



みなみ魚沼

2018 (平成30年) 4.15

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

問合せ	申込み	日時
会場	期間	時間
対象	資格	定員
費用	締切	内容
講師	持ち物	その他
ファックス	メール	

春季消防演習

消防本部 消防庶務課

通信指令係
 ☎782-9119
 消防団係
 ☎782-0860

南魚沼市消防団では、方面隊ごとに春季消防演習を実施します。当日は、午前7時にサイレン吹鳴とサイレン放送設備の試験放送を行います。火災と間違えないように、ご注意ください。

4月22日(日)

大和方面隊、塩沢方面隊
 4月29日(日・祝)

六日町方面隊

家庭用生ごみ処理機 購入費助成

問 廃棄物対策課

☎782-0339

家庭用生ごみ処理機は、季節を問わず利用でき、ごみの減量に役立ちます。生ごみを乾燥させて減量化する「乾燥式」や、堆肥にリサイクルする「バイオ式」などがあります。

市内に住所があり、生ごみ処理機を購入して生ごみを

減量化または堆肥化する人
 対象機種 電気で生ごみを減量化、堆肥化する処理機

補助金額 購入費の1/3以内、限度額2万円(1,000円未満は切捨て、1世帯1台)

受付先 廃棄物対策課、総合窓口(本庁舎)、大和・塩沢市民センター

受付先にある申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)に、見積書、カタログ(仕様書)を添付して、購入前に申請してください。

高齢者運転免許証 自主返納支援事業

問 環境交通課

☎773-6666

運転免許証の返納を考えてみませんか?

65歳以上で市内に住所があり、有効期間内にすべての種類の運転免許証を返納した人

支援(いずれかを選択)

- ・市民バス回数券 10,000円分
- ・越後交通(株)バス回数券 10,000円分

・市民バス回数券と越後交通(株)バス回数券 各5,000円分

※支援は1人1回のみ
 南魚沼警察署交通課で運転免許証を返納した際に交付される「申請による運転免許の取消通知書」を総合窓口(本庁舎)に持参し、申請してください。

免許証返納日から6か月以内



下水道接続促進事業 補助金

問・申

下水道課 下水道業務係
 ☎774-2740

浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する工事に、補助金を交付します。

平成30年度に補助金を申請できる人は、平成27年度以降

に下水道が整備された次の地域に住む人です。

六日町地域 四十日の一部、君帰の一部、欠之上の一部、余川の一部
 塩沢地域 泉盛寺の一部、南田中(砂押)の一部

※農業集落排水の処理区域は対象外です

対象外です
 すべてに該当する人
 ・土地か建物の所有者、または居住者
 ・受益者負担金・分担金の滞納がない
 ・全世帯員に市税の滞納がない

い
 ・土地、建物所有者の同意を得ている
 ・浄化槽設置の補助金を受けていない

対象工事

公共下水道の処理区域内で、11月30日(金)までに工事が完了する、浄化槽を廃止して行う下水道接続工事
 ※建物の新築・建替え工事は対象外です

補助金額

対象工事費の50%(上限20万円)

受付期間

4月20日(金)~11月20日(火)

平成30年度 南魚沼市 職員人事配置

市長 林 茂男
副市長 岡村 聡
教育長 南雲 権治
水道事業管理者 阿部 聡
病院事業管理者 宮永 和夫

課長級以上職員（4月1日付）

市長部局

総務部

部長 樋口 一
次長（大和市民センター長） 上村 忠雄
次長（塩沢市民センター長） 須藤美恵子

秘書広報課長 南雲 利和
企画政策課長 片桐 克巳
U&Iとときめき課長 立川 一成
情報管理室長 松井 豊
総務課長 高橋 悟
財政課長 平賀慎一郎
会計管理者 星野 覚雄
会計課長（兼出納係長） 中澤 恵
部長 石田 正利
市民課長 大津 素子
市民生活部 税務課長 関 浩二

福祉保健部

環境交通課長 西 鴻一郎
廃棄物対策課長 川 辺利和
部長（兼福祉事務所長）
（兼城内診療所事務長） 米山 豊
福祉課長 滝沢 一也
介護保険課長 梶山 伸也
子育て支援課長 山崎 芳人
保健課長 大平 藤男

