

手話を学んでみませんか

福祉課障がい福祉係

☎773-6667

ろう者講師による手話奉仕員養成講座を開催します。手話を学んでコミュニケーションの世界を広げませんか。

☎6月7日～12月6日の毎週木曜日（計26回、11月22日は休講）

時 午後7時～8時30分

会 小出ボランティアセンター

〔魚沼市小出島〕

内 手話奉仕員養成講座 基礎編（手話で日常会話ができることをめざします）

対 手話で簡単な会話ができる人

費 参加費5,000円

テキスト料3,240円

申 名前・住所・電話番号、「手話講座申込み」と明記し、ファックス、はがき、メールでお申し込みください。

〒946-8511

魚沼市大沢213-1

魚沼市福祉課 厚生室宛て

☎025-792-9767

☎025-793-1016

☒ Kousei@city.nonuma.lg.jp

☎5月24日(木)

人権なんでも相談所

相談無料、秘密厳守

法務局 南魚沼支局

☎772-2164

・家庭内（夫婦・親子・相続など）、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

☎6月1日(金) 午後1時～4時(受付 午後1時～3時)

会 市民会館2階

婦人会館 和室

申 不要。直接会場まで。

最寄りの人権擁護委員

・岡村光枝〔五日町〕

☎776-2875

・若山文雄〔六日町〕

☎773-6540

・若井健一〔新堀新田〕

☎775-3293

・齋藤ユキエ〔津久野〕

☎772-3686

同時開催

小出ボランティアセンター

〔魚沼市小出島〕、湯沢町公民館〔湯沢町大字湯沢〕

心の健康相談会

☎南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

☎6月4日(月)

午後2時～4時

会 ハローワーク南魚沼

費 無料

申 事前にご予約ください。

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

臨床心理士による「こころの相談会」

秘密厳守

☎子ども・若者育成支援センター

☎773-6616 「相談専用」

一人ですみずみに市の臨床心理士に相談してみませんか？

☎市内在住のニート・ひきこもり・不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

☎6月5日(火)

午後2時～3時

☎6月21日(木)

午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター1階相談室

☎5月31日(木)

☎6月18日(月)

申 電話でお申し込みください。他相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます

良寛クラブ南魚沼

記念講演会

良寛クラブ事務局

☎772-2012

☎5月20日(日)

午後2時30分
本庁舎 大会議室

講 白倉南雀さん（柏崎市良寛真心会副会長）

演題 「お化粧いろいろ真心

尼 華やいで良寛」

費 無料

申 不要。直接会場まで。

健康食品管理士会東北支部市民公開講座

☎北里大学保健衛生専門学院（鈴木）

☎779-4511

健康食品管理士会では食品や病気に関する市民公開講座を開催します。

☎6月3日(日)

午後1時45分～4時15分

会 北里大学保健衛生専門学院 北里ホール

内 パーキンソン病への食事成分とサプリメントの効果

櫻井映子さん（いわき明星大学教授）

「遺伝性パーキンソン病の発症機構解明と治療戦略」

小幡文弥さん（北里大学保健衛生専門学院学院長）

費 無料

申 不要。直接会場まで。

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆

