



市報

みなみ魚沼

おもな内容

- 市長日記…………… 3
- けんこうひろば…………… 16
- 各課からのお知らせ… 4
- 掲示板…………… 20
- まなびのひろば…………… 11
- ニュースプラザ…………… 25



「祝 成人!」 ~決意を新たに~

「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ・申込み】 U&I ときめき課 ☎773-6659

南魚沼市で輝くひと (第7回) 中山元喜^{げんき}さん

今回は、3月まで辻又地区で地域おこし協力隊員を務め、4月から大沢地区の里山十帖で働く中山元喜^{げんき}さんを紹介します。

Q. 移住するまでの経歴を簡単に教えてください。

A. 出身は東京都で、2年間教員をした後、新潟県妙高市で野外教育の専門学校に3年間通いました。その後、地域おこし協力隊として南魚沼市に来て3年となり、住むことにしました。

Q. 移住を決めたきっかけは？

A. 小さいころから雪に憧れていて、豪雪地帯で仕事をしたかったからです。

Q. 現在は里山十帖でどのような仕事をしていますか？



A. マウンテンバイクやスノーシュー体験、裏山おさんぼツアーなど、お客さま向けのアクティビティを担当しています。県外からのお客さまに南魚沼の魅力を伝える時には、地域おこし協力隊の時に地元の人から聞いた地域の昔ながらの話がすごく役に立っています。

Q. 中山さんが大切にしていることはなんですか。

A. いろいろな縁を大切にしたいです。辻又のみなさんにお世話になったことや、さまざまに繋がった縁のおかげで新しいことができたり、成長できると日々感じています。



Q. 今後の夢を教えてください。

A. みなさんから教えていただいた辻又をはじめとする南魚沼の魅力を、市外からのお客さまにアピールし、ファンを増やしたいです。また、「南魚沼の自然はすごい！」と身近な自然の魅力を感じられるような、地元の子どものためのアウトドア体験を提供したいです。

Q. これから南魚沼市で暮らそうと考えている人に一言。

A. 雪が大変というイメージがあるかもしれませんが、住んでみてよい面と悪い面の両方を知ること、そのもの自体の魅力が見えてきます。まずは飛び込んでほしいです。

ふるさと納税寄付金

ふるさと納税（返礼品制度）では、全国のみなさんから、平成29年6月1日～平成30年3月31日に8億4,500万円を超える寄付額をいただきました。「おいしいお米を楽しみにしています」「応援しています！」などのメッセージもたくさんいただいています。この寄付金は、南魚沼市がめざす将来像『自然・人・産業の和で築く安心のまち』の実現のための8つのコースに使わせていただきます。

若者にU・Iターンに対する意識アンケートを実施しました

4月27日(金)の2019南魚沼就職ガイダンスに出展しました。林市長のメッセージ動画にて、ブースを訪れた若者に対し「故郷の南魚沼に帰ってきてほしい」という熱い思いを伝えました。

当日行ったアンケートでは、「地元へ貢献したいから」「地元の環境が好きだから」U・Iターンしたいという前向きな声を聴くことができました。

一方で、「企業情報が少ない」「企業の雇用条件が不安」という声もありましたので、今後しっかりと情報提供をしていきます。



二年後の夏

「二年後の夏が本番」と狙いを定めて開始した事業があります。5月1日発行の市報『予算特集号』の9頁、「東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、首都圏を中心に雪資源の活用による環境にやさしいエネルギーと南魚沼市の魅力をPRします」とした企画プロモーション事業です。

真夏に行われる大会では、選手や役員、スタッフはもとより、多数の観客への暑さ対策が大きな課題になっています。さまざまな対策は講じられると思いますが、そこに雪の活用は？世界の耳目が集まるスポーツの祭典。千載一遇の好機に、私たち雪国の助力・参画があり得るのではないかとその思いつきが構想の発端でした。

どんなことを考えるか。まずは真夏の競技会場や周辺に雪を運び込み、雪室の構造をアピールする小型パビリオンを設置。暑さ対策にクリーンで究極の自然エネルギーで冷気・冷風を提供。農産品や

特産品のアピールも。例えば、日本を象徴する花である桜。その枝を雪室で貯蔵した場合、開花期を調整できるという研究が進められています。世界のアスリートや観客を満開の桜花で歓迎することができるかもしれません。世界各国の報道機関の前で、雪国の力を大いに発信できるのではないかと。

まずはこの夏から。7月6日(金)・7日(土)に南魚沼市で『雪の市民会議』という全国シンポジウムが開催されます。開催地として、この会議でプロジェクトの提起と参加を呼び掛けたい。今なお負のイメージを持たれる降雪地域発のクルジャパン演出で「胸を張りませるか！」と。

状況を呈する東京都渋谷区と連携して、当市が「まず隗より始めよ」で先駆けてみます。夢は多くの自治体の参加。その参加機運づくりにもつなげたい。その先にある当市のインバウンド振興、新たな産業創出につなげたい。道なき道ですが、雪国南魚沼市の挑戦の一步と考えています。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～ boast of my country ～

シリーズ
第62回

ウガンダ共和国 ニドイ サンドラ ナブクワシ さん



私の国はこんなところ

私は、ウガンダの首都カンパラから来ました。カンパラは「アフリカの真珠」として有名です。なぜなら、ナイル川が生み出す美しい自然景観や山々、赤道、国立公園、ゴリラやチンパンジーなど、人を引きつける美しい自然や地形などの観光スポットが、たくさんあるからです。公用語は英語ですが、56の民族がそれぞれの言葉でも話します。ウガンダの料理は、豆やピーナツ、鶏肉などで作ったシチューを、マトケ（青バナナの粉を料理した、マッシュポテトのようなもの）、チャパティ（小麦粉をこねて焼いた薄いパン）、キャッサバ（芋）、またはご飯と一緒に食べます。



ウガンダ共和国

[公用語]	英語
[首都]	カンパラ
[面積]	236,040km ² (80位)
[人口]	34,856,813人(38位)
[GDP(PPP)]	369億ドル(80位)
[通貨]	ウガンダ・シリング

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼はとても静かな環境で、山や田んぼ、畑の景色がきれいです。浦佐毘沙門堂裸押合大祭や地域の人のBBQがよい思い出です。冬の一面雪の景色は、感動するほどの美しさでした。人生初の冬と雪、さらにスキーやスノーボードまで体験できました。好きな食べ物は、うどんと焼きそばです。国際大学を修了したら南魚沼がとても恋しくなるでしょう。

**平成30年度
南魚沼市の「介護保険料」**

【問合せ】介護保険課介護保険係
☎77316675

6月中旬に「介護保険料額決定のお知らせ」を郵送します。年間の保険料額や納め方をご確認ください。

65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料

65歳以上の保険料は、高齢者人口、介護サービス費用や利用者数の推計により決定します。

市の平成30年度保険料の「基準額」は、年額76,200円です。

保険料は、世帯の市民税課税状況や前年の所得などに応じて11段階に分かれています。世帯全員が市民税非課税の場合や、所得が低い人には負担が重くならないように配慮されています。

平成30年度から

保険料が改定されました

保険料額の改定

高齢化の進展に伴う保険給付費の増などにより、保険料額を増加せざるを得ない状況となりました。
基準額 69,700円↓
76,200円（9・3%増）

譲渡所得額の判定方法の改定

譲渡所得は、平成30年度から特別控除後の額で計算します。

1～5段階の合計所得額の改定

1～5段階のみ「合計所得金額」は地方税法上の合計所得金額から年金の収入にかかる雑所得を引いた額で計算します。

保険料の納め方

大きく分けて特別徴収と普通徴収の2種類の納め方があります。

特別徴収：年金天引きによる納付（全6回）

普通徴収：口座振替か納付書による納付（全10回）

基本的には特別徴収ですが、次のいずれかに該当する人は普通徴収になります。

- ・65歳になってから6～8か月以内の人
- ・南魚沼市に転入してから6～8か月以内の人
- ・年金を担保に融資を受けている人
- ・年金の収入額が年額で18万円未満の人
- ・平成29年度の保険料額が年の途中で大幅に減った人
- ・また、平成30年度の途中で保険料が増額になった人は増額分のみ普通徴収になり、保険料が減額になった人は特別徴収が中止となる場合があります。

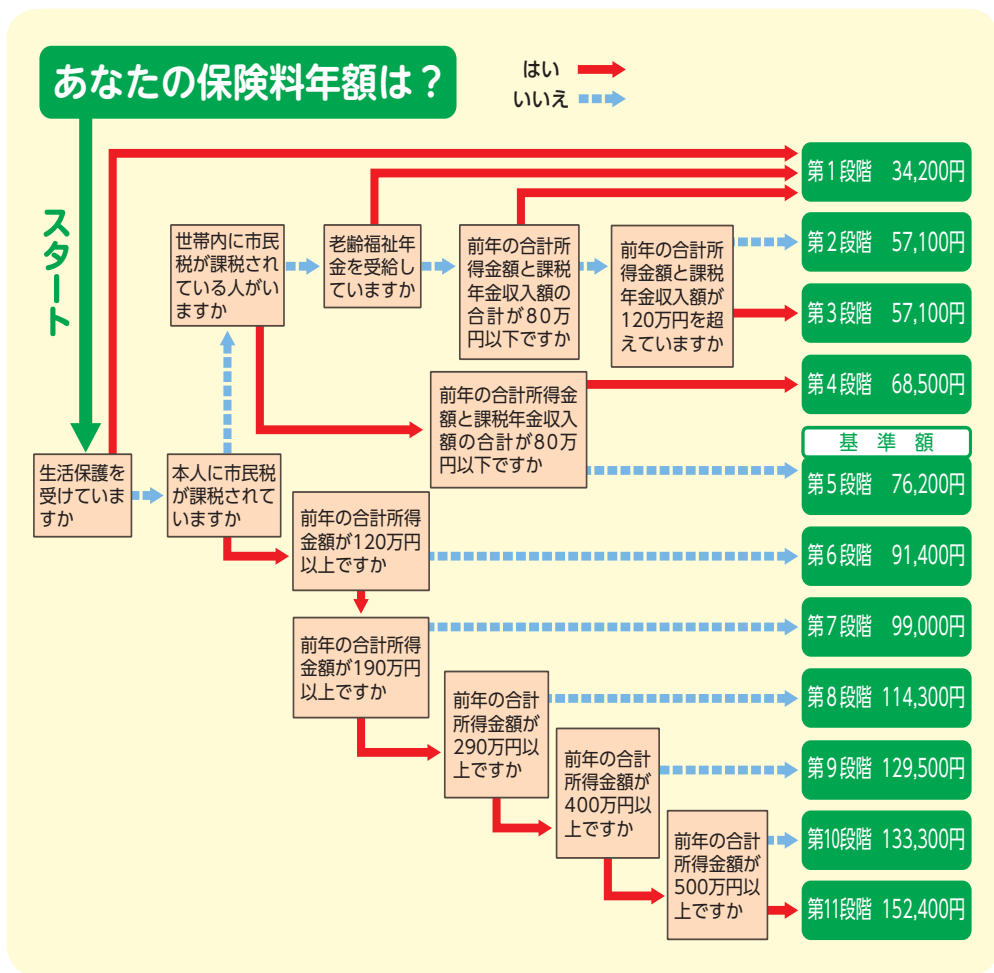
口座振替は、手続きをした翌月から振替が開始されます。手続きをした月は、納付書で納めてください。

