



みなみ魚沼

南魚沼市民憲章
[平成19年4月1日制定]

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2020 12.15 No.194
(令和2年)

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間
対 対象 資 資格 定 定員 費 費用 大 締切 内 内容
講 講師 持 持ち物 他 その他 F ファックス M メール

こめつぐ君から 年賀状が届きます

問 商工観光課 観光交流班
☎77316665

市観光PRキャラクター「こめつぐ君」に年賀状を送ると、返事が届きます。

受付期間

12月15日(火)～24日(木)

年賀状の書き方・送り方

年賀状の通信面にこめつぐ君へのメッセージを書き、宛名面に次の送付先住所・宛名を記載のうえ、郵便局窓口か郵便ポストに投函してください。

送付先住所・宛名

〒94916696

南魚沼市六日町180-1

商工観光課 こめつぐ君宛

て

※差出人の「住所」「氏名」を必ずご記入ください

国際交流員を 活用しませんか

問 商工観光課 観光交流班

☎77316665

市内観光関連施設などを対象に、案内表示の英語表記化

などを、国際交流員がサポートします。活用を希望する事業者は、ご相談ください。

対 市内の観光関連施設、宿泊施設、飲食店、小売店、交通事業者など

派遣時間 午前9時～午後4時(原則、祝日を除く月～金曜日)

費 事業に必要な材料費や交通費などは申請者負担(国際交流員への謝金は不要)

申 商工観光課に事前相談の上、申請書を提出してください。派遣終了後、活用報告書を提出してください。様式は市ウェブサイト(「国際交流員の活用」で検索)からダウンロードできます。

市内スキー場共通リフト 乗車証を販売します

問・申 商工観光課

☎77316665

南魚沼市スキー場協議会のご協力で、市内のスキー場で利用できる共通リフト乗車証(シーズン券)を販売します。詳しくは、学校で配布される申込書か案内チラシをご確認ください。

対・費

市内の小・中学生

10,000円

市内に在住・在校する高校生

15,000円

シーズン券を購入した小・中学生の両親、同居所に住む祖父母(3人まで)

1人目 30,000円

2、3人目 15,000円

※代金は、事前に指定口座にお振り込みください。発券後は、いかなる場合でも返金できません

申込みに必要なもの

・申込書

・振込を確認できる書類

・顔写真1枚(外寸・横35mm

×縦45mm、写真の顔のサイズ・頭頂部からあごまで34

±2mm、縁なし、無帽、無背景、撮影後6か月以内)

・高校生は今年度の学生証、小・中学生の両親・祖父母は申込者の本人確認書類

本人確認書類

① 運転免許証、パスポート、住基カード(写真付き)、マイナンバーカード、障がい者手帳、官公署の身分証明書(写真付き)

② 保険証、介護保険被保険

者証、年金手帳、年金証書、住基カード(写真なし)、学生証、社員証、診察券、預金通帳

※住所が記載されているものに限る。①は1点、②は2点必要(コピー不可)

使用可能スキー場

石打丸山スキー場、舞子スノーリゾート、Mセグランビュースキー場、上越国際スキー場、シャトー塩沢スキー場、六日町八海山スキー場、ムイカスノーリゾート、五日町スキー場、八海山麓スキー場

※六日町八海山スキー場は、全日、小学生は無料で利用できます

※令和3年2月26日(金)も申込み可(発行まで時間がかかります)

本紙に掲載している各種イベントなどは新型「コロナウイルス」の影響で、中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新の情報は、各主催者にお問い合わせください。

若者が帰ってこられる、 住み続けられる南魚沼に



このたび、市民の皆さまから身に余る信任を頂戴し、市長2期目の重責を担わせていただくこととなりました。これを激励の風と受け止め、謙虚に、また初心に立ち返り、市が抱える大きな課題に対し、難しい問題から果敢に取り組みでいきたいと考えております。

何といたっても、市長の最大の職責は、市民の命と安全、そして暮らしを守るといことだと思っております。いま、世界的なコロナショックにより、市民の皆さまの不安もピークに達している状況です。市民の皆さまには、感染拡大防止に最大限の注意を払っていただきながら、徐々に平穏な日常と活気ある経済を取り戻せるよう呼びかけていきたいと考えています。

この他にも、南魚沼市には大きな課題が山積しています。これまでと同様に、南魚沼市のトップセールスマンとして、私がか先頭に立って頑張っていくこと、「やれないことを先に言う（理屈をつける）のではなく、どうやったらできるのか」という姿勢、これらを堅持したいと考えています。併せて、南魚沼版のインフラ整備を力強く進めてまいります。持続可能な医療・福祉のまちづくり、新ごみ処理施設の整備、イノベーション人材育成事業、成長戦略としての雪資源活用事業など大きな課題に全力で取り組んでまいります。

