



市報

# みなみ魚沼

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2021 1.15 No.195  
(令和3年)

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間  
 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用 大 締切 内 内容  
 講 講師 持 持ち物 他 その他 F ファックス M メール



※天候などにより中止となる場合があります

見学

内 越後上布の雪ざらし体験・

問 問合せ 申 申込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間  
 対 対象 資 資格 定 定員 費 費用 大 締切 内 内容  
 講 講師 持 持ち物 他 その他 F ファックス M メール

ユネスコ無形文化遺産「小千谷縮・越後上布」の世界に触れてみませんか？

日 2月27日(土)  
 午後1時30分～3時

会 塩沢中学校グラウンド  
 対 市内在住者・在勤者  
 定 20人（先着順）  
 費 無料  
 期 2月5日(金)

問 社会教育課文化振興班  
 ☎77313756

## 越後上布体験講座 参加者募集

問 消防本部 警防課 防災救助係  
 ☎78215331

南魚沼市消防本部と南魚沼

## 文化財防火訓練を行います

「FMゆきぐに」で、12月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容などの詳細は、市の公式ウェブサイトに掲載中です。また、市ウェブサイトでは、録画映像を配信しています。ぜひご覧ください。

放送予定議員  
 （質問順位、敬称略、1月21日(木)から予定）

岡村雅夫、田中せつ子  
 桑原圭美、清塚武敏  
 寺口友彦、永井拓三  
 梅沢道男、黒滝松男  
 塩谷寿雄、中沢道夫  
 鈴木 一、中沢一博  
 佐藤 剛、目黒哲也  
 勝又貞夫、大平 剛  
 牧野 晶、吉田光利

問 議会事務局  
 ☎77316650

## 議会のラジオ放送日程 12月定例会(一般質問)

問 社会教育課生涯学習班  
 ☎77316610

高橋克美さん(九日町)と上村寿美子さん(五日町)が、社会教育の推進に貢献したことが認められ、新潟県社会教育委員連絡協議会から表彰されました。

高橋さんは社会教育委員と

## 社会教育委員が表彰されました

2月に開催を予定していた南魚沼市雪まつりは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。

問 南魚沼市観光協会  
 ☎78313377

## 南魚沼市雪まつりの中止

市消防団が合同で文化財防火訓練を実施します。

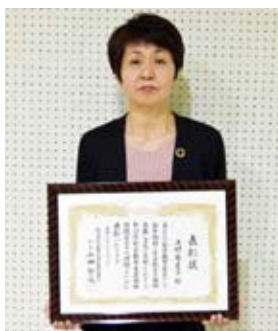
日 1月24日(日)  
 午前9時～10時

会 坂本神社(宮)

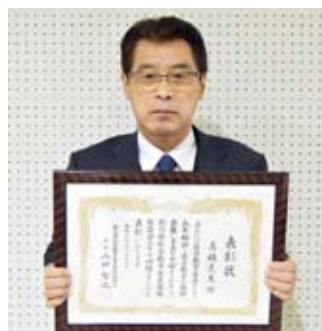
会場周辺で放水訓練を実施します。

消防車が宮地内を走行します。通行の際は、ご注意ください。

本紙に掲載している各種イベントなどは新型コロナウイルスの影響で、中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新の情報は、各主催者にお問い合わせください。



上村さん



高橋さん

して、11年(6期)以上活躍され、現在、南魚沼市社会教育委員の会長を、上村さんは、社会教育委員として、8年(5期)以上活躍され、現在、南魚沼市社会教育委員の副会長を務めています。

## 南魚沼市副市長の再任・就任

問 秘書広報課 ☎77316658

令和2年12月議会定例会で、副市長の定員を2人以内に改正する条例案が可決され、副市長が2人体制となりました。

併せて副市長の人事案が同意され、岡村聡氏が再任し、新たに広範多岐にわたる「医療のまちづくり」事業をとりまとめ、強力に推進していくことを主な任務として、外山千也氏が就任しました。



