

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポート南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポート ☎773-6620

南魚スポーツパラダイス 参加者募集

スポーツ教室 体育寺子屋【春期】

体を動かすことの楽しさや「できること」を見つけよう。運動を通じて敏捷性や巧緻性、筋力や持久力、柔軟性などを総合的に養います。

期 5月～7月の日曜日（全5回、初回5月20日）

時 9：30～11：30

会 ディスポート南魚沼 **対** 小学生

定 40人 **費** 会員：無料、一般：3,080円

受付開始 4月17日(火) 9：00～

わんぱくキッズ教室

ハイキング、魚のつかみ取りなどを、家族で楽しみましょう。

期 5月～平成31年3月の日曜日（月1回） ※土曜日になる場合あり

時 9：30～11：30

会 ディスポート南魚沼ほか市内各所 **対** 4歳児（年中）～小学生とその保護者

定 親子25組

受付開始 4月24日(火) 9：00～

チャレンジ水泳教室

水中運動を通じて、体を動かしませんか。大会をめざす人も大歓迎です。

日 5・6月、9・10月の毎週土曜日（初回5月19日）

時 12：00～13：00

会 ディスポート南魚沼 プール

対 集団での教室受講が困難な人、障がいのある人

※障がいのある人は、主治医と相談してからお申し込みください。障がいのある未就学児は、保護者の同伴参加が必要です

内 親子コース：子どもと保護者で水に慣れることや泳ぎの練習をします。

個人コース：個人の体力に合わせて、水中運動や泳ぎ方を指導します。

定 20人 **費** 会員：無料（保護者が会員の幼児は1,020円）、一般：4,110円～7,200円

受付期間 4月17日(火)9：00～5月11日(金)21：30

※教室の受付は、先着順です。料金などの詳細は、申込書をご覧ください。保険料は、年会費と受講料に含まれます。（当該教室時のみ有効）不明な点などは、スポパラ事務局まで

南魚沼市体育施設

小栗山サンスポーツランドのスケートパークはボウル、ボックスなど8つの構造物（セクション）があり、初級者から上級者まで楽しむことができます。4歳以上から利用でき、利用には小栗山サンスポーツランド事務所に登録申請が必要です。申請には、保険証や運転免許証など本人確認書類をご持参ください。

中学生以下は、ヘルメットを着用してご利用してください。

シーズン券については、ディスポート南魚沼ウェブサイトをご覧ください。