今後とも、市民の皆さまから一層のご理解を賜りますようお願い申し上げます。2期目就任のごあいさつとさせていただきます。

南魚沼市長
林 茂男

前へ!! 新しい時代を切り拓く。多くの課題に突き進む。

持続可能な医療・福祉のまちづくり

- ・医療対策本部を設置し、医師確保と経営改革、持続可能な医療体制の見直しを進めます
- ・高齢化社会に対応し、病院などへの交通利便性を向上させます
- ・医療・介護人材の確保を進めます

新ごみ処理施設の整備

- ・建設予定地の早期決定をめざします
- ・熱エネルギーを利用したプールや温浴施設、新たな健康福祉施設を併設し、市民の健康寿命を延伸する拠点を創出します

イノベーション人材育成事業

- ・イノベーション人材育成事業を創設し、企業・創業者の人材創出に取り組みます
- ※株式会社アルプス技研創業者最高顧問の松井利夫さん（当市出身）からのご寄附を基金に積み立て活用します

雪資源活用事業

- ・東京2020オリンピック・パラリンピックで雪エネルギーを世界に発信します
- ・雪エネルギーの活用で脱炭素社会に向けた日本一の先進自治体をめざします

第2次南魚沼市総合計画後期基本計画（案） パブリックコメント（意見募集）の結果

問企画政策課 ☎773-6672

第2次南魚沼市総合計画後期基本計画（案）について、9月18日（金）～10月16日（金）にパブリックコメントを行った結果、7件（2人）の意見がありました。提出された意見の概要とそれに対する市の考え方を公表します。意見の一部を計画案に反映したうえで総合計画審議会に諮り、答申を踏まえて今年度末に完成する予定です。（同様の意見は集約しています）

意見の概要	市の考え方（対応）
<p>第2章「基本計画」に、SDGs（注1）の取り組みについて示しているが、第1章「総論」部分でまず明確に記述すべき。SDGsは6つの政策大綱の全分野に関連するものであるため、総合計画全体が南魚沼市におけるSDGs計画書ともいえる。（第1章総論 SDGs）</p>	<p>SDGsの取り組みを推進する前提となる、基本的な考え方などを示す必要がありましたので、総論の中に明記することとします。 総合計画（後期基本計画）に基づいて実施していく各施策については、SDGs達成のための取り組みと位置づけて推進していきます。</p>
<p>野外・環境教育は、SDGsの根底をなすもので、持続可能な社会づくりに向けた地域全体の認識を高める、きわめて重大な役割がある。この分野における現状と課題についての認識が足りず、施策全体の内容が薄弱すぎる。施策の基本方針や達成目標などについて、地域が生き残るための出発点としての環境理解がゴールであることを意識した内容にすべき。 [同意見ほか1件] （基本施策2-7 「地域に根ざした野外・環境教育の推進」）</p>	<p>環境教育の意義や重要性については認識していますが、現状の取り組みに対する市民の評価や関心が低いことは事実です。持続可能なまちづくりを進めるうえで、これまで以上に重要となる野外・環境教育の必要性について、市民全体の認知度を上げていく必要があります。基本施策2-7「地域に根ざした野外・環境教育の推進」の内容を、ご意見の趣旨を踏まえて変更します。</p>
<p>基本施策ごとに設定されている指標については、将来の目標値がマイナスになるような事業は廃止、もしくは抜本的な見直しをすべき。（新規就農者数、市民バス利用者数、移住相談件数など） [同意見ほか1件]</p>	<p>各施策の達成度合いや進捗状況を検証するために、5年後の目標値を設定しています。現在値と比べて目標値が低くなっている例もありますが、その事業に意味がないのではなく、その施策に取り組むことで現状水準を維持したり、その減少幅を抑えたりすることをめざすという考え方で設定しているものです。このような考えに基づいて、めざすべき目標値として適切かどうかをあらためて確認したうえで、必要と判断したものは目標値を変更します。</p>
<p>野外・環境教育の推進については、SDGsとの関連性を踏まえ、持続可能な社会づくりの基盤となることから、その位置づけを再考し、すべての施策や基本プロジェクトを貫くものとした扱いにすべき。 [同意見ほか1件] （基本施策2-7 「地域に根ざした野外・環境教育の推進」）</p>	<p>持続可能なまちづくりを進めるうえで、野外・環境教育の推進がその基盤となるものであることは理解します。しかし、総合計画は6つの政策大綱ごとに体系的に整理したものであるため、環境教育の重要性は意識しつつも、位置づけとしては基本施策2-7の中で示す形とし、変更は行いません。</p>
<p>環境未来都市、SDGs未来都市宣言をしてはどうか。</p>	<p>今後検討しますが、基本計画への掲載は不要と考えます。</p>

（注1）SDGs：2015年9月の国連サミットで採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界をめざすための国際社会全体の普遍的な目標のこと

