

自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市



市報

# みなみ魚沼

2018  
[平成30年]

7月1日号  
No.164



## おもな内容

- 市長日記…………… 3
- 各課からのお知らせ…………… 4
- まなびのひろば…………… 9
- けんこうひろば…………… 16
- 掲示板…………… 19
- ニュースプラザ…………… 24

**「苧麻畑の焼畑」**  
～地元の伝統文化を体験する～



# 「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ・申込み】U&Iときめき課 ☎773-6659

## 南魚沼市で輝くひと（第8回）✍️ ちき良たまきさん

今回お話しを伺ったのは、旧大和町出身のちき良たまきさん。東京からUターンし、現在は栄養士として、栄養相談や自宅での田植え体験ツアーを企画するなど、幅広い分野で活躍されています。

Q. Uターンするまでの経歴を簡単に教えてください。

A. 高校卒業後に東京の栄養士養成学校に進学しました。その後、東京で就職し、商品開発や雑誌のレシピ作成などの栄養士の仕事をしていました。

Q. 現在はこういった活動をしているのですか。

A. どこかに所属せず、フリーの栄養士として活動しています。糖尿病重症化予防で市民のお宅訪問や料理教室、企業の社員向け研修で食事についての講演を行うなど、対象者を問わず、食事から健康をサポートしています。

Q. Uターンを決めたきっかけは？

A. 東京での仕事でいろいろな角度から「食」を見たときに、自分が食べている物がどうやって作られているのか、農業をもっと消費者に伝えたいと思うようになりました。都内でも南魚沼は米どころとして知られていたの、農業なら南魚沼が一番いいのかなと思い、帰ってきました。

Q. 人生のターニングポイントは？

A. 24歳の時に行った沖縄で、どの飲食店でも置いていないと地元のお客さんが怒る沖縄の郷土料理があると聞きました。そこから郷土料理について考えるようになり、南魚沼ではお盆に棒鱈を食べるなど、食文化が地域や家庭単位で根付いていることに気づきました。食文化は農作物との関わりも強く、そういった食文化が残っている南魚沼はすごいと気づきました。

Q. 大切にしていることはなんですか？

A. 気になることは、何事もやってみて経験するようにしています。南魚沼では、人との繋がりが楽しいことを生むので、Uターンしてからは、インターネットの情報よりも人との出会いを大切にしています。仕事の面では、フリーの栄養士はこの地域になじみがなく、まだまだ仕事を創り出している状況です。自分がやりたいことを周りに話すだけでは伝わらないので、実際に形にしてブログで発信し、活動を伝えています。

Q. Uターンしてよかったことは？

A. 市内を移動していると、山や雪など時々ものすごくきれいな景色に出会うことがあり、とても感動します。日常生活でそのような景色があることがすばらしいと思います。

Q. 子どもたちに伝えたいことは？

A. 「もっと畑に行ってみよう！」です。季節ごとに育つ野菜から旬を知ったり、自分が食べている野菜がどういう風に育つのかを知ってほしいです。全ての苗が順調に育つわけではないと知る中で、食べ物について考えるようになり、農業を使う意味や自分の命について考えるきっかけになると思います。

Q. 夢はなんですか？

A. 「南魚沼にくと健康になれる」という風になったらいいなと思っています。食材が豊富で、市内には酒蔵や麴屋があり発酵の食文化が身近に残っています。また、県内でも在宅医療が進んでおり、市の規模がコンパクトだからこそ病院と栄養士が連携しやすい地域です。南魚沼は食の面から健康になれる大きな可能性を秘めていると思います。

Q. これから南魚沼に暮らそうと考えている人に一言。

A. 南魚沼は何もないといわれますが、何もないからこそ、この地域の人々は川や山の自然を使って遊び、昔から自分で何でも作り出してきた場所です。自分でやりたいと思えば、起業でも何でもできる所です。ぜひ、南魚沼を楽しむ気持ちをもって暮らしてみてください。



## 夏祭りがやってくる

大河ドラマ『天地人』で仙桃院を演じた高島礼子さんが、今月放送の番組ロケで、市役所に来庁されました。なんといっても長尾政景公の正室にして、景勝公のご母堂様。美しさはもちろん、聡明さを感じさせるお話しぶりや品のあるオーラ。大女優とはかくもあるか、と唸りました。「ご縁あつてごはんは毎日南魚沼産コシヒカリです」のお話に一同感激。同時に、あの放映と大フィーバーから9年もたつのかとの思いも。

来年は直江兼続公の没後400年。年忌である今年、山形県米沢市ではシンポジウムや宝物展などが盛大に催されています。メインとなる5月の上杉まつりに歴史親善友好都市の市長として招かれました。謙信公出陣の儀と伝わる「武禊式」の再現など戦国絵巻がショーアップされ、多くの来場者を魅了していました。ここで活躍されている「米沢藩古式砲術保存会」のみなさんが、兼続公まつりでも毎年大迫力の砲術を魚野川河川敷でご披露くださっています。

今年の演武は、日中を避け涼しく人も多くなる花火大会前の夕方にご披露いただきます。来年は、大河のフィーバーから10年目、400年の好機。折よく国指定史跡の坂戸城跡の石垣修理工事が完了予定。お披露目や記念事業を考えたい。米沢市にある宝物の貸し出し協力を中川米沢市長に打診しました。上越市の春日山と坂戸を結ぶ歴史を偲ぶ上杉軍道。このラインをほくほく線が走る。地域をあげて観光アピールもできるので。顕彰と継承をめざして新たな始まりに位置付けたいと思っております。

各地区で夏祭りがはじまります。威勢のよい声や美しい花火などが南魚沼の夏を彩るでしょう。祭りの思い出は私にも。小遣いをもらい指折り待った幼き日。着てゆく服に迷った思春期のころ。学生暮らしの他町の祭りに味わった望郷の念。大人の仲間入りをしたような気分を味わった若衆のころ。子どもを肩車して露店を巡った父親になりたてのころ。いろいろな思い出が人それぞれに。すばらしい夏となりますように。

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ～ boast of my country ～

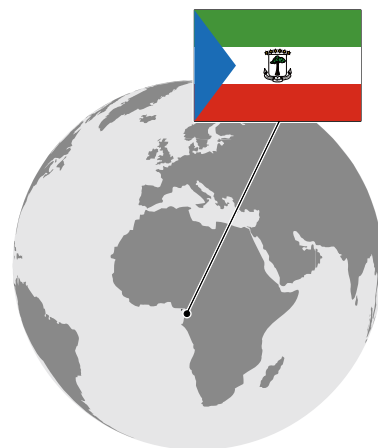
シリーズ  
第63回

## 赤道ギニア共和国 ミゲル エンジェル ボオレテ ボオルプさん



## 私の国はこんなところ

赤道ギニアは、アフリカの小さな国で、アフリカでは唯一公用語がスペイン語です。また、アフリカ第3の産油国です。私は、国際大学初の赤道ギニア人学生としてやって来ました。ビオコ島にある首都マラボ出身で、ブビ族です。民族は全部で6のグループがあり、民族によって異なった料理を作るので、国全体ではさまざまな料理があります。私のブビ族はパーム油を使った野菜スープをよく食べます。観光地はバジーレ山（標高3,011m）や、珍しい品種の動物が多数生息するモンテアレン国立公園、また、白砂のビーチがあるアンノボン島、コリスコ島があります。



## 赤道ギニア共和国

[公用語]	スペイン語
[首都]	マラボ
[面積]	28,051km <sup>2</sup> (141位)
[人口]	676,000人(163位)
[GDP(PPP)]	223億ドル(108位)
[通貨]	CFAフラン(XAF)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

## 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼での一番の体験は、街が自然と調和し、豪雪を生き抜く伝統や技術、知恵を見たことです。例えば、消雪パイプや木の雪囲いにはとても驚きました。浦佐毘沙門堂裸押合大祭や火渡り祭など伝統的な祭りに参加したこともいい思い出ですが、スキー、スノーボード、温泉が最高の思い出です。鮎、天ぷら、おにぎり、特に冬に食べるラーメン、うどんが好きです。



# 8月1日から使用する国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証を送付します

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

保険証の記載内容を確認し、大切に保管してください。7月31日(火)までに届かない場合や、記載内容に誤りがある場合は、国保年金係にご連絡ください。

## 国民健康保険に加入のみなさん

新しい保険証は**ベージュ**です

新潟県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 平成31年 7月31日
記号 南魚沼 番号 1234567	
氏名 南魚沼 花子	性別 女
生年月日 昭和40年11月11日	
適用開始年月日 平成10年 4月 1日	
交付年月日 平成30年 8月 1日	
住所 新潟県南魚沼市六日町180番地1	
世帯主名 南魚沼 太郎	
保険者番号 150243	交付者名 南魚沼市
南魚沼市市民課 新潟県南魚沼市六日町180番地1	電話 (025) 773-6661 National Health Insurance

- 7月下旬に世帯分をまとめて、世帯主あてに普通郵便で送付します。
- すでに社会保険などに加入している人は、国民健康保険をやめる手続きをしてください。職場を退職し、社会保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。
- 窓 市民課、大和・塩沢市民センター
- 70～74歳の人は、保険証に「高齢者受給者証 一部負担割合」が表示されています。

## 後期高齢者医療制度に加入のみなさん

新しい保険証は**桃色**です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成31年 7月31日	
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
住所	新潟市中央区新光町4番地1
氏名	広城 花子 女
生年月日	昭和 8年 4月 1日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成30年 8月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39150008 新潟県後期高齢者医療広域連合

- 7月下旬に一人ひとりに普通郵便で送付します。
- 「減額認定証」がすでに交付されている人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に送付します。

## 保険証の送付方法

保険証の送付は普通郵便で行っていますが、希望する人には簡易書留郵便で送付します。希望者は、下記の窓口にお申し込みください。

申請書は窓口を用意してあります。(市ウェブサイトからダウンロード可)

窓 市民課、大和・塩沢市民センター

締切り 7月13日(金)

対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度

### 注意事項

- ・電話での受付はできません。窓口か郵送でお申し込みください。
- ・簡易書留郵便は、受け取りの際に受領印が必要です。不在などが続き、郵便局での保管期間が過ぎると市役所に返送されます。

