日		6日
		田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
7日		8日		9日		10日		11日		12日		13日
高橋		田中		松田		高橋		高橋		福本	休診	休診
14日		15日		16日		17日		18日		19日		20日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
21日		22日		23日		24日		25日		26日		27日
高橋		田中		松田		高橋		◆田中	福本	休診	休診	
28日		29日		30日		31日		◎来院時はマスクの着用をお願いします。 ◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎（午前のみ）します。電話か窓口でお申し込みください。				
高橋		休診		休診		休診						

・インフルエンザ予防接種を実施しています。詳しくは、市ウェブサイト（「城内診療所」で検索）をご覧ください。



# 掲示板

市などからのお知らせ

## 弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料法律相談を毎月行っています。

日時 12月17日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎 南分館1階

消費生活センター

定員 5人

※相談時間は1人約30分

申込み 電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

締切り 12月16日(水) 正午

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な相談窓口として、気軽にご利用ください。

人権なんでも相談所  
相談無料、秘密厳守

【問合せ】

法務局 南魚沼支局

☎772-2164

・家庭内（夫婦・親子・相続など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日時 12月13日(日)

午後1時～4時（受付：午後3時まで）

会場 南魚沼市民会館 2階 和室

相談員 人権擁護委員

・勝又由美子（金城）

・高野輝幸（今町）

申込み 不要。直接会場まで。

## 南魚沼産コシヒカリのプロモーション動画 第二弾が完成

【問合せ】農林課 農業振興係

☎773-6663

昨年度に続き、若手農業者による南魚沼産コシヒカリのプロモーション企画「農／KNOW THE FUTURE」の第二弾となる動画が完成しました。

前作と同様、出演者も制作陣も南

魚沼市在住のみなさんによるもので、出演・撮影・編集・デザインから音楽に至るまで「すべてが南魚沼産」のプロモーション企画です。

先人たちのコシヒカリへの思いと誇りを受け継いだ、若手農業者の勇姿をぜひご覧ください。制作した動画は、動画共有サイト YouTube でご覧ください。

農KNOW THE FUTURE  
南魚沼産コシヒカリプロモーションビデオ  
ファン待望の第二弾  
南魚沼市公式WEBページ内  
特設サイトにて公開中！



南魚沼市地域福祉計画策定市民アンケート調査を実施中

【問合せ】福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

FAX: 773-6723

今後の計画作成などのためにアンケート調査を実施しています。

手元に届いた場合は、アンケート調査の回答にご協力ください。

提出方法 調査票に同封の返信用封筒でご提出ください。

提出期限 12月21日(月)

※提出期限までに返送してください

魚沼テクノスクール受講生募集

【問合せ】

新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

IoT講習

対象 IoTの基礎を学びたい人

日時 12月16日(水)・17日(木)

(2日間) 午前9時～午後4時

会場 魚沼テクノスクール（魚沼市堀之内）

講師 貝谷伸一さん

（グリッドインテグレーション代表）

定員 10人

費用 4,700円

申込み 魚沼テクノスクール

締切り 12月9日(水)



**雇用維持給付金の申請を受付中**

【問合せ・申込み】

商工観光課 商工振興班

☎773-6665

雇用調整助成金（緊急雇用安定助成金）の支給を受けた市内事業者に対し、給付金を支給しています。申請忘れのないようご確認ください。  
**給付金額**  
1事業者、一律5万円

**申請受付期間**

12月28日(月)まで

※当日消印有効

**申請に必要な書類**

申請書、雇用調整助成金（緊急雇用安定助成金）の支給決定通知書の写し、振込先口座を確認できる書類（預金通帳）の写しなど

※詳しくは、事前にお問い合わせください

**冬の交通事故防止運動**

【問合せ】 環境交通課

☎773-6666

12月11日(金)～20日(日)まで「冬の交通事故防止運動」が実施されます。  
**スローガン**

「この冬は人も車もディスタンス」  
**運動の重点**

・飲酒運転の根絶

・横断歩行者の保護  
・冬道の安全走行

飲酒運転は、運転者本人、同乗者酒の提供者が厳しく罰せられるだけでなく、被害者やその家族の人生を大きく狂わせます。「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。



