



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

デイスポート南魚沼

6月の休館日：  
11日(月)、18日(月)、25日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372デイスポート南魚沼内 デイスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

## デイスポート南魚沼 トレーニングルーム 『マシン使用法講習会』

明るく安全な室内で、ウォーキングマシンと油圧マシンを使った全身運動をしてみませんか？高齢者も簡単にご利用いただけます。

<b>日時</b> 6月17日(日) 12:00~13:30 <b>定員</b> 6人(事前申込みが必要) <b>会場</b> デイスポート南魚沼1階 トレーニングルーム <b>対象</b> 中学生以上 <b>申込み</b> デイスポート南魚沼 ※施設利用料300円が別途必要(定期券 可) 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物をご用意ください	参加料	会員	無料
		一般	200円

## デイスポート南魚沼 夏期延長営業 開始

期間 6月3日~8月26日の日曜日・祝日とお盆期間(8月13日(月)~16日(木))

施設	日曜・祝日 夏期延長営業時間 (通常営業時間)
プール	10:00~18:00 (10:00~16:00)
トレーニングルーム・アリーナ・ランニングトラック	9:00~18:30 (9:00~17:00)

※南魚沼市兼続公まつり開催期間の7月18日(水)~19日(木)は通常営業、7月17日(火)は休館日です。



スキージャンプ体験  
参加者募集

【問合せ・申込み】  
生涯スポーツ課

☎773-6630

空に浮かぶ独特の感覚を体験してみませんか。ジャンプの指導者がサポートします。

**日時** 6月17日(日)

午前11時~午後0時30分

**会場** 五日町体験ジャンプ台

(五日町ジャンツエ内、飛

距離5m程度)

**対象** 小・中学生

**参加費** 無料(傷害保険は主催者で加入。保険範囲内での補償)

**申込み** 不要。直接会場まで

**持ち物** アルペンスキー

(エッジを丸めてもよいもの)、アルペンブーツ、ヘルメット(レンタルあり)、手袋、肌が露出しない服装(ウインドブレーカー、ジャージなど)

※同日に、第14回市長杯ジュニアジャンプ大会を、午前9時30分から開催します。ぜひ大会もご観戦ください