



## おもな内容

- お国自慢コーナー……………2
- 各課からのお知らせ……………3
- まなびのひろば……………9
- けんこうひろば……………12
- 掲示板……………14
- ニュースプラザ……………16

## 「雪を、楽しむ」

本紙に掲載している各種イベントなどは新型コロナウイルスの影響で中止や延期、内容が変更となることがあります。最新の情報は、各問合せ先へ確認してください。

## ポスト・コロナ

## 雪国からの挑戦①

1年もこの脅威に晒され続けることになろうとは。当市も多くのことを経験してきました。クラスターの発生やその後の感染増の脅威がある中で、さまざまな呼びかけをしてみました。当市においては感染者への差別や偏見、人権侵害に相当するような深刻な行為が無かったこと、市民のみなさんの良識に市長として心から敬意を表します。

いまだに感染が収束する見通しがつきませんが、今後のワクチン接種の開始が少しでも明るい方向に転じる起点となることを期待しています。しかし困難が予想されます。昨年の国による一人あたり一律10万円の特定期額給付金でも給付作業は大騒ぎだったわけですが、このたびのワクチン接種はこれほどに重大であるにもかかわらず強制ではなく任意で行われる予定です。しかも現時点で、接種対象は16才以上で一人あたり2回の接種が必要なことから、市では8万回を超える集団接種を短期に成功させなければなりません。通常の医

療サービスを続けながらの大規模な集団接種は、経験・前例のない「作戦」として臨むこととなります。市民のみなさんのご理解とご協力を切にお願いたします。

昨年、著名な歴史学者がある月刊誌で、流行は第3波までであると言いつつ、歴史的に人類は疫病を乗り越えてきた事例を紹介する中で、ルネサンス文化はあのペストの猛威の後に花開いた、とも。なるほど、自国第一や保護・民族主義に傾きかけ、同時に経済至上主義がまん延している世界で起きたこのコロナ禍は、この流れにブレーキをかけ、新しい変化を生みそうです。

コロナ後の世界スタンダードの最たるは「地球環境を守るために」が最大の価値になるでしょう。「日本は2050年までに脱炭素社会をめざす」と首相が発表した翌日、私は小泉環境大臣と面会しました。前週には橋本聖子東京オリンピック・パラリンピック担当大臣にも。小さな雪国の自治体首長が何を両大臣に伝えたかったのか、次号・連載でお伝えしたいと思います。

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ  
第94回

## コンゴ民主共和国 クリスチャン ジェロ ニヒマビヤムグさん



## 私の国はこんなところ

コンゴ民主共和国はアフリカ大陸の中央に位置します。1960年に独立した国で、初代首相に就任したパトリス・ルムンバ氏や、2018年にノーベル平和賞を受賞したデニ・ムクウェゲ医師の活動などの歴史があります。アマゾンに次ぐ森林面積を有し、地球の肺ともいわれるコンゴ盆地の森林、世界最大級の泥炭地、コンゴ川、豊かな生態系を有する淡水のタンガニーカ湖など自然豊かで広大な国です。また、コバルト、銅、金などの天然資源大国でもあります。250を超える数の民族が暮らし、多様な文化に触れることができます。希少動物のマウンテンゴリラ、オカピ、ボノボなどにも出会えます。

## 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼での一番の体験は八色スイカを食べたことです。人生で最も甘くてジューシーなスイカを味わいました。灼熱の太陽の下で、新鮮で爽やかな八色スイカに勝るものはありませんでした。地域の人びとによる温かく心のこもったおもてなしも良い思い出です。



## コンゴ民主共和国

[公用語] フランス語  
[首都] キンシャサ  
[面積] 2,345,410km<sup>2</sup> (11位)  
[人口] 84,068,091人 (16位)  
[GDP(PPP)] 206億ドル (81位)  
[通貨] コンゴ・フラン (CDF)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

## マイナンバーカード申請の休日受付を市民会館で行います

【問合せ】市民課 市民班

☎773-6661

市役所の開庁時に来庁できない人を対象に、カード申請の受け付けを行います。顔写真を持ちでない人は、無料で撮影します。

会場では申請の受け付けのみを行い、カードの交付は行いません。カードの交付・受取方法などは、お問い合わせください。

※混雑時は、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

日時 2月21日(日)、3月7日(日)

各日午前9時～正午

会場 市民会館1階ロビー

申請に必要なもの

- ・通知カード(ある人)
- ・顔写真付きの本人確認書類1点(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)

- ・その他の本人が確認できる書類1点(保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など)
- ・6か月以内に撮影した顔写真(横3.5cm×縦4.5cm)

- ・住民基本台帳カード(ある人)
  - ・印鑑
- ※代理人が申請する場合は、申請者

の顔写真が必要です。15歳未満は、親権者などの法定代理人が申請してください

## 令和3・4・5年度小規模修繕等希望者届出

【問合せ】財政課 契約検査班

☎773-6671

令和3・4・5年度に、市発注の少額で内容が軽易な修繕や工事の受注を希望する事業者は、小規模修繕等希望者届出書を提出してください。現在の届出の有効期限は、3月31日(水)です。継続希望の事業者は、再度届出が必要です。

この届出は、市内の小規模な事業者の受注機会の拡大を図ることを目的としています。

**対象** 市内に小規模な事業所を有する事業者

**対象外** ①市の入札参加資格申請の登録がある事業者

- ②希望業種を履行するために必要な資格、許可を有しない事業者
- ③成年被後見人、被補佐人、破産者で復権を得ていない事業者

**発注内容** 契約金額が50万円以下の小規模で、内容が軽易な修繕や工事など

**申込み** 2月25日(水)

届出書類(財政課に用意)各1部を提出

※詳しくは、市ウェブサイトを「小規模修繕」で検索をご覧ください

**届出書類**

- ・南魚沼市小規模修繕等希望者届出書
- ・南魚沼市の納税証明書

・許可、免許などが必要な場合はその写し

**有効期間** 令和3年4月1日～令和6年3月31日

**対象業種**

土木関係…土工、水路、防護柵、舗装、造園など

建築関係…大工、建具、屋根、板金、内装、左官、塗装など

設備関係…電気器具、電気、照明、放送機器、給排水、空調設備、厨房設備

その他…自動車、カメラ、看板、事務機器の修繕など

## 看護師養成施設修学資金貸与者募集

【問合せ・申込み】

南魚沼市民病院 庶務課 庶務係

☎788-1222

南魚沼市立病院に勤務する看護師の充足を目的に、修学資金を貸与

ます。

**対象** 看護師養成学校に入学予定か、在学中で、将来、南魚沼市立病院に勤務する意思がある人

**定員** 若干名(予算の範囲)

**貸与額** 月額50,000円

**返済免除** 看護師の資格を取得し、看護師養成学校卒業後、ただちに南魚沼市立病院に勤務し、在職期間が修学資金の貸与期間に相当する期間に達した場合は、返済を免除します。

**応募書類**

①市立病院等医療技術職員修学資金貸与申請書

②誓約書

③履歴書

④在学証明か入学許可証

⑤直前の学業成績書

※①～③は応募先にご請求ください(市民病院ウェブサイトからダウンロード可)