**ふるさと納税返礼品に「おもいやりタクシー券」を開始しました**

【問合せ】

南魚沼市まちづくり推進機構

☎778-0511

市内のタクシー会社で利用できる共通タクシー券を、ふるさと納税の返礼品として開始しました。市外に住む家族や友人・知人などにご紹介ください。

詳しくは、南魚沼市まちづくり推進機構ウェブサイトで紹介しています。



**屋根雪下ろし安全装備の体験講習会を実施します**

【問合せ・申込み】

総務課 防災庶務班

☎773-6660

市では毎年、除雪による人身事故が発生しており、昨シーズンは死亡事故も発生しました。そこで、屋根雪下ろしの際に使用する安全装備の体験講習会を、県と共同で実施します。

**日時** 12月13日(日) 午前9時30分～11時30分

**会場** 大和庁舎3階 大会議室

**定員** 30人

**費用** 無料

**申込み** 電話でお申し込みください  
**締切り** 12月10日(木)

**八色の森から ③**

【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します

**ダイサギ**

八色の森にある2つの大きな池に、ほとんど毎日2種類のサギがきています。大型の白いサギがダイサギで、

もう1種類はアオサギです。ダイサギのくちばしの色は、夏は黒く、冬は黄色になります。

ダイサギは1年中見られますが、実は夏と冬で2つの亜種が入れ替わっているといわれています。夏にきているのは亜種のチュウダイサギで、日本で繁殖して冬に南方へ渡ります。冬にきているのは亜種のオオダイサギで、夏に中国東北部で繁殖します。

南魚沼で見られる白いサギはダイサギのほかに、チュウサギ、コサギ、アマサギが見られます。白くないサギは、アオサギ、ゴイサギなどが見られます。八色の森では、ダイサギ、コサギ、アオサギ、ゴイサギの4種を確認しています。

池の中にじっと佇み、近くに餌となる小魚やザリガニが来ると、さつと首を伸ばして捕まえます。主に魚を食べるサギ類が多く生息しているということは、南魚沼地域の水辺が豊かであることの証拠なのだと思います。



## 高齢者叙勲「旭日単光章」を受章 高野信義さん〔6分区〕元塩沢町議会議員

高野さんは、昭和56年4月から4期16年の長きにわたり、塩沢町議会議員として務められ、その間に、社会文教常任委員会委員長などの要職を歴任されるなど、地方自治の推進に尽力されました。

高野さんは、「私よりも長く務められていた先輩もいて、まさか自分が受章するとは思ってなかったのうれしいです。ありがとうございます」と語りました。

※高齢者叙勲は、国家や公共のために功労があった88歳になられた人に授与されるものです



## 10月2日(金) 後山小学校で六日町観光協会による「ポニースクール」が開催されました

後山小学校に6頭のポニーが訪問し、「ポニースクール」が開催され、児童が気持ちのよい秋晴れのなか、順番に乗馬などを体験しました。

ポニースクールは、大型動物に会う機会の少ない市内の子どもたちに、直接ポニーと触れ合い肌で動物のあたたかさを感じてもらおうと同時に、多くの人に笑顔を届けるため、令和元年に引き続きNPO法人六日町観光協会の主催で開催されました。児童は「乗るのは難しかったけど、ポニーが優しく楽しく乗れた」と感想を語りました。



## 10月9日(金)・12日(月)・16日(金) 学校給食で和歌山県みなべ町の南高梅が提供されました

市が定める「南魚沼市コシヒカリの日」にちなんで、市内の小学校などの給食で、和歌山県みなべ町から特産品の南高梅が提供されました。

市とみなべ町は互いの特産品の普及促進などのため「日本の食文化推進連携協定」を結び、連携を深めてきました。今回、交流事業の一環として南高梅5,400個をご提供いただきました。

