

救急医療

問保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける 次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院……………☎788-1222
- ・魚沼基幹病院……………☎777-3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）……………☎773-5111

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

夜間に困ったときは 夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時19：00～翌朝8：00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 **対**15歳以上
☎025-284-7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 **対**15歳未満
☎025-288-2525（#8000でも可）

新型コロナウイルスに関する相談

- ・新潟県新型コロナウイルス受診・相談センター
☎025-256-8275

時毎日24時間対応（土・日曜日・祝日を含む）

子ども・若者相談支援センター

～通称「子若センター」～

家族だけで悩まずにご相談ください。相談員が電話・来所相談に応じます。

日祝日・年末年始を除く月～金曜日

相談受付時間 9：00～16：30

子ども支援担当（義務教育期）

☎788-1952

不登校などの児童・生徒とその保護者などを対象に、相談・支援を行っています。

若者支援担当（義務教育終了～39歳の若者）

☎788-1951

ニート・ひきこもりなどの若者とその家族を対象に、相談・支援を行っています。



南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

冬期間は、本が雪などで濡れて汚損や破損が増えます。本はみんなのものです。気持ちよく利用できるよう大切に取り扱いましょう。

汚してしまった場合は、お申し出ください。

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

・夜景座生まれ	最果タヒ
・昭和の青春播磨を想う	池内紀
・いとまの雪 上・下	伊集院静
・今度生まれたら	内館牧子
・傍聴者	折原一
・オルタネート	加藤シゲアキ
・騙る	黒川博行
・雪に撃つ	佐々木譲
・2020年の恋人たち	島本理生
・十の輪をくぐる	辻堂ゆめ
・境界線	中山七里
・ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野圭吾
・北条五代 上・下	火坂雅志
・雪のなまえ	村山由佳
・しのぶ恋	諸田玲子
・日曜日は青い蜥蜴	恩田陸
・生きるコツ	姜尚中
・遺言未滿、	椎名誠
・茶ばなし残香	外山滋比古
・眠れる美女たち 上・下	スティーフン・キング

・読書のちから	若松英輔
・ギネス世界記録 2021	クレイグ・グレンディ
・しあわせな老いを迎える心理学	植木理恵
・雪崩事故事例集190	出川あずさ
・不調を食生活で見直すためのからだ大全	池上文雄
・認知症かもしれない家族のためにできること	千葉京子
・医師が教える子供の食事大全	櫻本美輪子
・ストレスとうまく付き合う100の法則	下園壮太
・植物生まれのやさしいお菓子	白崎裕子
・0～2歳あそびかた事典	竹内エリカ
・文章の問題地図	上阪徹
・脳がみるみる若返る脳活性おりがみ	新宮文明
・やがて鐘(カンパネラ)は鳴る	フジコ・ヘミング
・ニッポンのグレンデ 2021	
・山は登ってみなけりゃ分からない	石丸謙二郎