

## 救急医療

問保健課 ☎773-6811

### 救急医療のかかり方

#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院 …… ☎788-1222
- ・魚沼基幹病院 …… ☎777-3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）  
…………… ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

#### 夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19：00～翌朝8：00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 **対**15歳以上  
☎025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 **対**15歳未満  
☎025-288-2525（#8000でも可）

## 献血にご協力ください

～2月の献血日程～

問保健課（献血担当） ☎773-6811

日にち	会場	受付時間
22日(月)	みなみ魚沼農業協同組合 (しおざわ基幹センター)	10：00～ 11：30
	南魚沼市消防本部〔竹俣〕	13：30～ 15：30

※すべて全血400ml献血。  
日程や会場は、変更する場合があります。  
令和3年3月はお休みです



南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677  
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671  
塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

2月1日(月)まで図書館川柳を募集しています。本に対する思いや、本と人を結びつけるようなすてきなエピソードなどを川柳にしてご応募ください。

※詳しくは、南魚沼市図書館にお問い合わせください

### 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

・マナーはいらない	三浦しをん
・わたしの好きな季語	川上弘美
・伊勢物語在原業平 恋と誠	高樹のぶ子
・みがわり	青山七恵
・江戸染まめ	青山文平
・冬の狩人	大沢在昌
・とわの庭	小川 糸
・銀の夜	角田光代
・絶局	坂岡 真
・完全犯罪の恋	田中慎弥
・コーチ	堂場瞬一
・復讐の協奏曲(コンチェルト)	中山七里
・ふたりでちょうど200%	町屋良平
・その果てを知らず	眉村 卓
・湖の女たち	吉田修一
・見果てぬ花	浅田次郎
・生き抜くヒント	五木寛之
・おぼんでございます	桜木紫乃
・寂聴残された日々	瀬戸内寂聴
・獄中シェイクスピア劇団	

マーガレット・アトウッド

・新潟の酒蔵&まちめぐり 2020・21秋冬号	
・草の香	外山正恭
・言葉である。人間である。	藤沢 周
・渋沢栄一伝	井上 潤
・ブロークン・ブリテンに聞け	ブレイディみかこ
・登山式DE防災習慣	鈴木みき
・10年後の子どもに必要な「見えない学力」の育て方	木村 泰子
・イラストでわかるせん妄・認知症ケア	川畑 信也
・医師がすすめる新潟式食事術	五十嵐祐子
・宇宙に行くことは地球を知ること	野口 聡一
・志麻さん式定番家族ごはん	タサン志麻
・農業用語の基礎知識	藤重 宣昭
・困ったときのおへやあそび	近藤 理恵
・水のように	浪花千栄子
・力尽き筋トレ	石本 哲郎

よみもの

その他