



おもな内容

- お国自慢コーナー……………2
- 各課からのお知らせ……………3
- まなびのひろば……………11
- けんこうひろば……………16
- 掲示板……………18
- ニュースプラザ……………19

「雪上を駆け抜ける」 ～小学校親善スキー大会～

本紙に掲載している各種イベントなどは新型コロナウイルスの影響で中止や延期、内容が変更となることがあります。
最新の情報は、各問合せ先へ確認してください。

雪国からの挑戦②

市報2月1日号からの連載

小さな雪国の自治体首長が、小泉環境大臣と橋本東京オリンピックパラリンピック担当大臣に面会して何を伝えたかったのか。

多忙な公務日程を割いていただき直接大臣室にお伺いすることは簡単なことではありませんが、思いを書簡にしたため知己の応援も得て実現したものです。お二人に、当市が「世界に雪の力をアピールしたい」と始めた雪の活用プロジェクトへの協力を要請しつつ、さらに「真の目的は産業利用と地方創生につながるため」と強調しました。すでに当市には10棟の大規模な雪室倉庫があり、その産業化は全国のトップレベルで進められていることを紹介し、予見される大規模災害などで電源が喪失しても耐え得る冷蔵施設であり、医薬品の備蓄など国土上のリスク分散にも極めて有効であることや、産業だけでなく公共・民間施設への普及促進は「脱炭素社会の実現」に雪国が参画できる誇りある取り組みとなる、とも。当市は今後も継続して

取り組んでいくが、国の自然エネルギー政策に「雪」の位置付けを引き上げて、モデル事業の創設や地域指定を協働できないものか。その際には南魚沼がその先頭に立ちたいと伝えました。両大臣とも真剣に耳を傾けてくださり、予定時間を超えて異例と思える対話の厚遇をいただけたことに感激しました。

『雪地獄 父祖の地なれば 住み継がり（当市出身の阿部諒村さん作）』昭和13年、大惨事となった十日町市の映画館の屋根崩落事故の犠牲者にささげられたこの句を若いころに知り、つらい除雪作業の折には私も怨嗟の思いを持ちながらつぶやいてきた。

有史以来の苦難を知り、今冬の大雪の疲労の真つただ中にある市民のみなさんからは「雪、雪」と騒ぎ立てるなどお叱りを受けるかもしれないが、私は「ならばこそその雪の活用」であって、ここに住み継ぐ私たちが挑むべきテーマであり、その資格と使命があるのだ、と伝えたいのです。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

シリーズ
第95回

Bangladesh 人民共和国 ナズニン アクタール さん



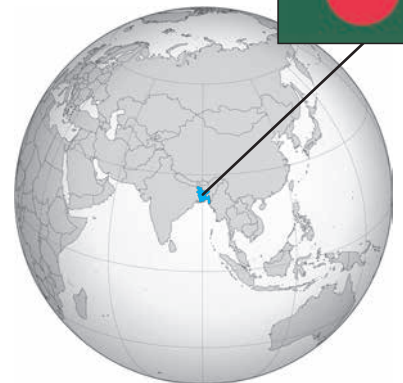
私の国はこんなところ

Bangladesh には、夏、雨季、秋、霜季、冬、春の6つの季節があります。季節の多様性が文化を多様にし、年間を通して多くの伝統行事が行われています。観光の街コックスバザールは、世界で最も長いビーチがある美しい街です。国の南部にある世界遺産「シュンドルボン」は、世界最大のマングローブ天然林として知られ、有名なロイヤルベンガルトラのほか、多種の動植物が生息しています。国土は、何百もの川とその支流により形成されていることから「川の国」ともいわれます。

Bangladesh では豊かな自然の中で、生物の多様性を学ぶ体験ができます。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼は景観美、上質なお米、冬のスポーツなどで有名です。私は、窓越しに四季折々の自然の美しさを感じて過ごすことを楽しんでいきます。夏は緑がまぶしく、秋は色とりどりの紅葉が見られ、冷たい風が気持ちいいです。冬は白い雪が清らかです。そして春には桜の穏やかな景色を眺めながら、南魚沼で過ごす時間を心から大切に思いました。四季を楽しめるこの街で過ごせていることに感謝しています。



Bangladesh 人民共和国

[公用語] ベンガル語
[首都] ダッカ
[面積] 147,000km² (91位)
[人口] 159,400,000人 (7位)
[GDP(PPP)] 3,251億ドル (43位)
[通貨] タカ (BDT)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

人工透析者などの通院費を助成

【問合せ・申込み】

福祉課 障がい福祉係

☎7773-6667

FAX773-6723

人工透析などを受けている人に、
通院交通費の一部を助成します。

対象者（すべてに該当）

- ・腎臓機能障がいなどにより、身体障害者手帳の交付を受けている
- ・人工透析などで、毎週定期的に自家用自動車などで通院をしている
- ・市内に住所がある
- ・障がい者タクシー利用券の交付を受けていない

助成内容

自宅や勤務先などから医療機関までの片道距離により、次の額を支給

- ・2km～5km未満
月額 1,500円
- ・5km～10km未満
月額 2,000円
- ・10km以上
月額 2,500円

申請に必要なもの

身体障害者手帳、診断書か1か月の人工透析などの通院が確認できる医療費の領収書、振込先がわかる通帳など

締め切り 4月30日(金)

受付窓口 福祉課 障がい福祉係、

大和・塩沢市民センター

令和3年度障がい者タクシー

利用券の交付開始

【問合せ・申込み】

福祉課 障がい福祉係

☎773-6667

FAX773-6723

障がい者タクシー利用券が必要な人は、申請してください。

対象者（児童を含む）

市内に住所があり、自動車の運転ができない障がい者で、次の手帳を持つ人

- ・身体障害者手帳（1～4級）
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳

申請に必要なもの

前記の手帳（重複して持つ人は、すべての手帳）

※交付には、手帳に証明印を押す必要があります

受付 3月1日(月)～

交付枚数 1人30枚（年間）

※施設入所者は15枚

利用方法

タクシー利用券裏面に記載のタクシー会社を利用し、1回の乗車につき、料金総額の範囲内で6枚（1枚500円）まで利用可。手帳を提示してご乗車ください。

受付窓口 福祉課 障がい福祉係、
大和・塩沢市民センター

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

【問合せ】市民課 市民班

☎773-6661

3月からマイナンバーカードを健康保険証として利用できます。利用には、オンラインサービス「マイナポータル」で事前に登録が必要です。※医療機関や薬局によって対応開始時期が異なります。利用可能な医療機関や薬局については、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のウェブサイトで順次公表予定です

できるようになること

- ・就職や転職、住所変更をしても新しい健康保険証の発行を待たずにマイナンバーカードで医療機関を受診できます。（医療保険者への加入・脱退の届出は引き続き必要）
- ・限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の一時的な支払いが免除されます。（長期入院該当申請など一部医療保険者への申請が引き続き必要な場合があります）