**応募先** 〒949-6680

南魚沼市六日町2643-1

南魚沼市民病院 庶務課

**締切り** 3月8日(月)必着

**選考方法** 書類選考と面接

**面接日** 3月下旬(後日通知)

**面接会場** 南魚沼市民病院

## 2月は児童手当・特例給付の支給月です

【問合せ・申込み】子育て支援課  
1370も家庭支援班

☎7733-6822

児童手当・特例給付を指定の口座に振り込みます。ご確認ください。

振込日 2月12日(金)

対象月 令和2年10月～令和3年1月分

手当の支給月額(児童1人当たり)

3歳未満の児童

一律 15,000円

3歳～小学6年生の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生 一律 10,000円

特例給付 一律 5,000円(所得制限限度額を超過した受給者)

※現況届が未提出の人は、支給を停止します。手当を受給するためには、現況届の提出が必要です

## 古着・古布の無料回収の再開

【問合せ】廃棄物対策課

☎7821-0339

休止していた古着・古布の無料回収を再開しました。回収された古着・古布は、アジアやアフリカなどへ再

利用の目的で輸出されます。

古着・古布も大切な資源です。リサイクルにご協力ください。

回収場所と受入日時

不燃ごみ処理施設

・月～土曜日：午前9時～正午、午後1時～5時

・日曜日・祝日：午前9時～正午

市役所大和庁舎 車庫棟

・月～金曜日：午前8時30分～午後5時

※祝日や閉庁日は回収しません。詳しくは、市ウェブサイト(「古着・古布」で検索)をご覧ください

## 経営支援給付金の申請受付中です

【問合せ・申込み】

商工観光課 商工振興班

☎7733-6665

固定費の支払いによる経営上の負担を軽減するため、3か月以上営業している市内事業者に対し、給付金を支給しています。申請忘れのないようご確認ください。

給付金額 一事業者につき1回を限度に10万円

※南魚沼市事業継続給付金の支給を受けず、国の持続化給付金を受けた場合は30万円

申請受付期間

2月26日(金)まで(当日消印有効)

申請に必要なもの

・申請書

・市内で3か月以上事業を営んでいることがわかる書類の写し

・固定費の明細がわかる書類の写し

・振込先口座を確認できる書類(預金通帳)の写しなど

その他 詳しくは、事前にお問い合わせください。

## 「新潟県新型コロナウイルスお知らせシステム」で感染情報を提供

【問合せ】

新潟県防災局 危機対策課

☎0251-2821-1636

県内の施設や店舗、イベント会場などに提示されたQRコードを読み取ることで、利用した施設などで感染者が確認された場合に県から注意喚起のLINEメッセージが届きます。詳しくは、QRコードからご確認ください。

新潟県新型コロナウイルスお知らせシステム

LINE

QRコード

QRコード

店舗・イベント会場などで感染者が確認された場合、県から利用者へ注意喚起情報を送信

## 10言語対応「市報みなみ魚沼」デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。

# 第37回 しおざわ雪譜まつり 2月20日(土) (毎年2月の第3土曜日)

～「北越雪譜」の著者「鈴木牧之」を顕彰し、雪国文化を伝承する祭りです～

【問合せ】 塩沢商工会 ☎782-1206

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年は内容を縮小して開催します。飲食コーナー、露店などの出店はありません。お出かけの際は、マスク着用、手指の消毒、人との間隔の確保などにご協力ください。

## イベント日程

13:00 弾き語り北越雪譜〔塩沢信組本店〕

17:00 採燈大護摩供〔塩沢中央公園〕

鈴木牧之記念館無料開放 9:00～18:00

(混雑時には入場制限を行います。ご協力をお願いします)

※新型コロナウイルスの感染状況、天候などにより中止・変更する場合があります。詳しくは、塩沢商工会ウェブサイトをご覧ください



## 同時開催

しおざわ雪譜まつり歌舞伎公演写真展示 2月14日(日)～27日(土)〔鈴木牧之記念館、牧之通り周辺の各施設〕

雪譜まつり書道展 2月20日(土)～3月7日(日)〔塩沢公民館〕

ひな雪見かざり 2月20日(土)～4月3日(土)〔三国街道塩沢宿(牧之通り周辺)の各店舗〕

俳句会 2月21日(日) 9:00～〔喰処はなや〕

主催 しおざわ雪譜まつり実行委員会(塩沢商工会、塩沢区、みなみ魚沼農業協同組合、南魚沼市観光協会、塩沢織物工業協同組合、南魚沼市)



不用食器の  
無料回収を実施中!

## ごみにしない! 3R推進コーナー

【問合せ】 廃棄物対策課 ☎782-0339

回収するもの 陶磁器製、ガラス製、金属製などの食器類全般



## 出し方

- ・新聞や紙に包まず、箱か袋に入れる
  - ・化粧箱に入ったものはそのまま可
- ※セットでなくて単品でも可

## 回収しないもの

- ・割れた食器・欠けたもの
- ・自作の食器・ペットのえさ皿など

## 回収場所と時間

回収場所	不燃ごみ処理施設〔上十日町〕	大和庁舎
受入時間	月～土曜日 9:00～12:00、13:00～17:00	毎週水曜日 8:30～17:00 (閉庁日は不可)
	日曜日・祝日 9:00～12:00	

## 回収後は

専門のリサイクル業者へ引渡し、新たに使用いただける人が再利用(リユース)します。

## 令和3年度新潟県交通災害共済の加入申し込みが始まります

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

新潟県交通災害共済の加入申し込みは、各行政区で取りまとめているですが、次の対象行政区では各自で加入手続きが必要になります。

加入を希望する人は、加入申し込みはがきに会費を添えて、ゆうちょ銀行を除く金融機関の窓口で申込んでください。（対象行政区以外の人）も金融機関で申込み可）

加入申し込みはがきは、2月末までに市または行政区から届く予定です。

### 対象行政区

#### 大和地域

湯谷、芋赤、高田、岩山、西浦、浦佐上町、田町、富町、川原町、浅地町、鰻島、八色原、穴地新田、下二、海土ヶ島新田、今町新田、芹田

#### 六日町地域

広堀、中手原、山口、岡、下出浦、下薬師堂、藤原、法音寺、稲穂ヶ丘、泉新田、長森、野田、北田中、宇津野、奥、寺尾、五日町1区、五日町2区、五日町3区、欠之下、舞台、中川新田、金城、宮、君帰、