年末年始の火災予防

問南魚沼市消防本部 予防課

☎78215330

12月29日(火)～令和3年1月3日(日)に消防車両で火災予防の巡回広報を行います。

冬は、暖房器具や火気を使用する機会が増えることから、火災の発生が予想されます。

家族が集まる年末年始に火気の取り扱い、避難方法などについて話し合い、火災予防の意識を高めましょう。

第四銀行と北越銀行の合併に伴う金融機関コードの変更

問会計課

☎77316670

令和3年1月1日(金・祝)に第四銀行と北越銀行が合併し、第四北越銀行になります。合併後は北越銀行の金融機関コードが変更になります。

現在、届出済みの市税、水道料や保育園給食費など各種料金の振替口座、市からの振込口座は、システムを変更して対応するため、手続きは不要です。

システムの変更は1月以降に行うため、通知などに旧銀行名が表示される可能性があります。ご了承ください。

他市税や各種料金の口座振替については、各担当課にお問い合わせください。

償却資産の申告をお忘れなく

問税務課 資産税班

☎77316668

償却資産とは、土地や家屋以外の事業用の構築物、機械備品などの有形資産のことで、駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、フォークリフトやショベルローダーなどの大型特殊自動車も含まれます。

令和3年1月1日時点で、固定資産の課税対象となる償却資産を所有する事業者は、所有状況を記入した申告書を期限までに提出してください。

軽自動車税・自動車税を課税されている資産は申告不要です。

継続申告の事業者には、申告書を郵送しています。申告書が届いていない場合はお問い合わせください。

い合わせください。

※令和3年2月1日(月)

提出先 税務課 資産税班、大和・塩沢市民センター

※中小事業者などが所有する償却資産と事業用家屋における固定資産税の軽減制度は、市報10月1日号17ページをご覧ください

臨床心理士による「ハリス」の相談会(秘密厳守)

問・申子ども・若者相談支援センター

☎78811951 (相談専用)

あなたが抱えている悩みを話してみませんか？

対市内在住のニート・ひきこもり・高校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

日①1月14日(木)

午前10時～11時

②1月26日(火)

午後2時～3時

会子ども・若者相談支援センター

※①1月12日(火) ②1月22日(金) ③電話でお申し込みください。

他電話や来所による相談に、相談員が随時応じます。

調理師免許の所有者は、就業状況の届出が必要

問南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課

☎77218137

☎77212190

調理業務に従事している調理師(パート・アルバイト含む)は、2年に一度、就業状況の届け出が義務づけられています。令和2年12月31日現在の状況を届け出てください。

届出方法

①県ウェブサイトからの届出
県ウェブサイト(「電子申請・届出」で検索)から届出を行ってください。次のQRコードを読み取るページが表示されます。



②書類の提出による届出

「調理師業務従事者届」を、就業地を管轄する地域振興局健康福祉(環境)部に持参、ファックス、郵送のいずれかでご提出ください。

届出用紙は最寄りの地域

振興局 健康福祉(環境)部、新潟県調理師会と各支部で入手できるほか、県ウェブサイト(「調理師就業届のご案内」で検索)からダウンロードが可能です。

届出期間 令和3年1月1日

(金・祝)～15日(金)

※窓口での受付は、令和3年1月4日(月)以降(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に行います。詳しくは、お問い合わせください。

お詫びと訂正

問市民課 国保年金係

☎77316661

市報12月1日号10ページの「令和3年度 国保の人間ドック費用助成受付開始」で、助成対象の1つ目にある後期高齢者医療制度の助成制度を掲載しているページ番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正前 10ページ

訂正後 9ページ

災害などの危険が迫った時は、災害から身を守ると同時に「新しい生活様式」を踏まえた感染症対策も必要です。特に避難所への避難は、不特定多数の避難者が集まるため感染症の感染リスクが高まります。いざという時に、自分や家族の命を守ることができるよう、事前の備えに取り組みましょう。

避難のポイント

危険が迫った時は迷わず避難しましょう

自然災害による危険が迫った時は、迷わず避難行動を取りましょう。感染症への不安がありますが、目の前に迫った災害から命を守ることが最優先です。

非常持出品に衛生用品を追加しましょう

市の備蓄品には限りがあります。自分の身を守るために平時から最大限の備蓄を行い、避難所への避難の際には、通常の非常持出品の他に「マスク」「体温計」「消毒液」「タオル」などの衛生用品を持参しましょう。

避難所以外への分散避難を検討しましょう

洪水・土砂災害・暴風における避難では、避難所への密集を避けるため、次の避難方法も有効です。

- 自宅が安全な場合は在宅避難
一定期間過ごせるだけの、食料・水・簡易トイレなどの備蓄品が必要です。
- 安全な場所にある親戚・知人宅への避難
事前に避難先に相談しておきましょう。
- 安全な場所での車中避難
エコノミークラス症候群に十分注意しましょう。
- 宿泊施設への事前避難

