



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

1月の休館日
1日(金・祝)～3日(日)、
18日(月)、25日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

新春初泳ぎ! プール無料開放 日時 1月4日(月) 10:00～16:00

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。新年を迎え、気持ち新たに健康増進、体力アップに励みましょう!

日時 1月17日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上

定員 6人(先着)

受講料 会員:無料、一般:200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

スラックライン講習会

ベルトの上でバランスをとるスポーツ「スラックライン」。子どもも大人も、まずは、ベルトの上に片足で立つ練習から、遊び感覚で始めてみませんか?

日時 1月20日(水) 17:30～18:30

対象 5歳(年長)児以上

定員 10人(先着) 会場 2階アリーナ

受講料 会員:無料、一般:200円

※施設利用料100円が別途必要

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

郷土資料

あれこれ 97

【問合せ】
社会教育課 文化振興班

☎773-3756

史料紹介 天保14年『納経帳』

江戸時代の庶民の間でも旅行ブームがあり、有名な神社仏閣への参拝は、人気の高い旅行であったことは市報11月1日号の「郷土資料あれこれ95」で紹介しました。

特に人気の高かった旅行の1つが、観音信仰の霊場を札所とした「西国三十三所」巡礼の旅でした。第一番として和歌山の青岸渡寺にはじまり、第十六番の京都の清水寺などを巡り、岐阜の華厳寺が最終となる第三十三番で、その巡礼の距離は1,000キロメートルにも及ぶそうです。

順礼先のお寺では、参拝を済ませると写経を納め、その証としてご朱印をいただきます。このご朱印を西国巡礼では「ご納経」といい、これを納めた台帳を「納経帳」と呼びます。また、ご朱印をいただいた際には、お寺のご本尊の写しもいただいたのだそうです。

樺沢村の仁助は、天保14(1843)年の冬に、この「西国三十三所」巡礼に旅立ちました。この旅の『道中記』

は残されておらず、旅の様子を知ることができませんが、「納経帳」が残されています。(写真1)

ご朱印の日付から第一番青岸渡寺を2月9日に、最後となる第三十三番華厳寺は3月22日に訪れており、三十三か寺の巡礼を終えるのに43日を要したことがわかります。

また、この『納経帳』にはご朱印とともにご本尊の写しも残されています。(写真2)

写真1 安天保14年『納経帳』



写真2 『納経帳』のご朱印など(第十一番 上醍醐寺【京都】)



(南魚沼市所蔵)