庄之又、美佐島、余川本町、飯綱町、学校町1丁目、学校町2丁目、学校町3丁目、学校町4丁目、北辰、小栗山、仲町、伊勢町、八幡大和町2丁目、緑町、栄町、上町1丁目1区、上町1丁目3区、上町1丁目4区、上町2丁目、坂戸、東泉田、若葉町、沖町、上大月、下大月

#### 塩沢地域

三郎丸、枝吉、金清坊、中之島、上田掛之下、小松沢、吉里、北山1分区、5分区、6分区、八竜、中野、吉山、中子、舞子、南田中、君沢、大和、関、石打

### 人権教育・啓発推進計画改訂版(案)パブリックコメント(意見募集)の結果

【問合せ】市民課 市民班

☎773-6661

令和2年11月6日(金)～30日(月)に、人権教育・啓発推進計画改訂版(案)について意見募集を行った結果、寄せられた意見はありませんでした。原案のとおり策定を進めます。

## 災害に備えて

# 一日前プロジェクト 【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## 過去の大雪ではなかった倒木被害 ～里山の整備が急務～

山陰地方の大雪（平成22年12月～23年1月）松江市 災害当時60代 男性 自治会長

大晦日は大雪で、元旦には私が住む平地でも40センチメートルくらい、山の方では80～90センチメートルくらい積もっていたようです。湿った重い雪で、木々にすごく着雪していました。

昭和46年2月に豪雪がありまして、松江市市街地でも80センチメートルの積雪を記録しました。その時と降り方が似ていましたね。ただ当時との違いは、里山の手入れが十分になされていなかったことです。夜中にバーンと大きな音がして、朝になって見ると、直径30センチメートルくらいの木が根っから倒れているんですよ。もう景色が一変するくらい、あちこちがめちゃくちゃになっていました。100本近くの竹が折れ、道路をふさいだ地区もありました。倒れた木や竹は、チェーンソーを持ち寄り、住民で片づけました。

豪雪の被害を少なくするためには、日ごろから里山を整備しておくことも重要ではないでしょうか。地権者にも気をつけてもらわなくてはなりませんね。また、そのための道具の確保も必要です。



# 公営住宅の入居者募集

【問合せ・申込み】 福祉課 公営住宅係 ☎ 773-6667

地域	団地・住宅名 〔所在行政区名〕	募集 戸数	階数	間取り	建物の構造	単身 入居	家賃月額	駐車場料 月額1台分 〔駐車可能台数〕	その他
大 和	市営桜沢団地 〔田町〕	2	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,100～ 33,700円	2,400円 〔2台〕	
	市営天王町団地 〔天王町〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	18,200～ 35,800円	2,300円 〔1台〕	
	市営大崎団地 〔原小路〕	3	1階 2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	14,100～ 27,700円	1,700円 〔2台〕	
六 日 町	市営宮住宅 〔宮〕	2	—	3DK	木造高床式 2階建	不可	17,400～ 22,000円	無料(高床1階) 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
	市営津久野住宅 〔津久野〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	15,600～ 30,700円	1,900円 〔1台〕	
	市営余川住宅1号棟 〔飯綱町〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,500～ 32,500円	2,500円 〔1台〕	
	市営余川住宅2号棟 〔飯綱町〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,800～ 33,000円	2,500円 〔1台〕	
	県営余川住宅3号棟 〔飯綱町〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,600～ 32,700円	2,500円 〔1台〕	
	市営西泉田住宅2号棟 〔西泉田〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	16,400～ 32,300円	2,400円 〔1台〕	
	県営上町住宅松棟 〔上町1丁目4区〕	2	3階 4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,900～ 33,200円	2,800円 〔1台〕	
	県営上町住宅竹棟 〔上町1丁目4区〕	2	1階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	17,400～ 34,200円	2,800円 〔1台〕	
塩 沢	県営上町住宅梅棟 〔上町1丁目4区〕	4	1階 2階 3階 4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	19,300～ 38,000円	2,800円 〔1台〕	
	市営来清団地 〔三分区〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	可	13,800～ 27,100円	2,000円 〔1台〕	
	市営樋渡団地 〔六分区〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,400～ 34,200円	無料(入居者管理) 〔1台〕	
	市営泉盛寺団地 〔泉盛寺〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 5階建	可	12,700～ 24,900円	無料(入居者管理) 〔1台〕	
	市営舞子団地B棟 〔舞子〕	1	1階	2LDK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	20,400～ 40,100円	2,000円(大区画3,000円) 〔1台〕	
市営上野団地 〔上野〕	2	1階 3階	2LDK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	19,000～ 37,400円	2,000円 〔1台〕		

## 共通事項

**募集期間** 2月1日(月)～15日(月)

### 入居資格

- ・住宅事情に困っている
- ・収入基準に適合している
- ・同居する親族がいる（60歳以上と障がい者に該当する人は、上記単身入居「可」の住宅へ申込みが可能）
- ・暴力団員ではないこと

**家賃算定** 収入に応じて決定します。

※入居などの相談・問合せは、福祉課 公営住宅係で随時受け付けています。入居の申込みは募集期間内のみ受け付けます

**申込方法** 入居資格を確認のうえ、福祉課、大和・塩沢市民センターで申込書を配布。

申込書に必要書類を添付し、募集期間内に福祉課 公営住宅係へ提出。

**選考方法** 住宅委員会の審議により選考します。

**入居可能時期** 3月中旬以降の見込み。

※入居にあたっては家賃3か月分の敷金、保証人1人が必要です

シリーズ⑮

有限会社 萌気医療介護サポート社

**萌気園さくり温泉デイサービスセンター**

〒949-6775 南魚沼市宮1119番地

☎774-3226 FAX 774-3227

萌気園さくり温泉デイサービスセンター（定員30人）は、温泉に入れるデイサービスとして、平成18年に開設しました。「じょんのびな居場所」として地域の人から親しんでいただいております、一般の人も利用できる健康館を併設しています。

デイサービスでは、利用者に合わせてできる限り自立した日常生活ができるよう支援し、「小さな気づき」と「一日一笑」を合言葉に、チームワークを大切にして、歩行や食事、入浴などの生活機能の維持や向上に努めています。また、介護技術はもちろん、職員が働きやすい環境を整えるため、資格取得や子育て支援などにも力を入れています。