保険料の減免

「被災した」「著しい収入の減少があった」「債務返済を目的に財産を譲渡した」場合や、保険料が第1段階から第3段階の人で、特に生活に困っている場合は、申請により保険料が減額になることがあります。ご相談ください。

40歳～64歳の人（第2号被保険者）の保険料

加入の医療保険料（国民健康保険、職場の健康保険など）に介護保険料が含まれています。
64歳の方は、65歳になる前月分までを月割りで納めます。（65歳以上の保険料と重複はありません）



南魚沼市 職員募集 輝く南魚沼市を築くために

【問合せ・申込み】
総務課 人事係

☎77316660

「平成31年4月採用 南魚沼市職員採用一般行政職・資格免許職試験」を、次のとおり行います。

職種・採用予定人員

一般行政職試験

- ① 一般行政Ⅰ 1人程度
- ② 一般行政Ⅱ 1人程度

資格免許職試験

- ③ 保育士 6人程度
- ④ 保健師 1人程度

受験要件

- ① ②は、昭和61年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人
- ③は、昭和61年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、保育士の資格を有するか、取得見込みの人
- ④は、昭和61年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、保健師の資格を有するか、取得見込みの人

共通事項

地方公務員としての欠格事項に該当しないなど（詳細はお問い合わせください）

1次試験

試験科目

- ①③④ 教養試験、専門試験、一般

性格診断検査

② 教養試験、一般性格診断検査

※①の教養試験は、大学卒業程度の知識力および論理的思考力の検証を目的とする試験

②③④の教養試験は、高校卒業程度の公務に必要な基礎的な知識能力の検証を目的とする試験

試験日 7月22日(日)

会場

- 新潟会場 新潟県自治会館
〔新潟市中央区新光町〕
- 東京会場 全国町村会館
〔東京都千代田区永田町〕

結果通知

8月中旬（予定）に受験者へ郵送で結果を通知します。
※合格者受験番号を、市掲示板と市ウェブサイトに掲載します

2次試験

試験内容 面接試験

試験日 9月下旬（予定）

最終合格通知

9月下旬（予定）
合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成31年4月1日を採用日とします。

受験申込書配置場所

総務課、大和・塩沢市民センター
（市ウェブサイトでダウンロード可）

※郵送希望者は、郵便切手82円（速達希望は要加算）を貼付した返信用封筒を同封し、ご請求ください

受験申込書の提出

受験申込書に所要事項を記入・捺印し、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm×横3cm、裏面に記名、1枚は申込書に貼付）を添えて、ご提出ください。

郵送の場合は、簡易書留でご送付ください。

締切り 6月22日(金)

※郵送の場合は、締切日必着

提出（郵送）先

〒949-1669 6
南魚沼市六日町180-1
南魚沼市役所総務部総務課 人事係
☎77316660
そのほかの職員採用試験

〔平成31年4月採用 南魚沼市職員採用一般事務職・消防職試験〕の実施予定

一般事務職・消防職試験

- ① 一般事務
- ② 一般事務〔障がい者枠〕
- ③ 消防職

1次試験

試験日 9月16日(日)

試験科目

教養試験、作文、適性検査など

一般事務〔障がい者枠〕の要件（すべて満たすこと）

- ・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている
- ・ 介護なしで職務を遂行できる
- ・ 通常の活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる

※詳しくは、市報7月15日号と市ウェブサイトでお知らせします

そのほかの専門職の試験を実施する場合も、市報と市ウェブサイトでお知らせします



【問合せ】 実行委員会事務局 (大和観光協会) ☎ 777-3054 FAX775-7070

6/10 開催

あつたかもてなしランニング



当日は、参加者約5,000人と1,500台以上の車が集中します。コース上、特にスタート・ゴール付近は非常に混雑します。付近を通行されるみなさんのご協力をお願いします。

第9回 南魚沼グルメマラソン

沿道で応援をお願いします



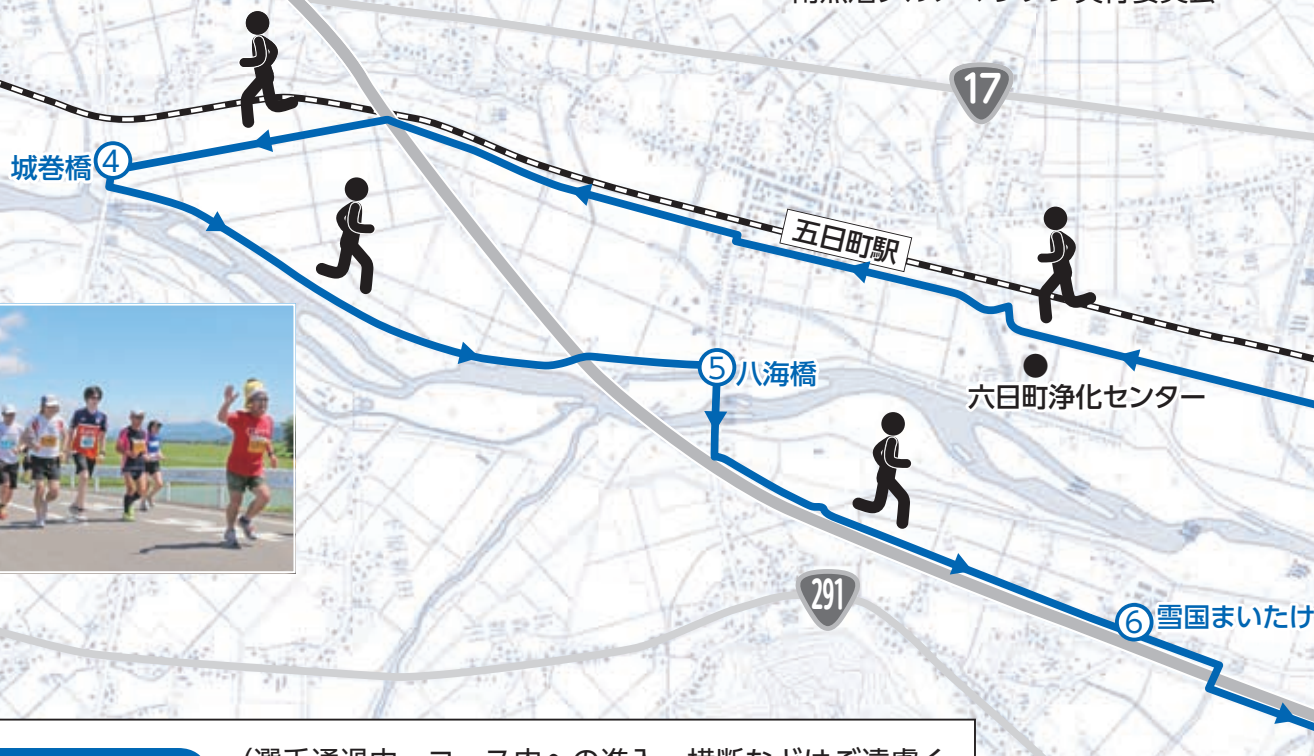
【車輛通行止め】のお願い

6月10日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート・ゴール地点の「八色の森公園（メイン会場）」とコースとなる道路は、使用制限と交通規制を行います。

新緑のまぶしい南魚沼の地を、約5,000人のランナーが駆け抜けます。地域をあげて「おもてなしの心」でランナーをお迎えし、訪れたみなさんが南魚沼を楽しんでいただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

広範囲にわたる規制で不便をおかけしますが、事故が起きないように、特段のご協力をお願いします。

南魚沼グルメマラソン実行委員会



規制時間一覧

(選手通過中、コース内への進入、横断などをご遠慮ください。国道17号・291号などへ迂回してください)

開始 通行止めの時間はあくまで予定です。状況により変更する場合があります
解除 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

区間 (ハーフコース)	規制時間 (予定)
1 ⑤ (スタート) → ① 天王町信号 → ② 浦佐ホテルオカベ前 → ③ 大和庁舎前	8:30~9:30
2 ③ 大和庁舎前 → ④ 城巻橋	8:30~10:30
3 ④ 城巻橋 → ⑤ 八海橋 → ⑥ 雪国まいたけ付近 → ⑦ さくら生コン付近	9:00~11:30
4 ⑦ さくら生コン付近 → ⑧ 国際大学	9:30~12:00
5 ⑧ 国際大学 → ⑨ コース合流地点 → ⑩ 池田記念美術館 → ⑥ (ゴール)	10:00~12:10
6 (1/8コース) / ⑤ (スタート) → ⑥ (ゴール)	8:30~10:00

※ ●●● 下原 291 - 城巻橋 - ●●● 四十日新道 17 の間は通行可能です

※ 規制時間中は、コース上に駐車しないでください

後期高齢者医療制度の保険料率が変わります

新潟県後期高齢者医療広域連合では、平成20年度の制度開始からこれまで保険料率を据え置いてきましたが、今後、被保険者数や医療給付費などの増加が見込まれることから、被保険者の負担をできる限り抑制するために、広域連合決算剰余金と新潟県に設置している財政安定化基金を活用したうえで、平成30年度から保険料率の引き上げを行いました。

※1人当たりの保険料賦課限度額は、中低所得者の保険料負担の軽減を目的として、平成30年度以降57万円から62万円に引き上げました

【問合せ】

市民課 国保年金係 ☎773-6661
 新潟県後期高齢者医療広域連合
 業務課 資格保険料係 ☎025-285-3222

平成30・31年度の保険料率

	平成28・29年度の保険料率	平成30・31年度の保険料率	引き上げ額 (率)
均等割額 (年額)	35,300円	36,900円	1,600円
所得割率	7.15%	7.40%	0.25%

保険料の決まり方 (年額)

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。前年中の総所得金額や世帯の所得状況などにより決まります。

平成30年度の保険料額と納付方法は、7月中旬にお知らせします。

均等割額 36,900円	+	所得割額 (前年中の総所得金額－基礎控除額33万円)×7.40%	=	年間保険料額 (限度額62万円)
-----------------	---	-------------------------------------	---	---------------------

(保険料は、100円未満切り捨てになります)

