

**食育月間**  
6月は、食育月間です。また、毎月19日は食育の日です。健康な食生活を送るために役立つ本を、大人向けと子ども向けに紹介します。

**歯と口の健康週間**  
6月4日(月)～10日(日)は、「歯と口の健康週間」です。歯の健康を保って体も元気になるための本を紹介します。「のばそうよ 健康寿命 歯みがきで」(2018年標語)

**テーマ展示**

**「大笑い健康プログラム第一笑」**  
DVDを見て、大いに笑って、明るく健康に過ごしましょう。

**日時** 6月14日(木)  
午前10時～11時20分

**会場** 図書館多目的室

**内容** 落語、笑いヨガほか

**対象** 一般・高齢者

**「おはなしのじかん」**  
図書館司書による楽しい読書講座にきてね。

**日時** 6月10日(日)  
午前11時～11時30分

**会場** 図書館 多目的室

**対象** 乳幼児・保護者ほか

**絵本のへや**  
乳幼児向けの楽しい絵本の、読み聞かせを行います。

**期日** 毎週水曜日  
午前10時30分～11時30分

**「えほんであそぼ」**  
ペットボトルのふたで作ったスタンプを押してかわいい短冊をつくろう。

**日時** 6月22日(金)  
午前10時～11時30分

**会場** 大和公民館

**内容** 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、

**「丸ごと楽しむ坂戸山」**  
～春夏秋冬 魅力満載～

6月30日に山開きを迎える坂戸山。一年を通して、多く人が楽しむ里山の魅力を、さまざまな角度から熱く語ります。

**日時** 6月24日(日)  
午後2時～4時

**会場** 図書館多目的室

**出演** 若井勝也(雲海マスター)、神保貴雄(坂戸山ラ部)、青木きみ子(坂戸山ガイド)

**定員** 80人

**参加費** 無料



## みんなの図書館

**6月の開館日時**

**南魚沼市** 月～金9:30～20:00(土日祝日19:00まで)  
休館:7日(木)、21日(木) (図書整理日)

**大和** ☎777-4671 月～日 祝9:00～19:00 休館:月(祝日の場合は翌日)

**塩沢** ☎782-0100 9:00～20:00(月土日祝日17:00まで) 休館:4日(月)・5日(火)

**【申込み・問合せ】**  
南魚沼市図書館  
☎773-6677



**父の日**  
6月17日の父の日にちなんで、「父」をテーマにした本を展示します。

**アンソロジー特集**  
「旅」「ペット」など、さまざまなテーマにより編まれた短編アンソロジーを集めました。作家たちの短編が一冊で楽しめます。

**DVD上映会**

**「サクラサク」**(107分)  
さだまさしの短編小説を映画化した作品。出演、緒方直人・南果歩・藤竜也ほか。

**日時** 6月16日(土) 午前10時30分～午後0時20分

**会場** 図書館多目的室

**対象** 小学生以上

**「みんなのおすすめ本」交流会**  
おすすめの本を持ち寄って、本の魅力を気軽に語り合いませんか？

**日時** 6月17日(日)  
午前10時30分～正午

**会場** 図書館多目的室

**内容** おすすめの本の紹介と、質問をそれぞれ5分行います。フリートークもあり。

**対象** 高校生以上

**申込み** 図書館

**定員** 7人(先着順)

**持ち物** 図書館に蔵書のある図書1冊

**読書のつどい**

**みどりいきいき！**  
**日時** 6月16日(土)  
午後2時～3時30分

**会場** 図書館多目的室

**テーマ** 「雨をたのしもう！」

**内容** 大型絵本「はっぱのおうち」、新聞紙遊び、本の紹介ほか

**出演** ふうせんの会

**対象** 幼児・小学生・保護者ほか

**その他** 食育の話  
を保健課の栄養士が行います。



**巡回図書、ご利用ください**  
5月17日(木)に塩沢図書館の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、大和図書館は6月21日(木)に入れ替え予定です。

手遊び、歌、工作など

**対象** 乳幼児・保護者

**参加費** 無料(予約不要)