避難所での注意点

- マスクの着用、手洗い・消毒を徹底しましょう。
- 体調が悪い場合は、直ちに周囲に申し出ましょう。
- 密接を避け、常に身体的距離を取りましょう。

積極的な情報収集による 早めの避難行動を取りましょう

近年では、短時間のうちに天気が急変し災害が発生することがあります。テレビ・ラジオ・インターネットなどから積極的に情報収集し、早めの避難行動につなげましょう。

10言語対応「市報みなみ魚沼」デジタルブックで配信中！



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケノ）のインストールが必要です。

魚沼テクノスクール入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール
☎025-1794-12410

PCスキル基礎科

対 パソコン操作やソフトの基本とビジネスマナーを学び、就職を希望する人

期 令和3年1月26日(火)～3月25日(木)
時 午前9時30分～午後4時10分(祝日を除く月～金曜日)

会 株式会社エム・エスオフィス

オン小千谷店内特別研修室(小千谷市大字平沢新田字荒田339)

定 15人

費 無料(テキスト代、検定受験料など自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

メ 令和3年1月5日(火)

統合小学校の校章デザインを募集します

問・申 学校教育課

〒949-16680

南魚沼市六日町865

☎773-16700

☎773-16703

✉gakusyonu@city.

minamiunuma.g.jp

石打小学校と上関小学校は統合し、新たに「石打小学校」として令和4

年度に開校する予定です。
新しい小学校にふさわしい「校章」を募集します。

※校名は、市教育委員会や市議会の承認を受けて、正式決定となります

募集期間

12月15日(火)～令和3年2月15日(月)

要領 校章デザインサイズは、縦10cm×横10cm程度、色は自由(用途によりモノクロで使用する場合あり)

※使用する用紙サイズは自由

申 校章デザインとその説明、住所、氏名、電話番号を記載した市の様式か任意様式を郵送、ファックス、メールのいずれかでお送りください。

※市の様式は、市ウェブサイト(「校章デザイン応募用紙」で検索)からダウンロード可能

応募に関する注意事項

・作品は、未発表で自作のデザインに限る(他の著作権に触れないもの)

・応募に関する経費は応募者の負担

・作品の返却は不可

・応募は1人何点でも可(1作品ごとにご応募ください)

・採用作品に関する著作権などの一切の権利は、統合協議会に帰属

・第三者から作品の著作権などに異

議申立・苦情があった場合は、費用負担などを含めて応募者が対応すること

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

選考 統合協議会で審査を行い、決定します。

他 採用者には、謝礼を贈呈します。

採用者の氏名、作品は、統合協議会ニュースなどに掲載します。

参考・現在の2校の校章

上関小学校

樹齢100年を越える桜の木をモチーフにしている。



石打小学校

天皇家の八咫鏡を形取っている。



南魚沼地域での就農・就業に興味のある人向け就農相談会

問・申 南魚沼地域振興局 農林振興部 企画振興課
☎772-13918

南魚沼地域(南魚沼市・湯沢町)

で新たな農業の担い手を確保するため、就農・就業を希望する人などを対象に就農相談会を開催します。

就農希望者などに、就農に関わる関係機関・団体による個別相談(就農支援策の説明や研修先の紹介など)を行います。就農・就業を希望する人などは、気軽にお申し込みください。

日 令和3年1月19日(火)

午後1時～5時、午後6時～8時

会 南魚沼地域振興局1階 第1会議室

対 南魚沼市か湯沢町で就農・就業を希望する人や希望する人の家族

費 無料

申 電話で希望の時間帯をお申し込みください。

メ 令和3年1月8日(金)

新潟県内の雪情報

新潟県知事政策局 地域政策課特

定地域振興班

☎025128015088

県内の雪に関する情報を公開しています。除雪作業や通勤・通学などでご利用ください。

主な情報

- ・県内37地点の気象情報（降雪予測、気象現況、過去の降積雪統計データ）
 - ・積雪重量分布情報「雪おろシグナル」へのリンク
 - ・気象情報のほか、観光やスキー場のゲレンデ情報などへのリンク集
- 閲覧方法** 次のQRコードを読み込むか、県ウェブサイト（「新潟県の雪情報」で検索）からご覧ください。



パブリックコメント(意見募集) 第6期南魚沼市障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画(案)

問 福祉課障がい福祉係

☎77316667

障がい福祉計画・障がい児福祉計

画は、障がい者計画と障がい者総合支援法、児童福祉法に基づき、障がい（児）福祉サービス、相談支援、地域生活支援事業の提供体制の確保と見込量を定めるもので、令和3年度から3年間の計画期間で策定します。

市民のみなさんの意見・提案を計画に反映させるため、計画案を公表し、意見を募集します。

※お寄せいただいた意見は、市の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません。あらかじめご了承ください

閲覧・意見募集期間

令和3年1月4日(月)～29日(金)

閲覧窓口

- ・福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター
- ・市ウェブサイトを（第6期南魚沼市障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画」で検索）

意見の提出方法

住所・氏名を明記し、「第6期南魚沼市障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画パブリックコメント」と記入して、次の①～⑤のいずれかの方法でご提出ください。（記入用紙が必要な人はお申し出ください）