保険料の軽減 (申請手続きは不要です)

平成29年中の所得状況に応じて、保険料を軽減します。

均等割額の軽減

世帯の所得状況に応じて「均等割額」を軽減します。

軽減割合は、同一世帯内の被保険者と世帯主(被保険者でない人も含む)の所得金額などの合計により判定します。5割・2割軽減については軽減の対象者を拡充しました。

均等割額の軽減対象判定基準

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額などを合計した額		軽減後の均等割額	
33万円以下の場合	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下 (その他各種所得なし)の場合	9割軽減	3,690円/年
	上記以外の場合	8.5割軽減	5,535円/年
33万円 + (27.5万円×世帯の被保険者数) 以下の場合		5割軽減	18,450円/年
33万円 + (50万円×世帯の被保険者数) 以下の場合		2割軽減	29,520円/年

均等割額軽減判定時の年金所得計算方法

年金収入－公的年金等控除額－特別控除15万円(65歳以上のみ※)＝年金所得

※前年12月31日現在の年齢

所得割額の軽減は廃止しました

平成29年度は低所得者について所得割額が一律2割軽減されていましたが、平成30年度から軽減措置は廃止しました。

制度加入前日において被用者保険の被扶養者であった人への軽減

会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者で、制度加入の前日において保険料負担のなかった人は、保険料の「均等割額」が5割軽減され、「所得割額」はかかりません。

※市町村国保や国保組合は対象外です

- ・世帯の所得が、「均等割額の軽減対象判定基準」にも該当する場合は、いずれか軽減率の大きいもののみが適用されます。
- ・平成31年度以降は、資格取得後2年間まで5割軽減(3年目以降は軽減なし)となります。

公営住宅の入居者募集

【問合せ・申込み】福祉課 公営住宅係 ☎773-6667

地域	団地・住宅名 〔所在行政区名〕	募集 戸数	階数	間取り	建物の構造	単身 入居	家賃月額	駐車場料月額1台分 〔駐車可能台数〕	その他
大和	市営赤石団地 〔黒土新田〕	2	1階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,300～ 34,000円	1,700円 〔2台〕	
大和	市営桜沢団地 〔田町〕	2	2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,100～ 33,700円	2,400円 〔2台〕	
大和	市営大崎団地 〔原小路〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	14,100～ 27,700円	1,700円 〔2台〕	
六日町	市営長森住宅 〔長森〕	1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	18,300～ 35,900円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
六日町	市営津久野住宅 〔津久野〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	15,600～ 30,700円	1,900円 〔1台〕	
六日町	市営宮住宅 〔宮〕	2	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	17,500～ 34,400円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
六日町	県営学校町住宅 〔学校町2丁目〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	23,300～ 45,900円	2,900円 〔1台〕	
六日町	県営余川住宅3号棟 〔飯綱町〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,600～ 32,700円	2,500円 〔1台〕	
六日町	市営西泉田住宅1号棟 〔西泉田〕	10	1階 ～ 5階	3DK	鉄筋コンクリート造 5階建	可	14,000～ 27,500円	2,400円 〔1台〕	
六日町	県営上町住宅松棟 〔上町1丁目4区〕	3	3階 4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,900～ 33,200円	2,800円 〔1台〕	
六日町	県営上町住宅竹棟 〔上町1丁目4区〕	2	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	17,400～ 34,200円	2,800円 〔1台〕	
塩沢	市営樋渡団地 〔六分区〕	2	1階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,400～ 34,200円	無料（入居者管理） 〔1台〕	
塩沢	市営米清団地 〔三分区〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	可	13,800～ 27,100円	2,000円 〔1台〕	
塩沢	市営舞子団地B棟 〔舞子〕	1	3階	2LDK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	20,600～ 40,400円	2,000円 （大区画3,000円） 〔1台〕	
塩沢	市営上野団地 〔上野〕	1	3階	2DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	19,200～ 37,700円	2,000円 〔2台〕	

◆共通事項◆

募集期間 6月1日(金)～15日(金)

入居資格

- ・住宅事情に困っている
- ・収入基準に適合している
- ・同居する親族がいる
(60歳以上と障がい者は、上記単身入居「可」の住宅のみ単身での申込みが可能)
- ・暴力団員ではないこと

家賃算定 収入に応じて決定

申込み 入居資格を確認のうえ、福祉課、大和・塩沢市民センターで申込書を配布。申込書に必要書類を添付し、募集期間内に福祉課 公営住宅係に提出。

選考方法 住宅委員会の審議により選考

入居可能時期 7月中旬以降の見込み

※入居にあたっては家賃3か月分の敷金、保証人1人が必要となります

※入居などの相談・問合せは、福祉課公営住宅係で随時受け付けています。入居の申込みは、募集期間内のみとなります

意思疎通支援者派遣事業

【問合せ・申込み】

福祉課障がい福祉係

☎77316667

FAX・77316723

メール：syougai

@city.minamiuonuma.lg.jp

市では、聴覚障がいなどがあり、手話などによる意思疎通を希望する人に、意思疎通支援者の派遣事業を実施しています。

意思疎通支援者とは

手話通訳士・手話通訳者・手話奉仕員などで市の登録を受けた人

対象者

聴覚障がい者などで市内に住所を有する人か、営利を目的としない団体

派遣できる内容

・市役所での各種手続きを行う場合など

・地域活動に参加する場合など

派遣できない場合

・営利目的の場合
・政治団体や宗教団体の活動に関する場合

・その他派遣することが適当でないと市長が認めた場合

その他

意思疎通支援者との日程調整後に派遣が決定します。希望に添えない場合もあります。

身体障がい者用自動車改造等 助成事業の内容を一部変更

【問合せ】福祉課障がい福祉係

☎77316667

身体障がい者手帳をお持ちの人が、就労などの社会参加のために自動車を改造した場合に、自動車の改造にかかった経費の一部を助成する事業の内容を一部変更します。

変更内容

・社会参加について、週1回以上、月4回以上とする

・身体障がい者以外に世帯員がいない場合や、世帯員が高齢などの場合、改造する車の所有者の対象を世帯以外に拡大

・介護者が運転する改造した車の助成基準額を40万円とする

変更日

平成31年4月1日(月)

その他

本人が運転する場合と介護者が運転する場合で、手帳の等級などの要件が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

一日前プロジェクト 災害に備えて

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

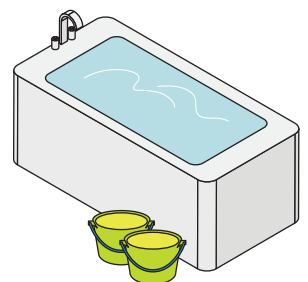
聞いてよかったアドバイス ～水害でも必要な水のくみ置き～

新潟・福島豪雨（平成16年7月）（三条市 災害当時40代 女性）

隣の奥さんから、「とにかくお風呂にいっぱいお水をためて、ふたして、きれいなお水しておくんだよ」って言われました。「えっ、じゃあ、掃除しておかなきゃ」なんて言って、一応ためました。あとで断水したら困るからなんですね。じゃあ、お湯も必要になるなと思って、やかんにいっぱいお湯を沸かして、ありったけのポットにお湯を詰めました。水は午前中のうちに止まっちゃって、子どもたちが順番にトイレに入っていくごとに、「流れない、流れない」って。それで、お風呂の水で流しました。

それから、「ご飯もとにかく、朝食べちゃったなら、炊きなおしなさい。めいっぱい炊いておくんだよ」と言われて、「えっ、そんなに要らないじゃん！」って言ったけど、「保温をきかせておかなきゃだめだよ」って言われて、朝9時前にお米をといで、ごはんを炊いて保温しておきました。お昼ごろおにぎりを作って、ポットなどをもって2階にいました。

子どもに食べさせていたら、ひとりで留守番をしているお向かいのお子さんが、うちの子に「お腹がすいた」ってメールしてきたので、2階の屋根から、「これ、食べなさい」って、おにぎりを投げてあげました。



食育月間
6月は、食育月間です。また、毎月19日は食育の日です。健康な食生活を送るために役立つ本を、大人向けと子ども向けに紹介します。

歯と口の健康週間
6月4日(月)～10日(日)は、「歯と口の健康週間」です。歯の健康を保って体も元気になるための本を紹介します。「のばそうよ 健康寿命 歯みがきで」(2018年標語)

テーマ展示

「大笑い健康プログラム第一笑」
DVDを見て、大いに笑って、明るく健康に過ごしましょう。
日時 6月14日(木) 午前10時～11時20分
会場 図書館多目的室
内容 落語、笑いヨガほか
対象 一般・高齢者

「おはなしのじかん」
図書館司書による楽しい読書講座にきてね。
日時 6月10日(日) 午前11時～11時30分
会場 図書館 多目的室
対象 乳幼児・保護者ほか

絵本のへや
乳幼児向けの楽しい絵本の、読み聞かせを行います。
期日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

「えほんであそぼ」
乳幼児親子おはなしの会
ペットボトルのふたで作ったスタンプを押してかわいい短冊をつくらう。
日時 6月22日(金) 午前10時～11時30分
会場 大和公民館
内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、

「丸ごと楽しむ坂戸山」
～春夏秋冬 魅力満載～
6月30日に山開きを迎える坂戸山。一年を通して、多く人が楽しむ里山の魅力を、さまざまな角度から熱く語ります。
日時 6月24日(日) 午後2時～4時
会場 図書館多目的室
出演 若井勝也(雲海マスター)、神保貴雄(坂戸山ラ部)、青木きみ子(坂戸山ガイド)
定員 80人
参加費 無料

みんなの図書館
南魚沼市図書館 ☎773-6677

6月の開館日時

南魚沼市	月～金9:30～20:00(土日祝日19:00まで) 休館:7日(木)、21日(木)(図書整理日)
大和	☎777-4671 月～日 祝9:00～19:00 休館:月(祝日の場合は翌日)
塩沢	☎782-0100 9:00～20:00(月土日祝日17:00まで) 休館:4日(月)・5日(火)

父の日
6月17日の父の日にちなんで、「父」をテーマにした本を展示します。

アンソロジー特集
「旅」「ペット」など、さまざまなテーマにより編まれた短編アンソロジーを集めました。作家たちの短編が一冊で楽しめます。

DVD上映会
『サクラサク』(107分)
さだまさしの短編小説を映画化した作品。出演、緒方直人・南果歩・藤竜也ほか。
日時 6月16日(土) 午前10時30分～午後0時20分
会場 図書館多目的室
対象 小学生以上

「みんなのおすすめ本」交流会
おすすめの本を持ち寄って、本の魅力を気軽に語り合いませんか?
日時 6月17日(日) 午前10時30分～正午
会場 図書館多目的室
内容 おすすめの本の紹介と、質問をそれぞれ5分行います。フリートークもあり。

対象 高校生以上
申込み 図書館
定員 7人(先着順)
持ち物 図書館に蔵書のある図書1冊

読書のつどい
みどりいきいき!
日時 6月16日(土) 午後2時～3時30分
会場 図書館多目的室
テーマ 「雨をたのしもう!」
内容 大型絵本「はっぱのおうち」、新聞紙遊び、本の紹介ほか
出演 ふうせんの会
対象 幼児・小学生・保護者ほか
その他 食育の話
を保健課の栄養士が行います。

巡回図書、ご利用ください
5月17日(木)に塩沢図書館の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、大和図書館は6月21日(木)に入れ替え予定です。

対象 乳幼児・保護者
参加費 無料(予約不要)

手遊び、歌、工作など



トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

6月の休館：毎週水曜日

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日：8日(金)、18日(月)、28日(木)

富岡惣一郎「越後の風景」

期間 7月17日(火)まで

チョークアート体験教室 参加者募集中!