# 後期高齢者医療制度

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

## 保険証の自己負担割合

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年度所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定します。7月下旬に送付する新しい保険証に記載されている自己負担割合（1割か3割）は、8月1日(水)から1年間適用されます。

### 1割負担となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が145万円以上の人がない場合

### 3割負担（現役並み所得者）となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が145万円以上の人がある場合

※市・県民税課税所得が145万円以上の人がある場合でも、世帯の収入・所得状況が基準額未満であれば、申請により1割負担となります。該当すると思われる人に、市民課から通知書を送付します

## 平成30年度の保険料と納付方法

7月中旬に、年間保険料額の通知書を送付します。

保険料の納付方法は、「特別徴収（年金天引き）」「普通徴収（納付書か口座振替）」「最初は普通徴収で10月から特別徴収に切り替わる場合」の3通りです。納付方法はそれぞれ異なります。7月中旬に届く通知書をご確認ください。

### 特別徴収…年金から天引きで納める人

時期	4月	6月	8月	10月	12月	平成31年2月
方法	天引き	天引き	天引き	天引き	天引き	天引き

10月～平成31年2月の納付額は、確定した年間保険料から、4月～8月の納付額を差し引いた残額を納めていただきます。

### 普通徴収…7月から納付書か口座振替で納める人

時期	4月～6月	7月～平成31年3月
方法	納付なし	納付書か口座振替

年間保険料額を、7月～平成31年3月に分けて納めていただきます。

月々の保険料額は、通知書に記載されています。

※年度途中で、納付方法が納付書や口座振替から年金天引きに変わる人がいます。その場合、年間保険料から、納付書や口座振替による納付済額を差し引いた残額を納めていただきます。年間保険料の合計額は変わりません

## 納付方法の変更 保険料を年金天引きから口座振替に変更できます

納付方法を変更する場合は、市民課と金融機関の両方で手続きが必要です。詳しくは、国保年金係にお問い合せください。

**手続きに必要なもの** 振替口座の情報（口座番号など）、通帳の届出印、保険証

※家族の口座からの振替にすると、社会保険料控除は実際に負担をした口座の名義人に適用されます。

このため、世帯全体の所得税や市・県民税額に影響する場合があります。ご注意ください

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度 高額療養費限度額区分が変わります

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

8月1日(水)から、70歳以上の人の高額医療費自己負担限度額が次のように変わります。

現行 7月31日(火)まで 所得区分	8月1日(水)から 所得区分	自己負担限度額	
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み 所得者	課税所得 690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% 【多数回該当140,100円】	
	課税所得 380万円以上	167,400円+(医療費-558,000円)×1% 【多数回該当93,000円】	
	課税所得 145万円以上	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 【多数回該当44,400円】	
一般	一般 (保険証1割・2割で市・県民税課税)	18,000円 (年間上限14.4万円)※	57,600円 【多数回該当44,400円】
低所得Ⅱ	低所得Ⅱ (市・県民税非課税:所得あり)	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	低所得Ⅰ (市・県民税非課税(所得なし))		15,000円

※年間上限額は、8月～平成31年7月の累計額に対して適用となります。病院・診療所、歯科の区別はなく、小額の自己負担も合算します。調剤薬局の自己負担も含めて合算します。入院時の食事代や差額ベッド代は対象外です

**重復受診はやめましょう**  
 薬の飲み方など、適切な指導を受けられることができます。  
 握ができるため、より効果の高い治療ができます。健康管理全般のアドバイスもしてくれるので、日ごろから信頼関係を築くことが大切です。薬局もかかりつけを決めておくと、薬の飲み方など、適切な指導を受けられることができます。

**上手な医療のかかり方**  
**【問合せ・申込み】**  
 市民課 国保年金係  
 ☎773-6661

**国民健康保険**  
**「限度額適用認定証」**  
**更新手続きは8月1日(水)から受付**  
**【問合せ・申込み】**  
 市民課 国保年金係  
 ☎773-6661

現在「限度額適用認定証」をお持ちで、引き続き必要な人は、8月中に更新手続きをしてください。  
**必要なもの**  
 保険証、印鑑、マイナンバー(通知カードか個人番号カード)  
**申請先** 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、検査・処置・投薬などをやり直すため、医療費や時間がかかります。  
 また、注射や投薬の重複で副作用が出ることもあります。気になることは、かかりつけ医に相談しましょう。  
 年に一度は健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療に心がけましょう。  
 健診を受けることで病気を早期に発見し、早期治療や医療費の削減につながります。集団検診や人間ドックを毎年受けましょう。  
**ジェネリック医薬品**を利用しましょう。  
 ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同一の有効成分を含み、効き目や安全性が同等であると国から認められた安価な薬です。処方希望を医師・薬局に伝えやすいよう「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証更新時に同封しますのでご利用ください。  
 市ではジェネリック医薬品推進のため、一定の条件を満たした人に、ジェネリック医薬品差額通知を年3回(7月・11月・3月)通知しています。





## パスポート申請はお早めに

### 【問合せ・申込み】

市民課 市民係

☎773-6661

7・8月は、パスポート申請窓口が混み合います。パスポートの受け取りは、土・日曜日、祝日を除き、受付日から8日かかります。早めの申請をお勧めします。

## パブリックコメント (意見募集)南魚沼市 産業振興ビジョン(案)

### 【問合せ】商工観光課

☎773-6665

少子高齢化や労働力人口の減少が進む中で、今後の地域経済の持続的な発展を図るため、農業、林業、畜産業、水産業、観光業、商業、工業の各産業が連携し、一体となつて地域を活性化していく方向性を示す「南魚沼市産業振興ビジョン」の策定を進めています。

平成30年～39年の10年間の基本となる計画を策定する過程で、みなさんの意見を計画に反映させるために意見を募集します。

※お寄せいただいた意見は、市の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答はしません。あらかじめご了承ください。

### 閲覧・意見募集期間

7月9日(月)～31日(火)

### 閲覧窓口

- ・商工観光課、大和・塩沢市民センター
- ・市ウェブサイトを「南魚沼市産業振興ビジョン案」で検索)

### 意見の提出方法

住所、氏名を明記し、「南魚沼市産業振興ビジョン案パブリックコメント」と記入して、次の方法でご提出ください。

#### ①窓口持参

閲覧窓口にて、書面をご持参ください。

#### ②郵送

〒949-6696 南魚沼市六日町180番地1

南魚沼市役所 商工観光課 へて

#### ③FAX

773-6710 「商工観光課へて」とご記入ください

#### ④メール

syoukou-s@city.minamionuma.lg.jp

#### ⑤市ウェブサイト 入力フォームに入力し、送信

※電話や口頭など、記録に残らない方法では受け付けません

## 社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度

### 【問合せ・申込み】

介護保険課 介護保険係

☎773-6675

低所得で生活が困難な人に対し、社会福祉法人などの介護保険サービスの利用者の負担を軽減する制度です。

軽減を希望する人は、介護保険課にご相談ください。引き続き軽減を希望する人も手続きが必要です。

### 対象者

市民税非課税世帯で、世帯の年間収入、預貯金、扶養などの要件を満たし、生計が困難と認められる人

### 軽減額

介護保険サービスの利用者負担額、食費、居住費・滞在費の25% (老齢福祉年金受給者は50%)

生活保護の受給者は居住費・滞在費のみ軽減、軽減率は50%

100%

### 対象サービス

- ・訪問介護(ホームヘルプ)
- ・通所介護(デイサービス)
- ・短期入所(ショートステイ)
- ・特別養護老人ホーム入所

※総合事業(従前相当の訪問介護・通所介護)・介護予防サービスも含む

### 対象の社会福祉法人など

- ・南魚沼市社会福祉協議会(訪問介護事業所)
- ・南魚沼福祉会(みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎデイサービスなど)
- ・石打福祉会(百花園)
- ・若葉会(デイサービスゆきつばき、デイサービスつきぎ園)
- ・魚沼地域特別養護老人ホーム組合(八色園)
- ・雪国ボランティア(マイトーラ)
- ・苗場福祉会(こころの杜、健康倶楽部つどいなど)
- ・泉の会(老人デイサービスセンター遊楽園)
- ・曙会(坂戸楽生園)
- ・八海福祉会(雪椿の里)
- ・桐鈴会(グループホーム桐の花デイサービス、鈴懸おはようヘルプ)

## ふれあい体験 保育園ボランティア募集

### 【問合せ・申込み】

子育て支援課 保育班

☎773-6822

夏休みに保育園でふれあい体験をしてみませんか?

期間 8月1日(水)～24日(金)の希望する期間

※土・日曜日、14日(火)～16日(木)を除く

対象 市内在住か、市出身の中学生、高校生、大学生など

会場 市営保育園17施設

※各園で一日の受入れは4人まで

### 費用

保険料…200円(年額)

給食など…260円(日額)

申込み 子育て支援課、大和・塩沢市民センター、希望する保育園

※申込用紙は、市内中学校、近隣の高校、市営保育園、子育て支援課、大和・塩沢市民センターに用意(中学生、高校生は学校で取りまとめます)

締切り 7月13日(金)

## 下水道排水設備工事責任技術者認定試験と受験講習会

【問合せ】

下水道課 下水道業務係  
☎77412740  
(公財)新潟県下水道公社  
☎025127111151

### 受験資格

次のいずれかに該当する人

- ①土木・建築関係などの専門課程を卒業
  - ②高校卒業以上で実務経験が1年以上ある
  - ③実務経験が2年以上ある
- 受付期間** 7月2日(月)～7月20日(金)
- 受付窓口**  
下水道課、市民課、大和・塩沢市民センター

※申込書は各受付窓口にあります

### 受験講習

#### 中越会場

**期日** 9月20日(木)

**会場** ハイブ長岡〔長岡市千秋〕

#### 下越会場

**期日** 9月21日(金)

**会場** 新潟県建設会館〔新潟市新光町〕

**受講料** 5,000円(別途資料代)

が必要)