今の仕事や職場について語ってもらいました

次世代につなぐ職員 くわばらひろこ 桑原啓子 さん



Q 介護の仕事をするきっかけは何ですか。

家族の介護を通し、その経験を活かして役に立ちたいという思いから介護職につきました。市外で勤務していましたが、市内にUターンし、今の職場に勤めて5年目になります。

Q 仕事の内容を教えてください。

利用者の送迎から食事、入浴、排せつの介助をしています。レクリエーション活動では、季節に合わせて毎日違うものを考え、利用者の思いに沿った内容になるように工夫しています。

Q 介護職の魅力、やりがいを教えてください。

新型コロナウイルスの影響で、あらためて人との関わりが大切だと感じています。利用者が笑顔で安心して利用できる居場所であることが励みに

なっています。何より利用者から「ありがとう」と言われると、またがんばろうと思います。

Q 仕事の中でどんな時が大変ですか。

利用者の思いに沿った支援をめざしていますが、一人一人の性格もニーズも違うため、臨機応変に対応していく難しさがあります。

また現在子育て中のため、仕事と家庭の両立が大変です。子どもの体調が悪くなったときなど、急に休みが必要になるときは申し訳ない気持ちになりますが、職場の理解と配慮があり安心して勤めることができています。新型コロナウイルスの影響で学校が休校になった時、子どもの居場所として施設内の部屋を開放してくれたので、本当に助かりました。

Q 仕事で心掛けていることなどを聞かせてください。

わたしは考えすぎたり、がんばり過ぎてしまうことがあるので、一日一日を自然体で利用者に関われるように心掛けています。

介護の仕事は、資格などがなくても良いので、始めやすい仕事です。「こうでなければならぬ」と気負う必要もなく、どんな人でもできる仕事だと思っています。やっていくうちにやりがいが見えてきます。職場の雰囲気もよく働きやすい環境が整っていますので、興味がある人はぜひ、ご連絡ください。





# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

2月の休館日  
1日(月)、8日(月)、  
15日(月)、22日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

## トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

- 日時 2月21日(日)、3月21日(日) 12:00~13:30 受講料 会員：無料、一般：2000円
- 対象 中学生以上 ※施設利用料300円が別途必要(定期券可)
- 定員 各6人(先着) 持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物
- 会場 1階 トレーニングルーム 申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

## スラックライン講習会

ベルトの上でバランスをとるスポーツ「スラックライン」。子どもも大人も、まずは、ベルトの上に片足で立つ練習から、遊び感覚で始めてみませんか？

- 日時 2月17日(水)、3月17日(水) 17:30~18:30 受講料 会員：無料、一般：2000円
- 対象 5歳(年長)児以上 ※施設利用料100円が別途必要
- 定員 各10人(先着) 持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物
- 会場 2階 アリーナ 申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

### 郷土資料

### あれこれ 98

【問合せ】

社会教育課 文化振興班

☎773-3756

### 南魚沼の三十三番霊場

江戸時代の庶民の間でブームとなった「西国三十三所」巡礼(郷土資料あれこれ95・96に掲載)は、遠方であったため、時間や費用の負担が大きく、誰もが体験できるものではありませんでした。そこで、もっと身近に巡礼を体験できるようにと近在の寺々や寺院の境内に霊場が作られていきました。新潟県には「越後三十三観音霊場」があります。この霊場は、康元元年に鎌倉幕府第五代執権北条時頼が越後を回国した際に定め、ご詠歌を作ったと伝えられています。南魚沼には、第十一番は長崎の大福寺、第十二番は思川の天昌寺となっています。

南魚沼には「上田三十三番」「塩沢三十三番」「坂戸山西国三十三番」「寺尾三十三番」「浦佐三十三番」などの霊場があります。「上田三十三番」の創設の詳細は不明ですが、越後三十三観音霊場の巡礼に向くことが難しく、雲洞庵の住職によって誰もが参詣できるように創られたと伝えられています。第一番の雲洞庵にはじまり、第三十三番が岩崎の萬松寺まで、上田、中之島、石打、塩沢、五十沢、湯沢の寺々が霊場となっています。「塩沢三十三番」も創設の詳細は不明ですが、塩沢の徳昌寺にはじまり、思川の大昌寺など33か所が霊場となっています。「坂戸山西国三十三番」は、文久3年に養知院の住職によって発起され、坂戸山の富士権現の登山道の両脇に建立されました。「寺尾三十三番」は、元文4年に寺尾の正眼寺の第十二代住職によって創設されました。六日町地区の33か寺が霊場となっています(『上田三十三番縁起集』)。「浦佐三十三番」は、浦佐普光寺の堂ノ入沢から西山にかけて約13キロメートルの行程があります。詳細は不明ですが、普光寺住職の賢弘法印(延宝6年没)、あるいは弘賢法印(天保6年没)の代に創設されたとも伝えられています。祀られている三十三観音は、浦佐地区の各マキによって管理されているとのこと(『新潟県浦佐毘沙門堂裸押合の習俗』)。

写真1 浦佐三十三番 浦佐普光寺観音





# みんなの図書館



【申込み・問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

## 2月の開館日時

<b>南魚沼市</b>	月～金 9:30～20:00 (土 同 19:00まで) 休館：4日(休)、18日(休) (図書整理日)
<b>大和</b>	☎777-4671 月～金 9:00～19:00 休館：1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
<b>塩沢</b>	☎782-0100 9:00～20:00 (月 同 同 17:00まで)

## テーマ展示

### 2月は全国生活習慣予防月間

今年のテーマは「多休・しっかり休養！からだところこのリフレッシュ」です。(一般財団法人日本生活習慣予防協会による)

心地よい睡眠環境を整え、毎日同じ時刻に起き、しっかりと休養をとりましょう。生活習慣病予防に役立つ本を紹介いたします。

### おうちで手作り

まだまだ寒いこの季節。おうちで「手作り」を楽しんで

みませんか。手芸、アクセサリ、リサイクル雑貨、紙工芸など、手作りを楽しめる本を集めました。

### バレンタイン応援本

もうすぐバレンタインデー。チョコレートの豆知識、手作りチョコやお菓子の本のほか、「恋愛」をテーマにした本も用意しました。

### 絵本で笑顔

ユーモア絵本や、奇想天外なストーリーで思わず笑顔になる絵本を紹介します。大人もぜひどうぞ！



## プラチナデー DVD上映会

### 「ワイルドライフ」京都法然院いのちの庭 (88分)

京都東山に佇む法然上人ゆかりの寺・法然院。森羅万象に満ちた庭園の四季と仏事の光景を織り交ぜながら、命

のつながりを見つめる。

日時 2月25日(木)

