

## みんなのでつくる明るい選挙

問 選挙管理委員会

☎773-6660(通常時)  
☎773-6434(選挙時)

寄付禁止のルール「三不急」を存じですか？

(政治家は) 贈らない！

(政治家に) 求めない！

(政治家から) 受け取らない！

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

一人ひとりが寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



## 普通救命講習Ⅰ

問・申 南魚沼市消防本部 警防課 救急係

☎782-15331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど、実技を中心にした講習です。

受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽に申し込みください。

日 2月21日(日)  
午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部(竹俣) 20人

定 無料

メ 2月14日(日)  
※新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

費 無料

メ 2月14日(日)  
※新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

## 人権なんでも相談所 相談無料・秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局

☎772-12164

・家庭内(夫婦・親子・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 2月7日(日) 午後1時～4時(受付・午後3時まで)

会 働く婦人の家1階 託児室

申 不要。直接会場まで。

相談員 人権擁護委員  
・高野輝幸(今町)  
・勝又由美子(金城)

## 令和3年度「住民健診」の申込み受付開始

問 保健課

☎773-6811

住民健診調査票を、1月18日(月)に全世帯へ発送予定です。

令和3年度に実施する住民健診の申込みと、健診状況調査を兼ねています。住民健診を希望しない場合もご提出ください。

がん検診を含む住民健診は、すべて申込制です。申込み漏れがないように、ご注意ください。

## 住民健診調査票の記入

世帯全員分の項目をご記入ください。

提出期限 2月15日(月)

提出方法 直接提出するか、同封の返信用封筒で郵送してください。(郵送の場合は84円切手を貼付)メール、市ウェブサイトからも申込み可

提出先 保健課、本庁舎総合窓口、大和・塩沢市民センター

基礎健診 16歳以上が対象。ただし、40～74歳は市の国民健康保険(以下、国保)加入者のみが対象

各種がん検診  
・肺がん、結核検診(胸部レントゲン)  
・胃がん検診(バリウム)  
・大腸がん検診(検便)  
・子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診、内診)  
・乳がん検診(マンモグラフィ)

その他の検診  
骨粗しょう症検診(41・46・51・56歳の女性が対象)  
手首のエックス線撮影  
健診当日オプション  
前立腺がん検査、肝炎ウイルス検査、心電図検査、眼底検査

※心電図検査と眼底検査は基礎健診を受ける40～74歳の市の国保加入者のみ対象

市の国保以外の特定健診対象者  
40～74歳で、市の国保以外の医療保険(協会けんぽ、健保組合など)に加入している人は、医療保険者から送付される特定健康診査受診券を確認して、健診を受けてください。

## 公共施設等総合管理計画の具体的な「公共施設マネジメントの実施方針」の公表

問 企画政策課 企画班

☎773-6672

平成28年度に策定した「公共施設等総合管理計画」に基づき、施設の統廃合や長寿命化に向けた方向性を検討してきました。このたび、施設分類ごとに「公共施設マネジメントの実施方針(将来の方針)」として整理し、市ウェブサイト(「総合管理計画」で検索)に掲載しましたので、ご覧ください。

他 企画政策課、大和・塩沢市民センターで閲覧可