おかもと 聡氏  
任期 令和2年12月22日から4年間

略歴 長岡農業高校卒、行政改革推進室長、総務部企画政策課長、総務部長、副市長（平成24年～）



とやま 千也氏  
任期 令和2年12月14日から4年間

略歴 自治医科大卒、厚生労働省健康局長、地域医療振興協会常務理事、市病院事業管理者補佐

## 令和3年度奨学生募集

問・申 ☎794916680

南魚沼市六日町865  
学校教育課  
☎77316700

対 就学の意欲があり、経済的な理由により進学・在学が困難な生徒や学生

### 条件

- ・ 市内に住所がある人の子どもや弟妹などで、学校教育法に定める高校、大学、短大、専修学校などに進学する・在学している
  - ・ 申請者の保護者の所得が、市の定める基準以下
  - ・ 市税の滞納（遅延金含む）がない
- 審査・試験 所得などの審査を通過した人に作文試験を行います。

### 作文試験

テーマは、試験当日に発表。  
日 3月24日(水) 午前9時30分  
（受付：午前9時～）

会 中央公民館 実習室（市民会館2階）

### 貸与額（無利子）

・ 大学、短大、専修学校など

月額50,000円  
・ 高校 月額18,000円  
※年3回（5・9・1月末）  
に分けて貸付

### 返還期間

貸与終了月から半年据置後、借りた期間の2.5倍の期間（毎月末日か年2回の返還）

### 例 大学4年間で240万円を借りた場合

半年据置後、初回年度12万円、翌年度以降24万円、最終年度12万円を返還（返還期間10年）

### 提出書類

- ・ 申請書、返還誓約書、返還計画書、奨学金振込先届出書（学校教育課に配置）
- ・ 合格通知書の写し：新入学生のみ（締切りまでに用意できない場合は4月8日(木)までに提出）
- ・ 在学証明書：在学生のみ
- ・ 障害者手帳などの写し：同一生計世帯に障がいのある家族がいる場合
- ・ 住民票：世帯全員分
- ・ 所得証明書：奨学生の保護者分
- ・ 納税証明書、印鑑登録証明

書：連帯保証人2人（うち1人は保護者）分を各1通  
・ 援助証明書（任意様式）：  
父母が低収入か無収入で、祖父母から援助を受けている場合

※3月15日(月)

※郵送の場合は、締切日必着  
結果通知 5月上旬

### ご厚意に感謝します

六日町商工会青年部様から城内小学校、おおまき小学校、五十沢小学校、北辰小学校、六日町小学校にそれぞれ2万円分、合計10万円分の図書をご寄付いただきました。

勤労青少年ホーム友の会様から、勤労青少年ホーム（二日町）の閉館にともない解散となった同団体の会計残金220,099円をご寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に活用させていただきます。

# 旧第二上田小学校の利活用についての サウンディング型市場調査結果の公表

☎企画政策課 ☎773-6672

令和2年3月末で閉校となった旧第二上田小学校は、公共の用途で施設を使用する予定はなく、今後の校舎と校舎敷地の有効な利活用方法を検討しています。

利活用方法を検討する際の参考とするため、民間事業者の持つ手法や知識、アイデアを聞くサウンディング型市場調査（市が保有する公共施設などの有効活用の検討にあたって、その活用方法について民間事業者から意見・提案を求め、対話形式により市場性を把握する調査）を実施しました。

## 施設の利活用における基本的な考え方

- ・民間事業者による校舎と校舎敷地の利活用（体育館は調査対象外）
- ・既存校舎の利活用、校舎解体を伴う施設整備
- ・さまざまな可能性を調査するため、校舎と校舎敷地は購入、定期借地権の設定、あるいは校舎と校舎敷地の一部利用などの提案が可能

## 参加対象者

提案する事業の実施主体となる意向があり、企画、設計、資金調達、施工、管理運営などを行う能力を有する法人かグループ

## 実施結果

参加事業者 2事業者

(1)現地見学会 ☎令和2年10月22日(木) 10:00～12:00

(2)民間事業者との対話 ☎令和2年11月6日(金) ☎南魚沼市役所

### 提案の概要

事業者A	事業者B
<p><b>施設整備と用途</b> 「団体向け宿泊施設（合宿所）として改修」 ・セミナーや文化活動の場、キャンプやバーベキューなどができる ・地元の食育体験教室の実施</p> <p><b>地域の活性化についての考え方</b> 地域住民や地元企業と連携し、体験教室の講師やインストラクターになってもらうことで、県内外の利用者との交流を促進し地域のにぎわいを創出したい。</p>	<p><b>施設整備と用途</b> 「サービス付き高齢者向け住宅に用途変更」 ・安価で広い居住空間を持つ施設 ・1階の一部にシェアオフィススペースを設置し、複合施設とする案もある</p> <p><b>地域の活性化についての考え方</b> 地域住民の雇用創出や交流センターの設置により、地域の活性化を図り、過疎化に歯止めをかけたい。</p>

