



はたちの献血キャンペーン中

【問合せ】保健課

☎7733-6811

冬は、雪の影響や風邪の流行などにより献血者数が減少します。はたちのみなさん、この機会に献血をしてみませんか。献血は、16歳からできる身近なボランティアです。

献血の受付は、献血ルーム千秋〔長岡市千秋〕、献血ルームばんだいゆとりろ〔新潟市中央区万代〕の2か所で行っています。

わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】子ども・若者相談支援センター

☎7880-1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。

今回は、市内在住で過去にひきこもりを経験した人の親御さんからお話を伺う機会を設けます。相談員が気軽に語り合えるように進め、研修会などの情報も紹介します。

日時 1月30日(土)

午後1時30分～4時

会場 子ども・若者相談支援センター

ター

対象 市内在住の義務教育終了し39歳の若者の家族

申込み 前日までに、電話でお申し込みください。

「ハンドルキーパー運動」にご協力ください

【問合せ】環境交通課

☎7733-6666

「ハンドルキーパー運動」は、自動車でも友人などと飲食店に行き飲酒する場合に、飲酒せずに帰路の運転をする人（ハンドルキーパー）を決めて、飲酒運転を防止する運動です。飲酒しない人が自動車のハンドルを握り、交通事故から命を守るという意味が込められています。

新年会などで飲酒する機会が増える時期です。飲酒運転を根絶するため、ハンドルキーパー運動にご協力ください。



ハンドルキーパー



1月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

受付・診療時間

午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎来院時はマスクの着用をお願いします。 ◎自宅まで送迎(午前のみ)します。電話か窓口でお申し込みください。								1日	2日	3日		
								休診	休診	休診		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日						
高橋	田中	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診					
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日						
休診	田中	松田	高橋	高橋	休診	休診						
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日						
高橋	田中	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診					
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日						
高橋	田中	松田	高橋	高橋	休診	休診						