産業振興部

部長 高野 藤夫
農林課長 金井 進
商工観光課長 腰越 勝利
部長 大塚 智明

建設部

部長 南雲 久仁之
建設課長 関 伸一
都市計画課長 阿部 聡

企業部

部長 柴田 和博
下水道課長 内藤 潔
水道事業 水道課長 西澤 良二

議事事務局

議長 並木 富美子
監査委員事務局長 荒川 稔
農業委員会事務局長 田中 祐治
委員会 家畜指導診療所長

出先機関

教育部長 平賀 重朗
学校教育課長 山崎 一也
社会教育課長 佐藤 弘
生涯スポーツ課長 長谷川 誠
子ども・若者育成支援センター長 阿部 正敏

教育委員会

病院部局

ゆきぐに大和病院

事務部次長 佐藤 克昭
経営課長 井口 益男
健康開発課長（兼企画振興係長） 関 義博

南魚沼市民病院

事務部長 南雲 貢
庶務課長 小林 龍雄
医事課長 牛木 勝利
病院整備室長 種村 恒尚

消防本部

消防長 阿部 勉
消防次長（兼消防庶務課長） 岡村 一郎
南魚沼市消防署長 小沢 尚史
警防課長 中嶋 直樹
予防課長 馬場 俊一郎
湯沢消防署長 若井 高志
大和分署署長 笛田 道夫

退職者（3月31日付）

総務部長 今井 久夫
総務部部参事 清水 明
建設部長 高橋 正晴
南魚沼市民病院事務部長 駒形 光孝
総務部次長塩沢市民センター長 宮田 篤
子育て支援課長 青木 和雄
学校教育課長 大嶋 雅子

ざっくばらん

平成30年度 市政懇談会

問・申 秘書広報課 ☎773-6658

みなさんと市長が直接意見交換を行う市政懇談会を4月23日(月)から開催します。

南魚沼市の今と未来を、“ざっくばらん”に語りましょう。「こんなまちになったらいい」「こんなことをしたら」など、普段思っていることを市長に問いかけてみませんか？

☑市長からの市政全般説明、意見交換会

時 19:30～20:30

(5月9日(水)、6月17日(日)は13:30～14:30)

あなたの行政区に出張します！
ぜひ、お申し込みください。

日にち	会場など
4月23日(月)	塩沢公民館 講堂
4月25日(水)	本庁舎 大・小会議室
4月27日(金)	大和庁舎 大・中会議室
5月7日(月)	栃窪集落センター
5月9日(水)	ゆきぐに大和病院 健友館
5月14日(月)	清水ふれあい会館
5月16日(水)	後山集落センター
5月18日(金)	辻又地域多目的ホール
6月17日(日)	イオン六日町店専門店館2階〔託児あり〕



昨年度に引き続き、高齢者や子育て世代などが参加しやすいよう、5月9日(水)、6月17日(日)は日中に開催します。6月17日(日)は、子育ての駅「ほのぼの」で参加者向けの託児を行います。

子どもを保育士に預けて、懇談会に参加してみませんか。託児所を利用する場合は、事前にお申し込みください。

上記以外については、候補日の中から行政区単位でお申し込みいただき開催します。開催を希望する場合は、行政区長を通じて秘書広報課にお申し込みください。会場の手配、使用料などは、申込者でご負担ください。

候補日 5月：21日(月)、24日(木)、28日(月)、31日(木)

6月：19日(火)、21日(木)、25日(月)、27日(水)

☑候補日の2週間前まで

どの会場に参加いただいても構いません。意見・質問内容は、名前などを除いて市からの回答とともに市報などで紹介する場合があります。

南魚沼市の子育て支援サービス

子育て支援に関する医療費助成

☎子育て支援課 こども家庭支援班 ☎773-6822

子どもの医療費助成事業

平成30年度から全額助成の上限年齢を拡大しました。

助成内容

0歳児～未就学児：通院・入院…全額助成

小学1年生～中学3年生：

通院…1回につき、530円を超える額を助成(同月内、同一診療科の場合、5回目以降は全額助成)

入院…1日につき1,200円を超える額を助成

4月1日(日)からの受給者証が届いているか、ご確認ください。

ひとり親家庭等医療費助成事業

☎ひとり親家庭などの父か母とその子ども、父か母に一定の障がいがある家庭の父か母とその子ども、子どもを養育する父母以外の養育者とその子ども

※原則、子どもが18歳になった年度の末日まで対象

助成内容

通院…1回につき、530円を超える額を助成(同月内、同一診療科の場合、5回目以降は全額助成)