午前10時～11時30分

会場 図書館 多目的室

対象 一般・高齢者

定員 30人(先着順)

## DVD上映会

### 「時空を超えた宇宙の絶景」ハッブル宇宙望遠鏡 (50分)

ハッブル宇宙望遠鏡がとらえた、天体の鮮やかな映像を紹介。宇宙の誕生や進化の謎に迫る。

日時 2月13日(土)

午前10時30分～11時20分

会場 図書館 多目的室

対象 子ども・一般

定員 30人(先着順)

## 絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日

午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー

内容 パネルシアター「いないいないばあ」など

対象 乳幼児・保護者

出演 ふうせんの会

## 読書のじょう

### えほんだいすき

日時 2月20日(土)

・幼児

午前10時30分～11時

午前11時15分～11時45分

・小学生(年長さんも)

午後2時～2時30分

会場 図書館 多目的室

テーマ たのしいえほん

内容 大型絵本「きよだいな

きよだいな」、本の紹介

対象 幼児・小学生・保護者

ほか

定員 30人(先着順)

出演 ふうせんの会



## おはなしのじかん

日時 2月7日(日)

午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー

対象 乳幼児・保護者ほか

## 乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

### ひな人形をつくろう

もうすぐひなまつりの季節！フラワーペーパーを使ってかわいいひな人形をつくりましょう。

日時 2月26日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児と保護者ほか

費用 無料

申込み 電話かサービスカウンターでお申し込みください。(参加人数によっては当日参加も可)

## 巡回図書をご利用ください

1月21日(木)に塩沢図書館の巡回図書を200冊入れ替えました。

次回、大和図書室は2月18日(木)に入れ替え予定です。



新型コロナウイルスの影響により、開館時間などが変更になる場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

2月の休館：2日(火)、9日(火)、16日(火)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
 ¥大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### 「片桐昌成はがき版画の世界」出版記念 追悼・片桐昌成「木版画の世界」展

片桐昌成氏(1935-2020 塩沢出身)は懐かしい故郷の風景や、奈良の歴史などを題材とした作品を多数制作しました。

魚野川、牧之、ごぜ、飛鳥など、故郷の原風景に寄せる思いが伝わる木版画の世界をぜひお楽しみください。

期間 2月17日(水)～  
3月29日(月)

※会期中、南魚沼市民は観覧無料です



林曳く人馬

## 南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

2月の休館：毎週月曜日

☎773-5500 FAX 772-8161  
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 水谷千重子ありがとうコンサート2021 in南魚沼

芸能生活50周年の水谷千重子が南魚沼市民会館に登場！会場のみなさんを歌と話でとりこにします。

日時 5月16日(日) 16:00～(開場15:15)

会場 市民会館 大ホール

チケット 全席指定5,800円(当日券6,300円)

※3歳以上有料。3歳未満保護者1人につき1人まで膝上鑑賞可、ただし座席が必要な場合は有料

3月13日(土)から市民会館・会館プレイガイドにて発売。令和3年度賛助会員は3月6日(土)から市民会館で先行発売。(令和3年度賛助会員が更新手続きの済んだ人が対象)



## 今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00(入館16:30まで)

2月の休館：25日(木)

☎783-4500 FAX 783-3388  
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>  
 ¥一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 2月28日(日)まで

### 今泉記念館 油絵展

今泉記念館が所蔵する、油絵作品を多数展示します。豪快なタッチで描かれた美しい花や、繊細な表現で描かれた女性たちなど、油絵のさまざまな表現をお楽しみください。

### 南国の摩訶不思議な世界(セピックアート)

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域の島々は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

## トミオカホワイト美術館

開館10:00～17:00(入館終了16:30)

2月の休館：1日(月)～26日(金)(臨時休館)

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
 ¥一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日：28日(日)

### 開館30周年記念「新収蔵品と北海道の風景」

### 同時開催 特別展 渡辺洋一写真展「雪森」

期間 3月23日(火)まで

「雪」と「自然への敬愛」をテーマに、富岡惣一郎と渡辺洋一の作品が共演します。

※期間を延長して開催します



阿寒ペンケパンケ湖

## 池田記念美術館

開館9:00～17:00(入館終了16:30)

2月の休館：毎週水曜日

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
 ¥一般500円/高校生以下無料

### 魚沼ベストショット展Part X

期間 3月8日(月)まで

魚沼地域のすばらしい風景・風物・風習に魅せられた写真家が撮った渾身のベストショットを展示します。

### 錯覚展2021 - 杉原教授の不思議な世界 -

期間 4月19日(月)まで

明治大学研究特別教授で、錯視研究の第一人者、杉原厚吉先生が制作した錯視立体を展示します。

不思議な世界をお楽しみください。



### 高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか

#### 【問合せ】保健課

☎7733-6811

令和2年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人で、今まで接種していない人に接種券を送付しています。有効期限は3月31日(水)までです。

予防接種を希望する場合、有効期限内に接種券を使用すると、自己負担額4,700円で接種できます。

### 高齢者福祉施設などへ入所する人のPCR検査費用を助成します

#### 【問合せ・申込み】保健課

☎7733-6811

高齢者福祉施設に新たに入所する人の新型コロナウイルス感染症PCR検査費用の一部を助成します。

高齢福祉施設のクラスター発生による利用制限などの影響を軽減することを目的に実施します。

#### 対象者(すべてに該当する人)

- ・市内に居住している
- ・65歳以上が基礎疾患がある
- ・新型コロナウイルスの感染の疑いがない(風邪症状などがない)
- ・高齢者福祉施設などに新たに入所し、検査を希望する

### 検査費用自己負担額 2,000円

※生活保護世帯の人は、自己負担額を免除

助成回数 一人1回限り

検査日 市が指定した医療機関で火

曜日の午後の実施

申込み 電話でお申し込みください。

申込み受付期間 3月19日(金)まで

### 食育の風 大豆はかつての万能薬、現代にも…

#### 【問合せ】保健課

☎7733-6811

大豆は健康維持に役立つ栄養素が豊富で、古くから食べる万能薬として親しまれてきました。乾燥大豆のほか、うち豆やきな粉など手軽に利用できるものもありますので、毎日の食事に積極的に取り入れましょう。