※自治体独自の医療費助成などにつ

いては受給者証などの持参が必要です

事前に準備するもの

- ・申込者のマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁の数字）
- ・マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンか、パソコンとICカードリーダー

・利用するブラウザ用の「マイナポータルAP」をインストール

※対応する機器がない場合や、利用者証明用電子証明書を発行していない場合は、市民課、大和・塩沢市民センターで手続きできます

登録手順

- ①「マイナポータル」のトップページの「健康保険証利用の申込」から「利用を申し込む」をクリックする。
- ②利用規約を確認して、同意する。
- ③暗証番号（4桁の数字）を入力してマイナンバーカードを読み取れば受付完了。

※健康保険証利用や登録手順について詳しくは、次のQRコードからご覧いただくか、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）

95-0178）にお問い合わせてください





よりよいリサイクルのために、容器包装ごみの分別にご協力ください！

ごみにしない！3R推進コーナー

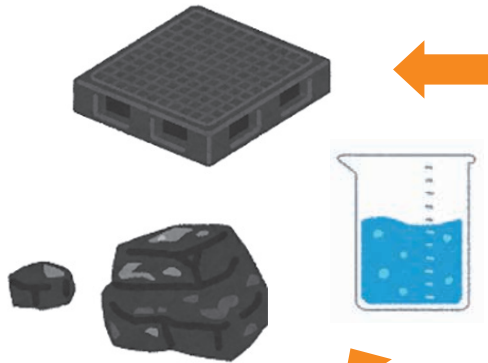
【問合せ】廃棄物対策課 ☎782-0339

容器包装ごみの分別とリサイクルの状況

ペットボトル・繊維などの原材料へ



パレットなどのプラスチック製品や
コークス・化学原料などの原材料へ



※コークスとは、主に鉄を作るときに使う燃料です

南魚沼市不燃ごみ処理施設での
容器包装ごみの資源化量

容器包装ごみの種類	平成30年度	令和元年度
ペットボトル	121t	121t
その他のプラスチック容器包装類	59t	61t
計	180t	182t

※大和地域は除き、湯沢町を含みます

無理のない分別を

分別の難しい容器包装ごみは、「燃えるごみ（燃やせるごみ）」として出しても、違反ごみにはなりません。無理のない範囲で、分別にご協力ください。

ポイント

容器包装ごみは次のように分別し、それぞれごみ袋に入れてください。

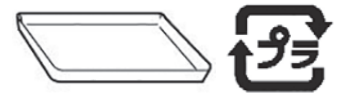
①ペットボトル



水洗い・水切りをします。キャップ・ラベルは外して「③その他」としてください。

※大和地域でエコプラント魚沼に出すものは、ラベルは外さなくてもよいです

②白トレイ（大和地域のみ）



六日町・塩沢地域は「③その他」としてください。

③その他のプラスチック容器包装類

豆腐などの容器、食品などの外装袋、発砲スチロールなど



プラマークが目印です

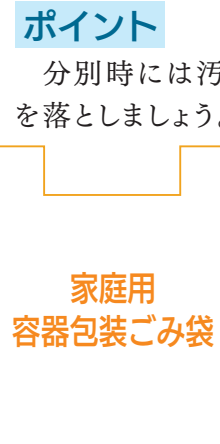
○汚れのついたもの

油や汚れのついた菓子袋、汚れたままのカップ容器



○プラスチック製品

プラスチック製のストロー・スプーン・フォーク・おもちゃ



ポイント

分別時には汚れを落としましょう。

ポイント

汚れや臭いのあるものはリサイクルできません。燃えるごみ（燃やせるごみ）として出してください。

口座振替は一度申し込むと、以後の納期限日に自動的に指定口座から引き落としで納税できて便利です。また、口座振替では軽自動車税の納税証明書の有効期限を、現金納付よりも延長しています。平日に金融機関で手続きができない人は、この機会に郵送でお申し込みください。(口座振替利用中の人は、申込み不要)

お申し込みは裏面の依頼書に記入・捺印し、8ページの封筒で郵送してください。

注意事項など

- ・月～金曜日の9:00～17:00に連絡が取れる電話番号をご記入ください
- ・依頼書の振替方法欄に記入がない場合は、「期別」を選択したものとします
- ・振替日は各納期限日(月末) [月末が土・日曜日・休日の場合は翌営業日か、市が指定する日]

対象の金融機関

第四北越銀行
大光銀行
長岡信用金庫
新潟県信用組合
塩沢信用組合
新潟県労働金庫
みなみ魚沼農業協同組合
ゆうちょ銀行(郵便局)

口座振替申込みに関する確約事項

1. 裏面納税義務者が南魚沼市へ払うべき市税の納付額を記録した磁気媒体か、納付書の送付があったときは、貴金融機関で振替日に裏面の指定預貯金口座から納付書などに記載の金額を振替納付してください。
2. 前項の手続きは、当座勘定規定、または普通預貯金規定に基づき、当方が行うべき当座小切手と普通預貯金払戻請求書は提出しませんので、貴金融機関所定の方法で処理してください。
3. 振替日に、指定預貯金残高が納付金額に満たないときは、当該納付書などを南魚沼市へ返却されても異議はありません。
4. 領収書は、預貯金通帳の記帳により省略して差し支えありません。
5. 当方の都合でこの取り扱いを解約する場合は、南魚沼市に解約届を提出します。
6. 残高不足で振替不能が続く場合や貴金融機関の定めた期間か、南魚沼市で過去5年以上課税がない場合など、貴金融機関、または南魚沼市が必要と認めたときは、この取り扱いを終了されても異議はありません。
7. 裏面納税義務者に係る市税の過誤納による還付が生じた場合は、この口座に振り込んでください。ただし、納税準備預金口座には振り込みができませんので、納税義務者が別に指定する口座で還付金を受け取ります。
8. 一括全納の口座振替が不能となった場合は、2期から期別振替とすることに異議ありません。
9. この取り扱いについて、いかなる紛議が生じても貴金融機関に迷惑をおかけしません。

「厚意」に感謝します

北越銀行・第四銀行(現在の第四北越銀行)共同企画「南魚沼のみらい創造応援私募債」の発行手数料から1,077,000円をご寄附いただきました。

これは第四北越銀行様と協賛企業12社の連名によるご寄附で、市の就労環境整備の支援(インターシップの促進、地域企業の安定的な雇用確保、若者のUIJターン促進など)を目的としたものです。

ご厚意に沿うよう、有効に活用させていただきます。

協賛企業(五十音順)

株式会社RS高喜屋様
株式会社阿部製作所様
株式会社NNCホールディングス様
株式会社吉兆楽様
高速紙工業株式会社様
株式会社自遊人様
セキ技研株式会社様
富山電気株式会社様
株式会社中島屋様
八海醸造株式会社様
有限会社山田畜産様
株式会社ユーワ様