## サウンディング結果を踏まえた今後の方針

今回のサウンディング型市場調査の結果を踏まえ、必要に応じて提案事業者との追加対話を実施し、旧第二上田小学校の利活用について具体的な検討を進めていきます。

## みんなのでつくる明るい選挙

問選挙管理委員会

☎773-6660(通常時)  
☎773-6434(選挙時)

寄付禁止のルール「三不急運動」をご存じですか？

(政治家は) 贈らない！

(政治家に) 求めない！

(政治家から) 受け取らない！

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

一人ひとりが寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



## 普通救命講習Ⅰ

問・申南魚沼市消防本部 警防課 救急係

☎782-15331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど、実技を中心にした講習です。

受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽に申し込みください。

日 2月21日(日)  
午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部(竹俣) 20人

費 無料

メ 2月14日(日)  
※新型コロナウイルス対策のため、必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 2月7日(日) 午後1時～4時(受付・午後3時まで)

会 働く婦人の家1階 託児室

申 不要。直接会場まで。

相談員 人権擁護委員  
・高野輝幸(今町)  
・勝又由美子(金城)

## 令和3年度「住民健診」の申込み受付開始

問保健課

☎773-6811

住民健診調査票を、1月18日(月)に全世帯へ発送予定です。

令和3年度に実施する住民健診の申込みと、健診状況調査を兼ねています。住民健診を希望しない場合もご提出ください。

がん検診を含む住民健診は、すべて申込制です。申込み漏れがないように、ご注意ください。

世帯全員分の項目をご記入ください。

住民健診調査票の記入

家庭内(夫婦・親子・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、

問 法務局 南魚沼支局  
☎772-2164

提出期限 2月15日(月)

提出方法 直接提出するか、同封の返信用封筒で郵送してください。(郵送の場合は84円切手を貼付)メール、市ウェブサイトからも申込み可

提出先 保健課、本庁舎総合窓口、大和・塩沢市民センター

基礎健診 16歳以上が対象。ただし、40～74歳は市の国民健康保険(以下、国保)加入者のみが対象

各種がん検診  
・肺がん、結核検診(胸部レントゲン)  
・胃がん検診(バリウム)  
・大腸がん検診(検便)  
・子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診、内診)  
・乳がん検診(マンモグラフィ)

その他の検診  
骨粗しょう症検診(41・46・51・56歳の女性が対象)  
手首のエックス線撮影  
健診当日オプション  
前立腺がん検査、肝炎ウイルス検査、心電図検査、眼底検査

※心電図検査と眼底検査は基礎健診を受ける40～74歳の市の国保加入者のみ対象

市の国保以外の特定健診対象者

40～74歳で、市の国保以外の医療保険(協会けんぽ、健保組合など)に加入している人は、医療保険者から送付される特定健康診査受診券を確認して、健診を受けてください。

公共施設等総合管理計画の具体的な「公共施設マネジメントの実施方針」の公表

問 企画政策課 企画班  
☎773-6672

平成28年度に策定した「公共施設等総合管理計画」に基づき、施設の統廃合や長寿命化に向けた方向性を検討してきました。このたび、施設分類ごとに「公共施設マネジメントの実施方針(将来の方針)」として整理し、市ウェブサイト(「総合管理計画」で検索)に掲載しましたので、ご覧ください。