オイルパステルという画材で作品を描きます。喫茶付きの体験教室です。ぜひ、ご参加ください。

日時 6月16日(土)

- ・9:30~12:00 題材 あさがお 参加費 1,700円
- ・13:30~16:00 題材 金魚 参加費 2,200円

※参加費は、材料費・お茶代を含みます

定員 10人 ※要申込み 対象 中学生以上

ラウンジ展 6月 [観覧無料]

城内さんぽ〜私の宝物〜 綿絵・日本画などを展示。

市民ギャラリー 松田政勝 コレクション展〜日本画編〜

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15 / 6月の休館：毎週月曜日

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

劇団四季ファミリーミュージカル「王様の耳はロバの耳」

わがままな性格から耳をロバの耳に変えられてしまった王様と、その秘密を知った一人の床屋の物語。

家族そろってお楽しみください。

日時 9月30日(日) 15:30~ (開場 15:00)

会場 市民会館 大ホール

入場料 全席指定

一般3,500円、3歳~高校生以下2,000円

※3歳未満は入場不可

7月1日(日)から市民会館、会館プレイガイドにて発売。賛助会員は6月24日(日)から市民会館にて先行発売



棟方志功アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

6月の休館：11日(月)~30日(土)

[JR六日町駅1階] ☎770-1173 ¥ 一般500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

「華やかな装飾美展」 期間 6月10日(日)まで

個性的でおしゃれな「装飾」がテーマの作品45点を展示。棟方志功はもちろん、林武、織田廣喜、斎藤三郎、中山忠彦の作品もご覧いただけます。

鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

6月の休館：毎週火曜日

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
¥ 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

『北越雪譜』挿絵紹介 その36

雪を利用した狩りの方法を『北越雪譜』では、いくつか紹介しています。

この挿絵は雪で作った洞(雪ン堂)の正面に鉄砲の先だけが出る小さな穴を開け、そこから雁を狙っている男たちの様子を描いたものです。

「越後は雪のために多くの苦労があるが、このように重宝なこともある」と牧之は書いています。



「雪ン堂の図」

池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

6月の休館：毎週水曜日、7日(木)、8日(金)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥ 一般500円/高校生以下(無料)

「星野健司彫刻展 不可思議の森」

期間 6月9日(土)~7月16日(月・祝)

70年代の「不可思議の森」シリーズから「ライダー」などの人体彫刻まで、集大成となる展覧会です。

対談 星野健司×山浦健夫

日時 6月9日(土) 14:00~

日本の近現代彫刻史で「不可思議の森」を解剖する?!



星野健司「ライダー」

今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

6月の休館：14日(木)~22日(金)

☎783-4500 FAX 783-3388
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>
¥ 一般500円/小中高250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期間 6月13日(水)まで

「クール&グラマラス! ウォールとフランス絵画展」

魅惑的な女性と鮮烈な花の作品など16点を展示。

「セピック・アート (造形美術)の世界」

今泉記念館の生みの親・今泉隆平氏のコレクション60点を展示。

コーヒーセット 入館料とコーヒー(ホット、アイス)のセットを期間限定で発売。160円割引です!

郷土資料 あれこれ 67

【問合せ】
社会教育課郷土史編さん係
☎773-2197

今回は、サツマイモ(甘藷)、養蚕、魚沼巾着茄子などの農業に関する石碑を紹介します。

南魚沼市の石碑④⑥ 「甘藷蕃祖岡村長四郎君碑」

〔山崎〕



甘藷の栽培は、明治後半ころでも南魚沼地域ではあまりみられなかったようです。『大崎の村誌』には、小千谷市の小栗原田が甘藷の産地といわれており、浦佐の市で購入して彼岸に備えるほどの珍品であったとあります。大崎村に初めて甘藷が栽培

のために持ち込まれたのは、明治39年(1906年)のことだそうす。

茗荷沢新田では、この地域で甘藷の栽培を広めた岡村長四郎の石碑が大正5年(1916年)に建立(石碑④)されています。このころには、他の地区でも徐々に栽培が始まっていったようです。石碑には残念ながら甘藷導入の経緯などは記されておらず、詳細は不明です。石碑は、現在、山崎に移設されています。

南魚沼市の石碑④⑦

「篤農家戸田郁之丞君碑」

〔美佐島諏訪神社・十二神社合殿境内〕



南魚沼地域の養蚕は、明治時代から大正時代に盛況となり、養蚕業の発展に尽力した人が現れ、その功績を称えた石碑が建立されています。美佐島の戸田郁之丞は、生

涯にわたり、地域の農業と町財政の振興に尽力しました。県農会議員、町農会長、在郷軍人分会長を務め、町の名誉

土地を提供し桑樹雪害試験場を開くなど養蚕振興にも尽力していただきました。この功績から大正14年(1925年)に大日本農会から栄誉賞が贈られました。大正15年(1926年)に建立された記念碑の裏にはこの賞状が刻まれ、功績を今に伝えていきます(石碑④⑦)。

南魚沼市の石碑④⑧

「蚕糸業先覚者小林正吉翁碑」

〔雲洞庵境内〕



雲洞の小林正吉は、県会議員を務めたほか、地域産業の発展に尽力しました。桑園の開発や養蚕を発展させるため先進地への視察、桑苗の優良品種の導入などに努めました。正吉の養蚕の功労を語り継

ぐため、蚕糸業有志によって顕彰碑が建立されました(石碑④⑧)。

南魚沼市の石碑④⑨

「老農栗田忠七翁之碑」

〔下原諏訪神社山門前〕



下原の栗田忠七は、明治30年(1897年)に上州方面へ出稼ぎに出向きました。この時に土産として持参した茄子の種が出稼ぎ先の群馬県富士見村の船津家の当主(当時、農林省農林試験場技師)の目

にかない、品種改良を重ねた結果、巾着のように丸形の「魚沼巾着茄子」が誕生しました。明治45年(1912年)に城内村茄子牛蒡採種組合が設立され、改良普及が進められました。大正2年(1913年)、この組合が生産した魚沼巾着茄子の種子には、「純正である」ことを認めた証明

書が新潟県農事試験場から出されました。証明書には、魚沼巾着茄子は、円形で頗る大きく、外皮は濃紫色で薄く、肉厚で煮物や漬物に適し、樹勢は強剛、立枯病などの病気にも強く、豊産であると記されています。専用の採種圃があること、苗床、圃場でも数回の検査が行われ、純正種を保護していることが評価されたようです。大正7年(1918年)に発表され、代表的な丸茄子として県外にも出荷されていたそうです。

忠七は、このほかにも稲作の研究を重ね稲品種「忠七」の育成、小学校の農業指導官や農会の顧問を務め、いくつもの表彰を受けるなど南魚沼の農業に大きく貢献しました。忠七の功績を顕彰するたため養蚕業の有志によって石碑が建立されました(石碑④⑨)。

《参考資料》

『大崎の村誌』

『六日町誌』

『南魚沼郡誌』続編下巻



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

デイスポート南魚沼

6月の休館日：
11日(月)、18日(月)、25日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372デイスポート南魚沼内 デイスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

デイスポート南魚沼 トレーニングルーム 『マシン使用法講習会』

明るく安全な室内で、ウォーキングマシンと油圧マシンを使った全身運動をしてみませんか？高齢者も簡単にご利用いただけます。

日時 6月17日(日) 12:00~13:30 定員 6人(事前申込みが必要) 会場 デイスポート南魚沼1階 トレーニングルーム 対象 中学生以上 申込み デイスポート南魚沼 ※施設利用料300円が別途必要(定期券 可) 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物をご用意ください	参加料	会員	無料
		一般	200円

デイスポート南魚沼 夏期延長営業 開始

期間 6月3日~8月26日の日曜日・祝日とお盆期間(8月13日(月)~16日(木))

施設	日曜・祝日 夏期延長営業時間 (通常営業時間)
プール	10:00~18:00 (10:00~16:00)
トレーニングルーム・アリーナ・ランニングトラック	9:00~18:30 (9:00~17:00)

※南魚沼市兼続公まつり開催期間の7月18日(水)~19日(木)は通常営業、7月17日(火)は休館日です。



スキージャンプ体験
参加者募集

【問合せ・申込み】
生涯スポーツ課

☎773-6630

空に浮かぶ独特の感覚を体験してみませんか。ジャンプの指導者がサポートします。

日時 6月17日(日)

午前11時~午後0時30分

会場 五日町体験ジャンプ台

(五日町ジャンツエ内、飛

距離5m程度)

対象 小・中学生

参加費 無料(傷害保険は主催者で加入。保険範囲内での補償)

申込み 不要。直接会場まで

持ち物 アルペンスキー

(エッジを丸めてもよいもの)、アルペンブーツ、ヘルメット(レンタルあり)、手袋、肌が露出しない服装(ウインドブレーカー、ジャージなど)

※同日に、第14回市長杯ジュニアジャンプ大会を、午前9時30分から開催します。ぜひ大会もご観戦ください

市民のスポーツ奨励 棚村基金推奨金 【問合せ】生涯スポーツ課 ☎773-6630

市では、国内外で開催される競技会（主に全国大会）に出場する市内在住の選手・団体に、推奨金を支給しています。支給基準や申請方法は、ウェブサイトをご覧ください。生涯スポーツ課にお問い合わせください。

●平成 29 年度の支給実績

件数	合計金額
120件	1,650,000円

●平成 29 年度奨励選手の紹介（国際大会出場と全国大会 8 位以内の選手）

氏名	出場大会名	種目	成績
関 優介	第4回全日本ユース（U-18）フットサル大会	フットサル	準優勝
桐生 陸	第23回全日本ユース（U-15）フットサル大会	フットサル	準優勝
内山 陽太	第23回全日本ユース（U-15）フットサル大会	フットサル	準優勝
松村 晟怜	第23回全日本ユース（U-15）フットサル大会	フットサル	準優勝
清水 聖也	平成29年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会	バスケットボール	3位
田畑 優斗	第24回日本リトルシニア全国選抜野球大会	野球	ベスト 8
福山 武尊	平成29年度全国高等学校定時制通信制体育大会 第52回陸上競技大会	陸上	400mハードル 8位 ほか
星野 楓香	第5回全国高等学校陸上競技選抜大会	陸上	女子ハンマー投 7位
飯野 香	第52回全国高等専門学校体育大会柔道競技	柔道	女子個人63kg級 3位
山口 友也	第52回全国高等専門学校体育大会 第23回全国高等専門学校水泳競技大会	水泳	400mメドレーリレー 8位
井嶋 稜之	第52回全国高等専門学校体育大会 第23回全国高等専門学校水泳競技大会	水泳	400mメドレーリレー 8位
青木 琴花	第8回全国ユースフライト・エアロビク選手権大会	エアロビク	中学生部門 5位
佐藤 進太郎	第30回全国高等学校選抜スキー大会	アルペンスキー	回転 1位/大回転 2位 ほか
山本 天嶺	平成29年度全国中学校体育大会 第55回全国中学校スキー大会	アルペンスキー	回転 4位 ほか
	JOCジュニアオリンピックカップ2018 全日本ジュニアスキー選手権大会	アルペンスキー	回転 6位 ほか
牧野 もも桃	平成29年度全国中学校体育大会 第55回全国中学校スキー大会	アルペンスキー	回転 2位 ほか
	平成29年度全国中学校体育大会 第55回全国中学校スキー大会	クロスカントリー	5km×4フリーリレー 4位 ほか
関 絵一郎	JOCジュニアオリンピックカップ2018 全日本ジュニアスキー選手権大会	クロスカントリー	10kmクラシカル 4位 ほか
	JOCジュニアオリンピックカップ2018 全日本ジュニアスキー選手権大会	クロスカントリー	10kmクラシカル 5位
羽吹 唯人	第73回国民体育大会冬季大会 スキー競技会	クロスカントリー	10kmクラシカル 4位/10kmリレー 1位
	平成29年度全国高等学校総合体育大会 第67回全国高等学校スキー大会	クロスカントリー	10kmフリー 1位 ほか
小林 萌子	JOCジュニアオリンピックカップ2018 全日本ジュニアスキー選手権大会	クロスカントリー	5kmクラシカル 3位 ほか
	第73回国民体育大会冬季大会 スキー競技会	クロスカントリー	5kmクラシカル 1位/5kmリレー 3位
	平成29年度全国高等学校総合体育大会 第67回全国高等学校スキー大会	クロスカントリー	5kmクラシカル 1位/5kmフリー 6位/リレー 5位
小野塚 彩那	平昌2018オリンピック冬季競技大会	フリースタイル スキー ハーフパイプ	5位
	FISフリースタイルスキーワールドカップ	フリースタイル スキー ハーフパイプ	30位
関 照永	JOCジュニアオリンピックカップ2018 全日本ジュニアスキー選手権大会	クロスカントリー	2.5kmクラシカル 3位/2.5kmフリー 5位
中澤 久美子	2018世界ベンチプレス選手権	ベンチプレス	マスターズIV57kg級 ベストリフター 3位/国別リフター 1位
関 絵里子	第15回全日本スノーボード技術選手権大会	スノーボード	3位
山田 佳菜子	第15回全日本スノーボード技術選手権大会	スノーボード	4位



**成人歯科健診
後期高齢者歯科健診**

【問合せ】

保健課 保健業務班

☎773-6811

市民課 国保年金係

☎773-6661

特定年齢の人を対象に、成人歯科健診・後期高齢者歯科健診を行います。

対象者

成人歯科健診「保健課」

- ・平成30年4月2日～平成31年4月1日に、21・31・41・51・61・71歳になる人（5月に通知済み）
- ・平成30年度中に妊娠届けを提出した妊婦

後期高齢者歯科健診「市民課」

- ・平成30年4月2日～平成31年4月1日に76・80歳になる市の後期高齢者医療加入者

共通事項

費用

無料（治療費は自己負担）

検査項目

問診・口腔内審査・総合判定・口腔衛生指導

実施期間 6月1日（金）～平成

31年2月28日（木）

※妊婦は通年

申込み 健診は事前予約が必要です。通知に記載のある歯科医院に直接お申し込みください。

6月は「歯と口の健康週間」

フッ化物利用でむし歯を予防

むし歯は、原因細菌の除去、ダラダラと飲食することをやめる、歯質の強化で予防につながります。歯質はフッ化物を利用することで強化できます。歯みがき剤で20～30%、歯面塗布で30～40%、洗口で50～80%の効果があるといわれています。市では1～3歳児の希望者にフッ化物塗布を、保育園・認定こども園の年中児～中学3年生の希望者にフッ化物洗口を実施しています。大人も子どももフッ化物を利用してむし歯を予防しましょう。



**新潟県健康ウォーキング
ロードを活用しましょう！**

【問合せ】保健課

☎773-6811

「ウォーキング」はいつでも、どこでも、ひとりでもできる身近で簡単な運動です。生活習慣病の予防や観光、環境保護、交流推進などの観点からもその有用性が評価されています。

県内には、新潟県ウォーキング協会と新潟県が選定したウォーキングコースが126あり、そのうち6コースが市内にあります。

健康づくりに、ウォーキングコースをぜひご利用ください。
天人上田の庄・登川ウォーキングロード

自然豊かな登川沿いのコース。金城山と日本百名山のひとつ巻機山の雄姿を間近に臨めます。距離…片道約3.5km、時間…片道約45分、コース概要…登川河川公園を起点に登川に沿って、沢口橋まで。
ゆきぐに牧之通りまち歩きコース

「越後上布」「塩沢つむぎ」

に代表される機織り工場や、雁木造りの景観から「北越雪譜」にある雪国の暮らしや趣を感じるができます。距離…約2.6km、時間…約35分、コース概要…鈴木牧之記念館↓長恩寺↓牧之通り↓雪の結晶タイル↓塩沢つむぎ記念館↓機屋小路↓鈴木牧之記念館

天人坂戸城跡・銭淵公園ウォーキングロード

市民の憩いの場として整備された銭淵公園内のコース。四季折々の景観のほか、初夏は園内で蛍を満喫できます。距離…約1.2km、時間…約15分、コース概要…公園内周遊

六日町駅前通り・兼統地区まち歩きコース

六日町駅周辺や兼統通りなどで歴史を感じ、坂戸山や魚野川の自然を間近に感じることがができます。距離…約3.5km、時間…約45分、コース概要…六日町駅・六日町観光協会↓お六と桂姫の像↓六日町大橋↓直江兼統公伝世館↓六日町大橋↓戦国武将像↓お六の湯↓六日町観光協会

八色の森公園コース

八海山を眺めながら八色の森公園を散策できるコースです。距離…約4km、時間…約50分、コース概要…公園内周遊

天人毘沙門堂ウォーキングコース

緑豊かな八色の森公園を起点に魚野川を渡り、浦佐駅構内を抜けて普光寺毘沙門堂を巡るコースです。八色の森公園コースとの併用可。距離…約3.4km、時間…約60分、コース概要…八色の森公園↓浦佐駅構内↓毘沙門堂

※新潟県ウェブサイトで健康ウォーキングロードを紹介しています





日本脳炎予防接種

【問合せ】

保健課 保健事務係

☎773-6811

日本脳炎の予防接種は、平成17～21年度に積極的勧奨の差し控えがありました。新たなワクチンが開発され、従前と同様に接種できます。

平成10～18年度に生まれた人は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受けていないことがあります。母子健康手帳などを確認し、下表に沿って、接種を受けてください。

平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳の誕生日の前日まで、日本脳炎の定期予防接種を受けることができます。

※予診票の再発行が必要な人は、母子健康手帳を持ち、保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センターにおこしくください

1期接種（合計3回）

生年月日	1期の標準的な接種
平成19年4月2日以降	3歳時に2回（6日～28日の間隔を空ける）、その後おおむね1年をおいて（4歳時）1回 ※3回目は、2回目から6か月を経過していれば接種可 7歳半が接種期限です。期限内に、不足回数を接種しましょう。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、1期に限り特例で9歳以上13歳未満でも接種可
平成10年4月2日～平成19年4月1日	未接種の人は、不足回数を接種しましょう。 ※郵送した接種券をご利用ください。20歳以上になると、全額自費となります

2期接種（1回）

生年月日	2期の標準的な接種
	1期（全3回の接種）終了後、9歳から10歳に達するまでに1回接種する
平成19年4月2日以降	9歳のときに1回。9歳の誕生月前月に接種券を郵送します。
平成10年4月2日～平成19年4月1日	1期が未完了の人は、2期は接種できません。1期が完了した人は、2期の接種についてご相談ください。
平成10年4月2日～平成19年4月1日	1期が完了したら、2期を接種しましょう。郵送した接種券をご使用ください。 ※20歳以上になると、全額自費となります

※1期接種が2回以下の人は、前回の接種から期間が空いても差し支えないので、6日以上の間隔を空けて残りの回数を接種してください。合併前の旧町の予診票も使用できますが、接種券のないものは使用できません。市役所の窓口で再発行を受けてください。この表にない場合でも、医療機関において任意（全額自費）で接種可

	日程	内容
第1回	7月23日（月） 9:30～14:30	講話：食推員の活動 台所の衛生管理 食事の適量を知ろう 調理実習：基本のだし
第2回	8月22日（水） 9:30～14:30	講話：南魚沼市の健康づくり 減塩のすすめ 調理実習：塩分控えめ！バランス食
第3回	9月26日（水） 9:30～14:30	講話：生活習慣病予防（糖尿病） 調理実習：糖尿病予防！バランス食 運動：毎日+10分 楽しく運動
第4回	10月22日（月） 9:30～14:30	講話：ロコモティブシンドロームを知っていますか？ 楽しく学ぶ お口の健康 調理実習：生涯骨太クッキング
第5回	11月13日（火） 9:30～14:30	講話・調理実習： バランス弁当バイキング

食生活改善推進員養成講座
栄養教室参加者募集

【問合せ・申込み】保健課

☎773-6811

南魚沼市食生活改善推進員（食推）は、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じた健康づくりに関するボランティア活動を行っています。

期間 7月～11月（全5回）
会場 塩沢保健センター

対象 市内に住所があり、教室終了後は、食推員として活動できる人

費用 調理実習1回500円
締切り 7月12日（木）

楽しく料理を作ることを通して、地域で健康づくりの輪を広げる活動をしてみませんか。



平成29年度基礎健診結果報告

市では、基礎健診とがん検診を毎年5月～11月に実施しています。平成29年度の基礎健診結果をお知らせします。

受診状況(表1)