①窓口に持参

閲覧窓口に書面をご持参ください。

②郵送 〒949-6696

南魚沼市六日町180-1
南魚沼市役所 福祉課 障がい福祉係宛て

③ファックス 77316723

「福祉課障がい福祉係宛て」とご記入ください。

④メール

stougai@city.minamiuonuma.lg.jp

⑤市ウェブサイト

入力フォームに入力して送信
※電話や口頭など、記録に残らない方法では受け付けません

意見などと市の考え方の公表時期

令和3年3月15日(月)

年末年始のごみの収集と処理施設への直接搬入

問 エコプラント魚沼（大和地域）

☎025179219900

問 廃棄物対策課（六日町・塩沢地域）

☎78210339

家庭ごみの収集

家庭ごみの収集日は、令和2年度「家庭ごみ収集カレンダー」のとおりです。

ごみの直接搬入

ごみの直接搬入は令和3年1月1日（金・祝）～3日（日）を除いて毎日できます。年末年始の受入れは、次のとおりです。

大和地域

エコプラント魚沼

・12月31日(木) 午後5時

・令和3年1月4日(月) 午前8時～

六日町・塩沢地域

環境衛生センター

・12月31日(木) 午後5時

・令和3年1月4日(月) 午前9時～

ごみ直接搬入時のお願い

環境衛生センターにごみを直接搬入する場合は、写真の実線部分を通してください。点線部分は道路幅が狭いうえに、スピードを出して走行する車両がみられ大変危険です。荷台からごみを落下させていく車両があり、通行の妨げとなっていることがあります。荷台にシートをかかけたり、ロープで確実に縛るなどの落下防止対策をお願いします。



トミオカホワイト美術館

開館10：00～17：00（入館16：30まで）

12月の休館【16日(水)～18日(金)、23日(水)】
年末年始の休館【12月29日(火)～1月3日(日)】

☎775-3646 📠775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
入館料：一般500円・小中高250円（市内小中学生は無料）
市民無料の日：19日(土)、28日(月)

開館30周年記念「新収蔵品と北海道の風景」

期 令和3年3月16日(火)まで

富岡惣一郎の初公開となる寄贈作品や北海道の風景を中心に展示します。

同時開催：開館30周年記念特別展 渡辺洋一写真展「雪森」

期 12月19日(土)～令和3年1月31日(日)



八海山の樺の雪森

北海道の写真家 渡辺洋一さんが、日本の雪山に活動の場を置き、雪の森を主体に記録した写真を展示します。環境問題にも目を向けている渡辺さんは、作品を通して、人と森の共生について考えるきっかけになればと願っています。

オープニングイベント〈アーティスト・トーク〉

日 12月19日(土) 10：00～

費 市民は観覧無料

鈴木牧之記念館

開館9：00～16：30

12月の休館【15日(火)、22日(火)】
年末年始の休館【12月23日(水)～1月4日(月)】

☎・📠782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
観覧料：大人500円／小中高250円（市内小中学生は無料）

「北越雪譜いろはかるた」の紹介

「くま 人をたすける 冬の洞穴」

雪山で遭難しかかった男が洞窟に入ると冬眠中の熊がいました。男は熊に襲われると思いましたが、熊は男を助けてくれました。



今泉記念館アートステーション

開館9：00～17：00（入館16：30まで）

12月は毎日開館します。
年始の休館【1月1日（金・祝）】

☎783-4500 📠783-3388
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>
入館料：一般500円／小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 令和3年2月28日(日)まで

池田記念美術館

開館9：00～17：00（入館16：30まで）

12月の休館【16日(水)】
年末年始の休館【12月23日(水)～1月6日(水)】

☎780-4080 📠777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>
入館料：大人500円・高校生以下無料

第65回南魚沼郡市児童生徒美術展

期 令和3年1月7日(木)～19日(火)

南魚沼市・湯沢町の子どもたちの息遣いが伝わってくる作品約500点を展示します。

魚沼ベストショット展Part X

期 令和3年1月23日(土)～3月8日(月)

魚沼地域の素晴らしい風景・風物・風習に魅せられた写真家の渾身のベストショットを展示します。

イベントの中止

新型コロナウイルスの影響により、開催を予定していた「雪見展」と「一箱古本市」は中止することとなりました。

南魚沼市民会館

受付8：30～17：15

12月の休館【21日(月)、28日(月)】
年末年始の休館【12月29日(火)～1月3日(日)】

☎773-5500 📠772-8161
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

施設利用料の冬期割引を行います

冬期間の会場利用料と付属設備利用料が通常の8割相当額となります。ぜひ、ご利用ください。
※営利目的などの催しは除く。詳しくは、お問い合わせください

期 令和3年3月31日(水)まで

夜間（無断）駐車はご遠慮ください

冬期間、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになるため、無断駐車・夜間駐車はご遠慮ください。