他 企画政策課、大和・塩沢市民センターで閲覧可

市報 みなみ魚沼 令和3年1月15日発行

4

## 小千谷税務署「確定申告」会場と注意点

### 問 小千谷税務署

☎0258-8312090

「自動音声ガイダンス」

**新型コロナウイルス感染症リスク軽減のための税務署からのお願い**

・スマートフォンやパソコンでe-Taxをご利用ください

・国税庁ウェブサイトの確定申告特集ページ（令和2年確定申告」で検索）をご利用ください



・国税庁ウェブサイトで作成手順の説明動画（動画で見る確定申告」で検索）をご覧ください



### 確定申告会場

会 小千谷税務署（小千谷市東栄1丁目5-24）

※駐車場が混雑します。公共

交通機関をご利用ください

期 2月1日（月）～3月15日（月）

（土・日曜日、祝日を除く）

時 受付 午前8時30分～午後4時

申告相談開始 午前9時～  
申告書提出 午後5時

④ 自分でパソコンを操作し、申告書を作成します。

**確定申告会場の新型コロナウイルス対策**

① 会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配布状況により、後日の来場をお願いすることがあります。

※入場整理券は当日会場で配布しますが、国税庁公式LINEアカウントからの事前発行もしています

② 令和2年分の確定申告では、公的年金を受給している人を主な対象として、2月16日（火）より前から申告相談を受け付けます。

③ 入場時に検温を実施しています。37.5度以上の発熱



が認められる場合は、原則として入場をお断りさせていただきます。

※発熱症状があるなど、体調のすぐれない人は、来場をお控えください

**医療費控除に関する明細書の提出が義務化されます**

医療費控除は、領収書の提出が不要となる代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要になりました。

なお、税務署が「医療費控除の明細書」の記載内容を確認する場合がありますので、領収書は5年間の保存が必要です。

**消費税の確定申告**

消費税の確定申告書の作成には、令和元年10月1日以降の取引について、売上げや仕入れなどを税率（軽減税率8%・標準税率10%）ごとに区別して記帳するなどの経理（区分経理）を行った帳簿が必要ですが、

また、令和元年（平成31年）分から消費税の確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき「課税取引金額計算表」の作成が必要です。なお、消費税の仕入税

額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

### 心身障害者扶養共済制度をご存知ですか

問 福祉課障がい福祉係

☎773-6667

☎773-6723

心身障害者扶養共済制度は、障がい者の保護者が加入者となり、一定期間に掛金を納めることで、万が一、加入者が死亡した場合や重度障がいを負った場合に、障がい者に終身の年金を支給する制度です。

**掛金** 1口につき月額9,300円～23,300円（加入者の加入時の年齢により異なります。障がい者1人につき2口まで加入できます）

**年金支給額** 1口につき月額2万円

**加入者の要件**（すべてに該当）

① 障がい者を扶養する保護者

② 加入年度の4月1日時点の年齢が65歳未満

③ 特別な疾病や障がいがない障がい者の要件（いずれかに該当）

① 知的障がい者

② 身体障害者手帳1～3級の所持者

③ 精神か身体に①か②と同程度の永続的な障がいがあると認められる人

福祉課で配布する申請書と料金等口座振替依頼書、加入者と障がい者の住民票、加入者の告知書、障がいの種類・程度を証明するもの（身体障害者手帳、療育手帳など）

### 2～4月の臨床心理士による「こころの相談会」の中止

問 子ども・若者相談支援センター

☎788-1950

2～4月の臨床心理士による「こころの相談会」は、臨床心理士の日程の都合により中止します。

市内在住のニート・ひきこもり・高校不登校などに悩む義務教育終了から39歳の若者とその家族による電話・来所相談には相談員が随時応じます。

## トミオカホワイト美術館

開館10：00～17：00（入館16：30まで）

1月の休館【20日(水)、27日(水)】

☎775-3646 F775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
入館料：一般500円・小中高250円（市内小中学生は無料）  
市民無料の日：16日(土)、18日(月)、28日(木)

### 開館30周年記念「新収蔵品と北海道の風景」

期 3月16日(火)まで

富岡惣一郎の初公開となる寄贈作品や北海道の風景を中心に20点を展示します。

### 同時開催：開館30周年記念特別展 渡辺洋一写真展「雪森」

期 1月31日(日)まで

北海道の写真家 渡辺洋一さんが、日本の雪山に活動の場を置き、雪の森を主体に記録した写真14点を展示します。



八海山の<sup>ぶね</sup>櫛の雪森

### 施設改修工事などによる臨時休館

期 2月1日(月)～26日(金)