受診者数は、全体で前年より52人減少しました。特に、生活習慣病予防に取り組む必要性の高い40～74歳の受診者数が407人減少しました。

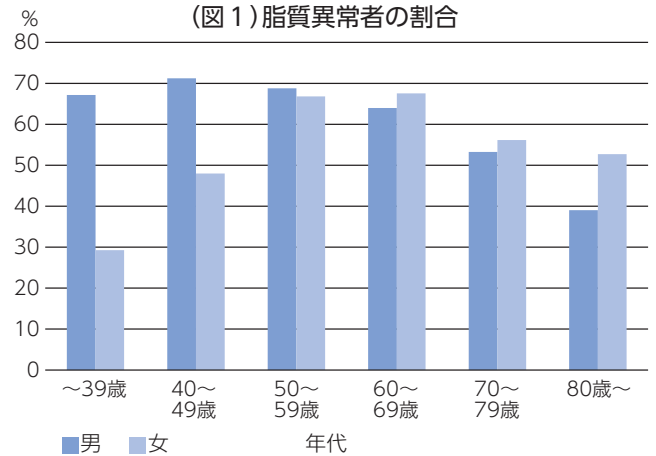
(表1)平成29年度基礎健診受診者数

性別	年齢区分	29年度	28年度
男	～39歳	271人	275人
	40～74歳	1987人	2177人
	75歳～	1031人	1028人
	小計	3289人	3480人
女	～39歳	485人	598人
	40～74歳	2007人	2224人
	75歳～	960人	961人
	小計	3452人	3783人
合計	～39歳	756人	873人
	40～74歳	3994人	4401人
	75歳～	1991人	1989人
	総計	6741人	7263人

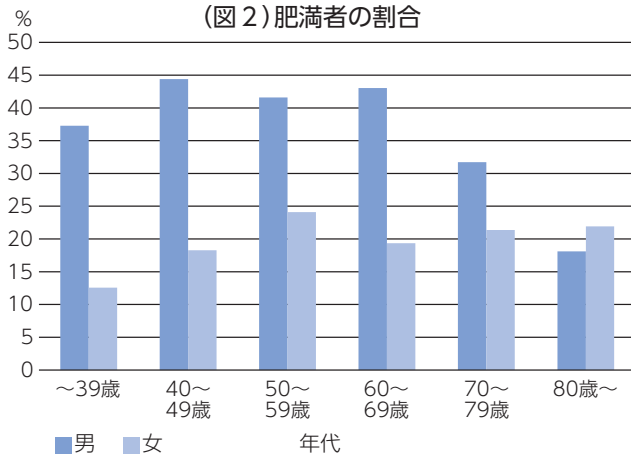
健診結果(図1・2)

49歳以下の男性の脂質異常が多く、69歳以下の肥満者の割合が高くなっています。問診結果からも毎日の飲酒習慣や就寝前の飲食のある人が多いことがわかっています。

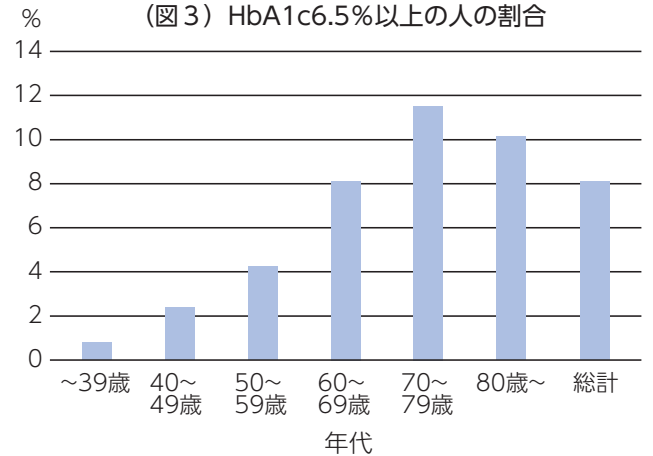
(図1)脂質異常者の割合



(図2)肥満者の割合



(図3)HbA1c6.5%以上の人の割合



糖尿病の状況(図3)

過去1～2か月の血糖の状態を表すHbA1c(ヘモグロビンエーワシ)の数値が6.5%以上で糖尿病が強く疑われる人は全体で約8%でした。

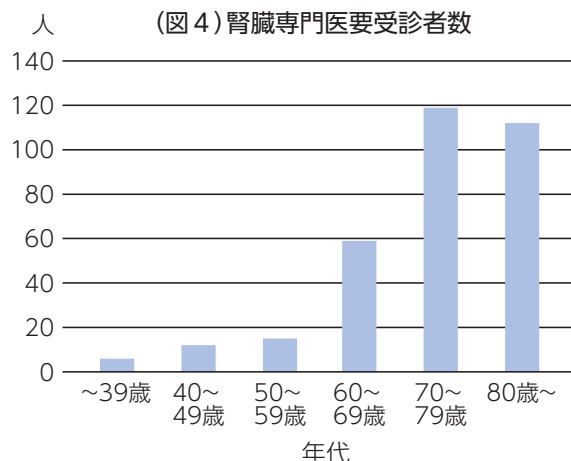
血糖値の高い状態が続くと慢性腎臓病(CKD)や脳梗塞などさまざまな合併症が起こりやすくなります。高い値を放置せずに治療を受けましょう。

腎機能の状況(図4)

慢性腎臓病(CKD)は重症化すると人工透析が必要になる病気です。健診では尿検査やeGFRの値から腎機能を確認することができます。

腎臓専門医の受診を勧められている人は323人で、70代以降で多く、腎臓専門医を受診した人の半数以上が慢性腎臓病などの病気だと診断されています。専門医の受診を勧められた場合は、早期に受診しましょう。

(図4)腎臓専門医要受診者数



ただいま住民健診実施中!

- ・年に1回は健診を受けましょう
- ・要受診の結果が届いたら、主治医がいる人もいない人も必ず結果を持って医療機関を受診しましょう
- ・健診の機会に生活習慣を見直しましょう





人権講演会「なぜ、子どもたちはネットに魅了されるのか」

【問合せ・申込み】

市民課 市民係

☎ 773-6661

FAX : 773-2110

メール : shimin@city.

minamiuonuma.lg.jp

子どもたちを取り巻くインターネットの身近な問題を取り上げて、人権講演会を開催します。

日時 7月14日(土)

午後1時30分～3時

(開場 午後1時)

会場 大和公民館 コミュニティ

ホール「さわらび」

講師 渋井哲也さん(ジャーナリス

ト・ノンフィクション作家)

費用 無料

定員 120人(先着順)

締切り 6月15日(金)

申込み 電話、FAX、メールで①

名前(複数人で申し込む場合は、

代表者の名前)②参加人数③電話

番号をお知らせください。

主催 中越地域人権啓発活動ネット

ワーク協議会、南魚沼市、南魚沼

人権擁護委員協議会、新潟地方

務局南魚沼支局

若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

「気持ちをやうまく伝えられない」

「対人関係がうまく取れない」など

の、悩みや苦手感はありませんか?

少人数グループで、ゲーム感覚の

コミュニケーションを体験します。

いろいろな考え方や感じ方に触れな

がら、人と交流する楽しさを感じて

みましょう。

日時 6月21日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援セン

ター2階 音楽室

対象 市内在住の義務教育終了～39

歳の人

締切り 6月19日(火)

申込み 電話でお申し込みください。



6月の城内診療所 診療担当医師 (予定表)



受付・診療時間

午前:月曜～土曜 <受付> 8:30～11:30 <診療> 9:00～
午後:月曜～金曜 <受付> 11:30～16:00 <診療> 14:00～

【第3土曜日と第5土曜日は休診となります】

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください(送迎は午前中のみ)												
4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日
高橋		田中		高崎		高橋		高橋		福本		休診
11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日
高橋		田中		高崎		高橋		高橋		休診		休診
18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日
高橋		田中		高崎		高橋		高橋		福本		休診
25日		26日		27日		28日		29日		30日		
高橋		田中		高崎		高橋		高橋		休診		



掲示板

市などからのお知らせ

**動物の飼い方教室と
ふれあいイベント**

【問合せ・申込み】

新潟県動物愛護センター
☎0258-21-5501

犬・猫の飼い方教室

犬のしつけ方、猫と楽しく暮らすための知恵などをわかりやすく説明します。獣医師が、飼い方などに関する相談に応じます。

期日

犬 6月23日(土)、8月19日(日)、10月14日(日)、12月22日(土)、平成31年2月24日(日)

猫 6月10日(日)、7月14日(土)、9月30日(日)、11月24日(土)、平成31年1月13日(日)、3月9日(土)

※都合のよい日のみ参加可

時間 開催日ごとにお問い合わせ

会場 新潟県動物愛護センター

ターしつけ体験室

費用 無料
定員 40人

※屋内での講義となるため、犬・猫の同伴は不可

動物ふれあいイベント開催中

うさぎ・モルモット・猫とのふれあいや、犬の散歩体験ができます。

期日

うさぎ・モルモット 6月2日(土)、7月8日(日)、8月4日(土)、9月15日(土)、11月11日(日)、12月8日(土)、平成31年1月20日(日)、2月9日(土)、3月3日(日)

猫 6月17日(日)、8月11日(土・祝)、9月29日(土)、10月28日(日)、12月16日(日)、平成31年1月26日(土)、2月17日(日)、3月16日(土)

犬 7月1日(日)、10月6日(土)、11月4日(日)、12月1日(土)、平成31年1月6日(日)、2月2日(土)

時間・費用 開催日ごとにお問い合わせ

会場

新潟県動物愛護センター

**狂犬病予防注射は
済みましたか？**

【問合せ】 環境交通課

☎773-6666

犬の飼い主には、1年に1回、4月～6月に狂犬病予防注射を接種させることが法律で義務付けられています。市の集合注射で接種しなかった場合は、6月末までに獣医師から接種を受けてください。

