

世界自閉症啓発デー

問 新潟県 障害福祉課

☎025-2280-5228

☎025-2283-2062

世界自閉症啓発デーとは

4月2日は国際連合が定める「世界自閉症啓発デー」で、世界の人に自閉症を理解してもらい取り組みが行われています。

また、4月2日～8日を発達障害がい啓発週間として、シンポジウムの開催や記念碑などを青色にライトアップする活動を行っています。

自閉症をはじめとする発達障害について知ることや理解することは、発達障害がいのある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものと考えられています。みなさんのご理解とご支援をお願いします。

春の火災予防運動

問 消防本部 予防課

☎782-5330

大和分署

☎779-4600

4月1日(木)～7日(水)に、春

の新潟県火災予防運動を実施します。期間中は消防車両による巡回広報を行います。

春は空気が乾燥して、火災が発生しやすくなります。特に、野焼きによる火災が多発します。

雪の重みにより灯油、LPガスの配管などが破損している場合があります。家の周りの配管の点検をしましょう。

雪が消えても、暖房器具を使用する際は、火の取り扱いに十分注意しましょう。

母子健康手帳の申請・交付は「こども家庭サポートセンター」で行います

問・申 保健課 保健業務班

☎773-6811

子育て支援課 こども家庭支援班

☎773-6822

本庁舎総合窓口、大和・塩沢市民センターで行っていた母子健康手帳の申請の受付と交付は、4月1日(木)から本庁舎南分館に新しく設置する「こども家庭サポートセンター」で行います。

こども家庭サポートセン

ターでは、保健師などの専門職員が、妊娠期から子どもに関わるさまざまな相談に応じます。

主な取扱業務

- ・母子健康手帳交付業務
- ・子ども家庭相談業務（子どもに関わる相談、児童虐待、DV相談など）

こども家庭サポートセンター
☎775-7902（4月1日～）

「チャレンジ教室」参加者募集

問・申 南魚沼市地域包括支援センター

☎773-6675

男性のための65歳からの健康づくり

めぐせ安全運転！

身体機能や反射神経を鍛えます。教室に参加して、健康づくりや介護予防に取り組まませんか。

日 4月20日～令和4年3月15日の毎月第3火曜日（全12回）

午前10時～11時

対 市内に住所がある65歳以上の男性

定 15人（先着順）
会 ふれ愛支援センター 多目的ホール

費 500円（全日程分）

申 電話でお申し込みください

メ 4月2日(金)

内 安全運転についての講話、身体機能や反射神経を鍛える運動、栄養・お口の健康について

女性のための65歳からの健康づくり

「いつまでも若くいたい・きれいな姿勢でいたい・元気でいたい」と思っている女性のみなさん、教室に参加して、健康づくりや介護予防に取り組まませんか。

日 4月21日～9月15日の毎月第3水曜日（全6回）

午前10時～11時

会 ふれ愛支援センター 多目的ホール

対 市内に住所のある65歳以上の女性

定 15人（先着順）

費 500円（全日程分）

申 電話でお申し込みください

メ 4月2日(金)

内 リズム体操やヨガなどの運動、栄養・お口の健康について

65歳からの健康づくり「水中運動教室（1期）」参加者募集

問・申 南魚沼市地域包括支援センター

☎773-6675

腰や膝に不安がある人、体力の低下を感じる人にお勧めの教室です。水中での運動は、腰や膝に負担をかけずに体を鍛え、心肺機能を高めることができます。

参加者からは「体が動かしやすくなった」「これからも参加を続けたい」などの感想をいただいています。

期 4月20日～6月29日（5月4日を除く）の毎週火曜日（全10回）

時 午後2時～3時

会 デイスポート南魚沼

対 市内に住所のある65歳以上の人の人

定 20人（申込み多数の場合は抽選）

費 300円/回

メ 3月31日(水)

内 水中歩行とアクアエクササイズ（水中運動）