施設改修工事などのため臨時休館します。

## 今泉記念館アートステーション

開館9：00～17：00（入館16：30まで）

1月は毎日開館します。

☎783-4500 F783-3388  
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>  
入館料：一般500円／小中高250円

### 常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 2月28日(日)まで

### 今泉記念館 油絵展

今泉記念館が所蔵する油絵作品を多数展示します。豪快なタッチで描かれた美しい花や、繊細な表現で描かれた女性たちなど、油絵のさまざまな表現をお楽しみください。

### 南国の摩訶不思議な世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

## 鈴木牧之記念館

開館9：00～16：30

1月の休館【19日(火)、26日(火)】

☎F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
観覧料：大人500円／小中高250円（市内小中学生は無料）

### 「北越雪譜いろはかるた」の紹介

「うみのおくやま」の「ま」  
「丸くかたく 作って勝負だ  
玉栗対戦」



玉栗は冬の子どもの遊びです。雪を丸く固めて、相手の雪玉にぶつけあい、割れた方が負けになります。

## 池田記念美術館

開館9：00～17：00（入館16：30まで）

1月の休館【20日(水)～22日(金)、27日(水)】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp/>  
入館料：大人500円・高校生以下無料

### 魚沼ベストショット展Part X

期 1月23日(土)～3月8日(月)

魚沼地域の風景・風物・風習に魅せられた写真家が撮った渾身のベストショットを展示します。

すばらしい自然や人に溢れている魚沼を自慢したくなる写真展です。



## 南魚沼市民会館

受付8：30～17：15

1月の休館【18日(月)、25日(月)】

☎773-5500 F772-8161  
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 松竹大歌舞伎ポスター展in南魚沼

～南魚沼地芝居の歴史&県民会館の歴史を振り返る～

歌舞伎新潟公演の歴史が今、ここによみがえる。過去25年にわたる松竹大歌舞伎のポスター、パンフレット、サイン色紙などを一挙に展覧します。ぜひ、歌舞伎の華やかな世界をご堪能ください。

期 2月23日(火・祝)～28日(日)  
時 10：00～17：00（28日(日)は15：00まで）

会 市民会館 ホワイエ

費 観覧無料



## 特別教育コース受講生募集

**問・申** 魚沼サンテックス  
クール  
☎772-4554  
☎778-1158

フルハーネス墜落制止用器具

特別教育

**日** 1月26日(火)

講習時間 6時間

※申込者が少ない時は、開講できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください

## 内臓脂肪量CT検査を実施しています

**問・申** ゆきぐに大和病院 健友館  
☎777-4477

自分の内臓脂肪量を測定し、健康状態を確認してみませんか。

内臓脂肪の増加は、高血圧・高血糖・脂質異常などを招き、動脈硬化を進め、心臓疾患や脳血管疾患などを引き起こす可能性があります。

結果はその場でわかり、看護師から数値の解説と生活習

慣改善の指導を受けることができます。ぜひ、お申し込みください。

**期** 1月20日(水)～3月24日(水)  
(祝日を除く水・木曜日に実施)

**時** 午後2時～3時

**定** 5～10人/日

**会** ゆきぐに大和病院 健友館

**費** 3,000円

## 心豊かな子育て教室

**問** 社会教育課 生涯学習班  
☎773-6610

冬こそ元気に出かけよう！気軽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

**第2回「親子サロン」**

**日** 1月29日(金) 午前10時～11時30分(受付・午前9時30分～)

**会** 婦人会館 研修室・会議室

(市民会館2階)