### 認定試験

**期日** 11月18日(日)

**受験料** 3,000円

**中越会場** 西山町いきいき館〔柏崎市西山町〕

**下越会場** 新潟県建設会館〔新潟市新光町〕

新光町〕

シニアカーは安全に利用しましょう

【問合せ】

環境交通課  
☎77316666

シニアカーは道路交通法で「歩行者」として扱われます。右側通行を行い、歩道のある場合は歩道を通りましょう。歩道がない道路では車などに注意し、右端を慎重に運転してください。



一時停止や左右の安全確認なども大切です。交通ルールやマナーを守って正しく利用しましょう。

## 一日前プロジェクト 災害に備えて

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### お母さん、足がグニュっとする ～水が畳を押し上げた～

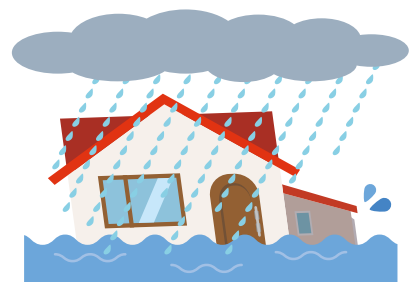
新潟・福島豪雨(平成16年7月)(三条市 災害当時40代 女性)

パソコンで何かやっていた子どもが、「何か足がグニュっとする」と言いました。私は台所において、板の間だったから何も感じなかったのですが、子どもたちが「あれっ、何か畳がおかしい」とか言っていました。私は「えーっ!」と言って、バツと玄関をあけてみたら、水がこう、下から畳を押し上げていたわけですよ。

これ、ふつうじゃないよということで、息子と主人は、データが失われるとか言いながら、パソコンを2階に運びました。それから、デジタルカメラは上に上げなきゃとか、家中大騒ぎになりました。

地震と違って水は静かに来るんですね。家の中にいた私たちは、周りがそんなに恐ろしいことになっているなんて、全然気がついていませんでした。

大雨のときはラジオを聞くなりして、もっと積極的に情報を集めておけばよかったなと思っています。





**『夏を元気に乗り切ろう!』**  
 暑い夏を快適に過ごすための本(夏の衣・食・住、夏バテ防止や熱中症対策など)を紹介します。

**『読書の夏!』**  
 もう少しで夏休みです。小・中学生、高校生にオススメの「夏に読みたい本」を紹介します。また、読書感想文コンクールの課題図書も用意しています。

**『夏休み宿題おたすけ本』**  
 夏休みの自由研究や工作に

**みんなの図書館** 

**7月の開館日時**

**南魚沼市** 月～金9:30～20:00(土日祝日19:00まで)  
 休館: 5日(木)、19日(木) (図書整理日)

**大和** ☎777-4671 函～回 祝9:00～19:00 休館: 2日(月)、9日(月)、17日(火)

**塩沢** ☎782-0100 9:00～20:00(月土日祝日17:00まで) 7月は毎日開館します

**【申込み・問合せ】**  
 南魚沼市図書館  
 ☎773-6677

**テーマ展示**

**『紙屋悦子の青春』**  
 戦争に引き裂かれた恋と、

**プラチナデイDVD上映会**

役立つ本を展示します。人気の展示です。お早めにご利用ください。

**『海の日』**  
 7月16日は海の日です。海の生き物など海にまつわる本を紹介いたします。

**『直江兼統』**  
 7月17日(火)から3日間、兼続公まつりが行われます。直江兼続公に関連した図書を展示します。

**DVD上映会スペシャル**  
**夏休み自由研究に生かそう!**  
 NHKの科学教育番組のDVDを3日に分けて上映します。

**『大科学実験1』(80分)**  
 日時 7月7日(出)  
 午前10時～11時20分

**『大科学実験2』(80分)**  
 日時 7月14日(出)  
 午前10時～11時20分

**『大科学実験3』(90分)**  
 日時 7月21日(出)  
 午前10時～11時30分

**会場** 図書館 多目的室  
**対象** 小学生以上

庶民の日常を描いた黒木和雄監督の作品を上映します。出演者、原田知世・永瀬正敏

**『おはなしのじかん』**  
 日時 7月8日(日)  
 午前11時～11時30分

**会場** 図書館 多目的室  
**対象** 乳幼児・保護者ほか

**絵本のへや**  
 乳幼児向けの楽しい絵本の、読み聞かせを行います。

**期日** 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分  
 ※7月4日(水)「たなばた会」  
 たなばた飾り作り。琴の音に合わせ一緒に歌おう

**会場** 図書館 多目的室  
**対象** 乳幼児・保護者  
**出演** ふうせんの会

**あつらいなつ!**  
 日時 7月21日(出)  
 午後2時～3時30分

**会場** 図書館 多目的室  
**テーマ** 「なつ」

**読書のついで**

**『えほんであそぼ』**  
**乳幼児親子おはなしの会**  
**サマーリースをつくらう!**  
 紙皿をスタンプやシールなどで飾り、リースを作ろう。

**日時** 7月27日(金)  
 午前10時～11時30分

**会場** 大和公民館  
**内容** 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

**対象** 乳幼児・保護者  
**参加費** 無料(予約不要)

**巡回図書、ご利用ください**  
 6月21日(木)に大和図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は7月19日(木)に入れ替え予定です。

**「夏休みに図書館の仕事体験しよう!」**  
**夏休み子ども図書館員募集**

1日図書館員として本の貸出などの仕事を体験したい人を募集します。

**内容**  
 図書館内の見学、本の貸出や返却、本棚の整理など

**期日** 7月27日(金)、30日(月)、8月7日(火)


**時間** 午前9時～正午

**対象** 小学4～6年生(市内在住・在学者)

**定員** 各4人(1人1回)

※応募多数の場合は抽選締切り 7月18日(水)

**申込み** 電話かファックス(788-0340)で図書館にお申し込みください。





## 鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

7月の休館：3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)

☎ 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
👤 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### 夏休みナットクたいけん

日時 7月28日(土)・29日(日) 9:30~15:30

申込み 不要(直接おこしてください)

越後上布糸づくり(芋引き) 実演&amp;体験

「越後上布」の原料となるカラムシ(苧麻)から、糸となる麻の繊維を取り出す作業(芋引き)を体験してみませんか。

体験料 無料

協力：越後上布技術保存協会

藍染め体験

ハンカチや手ぬぐいに模様をつけ、藍の染料で染めます。

体験料 1枚 500円 所要時間 約30分

その他 汚れてもよい服装、ぬれてもよいはきものでおこしてください。

※ミニ機織り体験もあります(有料)



## 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

7月の休館：2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

☎ 773-5500 ☎ 772-8161 ☎ 0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### ヒロミ・ゴー・コンサート ツアー アーバン・ヴェロシティ Hiromi Go Concert Tour 2018-Urban Velocity UV

郷ひろみが10年ぶりに市民会館に登場します。観客を魅了する迫力のステージをご覧ください。

日時 9月13日(木) 18:30~(開場18:00)

会場 市民会館 大ホール

入場料 全席指定 7,500円(3歳以上)

※3歳未満は入場不可

市民会館、会館プレイガイドにて発売中。(残りわずか)



## トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

7月の休館：毎週水曜日、7日(土)、19日(木)、20日(金)

☎ 775-3646 ☎ 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
👤 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日：8日(日)、28日(土)

### 富岡惣一郎「越後の風景」

期間 7月17日(火)まで

大作「越後平野」「雪・信濃川」などを展示。7月21日(土)からは、風・雲シリーズを中心とした「空と風の詩」を開催。

ジュニア学芸員鑑賞ガイド

日時 7月8日(日) 13:30~

「妙高・火打」

八海中学校の生徒が行う美術館ガイドです。



### ラウンジ展 7月【観覧無料】

城内さんぽ~私の宝物~ 日本画などを展示。

市民ギャラリー 古藤美智子 草木染め展

## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

7月は毎日開館します

☎ 783-4500 ☎ 783-3388 👤 一般500円/小中高250円  
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期間 11月4日(日)まで

### 「動物&自然を愛でる」

今年、伊東深水の生誕120年を記念して、人気を博した深水美人画と自然が調和した作品や、動物が主役の作品を展示。

### 「セピック・アート(造形美術)の世界」

パプアニューギニアを中心とする南太平洋の民族美術を多数展示します。今年の夏は、雪国・南魚沼で南国の文化に触れてみませんか。

## 池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

7月の休館：毎週水曜日、17日(火)、19日(木)、20日(金)

☎ 780-4080 ☎ 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
👤 一般500円/高校生以下(無料)

### 「星野健司彫刻展 不可思議の森」

期間 7月16日(月・祝)まで

70年代の「不可思議の森」シリーズから「ライダー・トリックスター」などの人体彫刻まで、集大成の展覧会。

### 「羽衣伝説 ギターと朗読による日本の歌と詩」

日時 7月7日(土) 18:30~(開場18:00)

料金 一般1,000円、学生無料

ギター演奏・南雲充司、朗読・春川キヨミ。七夕の夜、谷川俊太郎の詩とギターをお楽しみください。

## 棟方志功アートステーション

開館 9:00~17:00(入館終了16:30)

7月の休館：1日(日)~6日(金)

[JR六日町駅1階] ☎ 770-1173 👤 一般500円/小中高250円  
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

### 雨・雲・雪・川・海~流転する水のかたち~

期間 7月7日(土)~11月18日(日)

所蔵品の中から「水」をテーマにした作品を展示。棟方志功作品や、教科書で見たことがある有名な作品も展示します。



# 郷土資料 あれこれ 68

【問合せ】  
社会教育課郷土史編さん係  
☎773-2197

夏を迎えると市内各地で、神社の祭礼や地区ごとの夏祭りに開催される「南魚沼市兼続公まつり」の経緯とこれにまつわる石碑などについて紹介します。

六日町上町の八坂神社の祭礼（神輿渡御）と同境内にある金毘羅宮の祭礼（川舟の運航安全祈願）は、古くから行われていました。

昭和32年に温泉が湧出し、温泉旅館組合が設立されると、温泉まつりも行われるようになりまし。また、商工業が発展し、商工会主催の商工祭りも催されるようになりまし。昭和34年には、これらのまつりを統合して、六日町まつりとなり、現在の「南魚沼市兼続公まつり」にたっています。

