



掲示板

市などからのお知らせ

ひきこもり理解の講演会

「ひきこもりからの

生きなおし」

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「ひきこもり」は誰にでも起こる可能性があります。ひきこもり経験者でもある講師のお話を通して、私たちに何ができるのかを一緒に考えてみませんか？

日時 7月30日(月)

午後1時30分～4時

会場 ふれ愛支援センター

2階 多目的ホール

講師 岡本圭太さん

参加料 無料

締切り 7月23日(月)

申込み 電話でお申し込みください。

出張相談会（秘密厳守）

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6616

相談員による出張相談会を開催します。

本人や家族だけで悩まず気軽に相談ください。

対象 市内在住で、不登校や

問題行動などに悩む義務教育期の児童・生徒と家族、ニート・ひきこもりなどに悩む義務教育終了～39歳の若者とその家族

大和会場 働く婦人の家1階

談話室ほか

日時 7月31日(火)

午後1時30分～4時

塩沢会場 塩沢公民館1階

会議室ほか

日時 8月2日(木)

午後1時30分～4時

締切り 7月25日(水)

申込み 電話でお申し込みください。

相談員による電話・来所相談に、随時応じます

若者支援「コミュニケーション・トレーニング」開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「気持ちをやまぐ伝えられない」「対人関係がうまくいかない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。

5月はサイコロトークを行いました。事前にコメントを考える時間を設けるなど、初参加でも発言しやすいように工夫しています。

日時 7月19日(木)

午後2時～3時30分

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の人

会場 子ども・若者育成支援センター2階 音楽室

締切り 7月17日(火)

申込み 電話でお申し込みください。

わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

当事者家族との話し合いを中心に開催している「家族の集い」。

今回はアドバイザーに、ひきこもり支援や家族支援を研究している齋藤まさ子さんをお招きします。講師を囲み、語り合います。

不登校、ニート、ひきこもりに悩み、就学や就労にとまどう若者を家族として理解し、どう支えたらよいか、一緒に考えてみませんか？

日時 7月28日(土)

午後1時30分～4時

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者の家族

アドバイザー 齋藤まさ子さん(新潟青陵大学教授)

会場 子ども・若者育成支援センター

申込み 前日までに、電話でお申し込みください。

ご存知ですか国民年金基金

【問合せ・申込み】

新潟県国民年金基金

☎0120-654192

(フリーダイヤル)

国民年金基金は、老後に受け取る国民年金の金額を補うための、「上乘せ年金」として創設された公的な年金制度です。

加入条件

- ・国民年金1号被保険者で保険料を納めている(保険料免除者は除く)
- ・新潟県内に住民票がある

加入の注意点など

- ・掛金(保険料)は全額社会保険料控除の対象となります
- ・受け取る年金は公的年金等控除の対象となります
- ・掛金額や支払年数、受取り金額などを選ぶことができます

- ・付加年金とどちらか一方しか加入できません
- ・農業者年金加入者は申し込みません
- ・上乘せ年金のため国民年金保険料の納入が必要です