**内** みーんなおいでよ！豆まきしよう

**対** 0～4歳の乳幼児とその保護者など

**費** 1人10円(保険料)

**申** 不要。直接会場まで。

**持** 水分補給のため、飲み物をご持参ください。

## 第15回南魚沼ジュニアスキー大会 出場者募集

**問** 生涯スポーツ課  
☎773-6630

**日** 3月7日(日)

**会** 八海山麓スキー場

**種** 目 大回転競技

**資** 市内在住の小中学生

**費** 1人1,500円

**期** 2月12日(金)

**組** 別 (各男女別、全8組)

小学1～4年生の部

小学5年生の部

小学6年生の部

中学生の部

**申** 生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館



## 2月 にここ広場

詳しくは、各施設にお問い合わせください

にここ広場は入園前のお友だちが対象です。


※新しい生活様式(マスク着用、検温や体調確認など)にご協力ください。来園時は来園者の検温と保護者のマスク着用にご協力ください

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容
2	火	四十日 ☎776-3551	9:45～10:45	鬼のお面製作
4	木	宮 ☎774-2066		りす組さんと遊ぼう
5	金	上原 ☎775-2114		保育園で遊ぼう
9	火	三用 ☎779-3051		りす組と遊びましょう
10	水	あおば ☎775-2274		ひろーいホールで遊びましょう
17	水	五日町 ☎776-2155	10:00～11:00	保育園で遊ぼう
		上長崎 ☎782-1184	9:45～10:45	りす組と遊ぼう
18	木	石打 ☎783-3624		ひな飾りを作ろう(閉級式)
24	水	藪神 ☎777-2331		保育園で遊ぼう
25	木	赤石 ☎779-3008		りす組と遊ぼう
		牧之 ☎782-1746		

… 2月のあそびのひろば 詳しくは、各施設にお問い合わせください …

※新しい生活様式（マスク着用、検温や体調確認など）にご協力ください。

来園時は来園者の検温と保護者のマスク着用にご協力ください

園名・電話番号	内容	日程(祝日は除く)	時間
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館、身体測定、カレンダー作り、誕生日会、発育講座、英語で遊ぼう、わらべうたで遊ぼう、絵本を楽しもう、体を動かして遊ぼう、作って遊ぼう、ベビーマッサージ、親子運動教室など	日程、内容、申込みについては、毎月発行している子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください。	
野の百合 こども園 ☎772-2627	支援センター開放	月～金曜日	10:00～15:00
	身体測定	月曜日	
	親子で手づくり・誕生会・リフレッシュデー・ハーブで手作り・子育てのお話(看護師・栄養士・歯科衛生士)・ちくちくあみあみ(編み物と縫物)・マタニティーサロン	日程、内容、申込みについては、毎月発行のフリーペーパーをご覧ください。	
わかば保育園 ☎778-2038	わくわくコーナー(園開放)	月・火曜日	10:00～15:00
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00
	きらめき工作	月1回水曜日	10:00～12:00
金城幼稚園・ 保育園 ☎782-5163	自由来館(ランチルームあります)	水曜日以外	10:00～18:00
		水曜日	13:00～18:00
	あそびの広場、リフレッシュ講座、あかちゃんランド、プレママ・プレパパ、アロマ講座、ハッピー子育て講座、モグモグ広場、手作り広場、すこやかキッチン、親子保育園体験、プレキンダースクール	日程、内容、申込みについては、毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。	
南魚沼 どろんこ保育園 ☎788-0592	ママ'sカフェ (ママ同士でティータイムしましょう)	2月15日(月)	10:00～11:00
	自然食堂(要申込み)	水曜日	10:00～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校(内容は週により変わります)	金曜日	10:00～12:00
	青空保育(道の駅南魚沼「雪あかり」)	月1回木曜日	10:30～12:00
めぐみ野こども園 ☎773-5257	身体測定・誕生会	月1回	
	にこにこデー	月2回火曜日	10:00～11:00

※むいかまちこども園(☎772-4577)は、直接園にお問い合わせください。

上町保育園(☎773-6187)は、令和2年度のアそびの広場を中止します。

各施設では子育てに関する相談を受け付けています





次に該当する子どもや同伴者は、健診の受診を自粛してください。

- ・実施日の2日前から当日のいずれかに発疹・下痢・おう吐・目の充血などの症状がある
- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある
- ・37.5度以上の発熱や咳など、軽い風邪の症状が続く

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、健診の受診をご遠慮いただく場合や日程が変更となる場合があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧のうえ受診してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館(大和病院となり)		南部(六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	令和2年10月生	2月26日(金)	13:00～13:10	2月25日(木)	13:20～13:30
10か月児健診	令和2年4月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	令和元年12月生 南部は令和2年 1月生も含む	3月に実施 ※奇数月のみ開催		2月24日(水)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	令和元年7月生	2月12日(金)	13:00～13:10	2月19日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成31年1月生	3月に実施 ※奇数月のみ開催		2月16日(火)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年7月生	2月4日(木)	9:00～9:10	2月3日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	平成30年1月生	2月18日(木)	13:00～13:10	2月17日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和2年7月生	2月17日(水)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に 保健課に申込み

