



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

4月の休館日：2日(月)、
9日(月)、16日(月)、23日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

南魚スポーツパラダイス会員募集中！

総合型地域スポーツクラブ南魚スポーツパラダイス（スポパラ）は年会費6,170円で、さまざまな教室を「無料」「割引価格」で受講できます。

あなたもスポパラ会員になって、さまざまな教室に参加し、楽しみながら健康増進に励みませんか？

平成30年度 第1期（4月～7月）陸の教室参加者募集

受講料 **スポパラ会員** 無料

一般 初めてのアロマ教室3,080円、スポーツチャンバラ教室4,110円

教室回数 アロマ全3回、スポーツチャンバラ全10回

教室名	開催曜日・時間	教室初日	対象	教室内容	受付開始
第1期 初めてのアロマ教室	水 19:00～20:00	5/9	16歳以上	簡単に手に入る材料で、アロマを楽しもう！	4/4(水) 9:00～
スポーツチャンバラ教室	火 19:00～20:00	5/8	小学1年生以上	空気の入った剣を使って戦おう！ みんなで楽しくレッツ！チャンバラ！	4/3(火) 9:00～

- ・受付は先着順で、定員に達し次第締め切ります
- ・詳しい内容などは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明な点はスポパラ事務局まで
- ・日程は都合により変更する場合があります
- ・保険料は、年会費と受講料に含まれます（当該教室時のみ有効）

ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンは、どなたでも簡単にご利用できます。

日時 4月15日(日) 12:00～13:30	参加料	会員	無料
定員 6人（事前の申込みが必要）		一般	200円
会場 ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム			
対象 中学生以上 申込み ディスポート南魚沼			
※施設利用料300円が別途必要です（定期券可）			
運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物をご用意ください			

南魚沼市体育施設

小栗山サンスポーツランドは、新設のスケートパークを含めて4月28日(土)にオープンします。スケートパークの利用にあたり、シーズン券の先行申込み受付を行います。

詳しくは、ディスポート南魚沼ウェブサイトをご覧ください。

屋外体育施設は、雪消えの状況により順次オープンします。整備状況、オープン予定日などは、ディスポート南魚沼にお問い合わせください。



※詳しい日程などは、後日、申込者に連絡

締切り 4月27日(金)
(初回は5月10日(木))

会費 500円（資料、教材用の菊苗、資材費を含む年額）

講師 魚沼菊花会・浦佐菊花会

内容 大菊の鉢栽培（実習）

会場 大和公民館

期間 5月～11月
(月1回、2時間程度)

秋に大輪の花を咲かせる菊花のつくり方を、わかりやすく指導します。初心者も大歓迎です。

【問合せ・申込み】
大和公民館
☎777-4671
浦佐菊花会（峰村）
☎777-2150

菊づくり教室
参加者募集