「南魚沼市兼続公まつり」

を飾る催しの一つが「お六流し」です。若き日の直江兼続（幼名は樋口与六、お六は愛称）と上杉景勝の妹といわれる桂姫をうたった「お六甚句」に合せて約1時間半踊り続ける踊り行列です。

「お六流し」は、昭和20年代の後半に、歌謡山脈社白バラ団（長谷川洋主宰）と商工会役員が花まつりの仮装行列に参加したことに始まるといえます。

平成28年の「お六流し」には、約1,000人が参加したそうです（平成29年は豪雨のため中止）。毎年、参加を楽しみにしている人も多くいます。

昭和20年、今成幸一六日町長より上杉景勝・直江兼続両武将の誕生を後世に伝え、町おこしの宣伝を考えることを六日町文化連盟に依頼し、町を宣伝するための歌の作成を決め、昭和21年に「お六甚句」が誕生しました。作詞は、同連盟の山田親一、桑原博を中心にメンバーが協力し合い、何度も推敲を繰り返しながら作り上げられ

ていったそうです。作曲は嶋田国吉、振り付けは田辺万次郎でした。昭和32年、温泉湧出による町おこしの一つとして、お六甚句がレコード化され、新たな振り付けが行われました。翌年には、「週刊サンケイ」の全国民謡人気投票で9位となるなど人気が高まり、「お六流し」も盛んになっていきました。（写真1）



写真1 お六流し  
(昭和34年)

作詞が行われた当時を伝える逸話として、六日町文化連盟のメンバーであった山崎新一家には、「桑原博さんが頻りに家を訪問し（新一と一緒に）、お六甚句を作詞した」との話が残されています。また、人気投票に入賞したことを受けて「作詞者として私は心から喜びを感じた」と新一自身が家記録に残しています。

「送りましようか／送られましようか／寺が鼻まで時雨にぬれて」とはじまるお六甚句の石碑は、所縁の地である坂戸山登山道の寺ヶ鼻コースの入り口にあります。（石碑⑤）



南魚沼市の石碑⑤  
〔東泉田〕

また、六日町大橋脇のお六の湯の前に、平成22年にお六と桂姫の二人の銅像が建立されました。この銅像からは、お六甚句のボソノバ（ブラジル音楽の一つ）パフォーマンスを聞くことができます。（石碑⑥）



南魚沼市の石碑⑥（銅像）  
「お六と桂姫像」 〔六日町〕

《参考資料》  
『六日町史』通史編第三巻  
『直江兼続を偲ぶ』

『みなみうおぬま』第十五号販売中

【問合せ】  
社会教育課郷土史編さん係  
☎773-2197

「みなみうおぬま」第十五号を販売しています。内容は、資料紹介（上越鉄道敷設運動）、山間農業と「マブ」、田邊忠太郎と日清・日露戦争、南魚沼地域における青年会の創設と展開などです。

販売価格 1000円  
販売窓口 郷土史編さん係、大和・中央・塩沢公民館



※『みなみうおぬま』は、第十五号を持ちまして終了となりました。長い間、ご愛読いただきありがとうございます。



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

7月の休館日：  
2日(月)、9日(月)、17日(火)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372ディスポート南魚沼内 ディスポート ☎773-6620 スポパラ ☎773-3210

## 初心者 夏休み短期水泳教室【5日間集中レッスン】

夏休みを利用して、「水慣れとクロールの基本」の短期集中レッスンを行います。この機会に水泳の基礎を身に付けましょう！2コース以上の参加もできます。

期間 ◇7月23日(月)～27日(金)

**Aコース** …17:05～17:55

**Bコース** …18:05～18:55

◇7月30日(月)～8月3日(金)

**Cコース** …17:05～17:55

**Dコース** …18:05～18:55

・各コースとも全5回

対象 クロールで25メートル泳げない小学生

定員 各コース50人(先着)

受講料 1コースにつき

会員1,540円(一般3,080円)

## 小学校親善水泳大会準備コース

大会に向けた短期集中レッスンを行います。

期間 7月20日(金)、23日(月)、24日(火)

19:00～20:00

対象 小学校親善水泳大会に出場する小学5・6年生

定員 30人(先着)

受講料 会員900円(一般1,800円)

### 共通事項

保険料 年会費や参加料に含まれます。

※プールの入場料が別途必要(プリペイドカード・定期券などもあります。ご相談ください)

申込み ディスポート南魚沼

受付開始 7月3日(火) 9:00～

## 大和地域市民ゴルフ大会 参加者募集

【問合せ・申込み】大和観光協会  
☎777-3054

期日 8月2日(木)

会場 越後ゴルフ倶楽部  
〔魚沼市東中〕

費用 5,000円(競技代は別途必要)

締切り 7月20日(金)

※時間などの詳細は、お問い合わせください

## 第3期 親子ヨガ教室

音楽に合わせて母子でスキンシップをしながら、子どもは体を柔軟にして発達を促し、母親は骨盤や体調を整えます。

期日 7月31日、8月7日、21日、28日、9月4日の火曜日(全5回)

時間 10:45～11:45

対象 ハイハイ～3歳児と母親

定員 8組(先着)

受講料 会員800円、会員再受講1,540円、一般4,110円

## トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に使用できます。

日時 7月15日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上

定員 6人(先着)

受講料 会員:無料(一般200円)

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

## のびのび越後上布体験講座 ～塩沢の織物にふれる一日～

【問合せ・申込み】社会教育課 文化振興係  
☎773-3756  
FAX: 772-8161

越後上布や塩沢紬など南魚沼市で受け継がれている織物の技術をこの夏に体験してみませんか。ぬか釜で炊いたおにぎりとお汁の昼食があります。

日時 7月27日(金) 9:00～15:30

場所 鈴木牧之記念館ほか

参加費 1,500円(昼食代含む)

対象 市内の小学3年～6年生

内容 苧麻ちよまの刈取り、苧引きおび、藍染、ミニ機織りの体験

申込み 電話かファックスでお申し込みください。





# 参加者募集 第14回 南魚沼市ナイトウォークin六日町

【問合せ・申込み】 生涯スポーツ課 ☎773-6630

今年度はコースを一新して六日町地域で実施します。子ども会や学年行事、家族での参加も大歓迎です！ゴール地点で、豚汁サービスや抽選会も行います。家族・友人を誘って、ナイトウォークで夏の思い出を作りましょう。

**日時** 8月4日(土)雨天決行 **受付時間** 17:00~17:50 **出発時間** 18:10〔スタート：市民会館〕  
**コース** 9km周回コース（市民会館⇒六日町小学校⇒魚野川沿い道路⇒美佐島ふれあいセンター付近⇒北辰小学校⇒六日町高校脇⇒六日町駅⇒六日町大橋⇒ふれ愛支援センター⇒坂戸城内堀跡⇒坂戸橋⇒六日町小学校⇒市民会館）

**参加費** 高校生以上：1,000円、小・中学生：500円、小学生未満：無料

**締切り** 7月19日(木)

**申込み** 生涯スポーツ課（市民会館内）、大和・塩沢公民館、ディスプレイ南魚沼  
※申込用紙に、参加費を添えてお申し込みください

**申込用紙設置か所** 上記申込み先のほかに

- 大和地域** 大和庁舎ロビー、藪神地域コミュニティセンターまほろば、大崎農業会館、東地域開発センター
- 六日町地域** 本庁舎ロビー、五十沢・城内・大巻の各開発センター、南魚沼市図書館
- 塩沢地域** 塩沢庁舎ロビー、上田・中之島の各農村環境改善センター、南魚沼市トレーニングセンター

**その他** 先導員が誘導します。走る人、ペットの同伴は、ご遠慮ください。コースには階段や砂利道があります。安全のため、懐中電灯やヘッドライトなどを必ずご持参ください。車でおこしの際は、乗り合わせておこしてください。

イベントへのご理解とコース上での安全運転にご協力ください。

### 心豊かな子育て教室「そだち学級」

【問合せ】 社会教育課 生涯学習班  
☎773-6610

子育てのわ（輪・和・話）をひろげよう！ 気楽に参加してね。初めての人、里帰りの人、上の子を連れた人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

**大巻地区 第1回**

**日時** 7月14日(土) 午前10時~11時20分  
(受付：午前9時45分~)

**会場** 大巻地域開発センター


**内容** 「夏をたのしく！マイ風鈴」風鈴にシールなどを貼って飾り付けしましょう。

**持ち物** 暑さ対策の飲み物など

**対象** 0~3歳の乳幼児とその保護者など

**費用** 無料（保険料一人10円負担）

**申込み** 不要。直接会場まで。



### 南魚沼市野球連盟 市長杯一般野球大会 参加チーム募集

【問合せ・申込み】 南魚沼市野球連盟  
☎080-5538-5046 (山田)  
☎090-1653-4616 (小倉)