入院…1日につき1,200円を超える額を助成

妊産婦医療費助成事業

いったん、医療費を支払ってから申請してください。

☎母子手帳の交付を受けている人

助成内容 母子手帳交付日の翌月初日から、出産日の翌月末分の医療費

申請窓口 子育て支援課、大和・塩沢市民センター

申請期限 診療を受けた月の末日から6か月

必要書類 受給者証、領収書、保険証、口座番号の控え、印鑑

共通事項

助成対象は、保険適用分です。健康保険の対象となる治療用装具(上・下肢装具、小児治療用眼鏡など)を購入した場合に、助成対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

子育て世帯への手当

☎子育て支援課 こども家庭支援班 ☎773-6822

児童手当

対象 中学生以下の子どもの養育者

支給額(月額、子ども1人あたり)

3歳未満：15,000円

3歳～小学校：第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生：10,000円

※養育者の所得が制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します

支給月 2・6・10月に4か月分を支給

児童扶養手当

☎・離婚などで父か母がいない家庭

・父か母に一定の障がいがある

・子どもを養育する父母以外の養育者

※原則、子どもが18歳になった年度の末日まで対象

支給額 月額10,030円～42,500円(所得に応じ、支給額が変わります。子ども2人目5,020円～10,040円、3人目以降3,010円～6,020円を加算)

支給月 4・8・12月に4か月分を支給

特別児童扶養手当

☎一定の障がいのある20歳未満の子どもを家庭で育てている父母など

支給額 子どもの障がいの状態により、1級：51,700円、2級：34,430円(月額、子ども1人あたり)

支給月 4・8・11月に4か月分を支給

共通事項

いずれも申請が必要で、所得制限があります。

子育てに関する教室

☎保健課 ☎773-6811

マタニティサロン

夫の妊婦体験、乳児の抱っこ体験、話し合いなどから子育てをイメージする教室です。

☎妊娠中期の夫婦

※日程は、母子手帳交付時にご案内します

育児力アップ講座

「子どもの心と言葉」を育むための講話や、ふれあい遊びを体験できます。

☎主に生後5・6か月児を育てている人

※日程は、4か月児健診時にご案内します

共通事項

☎子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

☎無料

六日町・塩沢地域 シュレッド紙の回収

☎ 782-0339

4月から六日町・塩沢地域で、古紙類の収集にあわせて、シュレッド紙（細かく裁断した紙）の収集を始めました。混ぜてはいけないもの

- ・クリップなどの金属類
- ・CD・DVDなどのプラスチック類
- ・レシート、宅配便などの伝票、写真、圧着はがきなどの再生に適していない紙

出し方 透明か半透明の、任意の袋に入れて出してください。

収集日 古紙類の収集日（家庭ごみ収集カレンダーをご確認ください）

※可燃ごみ処理施設に、直接搬入することもできます

河川愛護モニター募集

☎ 0258-32-3268

☎ 0258-32-3268

20歳以上の健康な人で、大

河津分水路、信濃川（燕市・洗堰）十日町市・宮中ダム）

か、魚野川（信濃川合流点）南魚沼市・八海橋）に接する機会があり、河川愛護に関心がある。河川から5km以内に居住している。（活動が可能な人は5km以上でも可）

信濃川や魚野川に係るモニター自身の河川愛護の活動や、日常生活の範囲内で知り得た地域の情報などを報告（月1回の定期報告と随時報告）

※報告を公開する場合あり
任期 7月1日（日）〜平成31年6月30日（日）
若千名
手当 月額4,580円
6月1日（金）（必着）

甲 ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話番号、「河川愛護モニター応募用紙希望」と記入し、送付してください。ファックスでの応募可。（後日、応募用紙などを事務所から送付）

乙 募集先 〒940-0098
長岡市信濃1-5-30
信濃川河川事務所 占用調整課「河川愛護モニター募集」係
☎ 0258-34-9040

坂戸山野鳥観察会

☎ 772-8154

☎ 772-8154

〒940-0098
信濃川河川事務所 占用調整課「河川愛護モニター募集」係
☎ 0258-34-9040

坂戸山周辺で、野鳥観察会を開催します。坂戸山中腹まで歩きながら野鳥を観察し、観察できた野鳥を講師がわかりやすく説明します。参加者には、環境センターで作成した探鳥地パンフレットを配付します。

さわやかな春の早朝、野鳥のさえずりを聞きに出かけてみませんか？
日 5月12日（土） 午前6時〜8時（受付5時40分）
集合場所 ふれ愛支援センター 駐車場
※小雨時は開催、強雨時は中止します