### 予防接種を忘れずに受けましょう

問保健課 ☎773-6811

#### 麻しん・風しん予防接種2期

就学前1年間の幼児(年長児)が対象です。令和2年度の接種期限は3月31日です。1歳以降に2回の予防接種を受けることで、ほとんどの人が感染や重症化を防ぐことができます。

子どもの予防接種は、決して不要不急ではありません。自身が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも忘れずに予防接種を2回受けましょう。

#### 日本脳炎予防接種2期

1期3回の接種終了後、9歳から13歳の間で1回接種します。日本脳炎予防接種の差し控えの時期があったことから、平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳になる誕生日の前日までが接種期限です。早めに接種しましょう。

※予防接種の接種期間など、詳しくは保健課にお問い合わせください

### くれよんクラブ

問保健課 ☎773-6811

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもの保護者の集まりです。情報交換や勉強会を開催しています。

日 2月16日(火) 時 10:00～

申 不要。直接会場まで。

会 相談支援センターみなみうおぬま〔坂戸〕

内 相談支援センターみなみうおぬまについて知ろう

## 救急医療

問保健課 ☎773-6811

### 救急医療のかかり方

#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院 …… ☎788-1222
- ・魚沼基幹病院 …… ☎777-3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）  
…………… ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

### 夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19：00～翌朝8：00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 **対**15歳以上  
☎025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 **対**15歳未満  
☎025-288-2525（#8000でも可）

## 献血にご協力ください

～2月の献血日程～

問保健課（献血担当） ☎773-6811

日にち	会場	受付時間
22日(月)	みなみ魚沼農業協同組合 (しおざわ基幹センター)	10：00～ 11：30
	南魚沼市消防本部〔竹俣〕	13：30～ 15：30

※すべて全血400ml献血。  
日程や会場は、変更する場合があります。  
令和3年3月はお休みです



- 南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
- 大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
- 塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

2月1日(月)まで図書館川柳を募集しています。本に対する思いや、本と人を結びつけるようなすてきなエピソードなどを川柳にしてご応募ください。

※詳しくは、南魚沼市図書館にお問い合わせください

### 新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

・ マナーはいらない	三浦しをん
・ わたしの好きな季語	川上弘美
・ 伊勢物語在原業平 恋と誠	高樹のぶ子
・ みがわり	青山七恵
・ 江戸染まめ	青山文平
・ 冬の狩人	大沢在昌
・ とわの庭	小川 糸
・ 銀の夜	角田光代
・ 絶局	坂岡 真
・ 完全犯罪の恋	田中慎弥
・ コーチ	堂場瞬一
・ 復讐の協奏曲(コンチェルト)	中山七里
・ ふたりでちょうど200%	町屋良平
・ その果てを知らず	眉村 卓
・ 湖の女たち	吉田修一
・ 見果てぬ花	浅田次郎
・ 生き抜くヒント	五木寛之
・ おぼんでございます	桜木紫乃
・ 寂聴残された日々	瀬戸内寂聴
・ 獄中シェイクスピア劇団	マーガレット・アトウッド

・ 新潟の酒蔵&まちめぐり 2020・21秋冬号	
・ 草の香	外山正恭
・ 言葉である。人間である。	藤沢 周
・ 渋沢栄一伝	井上 潤
・ ブロークン・ブリテンに聞け	ブレイディみかこ
・ 登山式DE防災習慣	鈴木みき
・ 10年後の子どもに必要な「見えない学力」の育て方	木村 泰子
・ イラストでわかるせん妄・認知症ケア	川畑 信也
・ 医師がすすめる新潟式食事術	五十嵐祐子
・ 宇宙に行くことは地球を知ること	野口 聡一
・ 志麻さん式定番家族ごはん	タサン志麻
・ 農業用語の基礎知識	藤重 宣昭
・ 困ったときのおへやあそび	近藤 理恵
・ 水のように	浪花千栄子
・ 力尽き筋トレ	石本 哲郎