



2月は高齢者見守り強化月間 〜広げよう支え合い〜

【問合せ】福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

冬期間は降雪などの影響で、高齢者を見守る機会が減少しがちです。身近なところでできる活動を実践して地域のつながりを築きましょう。

日ごろからできる見守り3活動

【あごやわし】

近所で声を掛け合いましょう

【気づきばり】

地域でさりげなく見守りましょう

【助け合い】

普段と違うことがないか目配りしましょう

日ごろから見守り3活動を行うことで、高齢者や家族の変化に早く気付くことができます。様子が「いつもと違うな」と感じることはありませんか？「いつもと違う」は、高齢者や家族の「困っている」というサインかもしれません。身近な人の気付きが、解決を一緒に考える糸口になります。気軽に近くの地域包括支援センターにご相談ください。相談内容、相談者に関する秘密は守られます。

地域包括支援センターは、高齢者の健康・介護予防・認知症・介護保険・高齢者虐待予防・権利擁護などを相談できる窓口です。

【問合せ】

南魚沼市地域包括支援センター

☎773-6675

塩沢地域包括支援センター

☎782-0252

大和地域包括支援センター

☎788-0106

若者支援「コミュニケーション・トレーニング」開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者相談支援センター

☎788-1951

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか？ 少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

日時 2月18日(木)

午後2時〜3時30分

会場

子ども・若者相談支援センター

対象 市内在住の義務教育終了〜39

歳の若者

締切り 2月16日(火)

申込み 電話でお申し込みください。



2月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

受付・診療時間

午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

◎来院時はマスクの着用をお願いします。

◆22日(月)は田中先生の診療です。

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	高橋	高橋	高橋	休診	休診	休診
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	高橋	高橋	高橋	福本	休診	休診
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	高橋	高橋	高橋	高橋	休診	休診
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	◆田中	休診	高橋	高橋	福本	休診