児童たちは、南魚沼産コシヒカリのごはんの上みなべ町の南高梅をのせて味わい、「おいしい」「白いご飯に合う」などの感想を語りました。



## 10月23日(金) 大崎小学校で中澤利彦さんによるダンス教室が開催されました

世界中で活動するダンサーの中澤利彦さんとNPO法人カルティベイトの6人が大崎小学校を訪れ、5・6年生を対象にヒップホップダンスを指導しました。わかりやすい説明と講師のみなさんの楽しいトークで、児童たちはリズムカルな音楽に合わせて踊れるようになりました。参加した6年生の児童は「こんなにリズムの速い音楽で踊ったことはないので、難しかったけど楽しく踊れた」と感想を語りました。中澤さんはダンス教室の最後に、「ドリームメーカー（夢を作る人）として、たくさんの人の夢に関わり、多くの人のために生きていきたい」と自分の夢を話しました。



# 12月のカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります

日にち	行事名・時間・会場など
6日(日)	おはなしのじかん 11:00~11:30 南魚沼市図書館 児童コーナー
10日(木)	プラチナディDVD上映会「オーロラ爆発を追い」 10:00~11:30 南魚沼市図書館 多目的室
12日(土)	DVD上映会「ワイルドライフ知床」 10:00~11:00 南魚沼市図書館 多目的室
18日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館
19日(土)	読書のつどい「クリスマス」 10:30~11:00, 11:15~11:45, 14:00~14:30 南魚沼市図書館 多目的室
20日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階
25日(金)	第12回農業委員会総会 9:30~ 大和庁舎3階旧議場

## ほのぼのの広場

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、広場の利用制限を行っています。ご理解とご協力をお願いします。

**対象** 南魚沼市に住所がある未就学児と保護者

**時間** 1部9:30~11:30、2部13:30~15:30

### 大和会場 大和庁舎(3階)

毎週 月・水・木曜日 1・2部ともに5組

### 六日町会場 イオン六日町店専門店館(1階)

毎週 月・火・木・金曜日 1・2部ともに15組

### 塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階)

毎週 火・水・金曜日 1・2部ともに8組

### 来場のみなさんへお願い

- ・身分証明書の提示(住所がわかるもの)
  - ・家庭での検温(来館前に測る)
  - ・マスク着用(大人のみ)
  - ・入室時の手洗いか手指の消毒
  - ・水分補給・授乳以外の飲食はできません
- ※体温が37.5℃以上ある人は入場できません。  
咳や熱などの症状がある場合は検温や退場をお願いしたり、制限人数を超える場合は入場できない場合があります。ご了承ください

利用制限は感染症の状況によって変わりますので、市のウェブサイトでご確認ください。また子育て支援センターではメール情報配信も行っていますのでご利用ください



【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療

【問合せ】保健課 ☎773-6811

### 救急医療のかかり方

① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

② 指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

### 夜間に困った時は

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど)にご利用ください。

**時間** 19:00~翌朝8:00(毎日)

- 新潟県救急医療電話相談 **対象** 15歳以上  
☎025-284-7119 (#7119でも可)
- 新潟県小児救急医療電話相談 **対象** 15歳未満  
☎025-288-2525 (#8000でも可)

### 行政 困りごと 相談

行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。  
※定例相談会は毎月1回、第3水曜日に開催します

12月16日(水) 13:00~15:00 市役所本庁舎南分館

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 市民の動き

(令和2年  
10月末日現在)

- 人口 55,338人(先月比 -26)
- 男 27,098人(先月比 -9)
- 女 28,240人(先月比 -17)
- 世帯数 19,932戸(先月比 14)

### 今月の 表紙

10月20日(火)、南魚沼市と湯沢町の各道路管理者が合同で除雪出動式を開催しました。式典の後、本州では初となる「ニイガタ除雪の達人選手権」が開催され、除雪オペレーターが14トンの除雪ドーザを巧みに操って操作技術を競い合いました。

### 編集後記

今年も残りひと月を切りました。本当にさまざまなことが起こり、慌ただしく日々が過ぎていきました。

そんな中ですが、来年の春には長女が小学校に入学します。来年からの新しい生活に向けて、子どもと一緒に準備を楽しみながら、新年を迎えたいと思います。(K, N)