

シリーズ⑮

有限会社 萌気医療介護サポート社
萌気園さくり温泉デイサービスセンター

〒949-6775 南魚沼市宮1119番地
 ☎774-3226 FAX 774-3227

萌気園さくり温泉デイサービスセンター（定員30人）は、温泉に入れるデイサービスとして、平成18年に開設しました。「じよんのびな居場所」として地域の人から親しんでいただいております。一般の人も利用できる健康館を併設しています。

デイサービスでは、利用者に合わせてできる限り自立した日常生活ができるよう支援し、「小さな気づき」と「一日一笑」を合言葉に、チームワークを大切にして、歩行や食事、入浴などの生活機能の維持や向上に努めています。また、介護技術はもちろん、職員が働きやすい環境を整えるため、資格取得や子育て支援などにも力を入れています。



今の仕事や職場について語ってもらいました

次世代につなぐ職員 くわばらひろこ 桑原啓子 さん



Q 介護の仕事をするきっかけは何ですか。

家族の介護を通し、その経験を活かして役に立ちたいという思いから介護職につきました。市外で勤務していましたが、市内にUターンし、今の職場に勤めて5年目になります。

Q 仕事の内容を教えてください。

利用者の送迎から食事、入浴、排せつの介助をしています。レクリエーション活動では、季節に合わせて毎日違うものを考え、利用者の思いに沿った内容になるように工夫しています。

Q 介護職の魅力、やりがいを教えてください。

新型コロナウイルスの影響で、あらためて人との関わりが大切だと感じています。利用者が笑顔で安心して利用できる居場所であることが励みに

なっています。何より利用者から「ありがとう」と言われると、またがんばろうと思います。

Q 仕事の中でどんな時が大変ですか。

利用者の思いに沿った支援をめざしていますが、一人一人の性格もニーズも違うため、臨機応変に対応していく難しさがあります。

また現在子育て中のため、仕事と家庭の両立が大変です。子どもの体調が悪くなったときなど、急に休みが必要になるときは申し訳ない気持ちになりますが、職場の理解と配慮があり安心して勤めることができています。新型コロナウイルスの影響で学校が休校になった時、子どもの居場所として施設内の部屋を開放してくれたので、本当に助かりました。

Q 仕事で心掛けていることなどを聞かせてください。

わたしは考えすぎたり、がんばり過ぎてしまうことがあるので、一日一日を自然体で利用者に関われるように心掛けています。

介護の仕事は、資格などがなくても良いので、始めやすい仕事です。「こうでなければならぬ」と気負う必要もなく、どんな人でもできる仕事だと思っています。やっていくうちにやりがいが見えてきます。職場の雰囲気もよく働きやすい環境が整っていますので、興味がある人はぜひ、ご連絡ください。