この依頼書（申込書）は郵送専用です。金融機関（郵便局）窓口では受付できません。

1期開始は、3月19日(金) 税務課必着分まで

南魚沼市税口座振替依頼書・自動払込利用申込書 **収** **加**

取扱金融機関
南魚沼市長 様



下記の名義の口座から、市税を口座振替の方法によって納付しますので、裏面事項を確約のうえ依頼します。

1. 申請者及び指定預貯金口座

令和 年 月 日

フリガナ				通帳届出印	〒 -		
預貯金口座 名義人 (名称)				住所			
					電話番号	()	
ゆうちょ 銀行 以外の 金融機関	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合		金融機関コード	支店コード	本店支店 支店支店	口座種別 (○をつける)	1. 普通 2. 当座 3. 納税準備
						口座番号 (右づめで記入)	
ゆうちょ 銀行	種目 コード	種別 コード	通帳記号		通帳番号 (右づめで記入)		
	166	35	1	0	の		
	払込先	口座番号	00560-5-960282	加入者名	南魚沼市会計管理者		

※ゆうちょ銀行を指定する場合は、自動払込み規定が適用されます

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者 (国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

個人・法人分	フリガナ				住所	〒 -	
	納税義務者				生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	
個人・法人分	税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期	
	1. 市県民税 (家屋敷含)				期別・全納	令和3年度1期から	
	2. 固定資産税				期別・全納	令和3年度1期から	
	3. 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です			全納	令和3年度から	
個人・法人分	4. 国民健康保険税	※通知書番号の中7桁を記入してください			期別・全納	令和3年度1期から	

※共有分の納税義務者は、納税通知書の宛名のとおりにご記入ください

共有分	フリガナ				住所	〒 -	
	納税義務者				生年月日		
共有分	税目 (該当項目に○を記入)	通知書番号 (必記事項)			振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期	
	固定資産税				期別・全納	令和3年度1期から	

※金融機関等処理欄 【不備返送先】 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課 収税班

不備理由	1. 口座番号相違 2. 口座名義相違 3. 印鑑相違 4. 口座なし 5. その他 ()				取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。 令和 年 月 日	金融機関承認印
	認印	照合	受付		金融機関名		

記入例

訂正がある場合 《訂正例》

通帳届出印を、はっきりと
押してください



不鮮明、重ね押しの場合は、
再度余白に押印してください

書)は郵送専用です。金融機関(郵便局)窓口では受付できません
月19日(金) 税務課必着分まで

口座振替依頼書・自動払込利用申込書 (収)

ちよ 行 の 機 関	南魚沼 〇〇 △△△	銀行・金庫 信用組合 農業協同組合
金融機関コード		

預金通帳の口座
名義人名をカタ
カナで正確にご
記入ください

フリガナ	ミナミウオヌマ タロウ	通帳届出印	〒949-XXXX
預金口座 名義人 (名称)	南魚沼 太郎	住所	新潟県南魚沼市〇〇〇××番地×
ゆうちょ 銀行 以外 の 金融機関	〇〇 銀行・金庫 信用組合 農業協同組合	本店 支店 支店 支店	口座種別 (○をつける) 1. 普通 2. 当座 3. 納税準備
金融機関コード		支店コード	口座番号 (右づめで記入) 0 0 1 2 3 4 5
種目 コード	種別 コード	通帳記号	通帳番号(右づめで記入)
166	35	1 1 2 3 0	0 0 1 2 3 4 5 0
払込先	口座番号	加入者名	
00560-5-960282		南魚沼市会計管理者	

投函日をご記入
ください

納税義務者の住
所・氏名をご記
入ください
※国民健康保険
税は、世帯単
位での加入の
ため、納税義
務者は世帯主
となります

2. 振替納付する市税の種類と納税義務者(国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります)

フリガナ	ミナミウオヌマ タロウ	住所	〒949-XXXX
納税義務者	南魚沼 太郎	生年月日	明・大・昭・平 〇〇年 〇〇月 〇〇日
税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
① 市県民税(家屋敷合)	1 2 3 4 5 6 7	期別・全納	令和3年度1期から
② 固定資産税		期別・全納	令和3年度1期から
③ 軽自動車税	※納税義務者の全車両が対象です ※通知書番号の中7桁を記入してください		全納 令和3年度から
④ 国民健康保険税	2 2 2 3 4 5 6	期別・全納	令和3年度1期から

日中に連絡が取れる電話
番号をご記入ください

希望する振替方
法に○印をつ
けてください

希望する税目に
○をつけてくだ
さい
市・県民税が給
与から特別徴収
の場合、法人
市民税の口座振
替はできません

フリガナ	ミナミウオヌマ タロウ・ハナコ	住所	〒949-XXXX
納税義務者	南魚沼 太郎・花子		新潟県南魚沼市〇〇〇××番地×
税目(該当項目に○を記入)	通知書番号(必記事項)	振替方法 (どちらかに○)	振替(払込)開始期
固定資産税	0 4 5 6 7 8 9	期別・全納	令和3年度1期から

振替開始は、
「令和3年度
1期」からで
す

共有名義の固定資産税
の口座振替希望の場
合は、納税通知書に記載
された納税義務者の氏
名・住所をご記入くだ
さい。
例
「南魚沼 太郎・花子」
「南魚沼 太郎外2名」

※金融機関等処理欄 【不備返送先】〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180番地1 南魚沼市役所 税務課 収税班

1. 口座番号相違	2. 口座名義相違	取扱店日付印	上記の届出について、承諾します。	金融機関承認印
3. 印鑑相違	4. 口座なし		令和 年 月 日	
5. その他()				

●納税通知書の通知書番号のうち、下記の部分をご記入ください

市県民税

市県民税 納付済通知書 4期 OCR

市町村	税目	区	年度	年度分	期	C/D
ID	通知書番号	納付額	C/D			
370						

通知書番号の下7桁の数字

固定資産税

固定資産税・都市計画税 納付済通知書 1期 2226

市町村	税目	区	年度	年度分	期	C/D
ID	通知書番号	納付額	C/D			
370						

通知書番号の下7桁の数字

国民健康保険税

国民健康保険税 納付済通知書 1期(6月) OCR

市町村	税目	区	年度	年度分	期	C/D
ID	通知書番号	納付額	C/D			
370						

通知書番号の中7桁の数字

0	0	0	0	0	2	2	2	3	4	5	6	0	0	0	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