**日時** 予選 7月29日(日) 午前8時~  
決勝 8月5日(日)

※雨天時は、翌日曜日以降に順延。ユニフォームはチームで統一してください


**会場** ベーマガSTADIUM、二日町グラウンド  
ほか

**参加費** 野球連盟登録チーム：5,000円、野球連盟未登録チーム：12,000円

**申込み** ディスポート南魚沼

**締切り** 7月15日(日)

**抽選会** 7月18日(水)  
午後7時30分~  
〔市民会館2階 講座室1〕  
※参加費をご持参ください

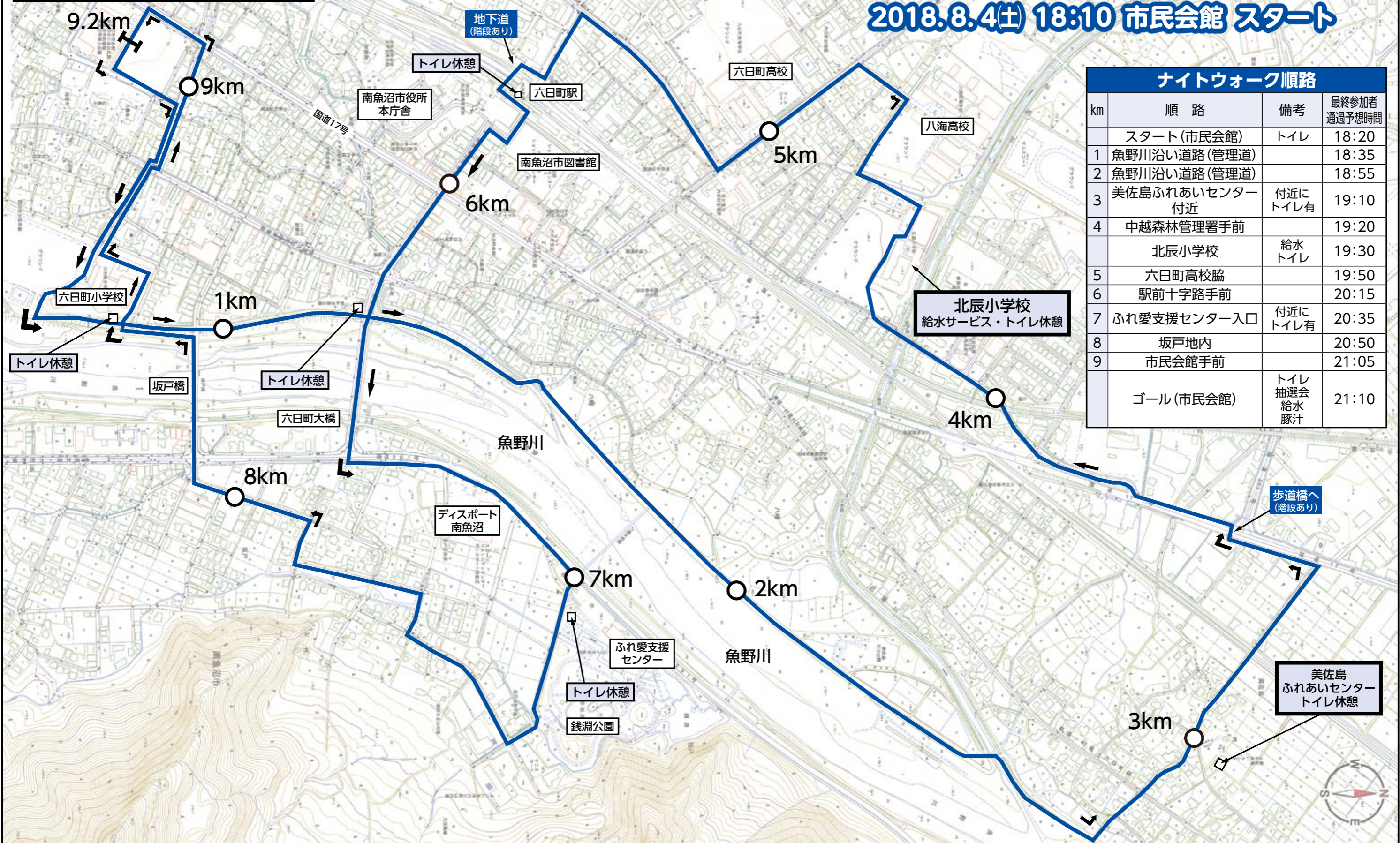




# 第14回 南魚沼市ナイトウォーク in 六日町

## 2018.8.4(土) 18:10 市民会館 スタート

南魚沼市民会館  
スタート・ゴール地点  
ゴール時に給水・豚汁サービス・トイレ休憩、抽選会



ナイトウォーク順路			
km	順路	備考	最終参加者 通過予想時間
	スタート(市民会館)	トイレ	18:20
1	魚野川沿い道路(管理道)		18:35
2	魚野川沿い道路(管理道)		18:55
3	美佐島ふれあいセンター 付近	付近に トイレ有	19:10
4	中越森林管理署手前		19:20
	北辰小学校	給水 トイレ	19:30
5	六日町高校脇		19:50
6	駅前十字路手前		20:15
7	ふれ愛支援センター入口	付近に トイレ有	20:35
8	坂戸地内		20:50
9	市民会館手前		21:05
	ゴール(市民会館)	トイレ 抽選会 給水 豚汁	21:10





シリーズがん予防①

肺がん・結核検診

【問合せ】保健課

☎773-6811

肺がんとは

肺がんは、気管支や肺胞の細胞ががん化する病気です。代表的な原因は喫煙です。

喫煙との関係

たばこの煙には多くの発がん性物質が含まれています。喫煙者は、非喫煙者に比べて肺がんを発症する危険性が4〜5倍も高くなるという報告があります。喫煙歴がある人は、症状がなくても注意が必要です。

肺がんの症状

早期の肺がんは、症状がほとんど現れません。がんが進行すると、咳や痰、息切れなどの症状が現れてきます。ただし、咳や痰などの症状は、肺がん以外の病気でも現れる症状です。複数の症状が現れたり、長く続く場合は早めに医療機関を受診することが大切です。

肺がんは進行していても症状がほとんど現れない場合もあり、検診などで発見されることもあります。肺がん・結核検診を受けましょう

肺がん・結核検診は、40歳以上を

対象に、肺全体の胸部レントゲン検査を行います。

問診の結果、次に該当する人には、喀痰検査を勧めています。

① 50歳以上で喫煙指数（1日本数年数）が600以上

② 検診前6か月以内に血痰が出たことがある

③ 重クロム酸や石綿などを取り扱う仕事や鉱業などに従事していた

喀痰検査は、肺の入り口にある太い気管支にできるがんを見つけやすいといわれています。①〜③に該当する人は、胸部レントゲン検査と併せて喀痰検査を受診しましょう。

平成27〜29年度の検診結果

年度（平成）	27	28	29
受診者数（人）	7,336	7,526	7,216
要精検者数（人）	191	160	168
精検受診率（%）	95.3	89.3	89.3
がん発見数（人）	3	3	3

精密検査の受診率は100%に至っていません。喫煙者・非喫煙者に関わらず、精密検査の受診者から毎年がんが発見されています。

近年の肺がん・結核検診結果の特徴

過去の検診結果では異常なしだった人が、検診後数か月〜1年程度でがんを発症するような進行の早いがんの発見がありました。肺がんの早期発見・早期治療のために、毎年検診を受けましょう。

COPD（慢性閉塞性肺疾患）  
発症と現状

COPDは、たばこの煙などの有害物質を吸い続けることで気管支や肺に慢性的な炎症が起こり、機能を低下させる病気です。

粉じんなども発症の原因となりますが、最大の原因は喫煙です。別名「たばこ病」とも呼ばれています。患者の約90%が喫煙者であるというデータもあります。

平成28年の厚生労働省の統計では、日本人男性の死因順位で8位となっています。患者数は増加しており、COPDの死因順位は今後上がると予想されています。

残念ながら完治する治療法は確立されていませんが、早期に発見し治療することで、病状の進行を遅らせることができます。

ることができます。

症状

咳や痰、体を動かした時に息切れを感じたりします。「歳のせい」などと思いがちですが、病気が進行すると少し歩くだけでも息切れを起こし、酸素吸入が常に必要になる場合もあります。

予防

最大の予防法は、喫煙をやめることです。

市内には、健康保険が適応される禁煙治療のできる医療機関があります。禁煙したい人は、まずは医師にご相談ください。保健課でも相談に応じます。

早期発見が重要です

がんは早期に発見し、適切な治療を行うことが重要です。積極的にがん検診を受けましょう。がん検診の申込みは、保健課まで。





### ハンセン病。パネル展の開催

【問合せ】 新潟県福祉保健部健康対策課 感染症対策係  
☎025-280-5200

ハンセン病は、隔離の必要がないにも関わらず、平成8年まで、施設への強制入所をさせる「隔離政策」が行われてきました。

ハンセン病回復者の療養所内における生活やこれまでの歴史・活動を知り、人権が尊重される社会の実現について考える機会とするため、パネル展を開催します。

会場 市民会館2階  
市民ギャラリー

期間 7月28日(土)～8月10日(金)

### 「愛の血液助け合い運動」 実施中！7月1日(日)～31日(火)

【問合せ】  
保健課 (献血担当)  
☎773-6811

病気や事故の治療に使われる輸血用血液は、すべて善意による献血で賄われています。

近年、少子高齢化により若い人の献血者数が減少しています。長期保存できない血液を安定供給できるように、献血にご協力ください。

### 県内の献血ルーム

受付 毎日(12月31日、1月1日を除く)

時間

午前9時30分～午後5時

※健診業務を中断する場合があります

・献血ルームばんだいでゆとりろ(新潟市中央区万代)

☎025-240-5500

☎0120-869-950

・献血ルーム千秋(長岡市千秋)

☎0258-29-2350  
☎0120-056-339

### うつ・自殺予防講演会 ～うつ病の理解と対応～

【問合せ】 保健課  
☎773-6811

生涯でうつ病を経験する人は、5～7人に1人といわれています。自殺との関連が大きいとされ、適切な医療と身近な人の理解や見守りが大切です。

市では、自殺予防対策として、毎年、うつ・自殺予防講演会を開催しています。うつ病の理解や睡眠、アルコールとの関連について精神科の医師から話を聞ける貴重な機会です。ぜひご参加ください。

日時 7月12日(木)

午後7時～8時30分

会場 上田農村環境改善センター

日時 7月26日(木)

午後7時～8時30分

会場 数神地域コミュニティセンター  
～まほろば

講師 宮永和夫医師(市病院事業管理)

参加費 無料

申込み 不要

### 食育の風 郷土食を次世代へ

【問合せ】 南魚沼市健康まちづくり食育推進会議(保健課)  
☎773-6811

郷土料理は手間がかかる、分量が分からない、若い世代に馴染みがないなどの理由から最近では伝承していくことが難しくなっています。次世代へ郷土の味を伝えるため、JAしおざわは地元中学校へ出向き、2年生を対象に調理実習であんぼ作りをしました。あんぼを知らない、食べたことがない生徒が多くいました。自分が作ったものは格別！とほとんどが完食していました。「おいしかった」「家でも作ってみたい」と大好評だったので、少しでも伝承につながればと願っています。

郷土料理のレシピは「しおざわちやちやの味」を参考にしました。



### 郷土食を伝えよう

#### レシピ本「しおざわちやちやの味」

四季折々の地場産野菜や米粉を使った65品のレシピが全ページカラーで料理の写真付き。一口ポイントや野菜の保存方法とともに掲載されています。郷土の味を伝えたい、これから郷土料理を作ってみたい人に目安にしてほしいと、料理好きなちやちや(母ちゃん)たちがJAしおざわに集まり試行錯誤を重ねたレシピです。ぜひ、手にとって参考にしてください。

【問合せ】 JAしおざわ営農課

☎782-11171





食推さんの  
「食育の日、料理講習会」

【問合せ・申込み】 保健課

☎773-6811

毎月19日は食育の日

食生活改善推進員協議会（食推）では、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、料理講習会を実施しています。

旬の夏野菜を使った減塩料理の講習会を行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月13日(金)

午前10時～午後0時30分

会場 総合支援学校 調理室

内容 夏野菜を使った減塩料理

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん・

台ふきん・

参加費 300円

締切り 7月9日(月)

定員 20人

みそ汁の塩分測定ができます

ご自宅のみそ汁をおちよこ一杯分、ビニール袋に入れてご持参ください。

主催 南魚沼市食生活改善推進員協議会

市民公開講座  
「肝がん撲滅運動」

【問合せ】 保健課

☎773-6811

肝臓は病気が進行しないと症状が出ない「沈黙の臓器」といわれます。初期では自覚症状がほとんどなく、気付かないうちに病状が進んでいる場合があります。最新の医療情報を含む専門医の講演会を開催します。ぜひおこしくください。

日時 7月28日(土)

午後2時～4時

会場 市民会館1階

多目的ホール

内容 肝臓の基礎知識、ウイルス性

肝炎、脂肪肝、アルコールと肝臓

病の関係、予防、早期発見と治療

参加費 無料

申込み 不要

主催 日本肝臓学会、新潟大学歯

学総合病院肝疾患相談センター、

新潟県健康づくり財団

肝炎ウイルス出張検査（無料）

午後0時30分～

## 7月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



受付・診療時間

午前：月曜～土曜 〈受付〉 8:30～11:30 〈診療〉 9:00～  
午後：月曜～金曜 〈受付〉 11:30～16:00 〈診療〉 14:00～

【問合せ】 城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
■第2火曜日は高橋医師の診療です。 ◆第3土曜日は休診となります。												1日
												休診
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日						
高橋	田中	高崎	高橋	高橋	堀内	休診	休診					
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日						
高橋	■高橋	高崎	高橋	高橋	福本	休診	休診					
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日						
休診(祝日)	田中	高崎	高橋	高橋	◆休診	休診	休診					
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日						
高橋	田中	高崎	高橋	高橋	福本	休診	休診					
30日	31日	◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください(送迎は午前中のみ)										
高橋	田中											



# 掲示板

市などからのお知らせ

## 出張相談会（秘密厳守）

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6616

相談員による出張相談会を開催します。

本人や家族だけで悩まず気軽に相談ください。

ひきこもり理解の講演会  
「ひきこもりからの生きなおし」

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「ひきこもり」は誰にでも起こる可能性があります。ひきこもり経験者でもある講師のお話を通して、私たちに何ができるのかを一緒に考えてみませんか？

日時 7月30日(月)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

2階 多目的ホール

講師 岡本圭太さん

参加料 無料

締切り 7月23日(月)

申込み 電話でお申し込みください。

## 若者支援「コミュニケーション・トレーニング」開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「気持ちをやまぐ伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。

5月はサイコロトークを行いました。事前にコメントを考える時間を設けるなど、初参加でも発言しやすいように工夫しています。

日時 7月19日(木)

午後2時～3時30分

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の人

会場 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室

締切り 7月17日(火)

申込み 電話でお申し込みください。

## わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

当事者家族との話し合いを中心に開催している「家族の集い」。

今回はアドバイザーに、ひきこもり支援や家族支援を研究している齋藤まさ子さんをお招きします。講師を囲み、語り合います。

不登校、ニート、ひきこもりに悩み、就学や就労にとまどう若者を家族として理解し、どう支えたらよいか、一緒に考えてみませんか？

日時 7月28日(土)

午後1時30分～4時

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者の家族

会場 アドバイザー 齋藤まさ子さん(新潟青陵大学教授)

申込み 前日までに、電話でお申し込みください。

## ご存知ですか国民年金基金

【問合せ・申込み】

新潟県国民年金基金

☎0120-654192

(フリーダイヤル)

国民年金基金は、老後に受け取る国民年金の金額を補うための、「上乘せ年金」として創設された公的な年金制度です。

**加入条件**

・国民年金1号被保険者で保険料を納めている(保険料免除者は除く)

・新潟県内に住民票がある

**加入の注意点など**

・掛金(保険料)は全額社会保険料控除の対象となります

・受け取る年金は公的年金等控除の対象となります

・掛金額や支払年数、受取り金額などを選ぶことができます

・付加年金とどちらか一方しか加入できません

・農業者年金加入者は申し込みません

・上乘せ年金のため国民年金保険料の納入が必要です





### 本の杜亭講談会 宝井琴梅「四谷怪談の巻」

【問合せ・申込み】  
南魚沼市図書館

☎77316677

暑い夏、ちよつと怖い講談で、涼しくなってみませんか。

日時 7月22日(日)

午前10時～午後

出演 宝井琴梅、宝井梅湯

会場 図書館多目的室

料金 500円

※入場券は、7月6日(金)から

図書館で販売

定員 70人(定員になり次第  
締切り)

### 夏の夜のこわいおはなし会

【問合せ・申込み】

南魚沼市図書館

☎77316677

思わずぞつとする、こわい絵本の読み聞かせなどを行います。「おぼけパズル」をプレゼントします

日時 8月10日(金)

午後7時～7時45分

会場 図書館多目的室

対象 小学3～6年生

※小学2年生以下の参加や保

護者の入場はできません  
定員 30人(要申込)

### 南魚沼の山の絶景写真募集

【問合せ・申込み】

南魚沼市図書館

☎77316677

8月11日の「山の日」に合わせ、市内の山々の絶景写真を募集し、展示します。

応募資格 南魚沼市民

応募作品

- ・市内の山々や、山から眺めた風景を撮影した写真
- ・応募者本人が撮影した未加工の作品

応募方法

A4～B4サイズまでの用紙に印刷し、応募用紙を添えて提出(応募は1人1点、返却はしません)

応募用紙設置場所

図書館、各公民館(市ウェブサイトでダウンロード可)

募集期間

7月1日(日)～28日(土)

展示期間

8月1日(水)～19日(日)

展示場所 図書館

※コンテストではありません

### 「消費生活サポーター養成講座」受講者募集

【問合せ・申込み】

NPO法人新潟県消費者協会(竹内・堀江)

☎025128115558

新潟県消費者協会では、消費生活にかかわる法律、悪質

商法のトラブル対処など消費者が知っておきたい知識を学ぶ講座を開催します。受講して得た知識を、被害防止の啓発活動や見守り活動などを行う「消費生活サポーター」として、地域で活躍してみませんか。

期日

8月23日(木)、30日(木)、9月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)(全6回)

時間

午前10時～午後3時30分

会場 柏崎市産業文化会館

(柏崎市駅前2丁目)

対象 20歳以上の県民で、原則として全講座を受講し、

受講後に消費生活サポーターとして登録(任意)し、活動できる人

定員 30人程度

受講料 無料

締切り 7月30日(火)

### 弁護士による

### 「消費生活」無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎77212541

マルチ商法や資格商法、多重債務など、お金にまつわる消費者トラブルでお悩みの人に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望者は、前日正午までに電話

ご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

日時 7月26日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館1階

消費生活センター

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者のみなさんの相談に応じます。

身近な相談窓口として気軽にご利用ください

### 全国一斉表示登記無料相談会を開催

【問合せ・申込先】新潟県土地家屋調査士会事務局

☎025137815005

(土・日曜日と祝日を除く午前9時～午後4時)

日本土地家屋調査士会連合会では、7月31日の「土地家屋調査士の日」に合わせて全国一斉表示登記無料相談会を開催します。

この機会にお気軽にご相談

ください。

内容 土地や建物の登記や境界に関するもめごと

・土地の分筆や合筆をしたい

・土地の境界が不明

・登記した建物と食い違いがあるなど

期日 7月31日(火)

受付 午前10時～午後2時

会場 新潟県土地家屋調査士会館

(新潟市中央区上大川前通)

締切り 7月27日(金)

申込み 電話でお申し込みください。

ださい。



### 「魚野川河川美化運動」 参加者募集

【問合せ】

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、10月までの毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業を行っています。みなさんの参加をお待ちしています。  
**注意事項** 傷害保険などの加入はありません。個人責任でご参加ください

### 7月の活動 7月28日(土)

午前6時～、六日町大橋の下集合(坂戸側)

### 平成30年度自衛官採用試験

【問合せ・申込み】

自衛隊新潟地方協力本部

長岡出張所

☎0258-3310256

受験資格…①、受付期間…  
②、1次試験日…③の順に掲載

### 防衛大学校

① **推薦** 高等学校卒業(見込みを含む)の21歳未満で高

等学校長の推薦が必要、  
**総合選抜**・**一般** 高等学校卒業(見込みを含む)で21歳未満(男・女)

② **推薦**・**総合選抜** 9月5日

(水)～7日(金)、**一般** 9月5日(水)～28日(金)

③ **推薦** 9月22日(土)・23日

(日・祝)、**総合選抜** 9月22日(土)、**一般** 11月3日(土・祝)・4日(日)

### 防衛医科大学(医学科)

① 高等学校卒業(見込みを含む)か高等専門学校3年次修了者(見込みを含む)で21歳未満(男・女)

② 9月5日(水)～28日(金)

③ 10月27日(土)・28日(日)

### 防衛医科大学(看護科)

① 高等学校卒業(見込みを含む)か高等専門学校3年次修了者(見込みを含む)で21歳未満(男・女)

② 9月5日(水)～28日(金)

③ 10月20日(土)

### 航空学生

① 海上自衛隊高等学校卒業(見込みを含む)か高等専門学校3年次修了者で23歳未満(男・女)

② 航空自衛隊高等学校卒業(見込みを含む)か高等専

門学校3年次修了者で23歳未満(男・女)

③ 航空自衛隊高等学校卒業(見込みを含む)か高等専

門学校3年次修了者で21歳未満(男・女)

② 7月1日(日)～9月7日(金)

③ 9月17日(月・祝)

### 一般曹候補生

① 18歳～27歳未満(男・女)

② 7月1日(日)～9月7日(金)

③ 9月21日(金)～23日(日・祝)「いずれか1日」

### 自衛官候補生

① 18歳～27歳未満

② 年間を通じて受付

③ 受付時にお知らせ ※各コースとも、1次試験以降の日程は、お問い合わせください

### 第51回南魚沼作品募集

【問合せ・申込み】

社会教育課 文化振興係

☎773-3756

秋に開催する南魚沼美術展覧会(南魚展)の作品を公募します。

**作品の受付・搬入** 9月13日(木) 午前9時～正午

**作品の展示** 9月14日(金)～17日(月・祝)

**会場** デイスポーツ南魚沼

### 部門

絵画、彫刻、書道、写真

**出品料** 1点 2、000円

2点 2、500円

3点 3、000円

無鑑査 2、000円

※中学生・高校生は、3点まで500円

**審査員** 絵画…藤井裕子、彫

刻…佐山道知、書道…山田壽雲、写真…山田昌男

**入賞** 南魚展賞、南魚沼市長

賞、湯沢町長賞、南魚展後援会長賞、新潟日報美術振

興賞、奨励賞、佳作

※詳しくは、各庁舎・公民館にある「第51回南魚沼美術展覧会出品規定」をご覧ください(市ウェブサイトでダウンロード可)

### 魚沼テクノスクール

8月入校生受講者募集

【問合せ】

県立魚沼テクノスクール

☎025-79412410

**事務エキスパート科2期**

**対象** 簿記や会計の知識・実践的なパソコンスキルを習得し、就職を希望する人

**期間** 8月17日(金)～平成31年1月16日(水)の祝日を除く月

～金曜日(原則)

**時間** 午前9時30分～午後4時10分

**会場** エム・エスオフィス(イオン小千谷店内特別研修室)(小千谷市大字平沢新田荒田)

**定員** 15人

**受講料** 無料(テキスト代など自己負担あり)

**申込み** ハローワーク南魚沼

**締切り** 7月27日(金)

**介護員養成科2期**

**対象** 介護の基礎知識・技能を習得し、就職を希望する人

**期間** 8月21日(火)～11月13日(火)の祝日を除く月～金曜日

**時間** 午前9時～午後3時50分(または午後4時20分)

**会場**

魚沼サンティックススクール

**定員** 15人

**受講料** 無料(テキスト代など自己負担あり)

**締切り** 7月31日(火)

**申込み** ハローワーク南魚沼





平成30年度コミュニティ助成事業宝くじの助成事業で小型動力消防ポンプを整備

【問合せ】  
消防本部 警防課 警防係  
☎78215331

コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくりなどに助成を行っています。

平成30年度のコミュニティ助成事業を受け、市では南魚沼市消防団の装備拡充を図るために、小型動力消防ポンプ1台を整備しました。火災などの災害時に有効な消火活動を実施するために活用していきます。



中山間地農業技術センターふれあい参観デー

【問合せ】

新潟県農業総合研究所  
中山間地農業技術センター  
☎025818912330

中山間地農業技術センターでは県民への農業研究の理解促進を図るために、ふれあい参観デーを開催します。

施設やほ場を一般に公開し、農作業体験や農作物に関するクイズを通じて農業に親しむ場を提供します。

日時 7月14日(土)  
午前9時〜正午

内容

- ・試験研究概要の紹介と公開
- ・ブルーベリー・夏野菜の収穫体験
- ・農業に関するクイズラリー(景品有り)
- ・ポップコーンづくり
- ・農産加工品などの販売など

会場 中山間地農業技術センター  
[長岡市川口牛ヶ島]

料金 無料

※事前申込み不要

「水曜どうでしょう」キャラバン2018

【問合せ】

舞子スノーリゾート  
☎78314100

北海道テレビ放送の人気ローカル番組「水曜どうでしょう」の視聴者向けイベントを開催します。

出演していたディレクター陣のトークショーなどのステージイベント、グッズ販売、地元からの出店も行います。

日時 7月20日(金)  
午前11時〜午後4時

場所 舞子高原ホテル横

特設会場

毎月勤労統計調査特別調査を行います

【問合せ】新潟県 総務管理部 統計課 生活統計班

☎025128015119

厚生労働省は、7月末現在で常用労働者を1〜4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。調査デー

夕は統計を作るためのみに使用します。

県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答をお願いします。

期間 7月下旬〜8月末  
対象地域 六日町地区

### 八色の森から③

【問合せ】

八色の森公園管理事務所  
☎78014560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

### ハッチョウトンボ

日本で一番小さく、十円玉にすっぽりと収まる大きさの赤トンボです。多くの県では絶滅危惧種に指定されていますが、幸いなことに新潟県では、減少傾向にあるものの絶滅の恐れまでは指摘されていません。

このトンボは体は小さいですが非常に高い移動能力をもっています。おそらく本来は洪水や土砂崩れなどで生じた新しい湿地が主な生息環境



であり、そのような場所を渡り歩いて生きているトンボではないかと思われます。市内では山際の放棄された水田のミズゴケ群落や背の低い湿性植物の群落などでしばしば見られます。「背の低い湿性植物群落」である近代化される前の田が重要な生息環境で、農業の変化によって減少しているトンボの一種と考えられます。

八色の森では遊具の近くにある丸い湿原でしばしば観察されます。また、ほかの池にも現れることがあります。

写真のように腹部を立てて止まることが赤トンボの仲間の特徴です。雄は真っ赤になりますが、雌は黄色と黒の地味な縞模様です。



議会のラジオ放送日程  
（6月定例会（一般質問））

【問合せ】 議会事務局

☎773-6650

「FMゆきぐに」で、6月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容などの詳細は、市ウェブサイトに掲載中です。

●放送予定議員

（質問順位、敬称略、7月5日（木）から放送予定）

- 目黒 哲也、関 常幸
- 塩川 裕紀、黒滝 松男
- 佐藤 剛、鈴木 一
- 桑原 圭美、勝又 貞夫
- 岡村 雅夫、吉田 光利
- 寺口 友彦、清塚 武敏
- 中沢 一博、永井 拓三
- 中沢 道夫、大平 剛
- 田中せつ子、梅沢 道男



熱中症を防ごう

【問合せ】 保健課

☎773-6811

熱中症にかかる人が急増する7月は、熱中症予防強化月間です。

熱中症は、気温や湿度が高い環境下にいることで体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温調節ができなくなり発症します。めまい、頭痛やだるさなどの症状のほか、けいれんや意識の異常などがおこることもあります。急に暑くなる初夏は体が慣れていないため、意識した対策が必要です。

運動などをしていなくても、体からは1日約2.5リットルの水分が失われます。屋外だけでなく室内でも熱中症になることがあり、高齢者や乳幼児、病気にかかっている人は注意が必要です。二日酔いなどの体調不良のときも注意しましょう。

**予防のポイント**

- 室温が高くならないようにエアコンや扇風機、すだれなどを上手に使う
- のどが渇かなくてもこまめ

- ・水分と適度な塩分をとる
- ・屋外では気温に注意し、体を締め付けない涼しい服装で、帽子や日傘を利用する
- ・作業中や外出時は適度に休憩を取り無理をしない
- ・日ごろからバランスの取れた食事を1日3回とる。特に朝食は抜かない
- ・早めの就寝を心がけ、寝不足にならないようにする
- ・暑い時期になる前に適度な運動をし、体力をつけておく

熱中症に疑われる人がいたら

- ・涼しく安全な場所に移動させ、衣服を緩めて寝かせる
- ・室内であればエアコンや扇風機などで風を当て、体を冷やす
- ・脇の下、太ももの付け根などを冷やし、可能であれば水分を少しずつとらせる
- ・「意識がはっきりしない」「自力で水分を飲めない」場合は、すぐに救急車を呼ぶ



子育て支援学習会

【問合せ・申込み】 子育て支援センター ☎772-7754

・複数の受講を希望される場合は各回ごとに申し込みが必要です。

料金 無料 会場 子育ての駅「ほのぼの」ふれ愛広場

	日にち	時間	対象者	事前申込み	定員	締切り	講師	内容
第1回	8/4(土)	9:45～10:45	未就学児と母親	必要	各回15組	7/20(金)	梅田愛子さん(運動指導員)	体の土台づくり・「ママ編」
第2回	8/26(日)	10:00～11:30	未就学児とその親		親子20組	※定員に達しない場合は、随時受け付けます	佐藤裕美さん(イラストレーター)	親子で手形アート体験!
第3回	9/17(月・祝)	9:45～10:45	未就学児と父親		各回15組		梅田愛子さん(運動指導員)	体の土台づくり・「パパ編」
第4回	11/25(日)	10:00～11:30	祖父母	不要			保健課 保健師・栄養士	楽しい育児講座! 祖父母編

※第1回は、9:45から0・1歳児コース、10:45から2歳児以上コースになっています。第3回は、同内容で2回おこないます





## シリーズ 市民の声 ③①

## 【問合せ】秘書広報課

☎ 77316658

## 免許自主返納制度について

## 【市民からの意見・提案など】

高齢の親の運転免許証を返納して、市民バスと越後交通株式会社バス回数乗車券をいただきました。住んでいる所や、体の具合などを考えると、バス停に行くのもたいへんなため、なかなかバスを利用することができません。せつかく返納したのに残念です。誰もが利用しやすい形になつたらよいと思います。

(平成30年3月)

## 【市からの返事】

今回申請された「高齢者運転免許証自主返納支援事業」は、平成29年度末で3年目が終了し、事業の見直しをする時期となつていきます。ご意見のほかにも、改善を求めるさまざまな要望が寄せられているため、今後、次のように取り組みます。