#### 大豆の役立つ「まめ知識」

##### 筋力や体作り

大豆のたんぱく質量は肉とほぼ同量で、吸収率も高く良質なため、筋肉や体作りに効率の良い食品といえます。

##### 生活習慣病予防

コレステロール値を下げるリノール酸やレシチンを含み、食物繊維が豊富なため動脈硬化や血糖コントロールなど、生活習慣病の予防に役立ちます。

### 女性の健康に

大豆イソフラボンは女性ホルモンに似た作用があることが知られています。カルシウムや鉄も豊富で、更年期障害や骨粗しょう症の予防効果が期待できます。

#### 簡単常備菜「カルシウム3兄弟」

##### 材料

- いり大豆60g、小さめの小女子(こうなご)ちりめんじゃこ45g、ごま大さじ1、砂糖大さじ1.5、しょうゆ大さじ1

##### 作り方

- ①小女子はぬるま湯に5分ほど浸し塩を抜き、ざるに上げる。
- ②フライパンなどで①を炒り、水分をとばす。
- ③いり大豆とごまを加えて香ばしいにおいがしたら火をとめ、砂糖としょうゆを加えて混ぜる。

※レシピは市ウェブサイト(「食育の風」で検索)でも確認できます

### 障がい者虐待防止法をご存知ですか

#### 【問合せ】福祉課 障がい福祉係

☎7733-6667

FAX: 7733-6723

平成24年10月に施行された「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律(障がい者

虐待防止法)」は、障がい者だけでなく、養護者も支援する法律です。

障がい者虐待とは、障がい者の家族や親族、施設の職員、雇用主などが行う次の行為です。

身体的虐待 暴力や体罰によって身体を傷つけ、痛みを与える行為。

身体を縛りつけたり、過剰な投薬

によって体の動きを抑制する行為。

性的虐待 わいせつな行為をしたり、

させたりすること。

心理的虐待 脅し、侮辱などの言葉

や態度、無視、嫌がらせなどによっ

て精神的に苦痛を与えること。

放棄・放任 食事や排泄、入浴、洗

濯など身辺の世話や介助をしない、

必要な福祉サービスや医療や教育

を受けさせないこと。

経済的虐待 本人の同意なしに(あ

るいはだますなどして)財産や年

金、賃金を使うなど、本人が希望

する金銭の使用を理由なく制限す

ること。

障がい者が住み慣れた地域で尊厳

を保ちながら生活していくために、

地域のみなさんの協力が必要です。

障がい者虐待の未然防止、早期発見、

迅速な対応にご協力ください。

※休日・夜間の緊急相談などは、当

直員(☎7733-6660)が受

理し、速やかに福祉課に連絡・報

告します

告します



### 2月は高齢者見守り強化月間 〜広げよう支え合い〜

【問合せ】福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

冬期間は降雪などの影響で、高齢者を見守る機会が減少しがちです。身近なところでできる活動を実践して地域のつながりを築きましょう。

#### 日ごろからできる見守り3活動

##### 【あごやわし】

近所で声を掛け合いましょう

##### 【気づばり】

地域でさりげなく見守りましょう

##### 【助け合い】

普段と違うことがないか目配りしましょう

日ごろから見守り3活動を行うことで、高齢者や家族の変化に早く気付くことができます。様子が「いつもと違うな」と感じることはありませんか？「いつもと違う」は、高齢者や家族の「困っている」というサインかもしれません。身近な人の気付きが、解決を一緒に考える糸口になります。気軽に近くの地域包括支援センターにご相談ください。相談内容、相談者に関する秘密は守られます。

地域包括支援センターは、高齢者の健康・介護予防・認知症・介護保険・高齢者虐待予防・権利擁護などを相談できる窓口です。

#### 【問合せ】

南魚沼市地域包括支援センター

☎773-6675

塩沢地域包括支援センター

☎782-0252

大和地域包括支援センター

☎788-0106

### 若者支援「コミュニケーション・トレーニング」開催

#### 【問合せ・申込み】

子ども・若者相談支援センター

☎788-1951

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか？ 少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

日時 2月18日(木)

午後2時～3時30分

#### 会場

子ども・若者相談支援センター

対象 市内在住の義務教育終了～39

歳の若者

締切り 2月16日(火)

申込み 電話でお申し込みください。



## 2月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

#### 受付・診療時間

午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～  
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

◎来院時はマスクの着用をお願いします。

◆22日(月)は田中先生の診療です。

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日
高橋		田中		高橋 ※診療10:30～		休診		高橋		福本	休診	休診
15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日
高橋		田中		高橋		高橋		高橋		休診		休診
22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日
◆田中		休診		松田		高橋		高橋		福本	休診	休診



# 掲示板

市などからのお知らせ

## 弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

身近な相談窓口として、気軽にご利用ください。

日時 2月18日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎 南分館1階

消費生活センター

定員 5人

※相談時間は1人約30分

申込み

電話でご予約ください。(受付・午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

締切り 2月17日(水) 正午

## 令和3年度南魚沼市体育施設の利用団体登録

【問合せ】生涯スポーツ課

☎773-6630

市内体育施設・小中学校体育施設は、団体登録することで優先予約ができます。登録は、年度ごとに更新が必要です。

登録後、利用調整会議に出席し、各団体と施設予約の調整を行ってください。

対象 市内に在住・在勤・在学する5人以上で構成され、市内体育施設を継続的に利用する団体

登録料 年間5,000円

申込み 申請書と登録料を生

涯スポーツ課、大和・塩沢

公民館、デイスポート南魚

沼にご提出ください。(申請書は市ウェブサイトからダウンロード可)

調整期間

4月1日(木)～7月9日(金)

調整会議への参加は、2月26日(金)までに、利用団体登録が必要です。

六日町地域体育施設

日時 3月9日(火)

午後7時～

会場 デイスポート南魚沼2階 アリーナ

日時 3月10日(水)

午後7時～

会場 塩沢公民館1階 講堂

大和地域体育施設

午後7時～

会場 デイスポート南魚沼2階 アリーナ

日時 3月10日(水)

午後7時～

会場 塩沢公民館1階 講堂

大和地域体育施設

日時 3月11日(木)

午後7時～

会場 大和公民館2階 大会議室

「新商品開発は学び方・コラボレーションの力」セミナー参加者の募集

【問合せ・申込み】南魚沼

地域産業支援連絡協議

会(事務局・商工観光課)

☎773-6665

地方の原石を世界・全国レベルのヒット商品に育ててきた「にっぽんの宝物」プロジェクトでの商品開発について学びます。

講師 プロデューサー 羽根

拓也氏(株式会社アクティ

ブラーニング 代表取締役

社長)

日時 2月15日(月)

午後2時～4時

会場 南魚沼市図書館 多目的室

対象 商品開発・販路拡大に興味のある事業者

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込み 電話でお申し込みください。

魚沼テクノスクール入校生・受講生募集

【問合せ】新潟県立魚沼

テクノスクール

☎025-794-2410

事務会計科 3月入校生募集

対象 パソコンや簿記、電子

会計の知識、技能を学び、

就職を希望する人

期日 3月18日(木)～7月16日

(金)(土・日曜日、祝日を除く)