持 双眼鏡（数量限定で貸し出しもあります）、筆記用具
※寒くない服装でおこしください

費 無料
参加代表者の名前、住所、連絡先、参加人数をお知らせください。

平成30年度南魚沼市 野球連盟新規加盟 チームを募集

☎ 060-2563-0693

☎ 060-2563-0693

☎ 060-2563-0693

昨年度は、一般34チーム、少年野球17チームが加盟し、各種大会に多くのチームから参加いただきました。加盟すると大会の参加費が割り引かれます。加盟登録は、随時行っています。ぜひ、ご加盟ください。

加盟登録料 5,000円
年会費 5,000円
※登録料・年会費は総会時に正式決定

総会 4月24日（火） 午後7時〜
ふれ愛支援センター1階 研修室

費 10,000円
4月27日（金）
※申込み後、5月10日（休）の出店者説明会にご参加ください

ボランティアスタッフ
居住地、年齢、性別は問いません。現地集合・解散です。

5月8日（火）

第9回南魚沼グルメマラソングルメ村出店者・ボランティアスタッフ募集

☎ 777-3054

☎ 777-3054

☎ 777-3054

6月10日（日）に八色の森公園を主会場に、全国から約4,500人の参加者を迎え、第9回大会を開催します。参加者をおもてなしするグルメ村出店者と、大会を支援するボランティアを募集します。

グルメ村出店者条件
・市内に住所のある20歳以上の個人か、市内に事業所のある法人・団体
・地元の食材を積極的に使用し、提供すること

区画 間口5.4m×奥行3.6mのテント

費 10,000円
4月27日（金）
※申込み後、5月10日（休）の出店者説明会にご参加ください

ボランティアスタッフ
居住地、年齢、性別は問いません。現地集合・解散です。

5月8日（火）

5月8日（火）

5月8日（火）



**南魚沼市子ども会
連絡協議会
共済加入者募集**

問・甲 社会教育課 生涯学習班
☎773-6610

南魚沼市子ども会連絡協議会に加入し、年会費を納めることで共済・賠償責任保険に加入することができます。万が一に備えて、共済に加入しませんか？

年会費 子ども300円

保護者190円

甲 中央・塩沢・大和公民館にある申込書などを、3部ずつ提出してください。(新潟県子ども会育成連合会ウェブサイトでダウンロード可)

☎5月21日(月)

赤十字救急法基礎講習会

問 南魚沼市社会福祉協議会
地域福祉係
☎773-6911

いざという時のために、AED(自動体外式除細動器)を用いた救急法を学びませんか？

☎5月20日(日)

午前9時〜午後1時
会 塩沢公民館
費 1,500円(テキスト代など)

☎5月11日(金)

定 16人(先着)

甲 電話でお申込みください。

主催 新潟県赤十字安全奉仕団南魚沼分団

趣味の講座 受講者募集

問 中央公民館

☎773-6610

塩沢公民館

☎782-0100

大和公民館

☎777-4671

春から生涯学習を始めませんか?どの講座も、市内全域から参加できます。

しやくなげ学級(中央公民館)

書道、俳句、民舞、大正琴

民謡、社交ダンス、手芸、生

花など

高齢者趣味の教室(塩沢公民館)

生花、書道、陶芸、手芸、

詩吟、絵画、竹わら細工、社

交ダンス、民踊、料理

いきがいの学習会(大和公民館)

朗読

**八海山ロープウェイ
南魚沼市民優待利用券**

問 商工観光課 観光交流班

☎773-6665

八海山ロープウェイ

☎775-3311

グリーンシーズンの営業期間

4月28日(土)〜11月11日(日)

(6月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)を除く)

営業時間

【平日運行(月〜金曜日)】午

前8時20分〜午後4時20分

(上り最終午後4時)

【休日運行(土・日曜日、祝日)】

午前8時〜午後5時(上り

最終午後4時20分)

※4月28日(土)〜6月17日(日)は

【平日運行】、8月13日(月)〜

16日(木)は【休日運行】

優待券使用時の往復料金

(「」内は一般料金)

4月28日(土)〜9月30日(日)

大人1,200円「1,8

00円」、小学生以下600

円「900円」

10月1日(月)〜11月11日(日)