「0」5つは 記入不要
中7桁の数字 を記入
「0」4つは 記入不要

9 4 9 6 6 9 0

料金受取人払郵便

六日町郵便局承認
0272

差出有効期間
令和5年1月
30日まで

切手不要

南魚沼市役所 税務課収税班 行

新潟県南魚沼市六日町180番地1



口座振替依頼書在中

- ◇ 納税義務者名は、正しいですか。
- ◇ 通帳届出印は、はっきり押してありますか。
- ◇ 日中連絡できる電話番号を記入してありますか。

もう一度ご確認ください

差出人	住所	〒
	氏名	

のりしろ

のりしろ

シリーズ⑩

株式会社 笠原成形所

〒949-7101 南魚沼市五日町335番地1

☎776-2141 FAX 776-2932



最新ITを取り入れた技術継承

昭和48年に設立した会社で、主にプラスチック精密部品の射出成形を手掛けており、5G（第5世代移動通信システム）基地局に使用されるコネクタや医療用ロボットの部品などを作っています。経営理念に「21世紀型の職人」を掲げ、20年前からITを駆使して、データや理論に基づく技術の継承や品質の維持構築を図っています。

長年ITのインフラ整備を進めてきた成果として、ウェブ展示会などが主流になってきた現在は、大手企業と肩を並べて仕事ができるようになりました。オンライン化が進むコロナ禍をチャンスと捉えています。GIGAスクール構想で学んだ未来の学生たちを受け入れられるように、常に最新技術を取り入れ、若い人たちが働きやすい環境づくりを進めています。



大型モニターで製品などについての説明を受ける

今の仕事や市の政策などについて
語ってもらいました



次世代をつなぐ社員
高橋真人さん



林市長

林市長 Uターンするときにこんな政策があったらいいなと思ったことはありますか。

高橋 市内の企業の求人情報を発信する力を高めてほしいと思っています。地元で就職しようと思った時に、選択の余地なくハローワークに通った経緯がありましたので。

林市長 当時は情報発信が足りていなかったと思います。現在は、企業の紹介動画を作ったり、市外に出た若者との交流をつなげて情報発信をしています。今後も、市内に帰ってきやすい環境をつくっていきたいと思っています。

林市長 この会社で働くきっかけは？

高橋 情報工学系の大学を卒業後、新潟県内の別の製造業でシステム関係の仕事をしていました。30歳を過ぎて、長男なので地元に戻ろうという考えに至り、求人情報を見て6年前に当社に転職しました。

林市長 仕事のやりがいなどを教えてください。

高橋 現在、品質管理とシステム管理を担当しています。品質管理の仕事は初めてでしたが、製品の品質を測定する際に、現場のスタッフの提案をプログラム化できた時は達成感があります。測定業務をするにあたって、新しい機械の導入などを要望すると、スピード感をもって実現してくれるのがありがたいです。



左から代表取締役 笠原利博さん、高橋真人さん、林市長

企業募集中 掲載を希望する場合は、商工観光課 商工振興班(電話773-6665)までお問い合わせください。

子ども医療費助成の対象年齢を拡大します

【申請・問合せ】子育て支援課
1370家庭支援班
☎773-6822

令和3年4月1日から、子ども医療費助成の対象年齢を、18歳到達年度の末日までに拡大します。

新たに助成対象になる人は、申請が必要です。令和3年4月1日現在で16～17歳の対象者に申請案内を郵送します。

申請 申請書に保険証の写しを添付して提出してください。後日、受給者証を郵送します。詳しくは、申請案内をご確認ください。

子ども医療費受給者証が新しくなります

令和3年4月1日から使用する子ども医療費受給者証を、3月下旬に郵送します。

受給者証の色が変わります

就学前（生まれた日から満6歳に達した日以後最初の年度末まで。窓口無料）の子どもはピンク色、小学生以上（一部負担金あり）は水色。
有効期間が変わります

就学前の子どもは6歳到達年度の末日まで、小学生以上は18歳到達年度の末日まで有効になります。

※受給者証は長期間使用しますので、大切にお取り扱ってください（就学前の子どもは小学生になるときに新しい受給者証を送付します）

地域福祉計画推進委員会の委員を公募します

【申込み・問合せ】
福祉課 高齢福祉係

☎773-6667

FAX773-6723

地域福祉サービスの提供や、みんなが参加できる地域活動の推進を目的とした「南魚沼市地域福祉計画」に対する意見などをいただきます。

応募資格 市内に住所がある満20歳以上で、まちづくりや地域福祉活動などに関心のある人

募集人員 2人（応募者多数の場合は抽選）

任期 委嘱の日から3年間
締切り 3月19日（金）（必着）

応募方法 委員申込書に記入し福祉課までご提出ください。希望者に申込書を郵送します。市ウェブサイトからもダウンロード可。

災害に備えて

一日前プロジェクト 【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

地震直後の車の運転はやっぱり危険 ～古い家は軒並みくずれた～

平成19年新潟県中越沖地震（平成19年7月）柏崎市 災害当時30代 男性

その日、子どもが近くのグラウンドで部活をやっていましたので、そこまで迎えに行こうと、車に飛び乗りました。

そのときはもう駐車場のアスファルトに亀裂が入っているし、電柱は倒れているし、道路からガスは吹き上げているといった、大変な状況でした。道路の真ん中を走ることができないので、歩道に無理やり入って通れたというようなぐあいでした。

やっぱり、隣の家はちゃんと建っていても、古い家は軒並み崩れるという感じでしたね。子どもを乗せて自宅まで戻る途中も、どこもかしこも、電柱が倒れたり、電線が車にかかるぐらいに傾いたりしていて、そのあと通れなくなった道もかなりありました。

道路は渋滞になって、家に帰るまでにだいぶ苦労しました。子どもが心配で車に飛び乗ったわけですが、地震直後の運転はかなり危険だったなと思います。





みんなの図書館



【申込み・問合せ】南魚沼市図書館 ☎773-6677

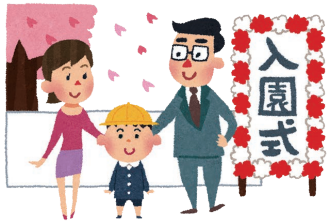
3月の開館日時

南魚沼市	月～金 9:30～20:00 (土 同 19:00まで) 休館：4日(休)、18日(休) (図書整理日)
大和	☎777-4671 月～金 9:00～19:00 休館：毎週月曜日
塩沢	☎782-0100 9:00～20:00 (土 同 17:00まで)

テーマ展示

新生活応援本

入園・入学・進学・就職など春から始まる新生活の準備に役立つ本を用意しました。子ども向けには、入園・入学が待ち遠しくなるような本を集めました。



春のチャレンジの季節

春は新しいことにチャレンジしたくなる季節。いろんなジャンルのチャレンジにヒントとなる本を紹介します。

『3・11』を忘れない

〜東日本大震災から10年〜

震災の記憶を風化させないために、震災関連本や防災についての本を展示します。

こころも健康に

3月は「新潟県自殺予防対策強化月間」です。心が軽くなる本や元気が出る本、気持ちが悪くなる本などを紹介します。保健課とのコラボ展示です。

プラチナDVD上映会

「介護に活かすNATSUKI脳科学ストレッチ」(70分)

