



次に該当する子どもや同伴者は、健診の参加を自粛してください。
 ・実施日の2日前から当日のいずれかに発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある場合
 ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある場合
 ・37.5度以上の発熱や咳など、軽い風邪の症状が続く場合
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、健診の受診をご遠慮いただく場合や日程が変更となる場合があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和2年9月生	令和3年 1月29日(金)	13:00~13:10	令和3年 1月28日(木)	13:20~13:30
10か月児健診	令和2年3月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	令和元年12月生 北部は11月生も含む	令和3年 1月27日(水)	13:00~13:10	2月に実施 ※偶数月のみ開催	
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	令和元年6月生	令和3年 1月15日(金)	13:00~13:10	令和3年 1月22日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年12月生 北部は11月生も含む	令和3年 1月6日(水)	13:00~13:10	令和3年 1月26日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年6月生	令和3年 1月7日(木)	9:00~9:10	令和3年 1月13日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診 ・フッ化物塗布	平成29年12月生	令和3年 1月14日(木)	13:00~13:10	令和3年 1月20日(水)	13:00~13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和2年6月生	令和3年 1月27日(水)	9:30~9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

冬に増える感染症にご注意ください

インフルエンザ 感染力が強く、38℃以上の急激な発熱、頭痛、喉の痛み、せき、鼻水、筋肉や関節の痛みといった症状が出ます。風邪と比べて症状が重く、高熱が続きます。

RSウイルス 乳幼児に代表的な呼吸器感染症です。発熱、鼻水、せきなどの症状で始まり、呼吸時にゼーゼーといった音が出ます。1歳までに約半数、2~3歳までにほぼすべての子どもが経験するといわれています。年齢が低いほど重症化しやすく、気管支炎や肺炎などを発症することがあります。

感染性胃腸炎 冬の胃腸炎の代表的な原因はノロウイルスとロタウイルスです。激しいおう吐・下痢の症状が突然現れ、発熱することもあります。ロタウイルスに感染した場合は、便が白っぽくなります。

予防と重症化を防ぐポイント

- ① 流行情報に耳を傾ける
 - ② 帰宅時、食事の前、トイレの後などに、手洗い・うがいをする
 - ③ 流行時期は人混みへの外出は控え、外出時はマスクをする
 - ④ バランスのよい食事や十分な睡眠を心がける
 - ⑤ 乾燥すると喉の粘膜の防衛機能が低下するため、こまめに水分を補給し、部屋の湿度を50~60%に保つ
 - ⑥ 主治医と相談し、ロタウイルスは生後6週以後に接種する。その他の予防接種についても適宜受ける
- ※発熱・咳・喉の痛みなどの症状の時は、必ず受診する病院などに電話で連絡してから受診するか新潟県新型コロナ受診・相談センター(☎025-256-8275)にご相談ください

マタニティサロン 保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩み相談や夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎令和3年1月16日(土) 9:30~11:30

会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

対 令和3年5月・6月に出産予定で、初めて出産を迎える夫婦

申 電話でお申し込みください。

持 母子健康手帳、妊娠届時に配布した手提げ袋一式、必要な人は座布団・膝掛けなど