今泉記念館 油絵展

今泉記念館が所蔵する油絵作品を多数展示します。豪快なタッチで描かれた美しい花や、繊細な表現で描かれた女性たちなど、油絵のさまざまな表現をお楽しみください。

南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

**北里大学保健衛生専門学院
令和3年度入学生の
一般入試の出願受付中**

問北里大学保健衛生専門学院
☎77914511

令和3年度入学生の出願を受け付けています。市内の医療系専門学校で、「やりがい」があり「就職にも強い」医療職（臨床検査技師、管理栄養士、看護師・保健師、臨床工学技士）をめざしませんか。

試験日

- I期** 令和3年1月10日(日)
- II期** 令和3年2月7日(日)
- III期** 令和3年3月7日(日)
- IV期** 令和3年3月21日(日)

会北里大学保健衛生専門学院
(黒土新田)

※I期試験は新潟市会場、東京会場、II期試験は東京会場でも受験可

他募集要項は学院ウェブサイト(「入試情報」で検索)からダウンロードするか、入学センター(☎0120-4511185)に電話でご請求ください。
※詳しくは、お問い合わせください

人権擁護委員の委嘱

問法務局 南魚沼支局
☎77212164

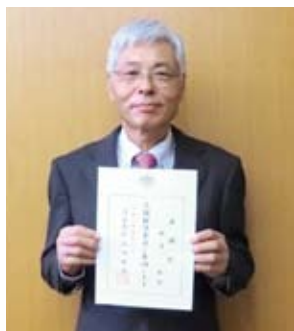
10月1日付で法務大臣から人権擁護委員(任期3年)に、水澤稔さん(麓)、羽吹正さん(押出)、青木智子さん(栄町)の3人が委嘱されました。ご活躍を期待します。



青木さん



羽吹さん



水澤さん

ご厚意に感謝します

駅前ぼっぼ天国実行委員会様から市内小学校・総合支援学校小学部の児童に鉛筆3千本をご寄付いただきました。

ご寄付いただいた鉛筆には、郷土への愛を育んでほしいとの願いから「アイシテルミナミウオヌマ」の文字が彫られています。

児童に配布し、有効に使わせていただきます。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポー 南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポー ☎773-6620

ディスポー南魚沼

『ディスポー南魚沼開館30周年記念』新春初泳ぎ！プール無料開放イベント

プールを無料で開放します。水温・室温を30℃程度に設定したプールで、冬でも寒さをあまり感じずに楽しむことができます。定期券の利用者には、プール利用無料券を1枚差し上げます。

この機会に、ぜひおこしくください。新年の運動初めはディスポーで泳いでみませんか。

期令和3年1月4日(月) 10:00～16:00

※トレーニングルーム、アリーナ、ランニングトラックは、9:00～17:00の営業

整備のための休館日

期12月28日(月)～令和3年1月3日(日)

※12月25日(金)～27日(日)の営業時間は9:00～17:00です。プールは利用できません



… **1**月 **にこにこ広場** 詳しくは、各施設にお問い合わせください ……

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。

※来園時は来園者の検温と保護者のマスク着用にご協力ください

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容
20	水	上長崎 ☎782-1184	9:45 ~ 10:45	雪遊び（荒天：りす組と遊ぼう）
		下長崎 ☎782-0092		りす組と遊ぼう
21	木	八幡 ☎772-2715		保育園で遊ぼう
		石打 ☎783-3624		鬼のお面を作ろう
26	火	牧之 ☎782-1746		りす組と遊ぼう

… **1**月の **あそびのひろば** 詳しくは、各施設にお問い合わせください ……

※新しい生活様式（マスク着用、検温や体調確認など）にご協力ください

園名・電話番号	内容	日程(祝日は除く)	時間
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館、身体測定、カレンダー作り、誕生日会、発育講座、英語で遊ぼう、わらべうたで遊ぼう、絵本を楽しもう、体を動かして遊ぼう、作って遊ぼう、ベビーマッサージ、親子運動教室など	日程、内容、申込みについては、毎月発行している子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください。	
野の百合 こども園 ☎772-2627	支援センター開放	月～金曜日	10:00 ~ 15:00
	身体測定	月曜日	
わかば保育園 ☎778-2038	親子で手づくり・誕生会・リフレッシュデー・ハーブで手作り・子育てのお話（看護師・栄養士・歯科衛生士）・ちくちくあみあみ（編み物と縫物）・マタニティサロン	日程、内容、申込みについては、毎月発行のフリーペーパーをご覧ください。	
	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	
	親子保育体験日	月2回	10:00 ~ 12:00
金城幼稚園・ 保育園 ☎782-5163	きらめき工作	月1回水曜日	10:00 ~ 12:00
	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外	10:00 ~ 18:00
		水曜日	13:00 ~ 18:00
	あそびの広場、リフレッシュ講座、あかちゃんランド、プレママ・プレパパ、アロマ講座、ハッピー子育て講座、モグモグ広場、手作り広場、すこやかキッチン、親子保育園体験、プレキンダースクール	日程、内容、申込みについては、毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。	
ママ'sカフェ (ママ同士でティータイムしましょう)	1月15日(金)	10:00 ~ 11:00	
南魚沼 どろんこ保育園 ☎788-0592	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00 ~ 12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週により変わります）	金曜日	10:00 ~ 12:00
	青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）	月1回木曜日	10:30 ~ 12:00
	身体測定・誕生会	月1回	
めぐみ野こども園 ☎773-5257	にこにこデー	月2回火曜日	10:00 ~ 11:00