## ① 支援品にタクシー券を追加

バス停まで歩くことが困難な高齢者のため、支援品にタクシー券を加える準備をしています。新潟県ハイヤー・タクシー協会と協議を進め、タクシー券の様式など詳細を調整中です。今後、実施要綱の変更などの事務処理を経て、タクシー券を支援品に追加する予定です。

## ② 市民バスの路線を再検討

現在、市民バスは路線バスの運行していない地域を補完する目的で運行しています。しかし、市民の要望にこたえていない部分があることも事実です。そこで、平成30年10月を目途に、より利用しやすくするため、バス停の位置変更を含めた路線の見直しを行う予定です。

高齢者が運転免許証を自主返納しても生活に不便を感じないよう事業の改善を進め、誰もが利用しやすい形をめざしていきます。

(担当…環境交通課)

## みなみうおぬまニュースプラザ

## News Plaza

## 5月29日(火) 車いすが寄贈されました

本庁舎で、株式会社アルプス技研業務取締役役員北関東事業部事業部長の河野晶さん、北関東事業部高崎営業所新潟分室長の吉田直人さんが市を訪れ、車いすの寄贈式が行われました。

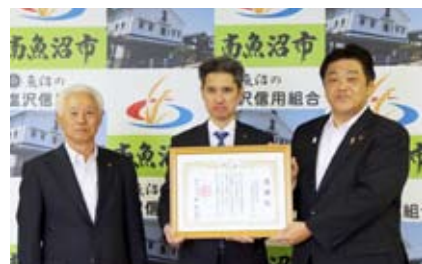
創業50周年記念の社会貢献の一環として、介護施設などにおける福祉機器不足の解消に役立てていただくため、車いすを地方自治体に寄贈されています。今回、創業者で取締役会長の松井利夫さんが、当市出身というご縁で、車いす10台を市に寄贈いただきました。



## 5月26日(金) 環境整備の向上への支援にLED照明器具が寄贈されました

本庁舎で、小島電設株式会社代表取締役会長の小島重光さん、代表取締役の小島勉さんが出席し、LED照明器具の寄贈をされたことに伴い、感謝状の贈呈式を行いました。

会社創立60周年記念の社会貢献事業として、LED照明器具6基を市内の公園や周辺の市道、本庁舎周辺に設置工事と併せて寄贈いただきました。市の環境整備の向上に対し、積極的な支援をしていただいたことから南魚沼市表彰条例の規定により、感謝状を授与しました。



## 5月22日(火) 市内郵便局と包括的連携協定を締結しました

本庁舎で、市内郵便局と包括的連携協定の締結式を行いました。日本郵便株式会社から代表主幹地区統括局長の青木進越後上田郵便局長、三田彰子信越支社長らが出席し、協定書に署名を行いました。

この協定は、市民の満足度の向上と地域の活性化を目的に、安心・安全な暮らし、子どもの健全育成、人口減少や災害対策など多岐にわたる7つの事項で市内郵便局と連携するものです。署名後、市観光協会ウェブサイトなどにリンクするQRコードを掲載したステッカーと絵入りはがきの贈呈が行われました。



**6月9日(土) 南魚沼市交流大使の委嘱を行いました**

八海山おおくらの森ブナ林ステージで、第15回ブナ林コンサートが開催されました。平成16年から毎年出演しているフルート奏者の吉原りえさんを、南魚沼市のさまざまな魅力を伝え、観光客を含む交流人口の拡大を目的とした交流大使に委嘱しました。

吉原さんは「とても責任のある役職をいただきありがとうございます。これからも南魚沼市のさまざまな魅力を伝え、みなさんのお役に立てるようがんばっていききたいと思います」とあいさつをしました。



**6月8日(金) ちよま 芋麻畑の焼畑とネット張りを行いました**

栃窪にある芋麻畑で焼畑とネット張りが行われ、越後上布技術保存協会の指導のもと栃窪小学校の児童8人が作業を手伝いました。

この畑は、越後上布技術保存協会が越後上布の原料となる芋麻のことを知るために試験的に栽培しています。

児童は、大きなカヤの束を運んだり、カヤが全て燃えたあとは水をまいて火を完全に消し、そこへ肥料をまき、風よけのネットを張ったりと、積極的に参加し、一生懸命作業していました。



**5月31日(木) 大巻小学校の学校田で田植えが行われました**

大巻小学校の学校田で田植えが行われ、大巻小学校の全校児童、五日町小学校の5年生13人、国際大学の学生7人のほか、保護者やボランティアが参加しました。児童は、育てた苗を丁寧に手植えました。顔やお尻を泥だらけにしなが、一生懸命に苗を植えていました。

大巻小学校と五日町小学校は、平成31年4月から両校を統合したおおまき小学校となります。同じ学び舎で過ごすことになる両校の児童は、お互いに協力して田植えを行っていました。



**第30回危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章を受章 田村 良一さん〔早川〕**

田村さんは、昭和47年4月に魚沼消防事務組合に消防士として採用され、昭和52年に起きた上越新幹線建設工事中の湯沢トンネル火災では、犠牲者を出すことなく救助活動を成功させました。平成23年4月から南魚沼市消防本部次長として、災害発生時には現地に赴き、災害の陣頭指揮を執り危険な現場での救助活動などにも尽力されました。

田村さんは、「みなさんのおかげです。この受章は、先輩や同僚から支えてもらったおかげだと思います」と、語りました。

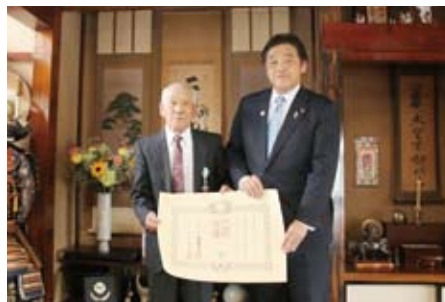


**高齢者叙勲 瑞宝双光章を受章 種村 茂春さん〔上原〕 元六日町収入役**

種村さんは、昭和28年4月に城内村役場に事務雇として採用され、昭和59年3月までの間、城内村や六日町職員として行政事務に従事し、昭和59年4月から平成4年3月までの2期8年にわたり、六日町収入役として町政運営の安定化に尽力されました。

種村さんは、「この受章は、みなさんの支援と家族の協力により健康に過ごせたおかげです。感謝しています」と、語りました。

※高齢者叙勲は、国家や公共のために功労があった88歳になられた人に授与されるものです





# 7月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
1日(日)	BCリーグ公式戦 新潟 対 栃木 13:00~ ベーマガSTADIUM
4日(水)	絵本のへや「たなばた会」 10:30~11:30 図書館多目的室
7日(土)	DVD上映会 夏休み前スペシャル「大科学実験1」 10:00~11:20 図書館多目的室
8日(日)	おはなしのじかん 11:00~11:30 図書館多目的室
12日(木)	プラチナデイ DVD上映会「紙屋悦子の青春」 10:00~12:00 図書館多目的室
14日(土)	DVD上映会 夏休み前スペシャル「大科学実験2」 10:00~11:20 図書館多目的室
	浦佐夏祭り 13:00~21:00 浦佐地区・旧浦佐スキー場
15日(日)	塩沢まつり 16:00~21:00 塩沢地区内
	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階
16日(月・祝)	塩沢まつり 6:00~21:00 塩沢地区内
	浦佐夏祭り 大煙火大会 8:10~21:00 浦佐地区・旧浦佐スキー場
17日(火)	浦佐夏祭り 10:00~11:00 浦佐白山神社
	塩沢まつり 大花火大会 19:45~21:00 塩沢中学校裏
18日(水)	南魚沼市兼統公まつり 12:00~21:30 兼統通り商店街周辺
19日(木)	南魚沼市兼統公まつり 7:00~21:30 兼統通り商店街周辺
21日(土)	南魚沼市兼統公まつり 大煙火大会 8:30~21:30 兼統通り商店街周辺
	DVD上映会 夏休み前スペシャル「大科学実験3」 10:00~11:30 図書館多目的室
25日(水)	読書のつどい「あつ~いなつ!」 14:00~15:30 図書館多目的室
	第7回農業委員会総会 14:00~ 大和庁舎3階旧議場
27日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 10:00~11:30 大和公民館
28日(土)	南魚沼、本気井キャンペーンスタート 11月30日まで開催
30日(月)	ひきこもり理解の講演会「ひきこもりからの生きなおし」 13:30~16:00 ふれ愛支援センター2階多目的ホール

## 今月の表紙

6月8日(金)に栃窪小学校の児童が芋麻畑の焼畑・ネット張り作業を行いました。畑にカヤを敷いて芋麻の新芽を焼き払い、消火して肥料をまくなど、一生懸命作業をしていました。

## 行政困りごと相談

◎国の行政制度に対する相談を受け付けています。

- 7月18日(水) 13:00~15:00 市役所本庁舎南分館
- 7月18日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター
- 7月23日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## 市民の動き

(平成30年5月末日現在)

- 人口 57,249人 (先月比 19)
- 男 28,037人 (先月比 19)
- 女 29,212人 (先月比 0)
- 世帯数 19,998人 (先月比 50)

## 救急医療



### 救急医療のかかり方

#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

◆南魚沼市民病院 ☎788-1222

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

#### ◆新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

#### ◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

・時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

## ほのほの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

◎対象 乳児~小学校入学前の幼児とその保護者

※六日町会場のみ小学校3年生までの児童とその保護者

◎時間 9:30~15:30

9:30~18:00(六日町会場のみ)

### 大和会場 大和庁舎(3階)

毎週 月・水・木曜日

7月26日(木)10:30~

支援講座「歯の衛生」講師：歯科衛生士

### 六日町会場 イオン六日町店専門店館(1階)

毎週 月・火・木~日曜日

7月20日(金)10:30~

支援講座「歯の衛生」講師：歯科衛生士

### 塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階)

毎週 火・水・金曜日

7月27日(金)10:30~

支援講座「歯の衛生」講師：歯科衛生士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

#### ◎お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、第2・第4土曜日の13:30~14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します(申込み不要)。開催中は、ふれ愛広場の利用はできません。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754