脳科学ストレッチとは、脳から楽なイメージを体に送ること、スムーズにストレッチが行えるようにサポートする技術です。普段の生活や介護に活かしてみませんか。

日時 3月11日(木)

午前10時30分～11時40分

会場 図書館多目的室
対象 一般・高齢者
定員 30人(先着順)

DVD上映会

「超SF的社会科学見学ハイテク施設編」(66分)

知っているようで意外と知らない世界を美しく魅力的な映像とともに紹介します。

日時 3月27日(土)

午前10時30分～11時40分

会場 図書館多目的室
対象 子ども・一般
定員 30人(先着順)

絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日

午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー
内容 パネルシアター「いないいないばあ」など
対象 乳幼児・保護者
出演 ふうせんの会

おはなしのじかん

日時 3月7日(日)

午前11時～11時30分
会場 図書館 児童コーナー
対象 乳幼児・保護者ほか

読書のついで

春がきた!

日時 3月13日(土)

・幼児
午前10時30分～11時、午前11時15分～11時45分
・小学生(年長さんも)
午後2時～2時30分

会場 図書館多目的室
テーマ はる

内容 大型絵ばなし「こびと」といもむし」、本の紹介

対象 幼児・小学生・保護者ほか
定員 30人(先着順)

出演 ふうせんの会



乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」

お花の飾りをつくろう!

もうすぐ春がやってくる! 春にぴったりのかわいいお花をつくりましょう。

日時 3月26日(金)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など
対象 乳幼児・保護者ほか
費用 無料

申込み 電話かサービスカウンターでお申し込みください(参加人数によっては当日参加可)



巡回図書をご利用ください

2月18日(木)に大和図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は3月18日(木)に入れ替え予定です。



新型コロナウイルスの影響により、開館時間などが変更になる場合があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

3月の休館：毎週火曜日

☎ FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
 ¥大人500円/小中高250円（市内の小中学生は無料）

ミニ企画「片桐昌成はがき版画の世界」出版記念 片桐昌成「木版画の世界」展

片桐昌成の故郷に寄せる想いが伝わる風景やごぜ、奈良、飛鳥などを題材とした作品を展示しています。

期間 3月29日(月)まで
 ※会期中、南魚沼市民は観覧無料です



めそうらいか 目送禮歌

トミオカホワイト美術館

開館10:00～17:00（入館終了16:30）

3月の休館：毎週水曜日、25日(木)、26日(金)

☎ 775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
 ¥一般500円/小中高250円（市内の小中学生は無料）

市民無料の日：8日(月)、18日(木)、28日(日)

開館30周年記念「新収蔵品と北海道の風景」

期間 3月23日(火)まで
 富岡惣一郎の初公開となる寄贈作品や北海道の風景を中心に20点展示。

同時開催 特別展 渡辺洋一写真展「雪森」

期間 3月23日(火)まで
 雪の森で出会った風景を記録した写真を14点展示。「雪」と「自然への敬愛」をテーマに、富岡惣一郎と渡辺洋一の作品が共演します。
 ※期間を延長して開催します

南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

3月の休館：毎週月曜日

☎ 773-5500 FAX 772-8161
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

水谷千重子ありがとうコンサート2021 in南魚沼

芸能生活50周年の水谷千重子が南魚沼市民会館に登場！会場のみなさんを歌と話でとりこにします。
 日時 5月16日(日) 16:00～（開場15:15）
 会場 市民会館 大ホール

今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00（入館16:30まで）

3月の休館：1日(月)～4日(木)

☎ 783-4500 FAX 783-3388
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>
 ¥一般500円/小中高250円（市内の小中学生は無料）

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期間 3月5日(金)～6月15日(火)

ピカソとシャガール 混沌を切り開いた先駆者たち

大きな戦争が二度も起きた20世紀の激動の時代に、芸術活動に全力を注いで生き抜き、後に巨匠と呼ばれた2人の芸術家と、彼らに影響を受け共にパリで作品を描き続けた芸術家たちの作品を展示します。

南国の摩訶不思議な世界（セピックアート）

パプアニューギニアを中心とする南太平洋地域の島々は、独自の文化を発達させてきました。今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている、貴重な民族美術のコレクションを多数展示します。

池田記念美術館

開館9:00～17:00（入館終了16:30）

3月の休館：毎週水曜日、9日(火)、11日(木)、12日(金)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedarta.jp>
 ¥一般500円/高校生以下無料

ふれても、ふれない、美術展

期間 3月13日(土)～4月19日(月)

使い捨て手袋を介して作品にふれ、作品から伝わってくるメッセージを感じてもらいたい異色の美術展です。県内在住の有力作家18人が参加し、コロナ禍の状況下、美術の新たな可能性を探ります。

錯覚展2021－杉原教授の不思議な世界－

期間 4月19日(月)まで

明治大学研究特別教授で錯視研究の第一人者、杉原厚吉先生が制作した錯視立体を展示します。
 不思議な世界をお楽しみください。

チケット 全席指定5,800円（当日券6,300円）

※3歳以上有料。3歳未満保護者1人につき1人まで膝上鑑賞可、ただし座席が必要な場合は有料

3月13日(土)から市民会館・会館プレイガイドで発売。令和3年度賛助会員は3月6日(土)から市民会館で先行発売。（令和3年度賛助会員または更新手続きの済んだ人が対象）





郷土資料

あれこれ 99 最終回

【問合せ】

社会教育課 文化振興班
☎773-3756

山仕事の安全を祈願した 『十二講』

山仕事（木材、しば木の切り出しなど）を行う家や集落などでは、十二様（山の神）を家の内鎮守や村の神社、山仕事を行う山などにまつています。3月12日には、山仕事の安全や豊作を祈願する神事として『十二講』が行われます。

十二講では、まず雪でかたどった祠（ヤマ、ヤグラともいわれます）と段という祭壇が作られます。祭壇には、ハタと呼ばれる紙の的を立てます。的にはカラスの目玉になぞらえた「◎」、その周りに鋸、鉋、鎌、鍬、蓑、笠などの山道具や農具、カラスの姿などが描かれます。この的を射るための弓は、栗や杉の枝の皮をはいで作られ、弓の上端に三本、中央に五本、下端に七本の筋が墨絵で書き入れられました。弓の弦は麻糸で、矢は茅で作られました。一段に灯明、小豆飯や大根なますなどを供え、的に描かれたカラスの目

玉に向かって「天上つくり 山つくり カラスの目玉へ スットントンのトーン」（集落などによって異なります）と唱え、矢を射り、祈願しました。

十二講で使われた弓矢は子ども遊び道具となったり、弓を5月の苗代の時期に水口に立ててカラス除けに使われたりもしました。また、十二様は女神であるとして十二講の行事は男性が行い、女性の参加を避けるところもあるようです。