犬の体調不良などで接種できない場合は、獣医師の発行する猶予証明書を総合窓口(本庁舎)か、大和・塩沢市民センターにご提出ください。

市では次の指定獣医師に事務委託をして、犬の登録手続きや鑑札、狂犬病予防注射済票の交付を行っています。

南魚沼市指定獣医師

・小宮山 毅〔庄之又〕

・六日町動物病院

☎770-0370

・畑澤 春雄〔余川本町〕

・畑澤犬猫診療所

☎772-8335

・星野 昭一〔魚沼市〕

・山田家畜診療所

☎025-792-5571

・仲村 龍弥〔魚沼市〕

こいで動物病院

☎025-792-2184

・星川 佳一〔十日町市〕

星川動物病院

☎025-757-1103

・松井 潤次〔小千谷市〕

松井動物病院

☎0258-83-2001

・竹内 克志〔長岡市〕

あたご動物病院

☎0258-32-3600

・山田 英一〔長岡市〕

山田動物クリニック

☎0258-33-2522

・長谷川 雅宏〔十日町市〕

げん動物病院

☎025-750-5562

・小池 哲也〔新潟市東区〕

空港通りの動物病院

☎025-275-3621

・亀山 昇〔長岡市〕

亀山動物病院

☎0258-32-3925

・新保 雄一郎〔小千谷市〕

ウッディ動物病院

☎0258-86-6196

市議会を傍聴に来ませんか

【問合せ】 議会事務局

☎773-6650

南魚沼市議会の6月定例会を傍聴してみませんか？

誰でも傍聴できます。途中の入退場もできます。気軽におこしください。

会場 本庁舎3階 議場

開催予定

6月4日(月) 市長所信表明・議案審議ほか

6月6日(水)～8日(金) 各常任委員会

6月11日(月)～13日(水) 一般質問

6月15日(金) 委員長審査報告・議案審議

一般質問通告内容

6月11日(月)から、冊子を受け付け配布します(閉庁後は、宿直室で配布)

※日程は5月25日(金)に正式決定します。詳細は、決定後に議会事務局まで(日程の詳細と一般質問通告内容は、市ウェブサイトにも掲載)



6月は児童手当・特例給付の支給月です

【問合せ】 子育て支援課
 こども家庭支援班
 ☎773-6822

児童手当・特例給付を、指定口座に振り込みます。ご確認ください。

振込日 6月12日(火)
対象月 2月～5月分
手当の支給月額 (児童一人当たり)
3歳未満の児童
 一律 15,000円
3歳～小学6年生の児童
 第1・2子10,000円
 第3子以降15,000円
中学生
 一律 10,000円

特例給付
 一律 5,000円 (所得制限限度額を超過した受給者)
児童手当の現況届
 児童手当の継続受給には、毎年6月1日の現況を届け出る必要があります。
 対象者へ6月上旬に現況届を送付します。期限内にご提出ください。提出がないと支給停止となります。

提出がないと支給停止となります。
提出期限 6月29日(金)

臨時・パート職員登録制度
看護師・保育士・調理員を募集中

【問合せ・申込み】
 子育て支援課
 ☎773-6822

この制度は、保育園で臨時職員が必要な場合にすばやく対応できるように、看護師・准看護師・保育士・保育助手・調理員・調理助手として働きたい人をあらかじめ登録する制度です。

対象 保育園で働きたい人 (年齢・性別・経験不問)
 ※勤務先は、本人・家族の子どもが入園していない園
臨時・パート共通事項
賃金(時給)
 ①看護師 1,220円
 ②准看護師 1,020円
 ③保育士(有資格) 1,020円
 ④保育助手 960円
 ⑤調理員(有資格) 930円
 ⑥調理助手 910円

選考方法 書類審査と面談

書類審査と面談

勤務先 市内の17保育園
勤務期間 平成31年3月31日まで (年度ごとの更新)
登録期間 登録日～1年間
交通費 市条例と規則により支給
有給休暇 月1日
社会保険など 社会保険(健康保険・厚生年金保険)と雇用保険への加入は、勤務条件で異なります。

臨時職員
 ①～④…月～土曜日のうち、週5日
勤務時間
 ①～④…午前7時～午後7時のうち、1日7時間30分(休憩1時間)
 ⑤⑥…午前8時30分～午後5時のうち、最長7時間30分、最短2時間(4時間以上の勤務で休憩1時間)

パート職員
 ①～③…月～金曜日
 イ 土曜日
 ④…ア 特別・延長保育(随時) 月～金曜日
 イ 月～金曜日
 ウ 土曜日
 ⑤⑥…月～金曜日

勤務時間
 ①～⑥…午前7時～午後7時のうち、最長7時間45分、最短1時間(4時間以上の勤務で休憩1時間)

勤務時間
 ①～⑥…午前7時～午後7時のうち、最長7時間45分、最短1時間(4時間以上の勤務で休憩1時間)

①～⑥…午前7時～午後7時のうち、最長7時間45分、最短1時間(4時間以上の勤務で休憩1時間)

「魚野川河川美化運動」参加者募集

【問合せ】
 建設課 維持管理班
 ☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、5月～10月の毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。みなさんの参加をお待ちしています。
注意事項 傷害保険などの加入はありません。個人責任でご参加ください

6月の活動 6月23日(土)
 午前6時～、六日町大橋の下集合(坂戸側)



英語サマースクール参加者募集

【問合せ・申込み】
 学校教育課
 ☎777-3118

コミュニケーションが中心である小学校の国際科授業と違い、中学校の英語は読み書きが中心となります。中学校に進学し、英語の授業で苦戦している人は、ぜひご参加ください。

内容 文字と音の関係を学ぶ「フォニックス」を中心とした指導、学校の授業の復習、わからなくて困っていることへの対応など

期間 7月25日(水)～27日(金)
会場 図書館多目的室
対象 市内の中学1年生
定員 25人
費用 1,500円 (教材費、保険料などを含む)

締切り 7月4日(水)
申込み 開催要項(申込書)は、各中学校と学校教育課で配布。申込みは、各中学校まで。(市外の学校に通学する中学生は、学校教育課で受け付けます)

開催要項(申込書)は、各中学校と学校教育課で配布。申込みは、各中学校まで。(市外の学校に通学する中学生は、学校教育課で受け付けます)



上級救命講習会

【問合せ・申込み】

消防本部 警防課 救急係

☎782-5331

普通救命講習の内容に加え
小児・乳児・新生児の心肺蘇
生法、止血法、傷病者管理法、
外傷手当の要領や搬送法など
の講義と実技を行います。受
講者には修了証を交付します。

日時 6月9日(出) 午前8時

30分〜午後5時15分

会場 市消防本部〔竹俣〕

定員 30人程度

費用 無料

※実技のできる服装でおこし
ください。昼食は各自でご
用意ください

**危険物取扱者乙種第四類
試験準備講習会**

【問合せ・申込み】

消防本部 予防課

☎782-5330

日時 7月11日(水) 午後1時

30分〜4時30分、7月12日

(木) 午前9時30分〜午後4

時30分(2日間)

会場 十日町地域地場産業振

興センター(クロス10)〔十

日町市本町〕

定員 80人

受付期間

6月13日(水)〜7月4日(水)

受講料

危険物安全協会員

6,000円

非会員9,000円

テキスト代4,340円

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多
重債務などお金にまつわる消
費者トラブルでお悩みの人
に、弁護士による無料法律相
談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希
望者は前日正午までに電話で
ご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効
に使えるよう、申込み時に
相談員が概要を伺います

日時 6月21日(木)

午後1時30分〜4時

会場 本庁舎南分館1階

消費生活センター

※消費生活センターでは、多
重債務も含め、消費者のみ
なさんの相談に応じます。

身近な相談窓口として気軽
にご利用ください

交通事故に関する相談は

『新潟県交通事故相談所』へ

【問合せ・相談】

新潟県交通事故相談所

〔新潟県庁内〕

☎025-280-5750

新潟県では交通事故の被害
者や加害者となり困っている
人に、適切な助言を行うため、
「交通事故相談所」を開設し
ています。

専門相談員が電話や面接に
よる相談に応じます。秘密は
守られます。

相談例

・損害賠償請求の種類

・示談の仕方

・相手に誠意がないなど

相談日時

祝日を除く月〜金
曜日の午前9時〜午後5時

**魚沼テクノスクール
受講者募集**

【問合せ】

新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

事務系デュアルシステム科

7月入校生

対象 パソコンの知識、技能
を習得し、また職場実習を
通してビジネススマナーなど
を学び、就職を希望する人

期間 7月18日(水)〜12月17日

(月)

時間 午前9時30分〜午後4時

会場 十日町パソコンカレッ
ジ〔十日町市昭和町〕

定員 12人

受講料 無料(テキスト代な
ど自己負担あり)

申込み ハローワーク南魚沼

締切り 6月26日(火)

JWICAD基本操作コース

JWICADを使い、各コ
マンドの基本操作や作図方法
を習得する初心者向け講習会
です。

対象 在職者

期間 6月30日(土)・7月7日

(土) (2日間)

時間 午前9時〜午後4時

会場 県立魚沼テクノスクー
ルCAD室(魚沼市堀之内)

定員 10人

受講料 2,400円

締切り 6月26日(火)

申込み 申込書(問合せ先に
請求。魚沼テクノスクール
ウェブサイトからダウン
ロード可)を提出してくだ
さい。

6月は「土砂災害防止月間」

【問合せ】南魚沼地域振興局

地域整備部 治水課

☎772-8083

建設課 維持管理班

☎773-6674

梅雨時期は、雨量が多く土
砂災害が発生しやすくなりま
す。日ごろから気象情報など
に注意し、避難場所を確認し
ておきましょう。大雨の際は、
地方気象台が発表する「土砂
災害警戒情報」に注意し、危
険を感じたらすぐに避難して
ください。山や崖、川などで
異常な箇所を見つけたら、地
域振興局か、建設課までご連
絡ください。



水道料金と減免後料金

区分	単位	減免前の月額	減免後の月額
基本料金	10m ³ まで	2,200円	1,050円
超過料金	10m ³ を超える1m ³ につき (5,000m ³ まで)	241円	

※一般用水道も旧簡易水道も同額です。5,000m³を超える超過料金、温泉旅館用・公衆浴場用・臨時用は別に定めがあります

水道料金福祉減免制度

【問合せ】

水道課 水道業務係

☎774-3141

減免対象となる契約者

市内に住所がある市県民税非課税世帯かつ、高齢者（申請時に満65歳以上）のみで生活している世帯。ただし、世帯員すべてが長期入院や施設入所している世帯、生活保護世帯は該当しません。

申込み

申込書（水道課、市民課、大和市民センター、上下水道料金センターで配布）と、世帯全員分の課税証明書を提出してください。（委任状による代理申請もできます）

※すでに減免を受けている人は、再申請の必要はありません

休日労働相談会

【問合せ・相談】

新潟県長岡労働相談所

☎0258-3716110

（労働相談専用電話）

労働に関するさまざまな悩みに、社会保険労務士と労働相談所職員が相談に応じます。相談無料で、秘密は守られます。

日時 6月24日(日)