大人1,500円「2,1

00円」、小学生以下750

円「1,050円」

※4月28日(土)は半額です。利

用の際には、市民であることとを証明できる運転免許証・保険証などの提示が必要。他の割引との併用不可。1枚に1人のみ有効

配布場所

本庁舎(正面玄関ホール・

職員玄関)、塩沢・大和市民

センター、市民会館、大和・

塩沢公民館、ディスプレイ南

魚沼、城内開発センター、図

書館

**魚沼テクノスクール
受講生・入校生募集**

問・甲 新潟県立魚沼テクノ

スクール

☎025-794-2410

ビジネスコミュニケーション

&マナー向上セミナー

対 新入社員、ビジネスマナー

全般の知識や技能を必要とする人

日 5月17日(木) 午前9時30分

〜午後4時30分

会 南魚沼地域振興局 第1会議室

講 佐藤裕美さん(印象アップ

コーディネーター)

定 20人

費 2,400円

☎5月11日(金)

事務エキスパート科1期(5月入校)

対 日商簿記とOAの基礎から

応用を学び就職を希望する

人

日 5月30日(水)〜10月29日(月)の

月々金曜日

時 午前9時20分〜午後3時50

分

会 スリーエスITトレーニング

センター「十日町市伊達

甲)

定 20人

費 無料(テキスト代などは、自己負担)

甲 ハローワーク南魚沼

☎5月9日(水)

六日町駅自由通路で

市内の風景写真を

ご覧になれます

問 城内商工会(松田)

☎775-3677

春夏秋冬 南魚沼・坂戸山・

八海山の風景 南魚沼の自然

を伝えたい

六日町駅自由通路に、坂戸

山などから撮影した市内の美

しい風景写真を展示していま

す。ぜひご覧ください。

期 平成31年2月28日(木)まで

※不定期に展示を替えます

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポート南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポート ☎773-6620

南魚スポーツパラダイス 参加者募集

スポーツ教室 体育寺子屋【春期】

体を動かすことの楽しさや「できること」を見つけよう。運動を通じて敏捷性や巧緻性、筋力や持久力、柔軟性などを総合的に養います。

期 5月～7月の日曜日（全5回、初回5月20日）

時 9：30～11：30

会 ディスポート南魚沼 **対** 小学生

定 40人 **費** 会員：無料、一般：3,080円

受付開始 4月17日(火) 9：00～

わんぱくキッズ教室

ハイキング、魚のつかみ取りなどを、家族で楽しみましょう。

期 5月～平成31年3月の日曜日（月1回） ※土曜日になる場合あり

時 9：30～11：30

会 ディスポート南魚沼ほか市内各所 **対** 4歳児（年中）～小学生とその保護者

定 親子25組

受付開始 4月24日(火) 9：00～

チャレンジ水泳教室

水中運動を通じて、体を動かしませんか。大会をめざす人も大歓迎です。

日 5・6月、9・10月の毎週土曜日（初回5月19日）

時 12：00～13：00

会 ディスポート南魚沼 プール

対 集団での教室受講が困難な人、障がいのある人

※障がいのある人は、主治医と相談してからお申し込みください。障がいのある未就学児は、保護者の同伴参加が必要です

内 親子コース：子どもと保護者で水に慣れることや泳ぎの練習をします。

個人コース：個人の体力に合わせて、水中運動や泳ぎ方を指導します。

定 20人 **費** 会員：無料（保護者が会員の幼児は1,020円）、一般：4,110円～7,200円

受付期間 4月17日(火)9：00～5月11日(金)21：30

※教室の受けは、先着順です。料金などの詳細は、申込書をご覧ください。保険料は、年会費と受講料に含まれます。（当該教室時のみ有効）不明な点などは、スポパラ事務局まで

南魚沼市体育施設

小栗山サンスポーツランドのスケートパークはボウル、ボックスなど8つの構造物（セクション）があり、初級者から上級者まで楽しむことができます。4歳以上から利用でき、利用には小栗山サンスポーツランド事務所に登録申請が必要です。申請には、保険証や運転免許証など本人確認書類をご持参ください。

中学生以下は、ヘルメットを着用してご利用してください。

シーズン券については、ディスポート南魚沼ウェブサイトをご覧ください。

南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

4月の休館【16日(月)、23日(月)】

☎773-5500 F772-8161 0120-150-142
URL http://www.6bun.jp/kaikan/

バックステージツアー

日ごろは見ることのできない大ホールの舞台裏を見学してみませんか？照明機器や音響機器などの操作体験コーナーもあります。

期 5月20日(日) 13:00～

会 市民会館 大ホール

対 小学生以上（小学生は要保護者同伴）

費 無料

申 事前に市民会館窓口でお申し込みください。



トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00（入館16:30まで）

4月の休館【毎週水曜日】

☎775-3646 F775-3650 URL http://6bun.jp/white/
¥一般500円／小中高250円（市内小中学生は無料）

4月の市民無料の日：28日(土)

