



令和3年度 長期水泳教室（通年） 参加者募集



締切り 3月9日(火) 21:00
申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入し、フロントに提出してください（電話での申込みはできません）
選考方法 3月11日(土)19:30から泳力テストを行います（入場料無料）

コース	期 間	開催曜日・時間	参加対象者	回 数	受講料	
					会 員	一 般
イルカ	〈通年〉 前期 (4月～8月)	木曜日 20:00～21:00	対象 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上泳げること（泳力テストを行い、合格者を決定）	〈全45回〉 前期 19回	前期 無料 JSC会員 前期 6,650円	前期 9,500円

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が必要（お得な定期券あり） **JSC会員** ジュニアスポーツクラブ会員
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

陸の教室 通年教室参加者募集

受講料 **スポパラ会員** 無料

一般 各4,000円【卓球教室のみ1回につき200円（高校生以下は1回100円）】

※長期太極拳教室は、会員・一般問わず、別途月額2,000円が必要です

教室名	開催曜日・時間	期間	教室内容
卓球教室	木・土曜日 10:00～12:00	4月～令和4年3月	経験・年齢・性別は問いません。健康づくり・仲間作りに楽しく汗を流しましょう！
	隔週金曜日 19:30～21:00	4月～11月	卓球初心者の小学生あつまれ！
長期太極拳教室 (上海蟹)	水曜日 19:30～21:00	4月～令和4年3月	正しい姿勢、深い呼吸でゆっくり、なめらかな動きで全身運動をします。 長期間にわたって運動したい人に最適です。
チャレンジ 坂戸山	期間内いつでも	5月1日(土)～ 10月31日(日)	登るほどに味わいが深まる坂戸山に魅せられて、毎年参加者が増加中です。 40回登頂をめざしてチャレンジ！
チャレンジ 世界一周		5月1日(土)～ 令和4年2月28日(月)	「健康増進」「ダイエット」目的はあってもなかなか継続は難しいもの。達成目標を設けて運動します。 (詳しくは、パンフレット・申込書をご覧ください)

※詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明点はスポパラ事務局まで

- ・都合で日程を変更する場合あり
- ・保険料は年会費と受講料に含まれます（当該教室時のみ有効）

『六日町史』 民俗を発刊します

【問合せ】 社会教育課 文化振興班 ☎773-3756

六日町の暮らしの様子に焦点をあて、暮らしの環境、共同、儀礼、女性の暮らしなどについてまとめた『六日町史』 民俗を発刊します。

体裁 A5判 本文約500頁 価格 3,000円
 販売開始予定期日 3月31日(水)
 販売窓口 中央公民館（市民会館）、大和公民館、塩沢公民館