時間 午前9時30分～午後4

時

会場 十日町パソコンカレッ

ジ(十日町市川端丑784

番地1)

定員 15人

受講料 無料(テキスト代な

どの自己負担あり)

申込み ハローワーク南魚沼

締切り 2月26日(金)

型枠作製基本コース 受講生募集

対象 型枠大工に興味のある

人、現場作業員

期日 3月11日(木)・12日(金)

時間 午前9時～午後4時

会場 魚沼テクノスクール

定員 10人

受講料 4,700円

締切り 3月4日(木)

「しおざわ雪譜まつり書道展」

【問合せ】塩沢公民館

☎782-0100

塩沢地域の小・中学校から

寄せられた作品の中から、上

位入賞作品(牧之賞・市長賞・

商工会長賞)を展示します。

力作をご覧ください。

期間

2月20日(土)～3月7日(日)

時間 午前8時30分～午後9

時30分(月曜日のみ午後4

時50分まで)

会場 塩沢公民館 玄関ロビー

費用 無料

市報 みなみ魚沼 令和3年2月1日発行 14



結婚の学校体験スクール  
第1部「あなたの恋愛&  
婚活がうまくいく方法をお伝えします」参加者募集

【問合せ・申込み】

(株)アクセス・ネットワーク  
☎0255-2888-5305

新潟県「あなたの婚活」応援プロジェクト認定イベントを開催します。

日時 2月23日(火・祝)

午前10時～午後1時

会場 南魚沼市図書館 多目的室

対象 男性25歳～54歳

講師

一般社団法人日本婚活協会  
認定コーチ 片桐由裕氏

定員 10人

参加費 無料

内容 恋愛、婚活の悩みとその原因、コミュニケーションのとり方・話し方、将来の目標に向けたゴールの設定方法を解説します。

申込み 電話でお申し込みください。

主催 一般社団法人日本婚活教育協会

休日労働相談会を実施します

【問合せ・相談】

新潟県長岡労働相談所  
☎0258-337-6110

(労働相談専用電話)

労働に関するさまざまな悩み、社会保険労務士や労働相談所職員が相談に応じます。相談無料で、秘密は守られます。

日時 2月28日(日)

午後1時～4時30分

相談方法

面談、電話、オンラインミーティングシステムのZoomによる相談

※面談、オンライン相談は要予約

会場

長岡地域振興局〔長岡市沖田2丁目173番地2〕

※祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時にも相談に応じています

監査委員の就任

【問合せ】監査委員事務局

☎773-6673

令和2年12月議会定例会で監査委員選任の同意を得て、片桐真司氏が就任しました。



片桐 真司氏

任期

令和2年12月22日から

4年間

略歴

専修大学卒、六日町農業協同組合入組、同組合常勤監事、みなみ魚沼農業協同組合理事

八色の森から ③④

【問合せ】

八色の森公園管理事務所  
☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します

寒い朝の特典「樹霜」

枕草子に「冬はつとめて。雪の降りたるは言ふべきにもあらず、霜のいと白きも、(中略)：、いとつきづきし。」という一節があります。学生時代などに覚えた人も多いと思います。ここでいう「つとめて」とは「早朝」のことです。確かに、冬の早朝、凜とした空気の中で見る雪や霜は格別です。

よく晴れた冬の朝、放射冷却が起きてとても寒いときに、樹木の先に霜がビッシリと生えるように成長して付いた白い結晶を見ることが出来ます。この現象を樹霜といいます。

水蒸気や霧が冷やされて樹木についたものを総称して霧氷といいますが、成因により樹氷、粗氷、樹霜に分類されます。魚野川の河畔で樹木全体が霧氷に覆われる現象は

魚沼地域で「シガ」と呼ばれ、とても神秘的で美しい光景です。一方で、八色の森で見られる樹霜は、消雪パイプの水が流れている付近で生じやすいようです。成因はともかく、ぜひ早起きをして冬の早朝限定の美しい氷の造形を観察してみませんか。



1月15日(金)

## 優良工事・優秀技術者表彰式 優良工事3件・優秀技術者3人を表彰

【問合せ】財政課 契約検査班 ☎773-6671

市の優良工事・優秀技術者表彰要綱に基づき、市が発注し、令和元年度に完成した公共工事で、特に優秀な成績をおさめた3工事と、3人の技術者に表彰状を授与しました。（掲載順不同）

### 寺裏雨水幹線函渠布設（その2）工事

**受注者** 株式会社 井恒興業

**優秀技術者** 山田 正夫さん

**受賞理由** 中心市街地の浸水対策を目的とした雨水幹線新設工事を、軟弱地盤の沈下防止対策を適正に行いながら完了させました。積極的に地元調整を行い、短い工期でありながら、事故なく適正な工程管理や品質管理を行った優れた施工が評価されました。



### 上田小学校大規模改造（建築）工事

**受注者** 株式会社 カネカ建設

**優秀技術者** 山口 俊彦さん

**受賞理由** 統合する小学校の大規模改造工事を、適切な作業工程で、教育活動への影響を最小限に抑え、工期を延長することなく完了させました。多岐にわたる工種についても日常の出来形管理や写真管理を的確に行い、工事全般について優れた施工が評価されました。



### トミオカホワイト美術館屋根外壁改修工事

**受注者** 宮仲開発 株式会社

**優秀技術者** 大久保 勉さん

**受賞理由** 美術館の屋根・外壁の老朽化に伴う改修工事を、施設の使用状況に合わせた適切な提案や館内の作品保護を優先して完成させました。また、工事による美術館の休館日を最小限に抑え、限られた工期内に無事故で完了させたことも評価されました。



#### ◆優良工事（写真前列左から）

（中央左は林市長）

- 井口 直也さん [株式会社 井恒興業]
- 関 秀俊さん [株式会社 カネカ建設]
- 関 祐介さん [宮仲開発 株式会社]

#### ◆優秀技術者（写真後列左から）

- 山田 正夫さん [株式会社 井恒興業]
- 山口 俊彦さん [株式会社 カネカ建設]
- 大久保 勉さん [宮仲開発 株式会社]



## 高齢者叙勲「旭日単光章」を受章 八木健太郎さん〔寺尾〕元六日町議会議員

八木さんは、昭和60年5月から3期12年の長きにわたり、六日町議会議員として務められ、その間に、総務文教委員会副委員長、産業経済委員会委員、議会運営委員会委員長、監査委員などの要職を歴任されるなど、地方自治の推進に尽力されました。

八木さんは、「まさか自分が受章するとは思ってなかったので驚きました。みなさんのおかげで受章できました。ありがとうございます」と語りました。

※高齢者叙勲は、国家や公共のために功労があった88歳になられた人に授与されるものです



12月22日(火)