富岡惣一郎 「越後の風景」

期 7月17日(火)まで

池晶子BOROチクチク展

期 4月26日(木)～5月22日(火)

イベント 日 4月28日(土)、5月20日(日)

①ギャラリートーク 時 13:30～ ※要入館料

②ちくちくレッスン～ちくちく針山をつくろう～

時 14:00～ 費 3,500円 定 各日10人 ※要申込み

鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

4月の休館【毎週火曜日】

☎・F 782-9860 URL http://www.6bun.jp/bokushi/
¥大人500円／小中高250円（市内小中学生は無料）

◇『北越雪譜』挿絵紹介その33◇

弓の名手として有名な阪(板)額御前が、戦支度で家臣たちを従えている様子が描かれています。この挿絵についての本文はなく、後刷本ではこの挿絵がないものがあります。



「阪額野陣之図」

池田記念美術館

開館9:00～17:00（入館16:30まで）

4月の休館【毎週水曜日】

☎780-4080 F777-3815 URL http://www.ikedart.jp
¥大人500円／高校生以下無料

フレンズ フレンド Friend's Friend 世界の現代版画

期 5月6日(日)まで

「魚沼に現代版画の魅力を伝えたい」という思いを持った、海外の版画家12人を含む23人が出展します。

いっすいかい 一水会新潟群馬合同展

期 5月10日(木)～6月5日(火)

美術団体一水会の新潟支部と群馬支部の会員作品を展示。写実的な風景や人物画を鑑賞できます。

今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00（入館16:30まで）

4月は毎日開館します

☎783-4500 F783-3388
¥一般500円／小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 6月13日(水)まで

クール&グラマラス！ウォールとフランス絵画展

マリリン・モンローをモデルとしたアンディ・ウォール代表作『マリリン』を始め、魅惑的な女性をテーマとした16点を展示。

セピック・アート（造形美術）の世界

故今泉隆平氏の収集品から初公開を含む60点を展示。アボリジニ（先住民）による原始的で貴重な作品などが、ご覧いただけます。



棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00（入館16:30まで）

4月の休館【15日(日)以降は毎日開館】

☎770-1173 F770-1183
URL http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/
¥大人500円／小中高250円

華やかな装飾美展

期 6月10日(日)まで

棟方志功が描く個性的な髪飾り、印象的な帽子やアンティークドレスなど、「装飾」をテーマに45点を展示。

臨床心理士による
「こころの相談会」
「秘密厳守」

問・子ども・若者育成支
援センター
☎773-6616
「相談専用」

一人で悩まずに市の臨床心
理士に相談してみません
か？

対 市内在住のニート・ひきこ
もり・不登校などに悩む義
務教育終了（39歳の若者と
家族

日 ①5月10日(木)

午後2時～3時

②5月23日(水)

午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援セン
ター1階相談室

日 ①5月8日(火)

②5月21日(月)

申 電話でお申し込みください
他 相談員による電話相談・来
所相談に、随時応じます

人権なんでも相談所
「相談無料、秘密厳守」

問 法務局 南魚沼支局
☎772-2164

・家庭内（夫婦・親子・相続
など）、親族間、近隣間の
もめごと・悩みごとなど、
毎日の暮らしの中で起こる
さまざまな問題
いじめ、体罰、女性差別、
外国人差別などのあらゆる
差別問題

日 5月9日(水) 午後1時～4
時(受付 午後1時～3時)

会 働く婦人の家1階 託児室
〔富町（浦佐）〕

申 不要

最寄りの人権擁護委員

・島村 弘〔富町（浦佐）〕

☎777-2554

・中島澄江〔下二（大崎）〕

☎779-2641

・廣田芳克〔門前（東）〕

☎779-3313

5月の住民健診日程

問 保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

◎該当の健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。

新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めに保健課にご連絡ください。

◎会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。

◎健診内容・受付時間などの詳細は「住民健診カレンダー」をご覧ください。

◎基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。

- 健診内容 (各地域共通)**
- ・合同健診…基礎健診／肺がん・結核検診（胸部レントゲン）／胃がん検診／大腸がん検診／他オプションあり ※各会場とも胃がん検診は午前のみ実施
 - ・婦人検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

