

救急医療

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院 …… ☎788-1222
- ・魚沼基幹病院 …… ☎777-3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）
…………… ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19：00～翌朝8：00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 対15歳以上
☎025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対15歳未満
☎025-288-2525（#8000でも可）

子ども・若者相談支援センター

～通称「子若センター」～

家族だけで悩まずにご相談ください。相談員が電話・来所相談に応じます。

日祝日・年末年始を除く月～金曜日

9：00～16：30

子ども支援担当（義務教育期）

☎788-1952

不登校などの児童・生徒とその保護者などを対象に、相談・支援を行っています。

若者支援担当（義務教育終了～39歳の若者）

☎788-1951

ニート・ひきこもりなどの若者とその家族を対象に、相談・支援を行っています。



南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

話題になった本や寒い冬を元気に過ごすために役立つ本を紹介しています。年末年始は家で読書をしてみませんか。

年末年始の開館（休館）日程			
日にち	南魚沼市	大和	塩沢
12/28(月)	9：30～ 17：00	休館	9：00～ 17：00
12/29(火)			
12/30(水)	9：00～ 17：00	休館	休館
12/31(木)			
1/1(金・祝)	休館	休館	休館
1/2(土)			
1/3(日)			

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・未来のサイズ	俵 万智
	・ママナラナイ	井上 荒野
	・日没	桐野 夏生
	・アンと愛情	坂木 司
	・相剋 越境捜査8	笹本 稜平
	・デルタの羊	塩田 武士
	・この気持ちもいつか忘れる	住野 よる
	・暗闇にレンズ	高山羽根子
	・銀齡探偵社	中山 七里
	・焼餃子	蜂須賀敬明
その他の	・この本を盗む者は	深 緑 野 分
	・孔丘	宮城谷昌光
	・自転しながら公転する	山本文 緒
	・吹上奇譚 第3話	吉本ばなな
	・世間とズレちゃうのはしょうがない	養老 孟 司
	・「グレート・ギャツビー」を追い ジョン・グリシャム／著 村上春樹／訳	村上 春 樹
	・スター	朝井リョウ
	・夜明けのすべて	瀬尾まいこ
	・始まりの木	夏川 草 介
	・サバイバル家族	服部 文 祥
・もっこすの城	伊東 潤	
その他の	・勝間式超スローライフ	勝間 和 代
	・女たちの本能寺	楠戸 義 昭
	・〈現代語訳〉ベスト・オブ・渋沢栄一	渋 沢 栄 一
	・戦国経済の作法	小和田哲男
	・親の介護と自分の老後ガイドブック	岡 本 典 子
	・47都道府県知っておきたい気象・気象災害が わかる事典	三 隅 良 平
	・コロナエクササイズ	枝 光 聖 人
	・ジジイの片づけ	沢野ひとし
	・こどもとあそぶくらす	き な こ
	・図解でよくわかるスマート農業のきほん	野 口 伸
・生きる、夢をかなえる	早 川 史 哉	
・ほんのよもやま話	瀧 井 朝 世	
・1日1ページ 読むだけで身につく日本の教養365	齋 藤 孝	
・今日からできる!暮らしの感染対策バイブル	堀 成 美	
・緊急提言パンデミック ユヴァル・ノア・ハラリ	ユヴァル・ノア・ハラリ	