

## みんなのでつくる明るい選挙

問 選挙管理委員会

☎773-6660(通常時)  
☎773-6434(選挙時)

寄付禁止のルール「三不急運動」をご存じですか？

(政治家は) 贈らない！  
(政治家に) 求めない！  
(政治家から) 受け取らない！

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。一人ひとりが寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



## 普通救命講習Ⅰ

問・申 南魚沼市消防本部 警防課 救急係

☎782-15331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺

蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど、実技を中心にした講習です。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽に申し込みください。

日 2月21日(日)

午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部(竹俣)

定 20人

費 無料

メ 2月14日(日)

※新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

## 人権なんでも相談所 相談無料・秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局

☎772-12164

・家庭内(夫婦・親子・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 2月7日(日) 午後1時～4時(受付・午後3時まで)

会 働く婦人の家1階 託児室

申 不要。直接会場まで。  
相談員 人権擁護委員

・高野輝幸(今町)  
・勝又由美子(金城)

## 令和3年度「住民健診」の申込み受付開始

問 保健課

☎773-6811

住民健診調査票を、1月18日(月)に全世帯へ発送予定です。

令和3年度に実施する住民健診の申込みと、健診状況調査を兼ねています。住民健診を希望しない場合もご提出ください。

がん検診を含む住民健診は、すべて申込制です。申込み漏れがないように、ご注意ください。

## 住民健診調査票の記入

世帯全員分の項目をご記入ください。

提出期限 2月15日(月)

提出方法 直接提出するか、同封の返信用封筒で郵送してください。(郵送の場合は84円切手を貼付)メール、市ウェブサイトからも申込み可

提出先 保健課、本庁舎総合窓口、大和・塩沢市民センター

基礎健診 16歳以上が対象。ただし、40～74歳は市の国民健康保険(以下、国保)加入者のみが対象

各種がん検診  
・肺がん、結核検診(胸部レントゲン)  
・胃がん検診(バリウム)  
・大腸がん検診(検便)  
・子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診、内診)  
・乳がん検診(マンモグラフィ)

## その他の検診

骨粗しょう症検診(41・46・51・56歳の女性が対象)

手首のエックス線撮影)

健診当日オプション

前立腺がん検査、肝炎ウイルス検査、心電図検査、眼底検査

※心電図検査と眼底検査は基本

基礎健診を受ける40～74歳の市の国保加入者のみ対象  
市の国保以外の特定健診対象者

40～74歳で、市の国保以外の医療保険(協会けんぽ、健保組合など)に加入している人は、医療保険者から送付される特定健康診査受診券を確認して、健診を受けてください。

## 公共施設等総合管理計画の具体的な「公共施設マネジメントの実施方針」の公表

問 企画政策課 企画班

☎773-6672

平成28年度に策定した「公共施設等総合管理計画」に基づき、施設の統廃合や長寿命化に向けた方向性を検討してきました。このたび、施設分類ごとに「公共施設マネジメントの実施方針(将来の方針)」として整理し、市ウェブサイト(「総合管理計画」で検索)に掲載しましたので、ご覧ください。

他 企画政策課、大和・塩沢市民センターで閲覧可