大和地域 ※健友館では、合同健診と婦人検診を同日に実施します				
日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
22日(火)	午前7:30～9:00	合同健診 婦人検診	境川、岩山、町屋、本町	健友館
23日(水)	午後1:00～2:00		新町、川原町、鰯島	
24日(木)	※胃・乳がん検診は午前のみ、子宮頸がん検診は午前7:30～8:00のみ		雷土新田、雷土、湯谷、芋赤、黒土	
25日(金)			穴地新田、柳古新田	

六日町地域				
日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
15日(火)	午前7:30～10:30 午後1:00～2:00	合同健診	庄之又、美佐島、仲町、伊勢町、上町2丁目	市民会館 多目的ホール
16日(水)			北辰、上町1丁目4区、東泉田、下大月	
17日(木)			君帰、欠之上、川窪、学校町4丁目、旭町	
29日(火)	午前9:00～11:00 午後1:00～3:00	婦人検診	田崎、新堀新田、下原、下原新田、大杉、奥、寺尾、押出、五日町2区、五日町3区、欠之下	

園名・電話番号	内 容	日程（祝日は除く）	時 間
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00～11:30
	絵本で遊ぼう	火曜日	※詳しくは、医療法人萌気会のウェブサイトか、子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう（要予約）	毎月第2木曜日	10:00～11:30
	めぐちゃん（要予約）	毎月第4木曜日	
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月～土曜日	10:00～15:00 (土曜日～11:30)
	身体測定	月曜日	
	親子で手づくり	火曜日	
	こども園であそぼう	水・木曜日	
	誕生会・リフレッシュデー	毎月開催	10:00～11:30 13:00～15:00
	ハーブ&カフェ・子育てのお話	金曜日	
	ちくちくあみあみ（縫い物と編み物） マタニティサロン		
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	火曜日	10:00～11:30
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日	10:00～12:00
金 城 ☎782-0608	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30
	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外	10:00～18:00
		水曜日	13:00～18:00
金城わかば 児童館 ☎782-5163 ※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください	親子で遊ぼう！（あそびの広場）	毎週月曜日	10:00～12:00
	親子でおやつを作ろう（モグモグ広場）	毎週火曜日	10:30～11:30
	親子で体験しよう！アロマ教室	月1～2回ずつ木曜日	10:30～11:30
	親子料理教室・親子保育園体験		10:00～12:00
	親子で触れ合おう！リフレッシュ教室	月1～2回ずつ金曜日	10:15～11:15
	赤ちゃん教室・手作り広場		10:30～11:30
	ママ'sカフェ	5月15日(火)	10:30～11:30
作って学ぼう！ピザ作り	5月27日(日)	10:00～11:30	
南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い合わせください	自然食堂（要申込み）	毎週水曜日	10:00～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校 （内容は週により変わります）	毎週金曜日	10:00～12:00
	青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）	毎月1回木曜日	10:30～12:00
	身体測定・誕生会	毎月1回	

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください

5月

乳幼児健診などの日程

問 保健課
☎ 773-6811

*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北 部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南 部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	30年1月生	5月25日(金)	13:00～13:10	5月31日(木)	13:00～13:10
10か月児健診	29年7月生	生後10か月になった日～11か月になる日までに、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	29年4月生 北部は 3月生も含む	5月23日(水)	13:00～13:10	5月29日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	28年10月生	5月11日(金)	13:00～13:10	5月18日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年4月生	5月17日(木)	9:00～9:10	5月22日(火)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	27年10月生	5月8日(火)	9:00～9:10	5月9日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 ・フッ化物塗布	27年4月生	5月10日(木)	13:00～13:10	5月30日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	29年10月生	5月24日(木)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	実施日の3日前まで

●持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

ツツガムシにご注意を

ツツガムシ病は、病原体オリエンチア・ツツガムシ（旧名リケッチア・ツツガムシ）を保有した「ダニの幼虫」に刺されて感染する病気です。新潟県では、4月下旬～6月、11月に多く発生します。

症状

- ・刺された局所に特有の刺し口 ・リンパ節の腫れ（刺し口近くの場合が多い）
 - ・高熱が続く（少なくとも1週間、通常2～3週間） ・皮膚の発疹など
- ツツガムシに刺されてから発病するまでの潜伏期間は、1～2週間です。山林や草地に入った後、1週間くらい経過して高熱などの症状があれば、直ちに医師の診察を受けてください。