プロパンガスや電気製品などの普及により、しば木も不用になるなど山仕事の少なくなってきた現在ですが、今も伝統的な行事として行っているところもあるようです。



《引用・参考資料》『六日町史』民俗「雪国と暮らし」

《写真》個人所蔵

「郷土資料あれこれ」は今回で連載を終了します。長らくありがとうございました

学校を地域で支援しています 学校支援地域本部の活動

【問合せ】

子ども・若者相談支援センター
☎788-1950

学校支援地域本部は、学校で行う総合学習や行事などを、講師の派遣や活動場所の提供など、地域のひと（人材）・もの（資源）で支援する組織です。

市内すべての小中学校に地域コーディネーターを配置し、学校と地域の連絡・調整役としてさまざまな活動を行っています。

学習支援

- ・生活・家庭科など（調理、ミシン、企業見学）の授業の教員補助
- ・読み聞かせボランティアの手配
- ・地域伝統文化（米や野菜づくり、縄ない、地域の歴史）の講師派遣

行事支援

- ・運動会、文化祭などの準備・運営

環境整備支援

- ・花壇の整備、敷地内の掃除

交通安全指導

- ・交通安全教室の開催

その他

- ・登下校の見守りボランティアの手配
- ・クラブ・課外活動コーチの手配

このほか、学校と地域の交流活動にも関わり、地域行事（まつりなど）に学校が参加するお手伝いもしています。地域のみなさんの力で学校活動を支援し、学校と地域がともに元気になることをめざしています。

地域

【効果】
人材・資源の活用
学校との交流機会の増加（地域の魅力の気付き）
⇒地域の活性化

講師などの派遣
もの・場所の提供

地域との交流
地域イベントへの参加

学校

【効果】
教員の負担軽減
地域の特色を生かした授業（地域の魅力の発見）
⇒より充実した教育

協力依頼

学校支援地域本部
地域コーディネーター

連絡調整



地域伝統文化（縄ない）の講師活動の様子（大崎小学校）



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

3月の休館日
毎週月曜日

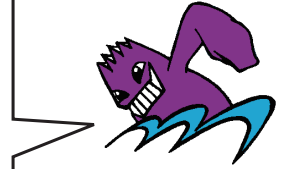
〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

令和3年度 第1期（4月～7月）水泳教室 参加者募集

締切り 3月13日(土) 21:30

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入し、フロントに提出
(電話での申込みはできません)

選考方法 申込者数が定員を超えた場合、3月16日(火)17:00からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選(落選の場合は、当日電話で連絡します)



〈各コース 全12回。ミニアクアのみ10回〉

コース	開催曜日・時間	対象者：対・内容：内	受講料		
			会員	一般	
水泳教室	親子	土曜日 12:00～12:50 対 おむつがとれている3歳以上の未就学児と保護者 内 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 親子 1,000円	1教室につき 5,400円 ミニアクアのみ 2,500円	
	幼児	水～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります 対 5歳以上の未就学児 内 水慣れから初歩のクロール	幼児 1,000円		
	初級	火～土曜日 全8コース ※時間は曜日で異なります 対 小学生 内 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生	無料		
	中級・上級（小中学生の経験者が対象）も募集します				無料
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00 対 16歳以上の女性 内 クロールが泳げるように	JSC会員 4,200円		
	成人	水曜日 19:00～20:00 対 中学生以上 内 クロールが泳げるように	2教室目から 4,800円		
		金曜日 13:00～14:30 対 16歳以上 内 4泳法			
シニア	水曜日 14:00～15:00 対 おおむね60歳以上 内 クロールが泳げるように	ミニアクアが2教室目の場合 2,000円			
水中運動教室	ミニアクア エクササイズ	木曜日 14:20～14:50 対 16歳以上 内 水の抵抗を利用した筋力、体力の増進	2,000円		
	アクア エクササイズ	水曜日 11:10～12:00			
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00			

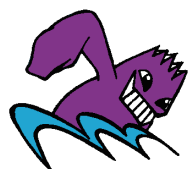
※年齢は、4月30日時点のものです

JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・上記受講料のほかに、別途プール入場料が必要(お得な定期券あり)
- ・教室は、都合により日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用(ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用)
- ・締切り後、空きのある教室は、3月17日(水)9:00～31日(水)21:00に、先着順で追加募集を実施(2教室目の受講も可能)



令和3年度 長期水泳教室（通年） 参加者募集



締切り 3月9日(火) 21:00
申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入し、フロントに提出してください（電話での申込みはできません）
選考方法 3月11日(土)19:30から泳力テストを行います（入場料無料）

コース	期 間	開催曜日・時間	参加対象者	回 数	受講料	
					会 員	一 般
イルカ	〈通年〉 前期 (4月～8月)	木曜日 20:00～21:00	対象 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上泳げること（泳力テストを行い、合格者を決定）	〈全45回〉 前期 19回	前期 無料 JSC会員 前期 6,650円	前期 9,500円

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が必要（お得な定期券あり） **JSC会員** ジュニアスポーツクラブ会員
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

陸の教室 通年教室参加者募集

受講料 **スポパラ会員** 無料

一般 各4,000円【卓球教室のみ1回につき200円（高校生以下は1回100円）】

※長期太極拳教室は、会員・一般問わず、別途月額2,000円が必要です

教室名	開催曜日・時間	期間	教室内容
卓球教室	木・土曜日 10:00～12:00	4月～令和4年3月	経験・年齢・性別は問いません。健康づくり・仲間作り楽しく汗を流しましょう！
	隔週金曜日 19:30～21:00	4月～11月	卓球初心者の小学生あつまれ！
長期太極拳教室 (上海蟹)	水曜日 19:30～21:00	4月～令和4年3月	正しい姿勢、深い呼吸でゆっくり、なめらかな動きで全身運動をします。 長期間にわたって運動したい人に最適です。
チャレンジ 坂戸山	期間内いつでも	5月1日(土)～ 10月31日(日)	登るほどに味わいが深まる坂戸山に魅せられて、毎年参加者が増加中です。 40回登頂をめざしてチャレンジ！
チャレンジ 世界一周		5月1日(土)～ 令和4年2月28日(月)	「健康増進」「ダイエット」目的はあってもなかなか継続は難しいもの。達成目標を設けて運動します。 (詳しくは、パンフレット・申込書をご覧ください)

※詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明点はスポパラ事務局まで

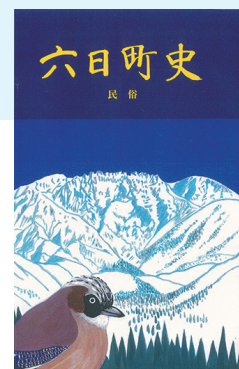
- ・都合で日程を変更する場合あり
- ・保険料は年会費と受講料に含まれます（当該教室時のみ有効）

