

**ゆかた着付け講座
(二夜連続講座)**

問・甲塩沢公民館

☎782-0100

ゆかたの着付けを学んで、夏祭りや花火大会に出かけましょう。

7月5日(木)「ひとりで着付け」
自分で支度できるように稽古します。

7月6日(金)「帯結びを極める」
半幅帯の帯結びをしつかりと稽古します。ちようちよ結び、貝の口、応用。

※1日のみの参加可
時 午後7時～9時

会 塩沢公民館和室

対 市内在住、在勤の中学生以上の女性(18歳以下は、保護者の同意と送迎が必要)

定 12人(先着順)

費 各回500円(当日集金)

講 高橋信子さん

持 ゆかた、半幅帯、伊達締め、腰ひも1～2本、肌着(キャミソールとスパッツでも可)、衿先ベルト(持っている人)、補正用小物(タオルでも可)、帯板

市民セミナー料理教室

問・甲塩沢公民館

☎782-0100

メニュー 太巻き三種、桑の茶とフルーツのゼリー

日 7月20日(金) 午前の部…午前10時～正午、午後の部…午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館2階調理実習室

対 市内在住者・在勤者

講 宮田悠さん

費 800円(当日集金)

持 米2合、巻きす、エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

定 20人(先着順)

申込期間

6月18日(月)～22日(金)

夢を力に2018

サッカー日本代表写真展

問 生涯スポーツ課

☎773-6630

サッカー日本代表選手を応援する写真展を開催します。

期 7月15日(日)まで

会 ショッピングセンター「ララ」内 図書館南側通路

ララ内 図書館南側通路

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポー南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポー ☎773-6620

南魚スポーツパラダイス 7・8月期ベビーマッサージ教室

親子で肌と肌の触れ合いを実感しましょう。

日 7月26日、8月2日、8月9日の木曜日(全3回)

時 10:30～12:00

会 ディスポー南魚沼3階 ミーティングルーム

定 11組

対 生後2か月～ハイハイ前の乳児とその母親

費 受講料3,080円、材料費500円

受付開始 6月21日(木) 9:00～

ディスポー南魚沼 アリーナをご利用ください

アリーナには、バスケットゴール・フットサルゴールを用意しています。料金は、1面1時間1,020円です。ぜひご利用ください。アリーナの空き状況については、電話でお問い合わせください。

・バスケットゴール…バスケットボール、ミニバスケットボールで利用可

※ミニバスケットボールで利用する場合も、一般規格のコートラインでの利用となります

・フットサルゴール…1組 ※フットサルのコートラインはありません

体育施設の無断利用禁止

次の体育施設を利用する場合は、利用申請と利用料金の支払いが必要です。無断で利用することはできません。無断利用を確認した場合は、既定の利用料金をいただきます。利用に関する問合せは、ディスポー南魚沼まで。

二日町体育館、二日町グラウンド、二日町テニスコート、五日町雪国スポーツ館、小栗山サンスポーツランド、塩沢勤労者体育センター、塩沢グラウンド、塩沢ゲートボール場、石打グラウンド、大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場、すぱーく塩沢、大和B&G海洋センター、浦佐体育館、大和野球場、浦佐グラウンド