



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

5月の休館日：毎週月曜日  
1日(火)の営業は、  
9:00～17:00

〒949-6611 南魚沼市坂戸372ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

## 体育施設の案内

利用料金や利用方法などは、申込み先にお問い合わせください。ご利用をお待ちしています。

施設名		申込み先	電話番号
六日町地域	ディスポート南魚沼	ディスポート南魚沼 火～土曜日 9:00～21:30 日曜日・祝日 9:00～17:00	773-6620
	二日町体育館		
	五日町雪国スポーツ館		
	二日町グラウンド		
	二日町テニスコート		
	小栗山サンスポーツランド 月～金曜日 13:00～21:30 土曜日 9:00～21:30 日曜日・祝日 9:00～17:00 ※5/1(火)～5(土・祝) 9:00～21:30	～11/11(日) 小栗山 サンスポーツ ランド管理棟	772-7567
	上記以外 ディスポート 南魚沼	773-6620	
塩沢地域	塩沢勤労者体育センター	ディスポート南魚沼	773-6620
	塩沢グラウンド		
	塩沢ゲートボール場		
	石打グラウンド		
	大福寺工業団地多目的広場		
	中之島農村広場		
	すぱーく塩沢		
大和地域	浦佐グラウンド	ディスポート南魚沼	773-6620
	浦佐体育館		
	大和野球場	大和公民館	777-4671
	大和B & G海洋センター		

※屋外体育施設は5月1日(火)からオープンします(小栗山サンスポーツランドは4月28日(土)から)

## トレーニングルーム『マシン使用法講習会』

安全な室内性の高いウォーキングマシンと油圧マシンを使って全身運動をしてみませんか？高齢でも簡単にご利用いただけます。

<b>日時</b> 5月13日(日) 12:00～13:30 <b>定員</b> 6人(事前申込みが必要) <b>会場</b> ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム <b>対象</b> 中学生以上 <b>申込み</b> ディスポート南魚沼 ※施設利用料300円が別途必要(定期券 可) 運動着、室内用シューズ、タオル、水分補給用飲料をご用意ください。	参加料	会員	無料
		一般	200円