午後1時～4時30分

相談方法 面談か電話

※面談は予約優先

会場 新潟県長岡労働相談所

（長岡市沖田 長岡地域振

興局内）

※祝日を除く月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

にも相談に応じています

6月は

「いじめ見逃しゼロ強調月間」

【問合せ】学校教育課

☎777-3118

新潟県では、学校、家庭、地域が連携して、いじめをはじめとする問題の解消と未然防止に社会全体で取り組むことを目標に、「いじめ見逃しゼロ県民運動」を実施しています。

市では、市内の学校で「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催し、この運動を推進しています。

「いじめをしない。見逃さない。許さない。」を合言葉に子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

【問合せ】新潟県看護協会つおめま支部通常集会記念講演「いのちの向き合い〜グリーンケアとおして生きた証を考える〜」

【問合せ】北里大学保健衛生専門学

校 保健看護科（明地）

☎779-4511

グリーンケアについて学んでみませんか？

日時 6月30日(土)

午後1時～2時30分

（受付 午後0時30分～）

会場 北里大学保健衛生専門

学校 北里ホール

講師 笹原留似子さん（株式

会社 桜代表）

費用 無料

申込み 不要。直接会場へお

こしくください

有害鳥獣駆除の実施

【問合せ】魚沼漁業協同組合

☎025-792-0261

魚沼漁業協同組合では、放流アユなどの水産物被害防止を目的に、銃器によるカワウ・サギ類の駆除を猟友会の協力で実施します。安全には万全を期して行います。ご理解をお願いいたします。

実施期間 11月15日(木)まで

※水・土・日曜日の早朝に重点的に実施します

場所

魚野川流域、三国川流域

【厚意に感謝します】

南魚沼サービス店会様から、30,188円を

ご寄付いただきました。

南魚沼サービス店会員のみなさんが店頭で募金されたものです。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。



**小規模土地基盤（畦抜）
整備事業の受付開始**

【問合せ・申込み】

農林課 農業振興係

☎773-6663

地域の中心となる担い手（人・農地プランに記載された農業者）や認定農業者などが、効率的な農作業を行うために実施する小規模水田の畦抜事業の実施に係る経費を補助します。

対象 交付決定日〜平成31年3月31日(日)に、数神・大巻・六日町・塩沢・石打地区内の「田」地目で登記されている農地の整備（地区外の場合は、ご相談ください）

※土地改良法に基づくほ場整備事業を完了した年度の翌年度から起算して8年を経過していない場合は、事業が予定されている場合は対象外

補助額 事業費の1/2以内

（限度額40万円）

締切り 6月22日(金)

申込み 事業申込書を農林課

に提出してください。（申込書は農林課で配布）

※申込み多数の場合は、地域の中心となる担い手を優先して採択します。採択後に、交付申請書を土地改良区経由で農林課に提出してください

**日本オストミー協会
「ストーマ外来での事例と
解決」講習会を開催**

【問合せ・申込み】

日本オストミー協会

新潟支部長 皆川厚

☎0258-6213244

人工肛門・人工膀胱の人が知識や技術を習得し、よりよい生活を送ることを目的に講習会を開催します。オストミー協会の会員や家族だけでなく、関心のある人はどなたでも参加できます。

日時 6月24日(日)

午前10時〜正午

会場 アオーレ長岡

〔長岡市大手通1丁目〕

講師

皮膚・排泄ケア認定看護師

費用 無料

締切り 6月5日(火)

※電話でお申し込みください

**兼続公まつり大煙火大会
花火募集**

【問合せ・申込み】

六日町商工会

☎772-2590

FAX: 772-18061

結婚、出産祝い、入学、子どもの誕生日、厄払い、還暦、長寿の祝い、会社の記念事業PRなど、夏まつりに花火を打ち上げませんか。

日時 7月19日(木)

打上げ 午後7時30分〜

締切り 6月15日(金)

不登校親の会

【問合せ】

六日町 不登校親の会 (池田)

☎090-5574-5302

メール: paradox1043@gmail.com

大和親の会・やまと(黒石)

☎777-4144

メール: mkuroiwa@muloj.jp

不登校の子どもを持つ親の情報交換を行っています。子どもや学校のことなど、気軽

におしゃべりしませんか？

六日町

日時 毎月第3金曜日

午後7時30分〜9時

会場 市民会館2階 講座室

大和

日時 毎月第2金曜日

午後7時〜9時

会場 大和公民館

申込み 不要

※日程が変更となる場合があります

八色の森から②

【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

ホタル

初夏の夜を彩るものといえ

ば花火とホタルです。光るホタルでは、ゲンジボタルとヘイケボタルが有名ですが、両種はすんでいる場所が少し違います。ゲンジの幼虫は流れのあるところにすむ巻貝カワナを食べて成長します。一方、ヘイケは田んぼの中など

流れの弱い場所の巻貝タニシなどを食べます。そのため、ゲンジは小川・用水路で多く、ヘイケは田んぼ・排水路で多く見られます。ホタルはきれいな川にいたると言われますが、実は、山地溪流のような清らかな河川ではなく、田んぼの周辺にすむ虫です。まさに人里の代表的な虫といえるでしょう。

ホタルが光るのは雄と雌が出会うためですが、オボボタルなど光らないホタルもいます。光らないホタルはフェロモンを使って雄と雌が出会います。

八色の森公園では園内よりも周辺の田んぼでホタルを見られますが、ホタルを見ようとしてハザードランプを点滅させると出会いを邪魔してしまいますので、野暮なことはやめましょう。



5月12日(土) インターナショナル・フェスティバル2018が開催されました

国際大学で世界各国の人たちと交流できる学園祭「インターナショナル・フェスティバル2018」が開催されました。会場には、学生が作った各国の郷土料理、飲み物などが並ぶ模擬店や、伝統舞踊や歌などのステージ発表を目当てに2,700人が来場しました。

今年は学生が考えた国際色豊かなおにぎりの発表・提供などを行う「国際握飯祭」も同時開催され、おにぎりを求める人で行列ができていました。



5月11日(金) 国道17号で小学生とボランティア団体による花植え活動が行われました

国道17号下り線の沢栗バス停周辺で、大巻小学校の全校児童76人とボランティア団体の四十日新道ひまわりの会が花植え活動を行いました。

児童は、植え方などを学び、車に気を付けながら、250株のポチュラカを植えました。閉会式で児童は「みんなと一緒に花を植えられて楽しかった」「通った人にきれいと思ってもらえるとうれしい」と感想を述べました。



5月3日(木・祝) 平成30年度 成人式を開催しました

市民会館を会場に成人式を開催し、^{きつそう}颯爽としたスーツ姿や華やかな振袖姿の新成人535人が参加しました。

新成人を代表して井口佳輝さんが「初めて故郷を離れみると、私は南魚沼が好きで、自分の原点であると感じました。私たちは、学生や社会人と立場は違いますが、自らの夢に向かって突き進んでいます。支えてくれる人への感謝の気持ちを忘れず、成人として強い気持ちをもって生きていくことを誓います」と、抱負を語りました。



4月25日(水) 通学路安全リーダー任命式が行われました

六日町小学校で、通学路安全リーダー任命式が行われました。南魚沼警察署長から通学班長の代表者に、「任命書」が手渡されました。

林市長は「通学班長を通学路安全リーダーとして位置付けることで、リーダーは、下級生を守るという意識を持ち、その指導力を高めることで交通安全の輪を広げてほしい」と述べました。

児童は交通安全を約束し、感謝の気持ちを述べていました。



4月22日(日)・29日(日・祝) 南魚沼市消防団が春季消防演習を実施しました

南魚沼市消防団が平成30年度の春季消防演習を市内各所で行いました。大和・塩沢方面隊は4月22日(日)に、六日町方面隊は4月29日(日・祝)に、ポンプ操法、規律訓練などの演習を行いました。

六日町方面隊の演習で岡村副市長は「みなさんには日ごろから予防活動に励んでいただいております、心強く思っています。また若い人が一生懸命に訓練を行っている姿を見て嬉しく思います。みなさんの日ごろからの活動に心から感謝を申し上げます」とあいさつをしました。



6月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
3日(日)	第14回さわやかジョギング大会 8:20~11:00 八色の森周回特設コース
10日(日)	イースタンリーグ 西武対ヤクルト 12:30~ ベーマガスタジアム おはなしのじかん 11:00~11:30 図書館多目的室
14日(木)	プラチナデイ「大笑い健康プログラム 第一笑」DVD上映会 10:00~11:20 図書館多目的室
16日(土)	DVD上映会「サクラサク」 10:30~12:20 図書館多目的室 読書のつどい『みどり いきいき!』 14:00~15:30 図書館多目的室
17日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階 第14回ジュニアジャンプ大会 9:30~ 五日町シャンツェ 「みんなのおすすめ本」交流会 10:30~12:00 図書館多目的室 市政懇談会「ざっくばらん」 13:30~14:30 イオン六日町店専門店館2階
22日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館
24日(日)	丸ごと楽しもう坂戸山(トークショー) 14:00~16:00 図書館多目的室
25日(月)	第6回農業委員会総会 14:00~ 大和庁舎3階旧議場

ほのほの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

◎対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
※六日町会場のみ小学3年生までの子どもとその保護者

◎時間 9:30~15:30
9:30~18:00 (六日町会場のみ)

大和会場 大和庁舎 (3階) 毎週 月・水・木曜日 6月27日(火) 10:30~ 支援講座「七夕飾りを作ろう!」講師:保育士
六日町会場 イオン六日町店専門店館 (1階) 毎週 月~日曜日 (定休日:毎週水曜日) 6月29日(金) 10:30~ 支援講座「七夕飾りを作ろう!」講師:保育士
塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2階) 毎週 火・水・金曜日 6月26日(火) 10:30~ 支援講座「七夕飾りを作ろう!」講師:保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

◎お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、第2・第4土曜日の13:30~14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します(申込み不要)。開催中は、ふれ愛広場の利用はできません。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療



救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- ◆南魚沼市民病院 ☎788-1222
 - ◆魚沼基幹病院 ☎777-3200
 - ◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

・時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

行政 困りごと 相談

◎国の行政制度に対する相談を受け付けています。

6月18日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

6月20日(水) 13:00~15:00 市役所本庁舎南分館

6月20日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(平成30年
4月末日現在)

- 人口 57,230人 (先月比 -22)
- 男 28,018人 (先月比 -2)
- 女 29,212人 (先月比 -20)
- 世帯数 19,948人 (先月比 +4)

今月の 表紙

5月3日(木・祝)に市民会館で成人式が開催されました。あいにくの天候でしたが、会場は、成人の喜びや久しぶりに会う同級生との再会で笑顔に包まれていました。

編集後記

市内の多くで田植えが終わり、梅雨時期がくるまでの過ごしやすい季節です。この時期に見られる、水田に映る空や新緑の景色は、こころが洗われるように感じられます。

6月はグルメマラソンがあります。運動に景色を楽しみ、南魚沼の美味しいグルメを堪能して、これからくる暑い夏を乗り切りましょう。

(秘書広報課 角谷)