『六日町史』 民俗を発刊します

【問合せ】 社会教育課 文化振興班 ☎773-3756

六日町の暮らしの様子に焦点をあて、暮らしの環境、共同、儀礼、女性の暮らしなどについてまとめた『六日町史』 民俗を発刊します。

体裁 A5判 本文約500頁 価格 3,000円
 販売開始予定期日 3月31日(水)
 販売窓口 中央公民館（市民会館）、大和公民館、塩沢公民館





わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】

子ども・若者相談支援センター

☎7880-1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか？

今回は、ひきこもり支援や家族支援を研究している斎藤まさ子さんがアドバイザーとして参加します。斎藤さんを囲み、語り合います。

日時 3月27日(土) 午後1時～4時

会場

子ども・若者相談支援センター

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族

申込み

前日までに電話でお申し込みください。

若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者相談支援センター

☎7880-1951

「気持ちやうまく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。い

ろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか。

日時 3月18日(木)

午後2時～3時30分

会場

子ども・若者相談支援センター

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の若者

締切り

3月16日(火)

申込み 電話でお申し込みください。

横断歩行者を守る交通事故防止運動を実施

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

3月1日(月)～10日(水)まで「横断歩行者を守る交通事故防止運動」を実施します。

スローガン

「よく見て わたろう とまろう

横断歩道」

運動の重点

・横断歩行者等の安全確保

・道路横断時の安全確認の徹底

・暖かい日が増えて人や車の動きが活発になる3月に、歩行者が交通事故に遭う割合が高くなる傾向があります。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故から歩行者を守りましょう。

3月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



受付・診療時間

午前：月曜～土曜 [受付] 8:30～11:30 [診療] 9:00～
午後：月曜～金曜 [受付] 11:30～16:00 [診療] 14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	高橋	田中	高橋	高橋	休診	休診
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	高橋	田中	松田	高橋	高橋	福本 休診 休診
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	高橋	田中	高橋	高橋	休診	休診
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	高橋	田中	松田	高橋	高橋	福本 休診 休診
29日	30日	31日	◎来院時はマスクの着用をお願いします。 ◎自宅まで送迎（午前のみ）します。電話か窓口でお申し込みください。									
高橋	田中	高橋										



毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」

【問合せ】保健課

☎773-6811

3月1日～8日は女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するために創設された「女性の健康週間」です。女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

市では、令和3年度の住民健診の申し込みを受け付けています。自分のため家族のために受診しましょう。

3月は「自殺対策強化月間」

【問合せ】保健課

☎773-6811

FAX 773-6839

3月は、進学や就職などのさまざまな生活の変化、決算期や年度末に伴う精神的なストレスなどにより、心や体に変化が生じやすい時期です。

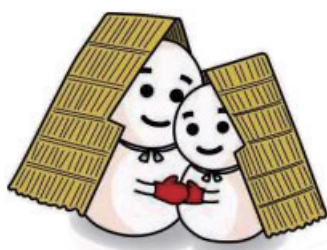
また、昨年から続く新型コロナウイルス感染症の流行によって、健康に関する不安の増加や人とのつながりの希薄化、経済的な不安など、生活にさまざまな影響が生じています。これらのストレスは、心身の不調や、家庭内のトラブル、進路の悩みなどと複雑に絡み合い、自殺に追い詰め

られる要因になる可能性があります。

社会全体で取り組む自殺対策

自殺は個人の問題であり、介入が難しいものだと考えられがちでしたが、現在では、自殺は深刻な社会問題であると考えられ、社会全体での対策が推進されています。

自殺に追い込まれる要因は、心身の病気、経済的な負担、失業、過重な労働環境、いじめ、家庭内暴力、子育てや介護など、多岐にわたります。これらの問題は、誰にでも起こりうる身近なことです。特にコロナ禍では、個人の努力だけでは解決できない問題も多くあります。そのため、市では自殺対策計画を策定し、さまざまな取り組みを進めています。心配事や悩み事は小さいうちに、一人で抱え込まずに、身近な相談窓口にご相談してみましょう。



南魚沼市地域自殺対策キャラクター「きづなちゃんこころちゃん」

一人で悩まず、気軽にご相談ください

相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市保健課〔本庁舎南分館〕	773-6811	月～金曜日（祝日除く） 8：30～17：15
南魚沼市地域包括支援センター（介護保険課）	773-6675	
南魚沼市福祉課	773-6667	
子ども・若者相談支援センター	788-1950	
南魚沼地域振興局健康福祉環境部〔南魚沼保健所〕	772-8137	月～金曜日（祝日除く） 8：30～17：15
新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金曜日（祝日除く） 8：30～17：00
中越いのちとこころの支援センター	0258-88-0070	月～金曜日（祝日除く） 8：30～17：15
新潟いのちの電話（長岡）	0258-39-4343	毎日24時間対応
こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日24時間対応
南魚沼市消費生活相談センター ※面談は要予約	772-2541	月～金曜日（祝日除く） 9：00～16：00 予約すれば時間外も可
南魚沼市社会福祉協議会 （くらしのサポートセンターみなみ）	773-6919	月～金曜日（祝日除く） 8：30～17：00



掲示板

市などからのお知らせ

弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター
☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

身近な相談窓口として、気軽にご利用ください。

日時 3月18日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館1階
消費生活センター

定員 5人

※相談時間は1人約30分

締切り 3月17日(水) 正午

申込み 電話でご予約ください

(受付：午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によってはお受け

できない場合があります

最低賃金を確認しましょう

【問合せ】

新潟労働局賃金室

☎025-2688-3504

特定の産業に従事する労働者に適用される「特定最低賃金」が改正されました。

新潟県最低賃金	時間額	効力発生日
新潟県で働くすべての労働者に適用	831円	令和2年10月1日
特定最低賃金	時間額	効力発生日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	910円	令和2年12月30日
各種商品小売業	842円	令和元年12月31日
自動車(新車)、自動車部品・附属品小売業	920円	令和2年12月18日

18歳未満または65歳以上、

雇入れ後6か月未満であって技能習得中の人、清掃・片付けの業務に主として従事する人などは特定最低賃金ではなく、新潟県最低賃金が適用されます。

この機会に、使用者も労働者も最低賃金を確認しましょう。

この機会に、使用者も労働者も最低賃金を確認しましょう。

広域交流ミーティングパーティー「恋めぐりin南魚沼」自然の恵みスイーツ&PIZZA Afternoon tea Party

参加者募集

【問合せ・申込み】

株式会社アクセスネット

ワーク

☎025-2688-5145

おいしいピッツアやデザートを味わいながら、すてきな出合いの場に参加しませんか。※新型コロナウイルス感染症の対策をして開催します

日時 3月21日(日)