予防対策

- ・肌の露出を避ける ・衣類を草むらに置くなど、草むらで休息や用便をしない
 - ・山中や草地で使用した衣類は家に持ち込まず、すぐに洗濯をする
 - ・防虫スプレーなどを使用する
- 農作業、山菜採りなどで山林や草地に入るときは、ツツガムシに刺されないように対策をしてください。

近年のツツガムシ

以前は、夏の河川の土手や河原でツツガムシに刺されると思われていましたが、新型のツツガムシの発生により、発生傾向が変化しています。注意が必要です。

- ・冬を除いて、ほぼ1年中発生する ・4月下旬～6月に多発する
- ・河川の周辺に限らず、広く山野で発生する
- ・山菜採りや、農作業でツツガムシに刺され、発病する例が多い など

※ツツガムシ病は、人から人に感染することはありません

マタニティサロン

妊娠中期の夫婦を対象に、妊娠中の悩みを話したり、夫の妊婦体験を行うサロンです。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎ 5月19日(土) 9:30～11:30 ☎ 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」[イオン六日町店専門店館]

☎ 出産予定月が平成30年9月・10月の夫婦（子どもの保育が必要な場合、申込み時にお申し出ください）

☎ 母子健康手帳、妊娠届時配布の茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど 問 保健課 ☎ 773-6811

救急医療

☎保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 …………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 …………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

☎19:00～翌朝8:00（毎日）

献血にご協力ください～5月の献血日程～

☎保健課(献血担当) ☎773-6811

日にち	会場	受付時間
16日(水)	魚沼みなみ 農業協同組合(本店) [庄之又]	9:30～11:00
	関越イワサキ [新堀新田]	12:40～13:30
	北里大学 保健衛生専門学院 [黒土新田]	10:30～13:00 14:15～16:30

※すべて全血献血です。日程・会場は、変更する場合があります

みんなの図書館

南魚沼市図書館 (えきまえ図書館本の杜) ☎773-6677
大和図書室 (大和公民館内2階) ☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3階) ☎782-0100

4月は年1回の蔵書点検を行います。蔵書が正しい書棚にあるか冊数があるかを確認する大切な作業です。南魚沼市図書館では、4月16日(月)～20日(金)に休館して点検します。ご協力をお願いします。(大和・塩沢図書室の蔵書点検は済んでいます)

新着図書の一部を紹介します

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	著者	著者
・六輔五・七・五	永	六輔
・雲上雲下	朝井	まかて
・山の靈異記 ケルンは語らず	安曇	潤平
・イザベルに薔薇を	伊集院	静
・修羅の都	伊東	潤
・口笛の上手な白雪姫	小川	洋子
・路上のX	桐野	夏生
・棲月 隠蔽捜査7	今野	敏
・樽とタタン	中島	京子
・玄鳥さりて	葉室	麟
・三国志名臣列伝 後漢篇	宮城谷	昌光
・ディレイ・エフェクト Delay Effect	宮内	悠介
・しょったれ半蔵	谷津	矢車
・オンナの奥義	阿川	佐和子
・にっぽんの履歴書	門井	慶喜
・星空の谷川俊太郎質問箱	谷川	俊太郎
・立ち直る力	辻	仁成
・美女は天下の回りもの	林	真理子
・酒は人の上に人を造らず	吉田	類
・特急二十世紀の夜と、いくつかの小さなブレイクスルー ノーベル文学賞受賞記念講演	カズオ・イシグロ	
・アウトドア育脳のすすめ	瀧	靖之
その他	・激動の平成史 30年で日本はこんなに変わった!!	内田樹 / [ほか著]
	・おかげさまで、注文の多い笹餅屋です	桑田ミサオ
	・スマホゲーム依存症	樋口 進
	・老後と介護を劇的に変える食事術 食べてしゃべって、肺炎、虚弱、認知症を防ぐ	川口美喜子
	・味噌大全 歴史 製造法 健康効果 レシピ	
	・落語家と楽しむ男着物	矢内 裕子
	・家庭の医学 すぐわかるよくわかる	主婦の友社 / 編
	・農村で楽しもう	林 美香子
	・サルはなぜ山を下りる?	室山 泰之
	・はじめてでも失敗しない花づくりの基本100	古賀有子 / 監修
	・文字に美はありや。	伊集院 静
	・筋肉をつくる食事・栄養パーフェクト事典	
	・羽生結弦が生まれるまで	宇都宮直子