

7月

乳幼児健診などの日程

問 保健課
☎ 773-6811

*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北 部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南 部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	30年3月生	7月27日(金)	13:00～13:10	7月26日(木)	13:00～13:10
10か月児健診	29年9月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。 BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	29年6月生 北部は 5月生も含む	7月18日(水)	13:00～13:10	7月31日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	28年12月生	7月13日(金)	13:00～13:10	7月20日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年6月生	7月5日(木)	9:00～9:10	7月10日(火)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	27年12月生	7月3日(火)	9:00～9:10	7月4日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 ・フッ化物塗布	27年6月生	7月12日(木)	13:00～13:10	7月25日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	29年12月生	7月24日(火)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅ほのぼの	実施日の3日前までに保健課に申込み

●持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

ハチミツを1歳未満の乳児に食べさせないでください ～乳児ボツリヌス症に注意～

乳児ボツリヌス症 1歳未満の乳児は、腸内環境が大人のように整っていません。ボツリヌス菌（芽胞）が口から体に入ると、腸内で発芽・増殖し、生産された毒素により乳児ボツリヌス症を発症します。

症状 初期は、数日間、便秘が続きます。進行すると筋力の低下、哺乳力の低下、泣き声が小さくなるなどの症状を引き起こすことがあります。ほとんどの場合は適切な治療を受けることで治癒しますが、重症化すると呼吸困難になり死に至る場合があります。

予防 原因となる食品は、主にハチミツだといわれています。ハチミツにはボツリヌス菌が含まれることがあり、ボツリヌス菌（芽胞）は熱に強く、100℃で長時間加熱しても死滅しません。予防のために、1歳未満の乳児にハチミツとハチミツを含む食品を食べさせることは避けましょう。多くのハチミツとハチミツを含む食品には「1歳未満の乳児には与えないでください」と表示されています。

※1歳を過ぎればハチミツを食べても乳児ボツリヌス症を発症することはないといわれています

市では、4か月児健診、もぐもぐ教室（離乳食教室）で、乳幼児にとって危険性の高い食品などの情報提供を行っています。

マタニティサロン

問 保健課 ☎ 773-6811

妊娠中期の夫婦を対象としたサロンです。これからの子育てに向けて、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎ 7月7日(土) 9:30～11:30 ☑ 7月6日(金)

☎ 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」〔イオン六日町店専門店館〕

☎ 対 出産予定月が平成30年11月・12月の夫婦(子どもの保育が必要な場合は、申込み時にお申し出ください)

☎ 持 母子健康手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要に応じて座布団・膝掛けなど