午後1時30分～4時45分

会場 魚沼スイーツガーデン

NATURA「姥島新田」

対象

独身で25歳以上の男女(45歳くらいまで)

内容

婚活教育コーチのレクチャー、男女別での婚活セミナー、1対1での自己紹介タイム、フリータイム、カップリング

参加費

男性2,500円

女性1,500円

定員 男女各10人

※定員に達した場合は抽選

締切り 3月14日(日)

午後9時

八色の森から ㊦

【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します

冬の小鳥たち(ツグミ)

ツグミは冬鳥として日本に渡ってくる鳥です。夏はシベリア地方にあり、中国を通過して秋に日本にやってきます。飛来するときは群れで来りますが、日本にきた後は単独

でいるものもよく見られます。今は禁止されていますが、かつては捕獲して食用とされたこともありました。

木の実は食べますが、地面をつついて虫やミミズなどをよく食べます。そのため、雪に覆われる八色の森では積雪期の前後によく見られます。地面を跳び回って、所々で立ち止まって胸をはる様子が見ているとなかなか面白いです。ツグミは身近な鳥でもあり、愛らしい姿をしているためか、しばしば人名に用いられています。「つぐみさん」を誘って八色の森までツグミの観察にお出かけしませんか。



1月8日(金) 三用小学校で校内書き初め大会が行われました

三用小学校〔芋赤〕の体育館で新年恒例の「校内書き初め大会」が行われました。地域の人による琴の演奏や書家による大書のデモンストレーションが行われた後、児童たちは集中して「雪月花」や「早春の風」などの文字を書き上げていました。



1月28日(木) 塩沢公民館でミレニアムタイムカプセルの開封式が行われました

平成12年11月3日開催のしおざわ産業まつりで、西暦2000年を記念し、未来の自分や家族などに宛てた手紙約850通を封印したタイムカプセルが、21年の時を越えて塩沢公民館で開封されました。

手紙を書いた地域の人などが参列し、開封されたタイムカプセルや封入されていたたくさんの手紙を見て、とても懐かしそうにしていました。手紙は、3月中旬までに順次発送されます。



1月28日(木) 「農／KNOW THE FUTURE」各賞受賞報告会が開催されました

市内の若手農業者による南魚沼産コシヒカリのプロモーション企画「農／KNOW THE FUTURE」の取り組みとして、第1弾で作成したパンフレットが第8回「ふるさとパンフレット大賞」の特別賞を、第2弾となる動画が第1回「新潟ふるさとCM大賞」のグランプリをそれぞれ受賞しました。

出演者、制作陣から代表して6人が受賞報告会に参集し、受賞の喜びを報告しました。



第8回「ふるさとパンフレット大賞」特別賞



第1回「新潟ふるさとCM大賞」グランプリ

3月のカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります

日にち	行事名・時間・会場など
7日(日)	おはなしのじかん 11:00~11:30 南魚沼市図書館 児童コーナー
11日(木)	プラチナデイドVD上映会「介護に活かすNATSUKI脳科学ストレッチ」 10:30~11:40 南魚沼市図書館 多目的室
13日(土)	読書のつどい「はる」 10:30~11:00、11:15~11:45、14:00~14:30 南魚沼市図書館 多目的室
21日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階
25日(木)	第3回農業委員会総会 14:00~ 大和庁舎3階 旧議場
26日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館
27日(土)	DVD上映会「超SF的的社会科見学 ハイテク施設編」 10:30~11:40 南魚沼市図書館 多目的室

ほのぼのの広場

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、広場の利用制限を行っています。ご理解とご協力をお願いします。

対象 新潟県内に住所がある未就学児と保護者
※ふれ愛広場のみ小学3年生までの児童と保護者
時間 1部9:30~12:00、2部13:00~15:30
(六日町会場ふれ愛広場のみ16:30まで)

大和会場 大和庁舎(3階)

毎週 月・水・木曜日

六日町会場 イオン六日町店専門店舗(1階)

毎週 月・火・木~日曜日

塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階)

毎週 火・水・金曜日

にこにこタイム「カレンダー作り」9:30~15:30

- ・大和会場 3月11日(木)
- ・六日町会場 3月16日(火)
- ・塩沢会場 3月17日(水)

ほのぼの子育て講座 3月9日(水) 9:30~15:30
「保育園入園について」聞いてみたいことに保育士が答えます。ささいなことでも大丈夫です。気軽に遊びに来てください。

来場のみなさんへお願い

- ・身分証明書の提示(住所がわかるもの)
 - ・マスク着用(大人のみ)
 - ・水分補給・授乳以外の飲食はできません
- ※体温が37.5℃以上ある人は入場できません。咳や熱などの症状がある場合は検温や退場をお願いしたり、制限人数を超える場合は入場できない場合があります。ご了承ください

注意

利用制限は感染症の状況によって変わります。市ウェブサイト(「ほのぼのの広場」で検索)でご確認ください。
また、子育て支援センターではメールでの情報配信も行っています。右のQRコードから登録できます。ぜひ、ご利用ください。



【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療

【問合せ】保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

- ① 電話をかける
 - 南魚沼市民病院 ☎788-1222
 - 魚沼基幹病院 ☎777-3200
 - 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください
- ② 電話での指示通りに受診する
症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
 - ・緊急度や重症度によっては診察の順番が前後したり、待ち時間が長くなる場合があります。
 - ・できるだけ通常の診療時間内に受診してください。



夜間に困った時は

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど)にご利用ください。

時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

- 新潟県救急医療電話相談 **対象** 15歳以上
☎025-284-7119 (#7119でも可)
- 新潟県小児救急医療電話相談 **対象** 15歳未満
☎025-288-2525 (#8000でも可)

新型コロナウイルスに関する相談

時間 毎日24時間対応(土・日曜日、祝日含む)

- 新潟県新型コロナ受診・相談センター
☎025-256-8275

行政 困りごと 相談

行政相談は、行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。※定例相談会は毎月1回、第3水曜日に開催します

3月17日(水) 13:00~15:00 市役所本庁舎南分館

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(令和3年
1月末日現在)

- 人口 55,312人(先月比 -42)
- 男 27,079人(先月比 -21)
- 女 28,233人(先月比 -21)
- 世帯数 20,063戸(先月比 16)

今月の 表紙

2月4日(木)、欠之上クロスカントリースキーコースで第17回南魚沼市小学校親善スキー大会(クロカン競技の部)が行われ、市内17校の6年生およそ300人が練習の成果を競いました。

編集後記

ようやく気候が緩み始め、日も長くなってきたなと感じています。これから三寒四温の時期を経て本格的な春が訪れることと思います。3月は年度末で何かと気ぜわしい時期でもあります。我が家では4月から長女が新社会人となりますが、新たなスタートが切れるよう見守っていきたいと思います。(Y, T)