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください。

上町保育園（☎773-6187）は令和2年度のあそびの広場を中止します。

各施設では、子育てに関する相談も受け付けています



次に該当する子どもや同伴者は、健診の参加を自粛してください。
 ・実施日の2日前から当日のいずれかに発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある場合
 ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある場合
 ・37.5度以上の発熱や咳など、軽い風邪の症状が続く場合
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、健診の受診をご遠慮いただく場合や日程が変更となる場合があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和2年9月生	令和3年 1月29日(金)	13:00~13:10	令和3年 1月28日(木)	13:20~13:30
10か月児健診	令和2年3月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	令和元年12月生 北部は11月生も含む	令和3年 1月27日(水)	13:00~13:10	2月に実施 ※偶数月のみ開催	
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	令和元年6月生	令和3年 1月15日(金)	13:00~13:10	令和3年 1月22日(金)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年12月生 北部は11月生も含む	令和3年 1月6日(水)	13:00~13:10	令和3年 1月26日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年6月生	令和3年 1月7日(木)	9:00~9:10	令和3年 1月13日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健診 ・フッ化物塗布	平成29年12月生	令和3年 1月14日(木)	13:00~13:10	令和3年 1月20日(水)	13:00~13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和2年6月生	令和3年 1月27日(水)	9:30~9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

冬に増える感染症にご注意ください

インフルエンザ 感染力が強く、38℃以上の急激な発熱、頭痛、喉の痛み、せき、鼻水、筋肉や関節の痛みといった症状が出ます。風邪と比べて症状が重く、高熱が続きます。

RSウイルス 乳幼児に代表的な呼吸器感染症です。発熱、鼻水、せきなどの症状で始まり、呼吸時にゼーゼーといった音が出ます。1歳までに約半数、2~3歳までにほぼすべての子どもが経験するといわれています。年齢が低いほど重症化しやすく、気管支炎や肺炎などを発症することがあります。

感染性胃腸炎 冬の胃腸炎の代表的な原因はノロウイルスとロタウイルスです。激しいおう吐・下痢の症状が突然現れ、発熱することもあります。ロタウイルスに感染した場合は、便が白っぽくなります。

予防と重症化を防ぐポイント

- ① 流行情報に耳を傾ける
 - ② 帰宅時、食事の前、トイレの後などに、手洗い・うがいをする
 - ③ 流行時期は人混みへの外出は控え、外出時はマスクをする
 - ④ バランスのよい食事や十分な睡眠を心がける
 - ⑤ 乾燥すると喉の粘膜の防衛機能が低下するため、こまめに水分を補給し、部屋の湿度を50~60%に保つ
 - ⑥ 主治医と相談し、ロタウイルスは生後6週以後に接種する。その他の予防接種についても適宜受ける
- ※発熱・咳・喉の痛みなどの症状の時は、必ず受診する病院などに電話で連絡してから受診するか新潟県新型コロナ受診・相談センター(☎025-256-8275)にご相談ください

マタニティサロン 保健課 ☎773-6811

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩み相談や夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎令和3年1月16日(土) 9:30~11:30

会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

対 令和3年5月・6月に出産予定で、初めて出産を迎える夫婦

申 電話でお申し込みください。

持 母子健康手帳、妊娠届時に配布した手提げ袋一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

年末年始の救急外来診療の受診方法

岡保健課 ☎773-6811

受診を希望する場合は、まず電話で症状などを伝えてください。症状によっては他の医療機関を案内する場合があります。翌日以降の受診を勧める場合があります。

ただし、意識が無いなどの重症の場合は、119番で救急車を呼んでください。

医療機関名	電話番号	休診日(通常診療は行いません)
南魚沼市民病院	788-1222	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
魚沼基幹病院	777-3200	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
齋藤記念病院 (脳神経外科救急)	773-5111	12月30日(水)～令和3年1月3日(日)
湯沢町保健医療センター	780-6543	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

注意

- ・年末年始は診療を行う医療機関が少ないため、救急外来は相当な混雑が予想されます。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、軽い症状で受診された場合は待ち時間が長くなることがあります。
- ・電話のかけまちがいにご注意ください。

