

世界禁煙デー・禁煙週間

問保健課

☎773-6811

5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。

市内の喫煙者数は、県内30市町村中5位です。(平成27年度特定健康診査結果)喫煙者は減ってきていますが、県内平均より高い状況が続いています。

特に、男女とも子育て世代にあたる30・40歳代の喫煙率が高い状況にあり、妊娠届時のアンケート(平成29年12月末)では、約38%の妊婦に喫煙歴(過去の喫煙を含む)がありました。また、同居の家族に喫煙者がいると答えた人が、約53%いました。

禁煙の意志がある人は、「世界禁煙デー」「禁煙週間」をきっかけに禁煙してみませんか。また、この機会に企業でも職場の禁煙対策について考えてみませんか。

禁煙治療の効果
禁煙は自力でも可能ですが、医療機関での禁煙治療や禁煙

補助薬を利用することで、成功率が3～4倍上がるといわれています。

禁煙治療にかかる費用

使用する薬にもよりますが、健康保険を使って医療費の3割を負担したとすると負担額は12週間で13,000～20,000円程度です。

仮に1箱430円のたばこを1日1箱吸った場合、たばこ代は12週間で36,120円となり、禁煙治療の負担額はその半分程度で済みます。

禁煙治療が受けられる医療機関の相談は保健課へ

市内には、健康保険を使って禁煙治療が受けられる医療機関があります。保健課では、禁煙治療が受けられる医療機関の紹介を行っています。禁煙の意思がある人は、気軽に相談ください。



6月 にここ広場カレンダー

にここ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにここ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
1	金	西五十沢 ☎772-3044	10:00～10:45	りす組と遊ぼう	保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。
5	火	三用 ☎779-3051	9:45～10:45	おもちゃで遊ぼう	
		大崎 ☎779-2762		一緒に遊ぼう	
		上長崎 ☎782-1184		一緒に遊ぼう(開級式)	
		石打 ☎783-3624		りす組と遊ぼう	
6	水	五日町 ☎776-2155	10:00～11:00	保育園で遊ぼう	
7	木	赤石 ☎779-3008	9:45～10:45	りす組と遊ぼう	
		宮 ☎774-2066		保育園で遊ぼう	
		八幡 ☎772-2715		りす組と遊ぼう	
12	火	舞子 ☎782-0436	9:45～10:45	保育園で遊ぼう	
		下長崎 ☎782-0092		りす組と遊ぼう	
		上原 ☎775-2114		保育園で遊ぼう	
13	水	四十日 ☎776-3551		はじめの会 ホールで遊みましょう	
		上関 ☎783-2956		保育園で遊ぼう	
26	火	あおば ☎775-2274		保育園で遊ぼう	
		牧之 ☎782-1746		保育園で遊ぼう	