## おおまき小学校と埼玉県深谷市の市立豊里小学校との交流事業がオンラインで行われました

おおまき小学校と豊里小学校は平成30年から「自然の恵み交換会」として、両市の特産品を交換し合うなど、見聞を広めることを目的に交流を深めてきました。令和2年は、児童たちが自ら育てた特産品を宅配便で贈りあい、オンラインミーティングシステムのZoomを活用して両校をオンラインで結び、おおまき小学校5年生21人、豊里小学校5年生31人が交流しました。

両校の児童はそれぞれの特産品を紹介し、豊里小学校からは深谷ネギについて、おおまき小学校からは南魚沼産コシヒカリについて、それぞれ調べたことをクイズなどを交えながら発表しました。おおまき小学校の児童は、終わりの言葉で「豊里小学校のことを知ることができ、友達が増えたようでうれしいです。贈られた深谷ネギを食べるのも楽しみです。これからも交流を大切にしていきたいと思います」と語りました。



友達ができたようでうれしいです。贈られた深谷ネギを食べるのも楽しみです。これからも交流を大切にしていきたいと思います」と語りました。

12月24日(木)

## 市役所本庁舎2階に医療対策推進本部を設置し、第1回医療対策推進本部会議を開催しました

医療対策推進本部は、令和2年9月29日に第6回をもって終了した「南魚沼市医療のまちづくり検討委員会」から今後の医療のまちづくりに関する提言をいただき、全庁をあげてこの課題に取り組むために設置したものです。林市長が本部長、外山副市長が副本部長を務め、広範多岐にわたる「医療のまちづくり」事業を有機的にとりまとめ推進していくこととなります。医療対策推進本部員は、本部長、副本部長のほか、総務部長、福祉保健部長、病院事業管理者など10人で構成されています。今後、全庁で情報の共有を図るとともに、実務的な部分については多職種によるタスクフォース（特別チーム）が、実効性のある検討を進めていきます。

第1回医療対策推進本部会議では、市民病院の経営改善や大和病院の改修、医師確保などの課題について、実務を行うための6つのタスクフォースの設置や編成、今後のスケジュールなどについて話し合いが行われました。

林市長は本部長あいさつで、「市の最大の課題と位置づけ、医療対策推進本部を設置しました。持続可能な医療体制の構築、市民参画型の生涯を通じた健康づくり、保健・医療・介護・福祉が連携したまちづくりの推進などの目標を掲げ、全庁でこの問題に立ち向かい、本部長として肝いりで進めてまいります」と語りました。

副本部長の外山副市長は、「医師不足と公立病院の経営の悪化の問題は、南魚沼市だけの問題ではなく、全国的な構造的な問題です。南魚沼市は、医師確保を中心に難しい地域となっています。今日の医療対策推進本部とタスクフォースを足場にして、みんなの意識を一つにがんばらなければいけないと思っています。広範な仕組みの中で、関連する国や県などの機関も巻き込みながら進めていく必要があると思っています」と語りました。



# 2月のカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります

日にち	行事名・時間・会場など
7日(日)	おはなしのじかん 11:00~11:30 南魚沼市図書館 児童コーナー
13日(土)	DVD上映会「時空を超えた宇宙の絶景~ハッブル宇宙望遠鏡」 10:30~11:20 南魚沼市図書館 多目的室
20日(土)	読書のつどい「たのしいえほん」 10:30~11:00, 11:15~11:45, 14:00~14:30 南魚沼市図書館 多目的室
21日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階
25日(木)	第2回農業委員会総会 9:30~ 大和庁舎3階旧議場
	プラチナデイDVD上映会「ワイルドライフ~京都法然院いのちの庭」 10:00~11:30 南魚沼市図書館 多目的室
26日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館

## ほのぼのの広場

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、広場の利用制限を行っています。ご理解とご協力をお願いします。

**対象** 新潟県内に住所がある未就学児と保護者  
※ふれ愛広場のみ小学3年生までの児童と保護者  
**時間** 1部9:30~12:00、2部13:00~15:30  
(六日町会場ふれ愛広場のみ16:30まで)

### 大和会場 大和庁舎(3階)

毎週 月・水・木曜日

### 六日町会場 イオン六日町店専門店館(1階)

毎週 月・火・木~日曜日

### 塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階)

毎週 火・水・金曜日

### にこにこタイム「マジックショー」

- ・大和会場 2月18日(木) 11:00~
- ・六日町会場 2月26日(金) 11:00~
- ・塩沢会場 2月9日(火) 11:00~

### 来場のみなさんへのおお願い

- ・身分証明書の提示(住所がわかるもの)
  - ・マスク着用(大人のみ)
  - ・水分補給・授乳以外の飲食はできません
- ※体温が37.5℃以上ある人は入場できません。  
咳や熱などの症状がある場合は検温や退場をお願いしたり、制限人数を超える場合は入場できない場合があります。ご了承ください

### 注意

利用制限は感染症の状況によって変わります。市ウェブサイト(「ほのぼのの広場」で検索)でご確認ください。

また、子育て支援センターではメールでの情報配信も行っています。右のQRコードから登録できます。ぜひご利用ください。



【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療

【問合せ】保健課 ☎773-6811

### 救急医療のかかり方

#### ① 電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ② 指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

### 夜間に困った時は

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど)にご利用ください。

**時間** 19:00~翌朝8:00(毎日)

- 新潟県救急医療電話相談 **対象** 15歳以上  
☎025-284-7119 (#7119でも可)
- 新潟県小児救急医療電話相談 **対象** 15歳未満  
☎025-288-2525 (#8000でも可)

### 行政 困りごと 相談

行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。※定例相談会は毎月1回、第3水曜日に開催します

2月17日(水) 13:00~15:00 市役所本庁舎南分館

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 市民の動き

(令和2年  
12月末日現在)

- 人口 55,354人(先月比 -26)
- 男 27,100人(先月比 -18)
- 女 28,254人(先月比 -8)
- 世帯数 20,047戸(先月比 30)

### 今月の 表紙

今シーズンの市内の各スキー場は、十分な量の積雪となっています。晴天に恵まれたこの日、スキー場を訪れた人たちは、青々と広がる空の下気持ちよさそうにスキーなどで滑ったり、白銀の景色を楽しんでいました。

### 編集後記

今年の節分は2月2日(火)です。国立天文台によると、2月3日ではないのは37年ぶり、2月2日になるのは124年ぶりです。立春の前日を節分としています。立春が1日早くなったため、例年より1日早くなったものです。豆まきをする人はご注意ください。(N. K)