診療所・病院の年末年始診療予定

南魚沼市と湯沢町の診療所と病院における年末年始の診療予定です。

医療機関名 (内科系)	12月29日(火)		12月30日(水)		12月31日(木)		1月1日(金・祝)		1月2日(土)		1月3日(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
荒川診療所 ☎782-0524	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【診療】 8:30～12:00											
風間内科医院 ☎782-6688	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【診療】 9:00～12:00、14:00～18:00 1月4日(月)、5日(火)休診											
河内医院 ☎772-2355	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【診療】 8:30～11:30											
六日町こどもクリニック ☎775-7171	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【診療】 9:00～12:00、15:30～18:00											
萌気園二日町診療所 ☎778-0088	○	○	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-
	【診療】 8:30～12:00、16:30～18:00											
萌気園浦佐診療所 ☎777-5222	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【診療】 8:30～12:00、16:30～18:00											
藤島眼科医院(眼科) ☎772-2059	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【診療】 9:00～11:30、13:30～16:30 ※12月31日(木)～1月2日(土)は急患を対応											

医療機関名 (外科系)	12月29日(火)		12月30日(水)		12月31日(木)		1月1日(金・祝)		1月2日(土)		1月3日(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
角谷整形外科医院 ☎785-5130	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【診療】 9:00～12:00、14:00～17:30											
あんべクリニック ☎782-5355	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【診療】 9:00～12:30、15:00～17:30											
やすかわ整形外科医院 ☎781-5320	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	【診療】 9:00～13:00、15:00～18:00 1月4日(月)休診											

医療機関名	12月29日(火)		12月30日(水)		12月31日(木)		1月1日(金・祝)		1月2日(土)		1月3日(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
五日町病院 ☎776-3113	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
	【診療】 9:00～12:00、13:30～17:00 ※予約が必要											

救急医療

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院 …… ☎788-1222
- ・魚沼基幹病院 …… ☎777-3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）
…………… ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19：00～翌朝8：00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 対15歳以上
☎025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対15歳未満
☎025-288-2525（#8000でも可）

子ども・若者相談支援センター

～通称「子若センター」～

家族だけで悩まずにご相談ください。相談員が電話・来所相談に応じます。

日祝日・年末年始を除く月～金曜日

9：00～16：30

子ども支援担当（義務教育期）

☎788-1952

不登校などの児童・生徒とその保護者などを対象に、相談・支援を行っています。

若者支援担当（義務教育終了～39歳の若者）

☎788-1951

ニート・ひきこもりなどの若者とその家族を対象に、相談・支援を行っています。



南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

話題になった本や寒い冬を元気に過ごすために役立つ本を紹介しています。年末年始は家で読書をしてみませんか。

年末年始の開館（休館）日程

日にち	南魚沼市	大和	塩沢
12/28(月)	9：30～ 17：00	休館	9：00～ 17：00
12/29(火)			
12/30(水)	9：00～ 17：00	休館	休館
12/31(木)			
1/1(金・祝)	休館	休館	休館
1/2(土)			
1/3(日)			

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・未来のサイズ	俵 万智
	・ママナラナイ	井上 荒野
	・日没	桐野 夏生
	・アンと愛情	坂木 司
	・相剋 越境捜査8	笹本 稜平
	・デルタの羊	塩田 武士
	・この気持ちもいつか忘れる	住野 よる
	・暗闇にレンズ	高山羽根子
	・銀齡探偵社	中山 七里
	・焼餃子	蜂須賀敬明
	・この本を盗む者は	深緑 野分
	・孔丘	宮城谷昌光
	・自転しながら公転する	山本文 緒
	・吹上奇譚 第3話	吉本ばなな
	・世間とズレちゃうのはしょうがない	養老 孟司
その他	・「グレート・ギャツビー」を追い ジョン・グリシャム／著 村上 春樹／訳	村上 春樹
	・スター	朝井リョウ
	・夜明けのすべて	瀬尾まいこ
	・始まりの木	夏川 草介
	・サバイバル家族	服部 文祥
	・もっこすの城	伊東 潤
	・勝間式超スローライフ	勝間 和代
	・女たちの本能寺	楠戸 義昭
	・〈現代語訳〉ベスト・オブ・渋沢栄一	渋沢 栄一
	・戦国経済の作法	小和田哲男
	・親の介護と自分の老後ガイドブック	岡本 典子
	・47都道府県知っておきたい気象・気象災害が わかる事典	三隅良 平
	・コロナエクササイズ	枝光 聖人
	・ジジイの片づけ	沢野ひとし
	・こどもとあそぶくらす	き な こ
・図解でよくわかるスマート農業のきほん	野口 伸	
・生きる、夢をかなえる	早川 史哉	
・ほんのよもやま話	瀧井 朝世	
・1日1ページ 読むだけで身につく日本の教養365	齋藤 孝	
・今日からできる!暮らしの感染対策バイブル	堀 成美	
・緊急提言パンデミック ユヴァル・ノア・ハラリ	ユヴァル・ノア・ハラリ	