

2018 7.15 (平成30年)



# みなみ魚沼

## 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

問合せ	申込み	日時
会場	期間	時間
対象	資格	定員
費用	締切	内容
講師	持ち物	その他
ファックス	メール	

## 南魚沼市職員募集

問 総務課 人事係

☎773-6660

「平成31年4月採用 南魚沼市職員採用試験」を行います。職種、採用予定人員

- ① 一般事務 A 1人程度
- ② 一般事務 B 1人程度
- ③ 消防士 1人程度

### 受験要件

- ① 平成9年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人
- ② 昭和43年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす人
  - ・身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている
  - ・介護なしで職務を遂行できる
- ・通常の活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる
- ③ 平成4年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす人
  - ・矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上である

・赤・青・黄色の色彩が識別できる

・聴力が左右とも正常である  
・身体強健であり南魚沼消防本部管内（南魚沼市・湯沢町）に居住できる  
共通事項…地方公務員としての欠格事項に該当しないことなど

※詳しくは、お問い合わせください

### 1次試験

試験科目…教養試験、作文、適性検査

※教養試験は、高校卒業程度  
の公務に必要な基礎的な知識の能力の検証を目的とする

### 試験

☎ 9月16日(日)

①・③新潟大学五十嵐キャンパス  
人文社会科学系棟  
〔新潟市西区五十嵐2の町〕

②市役所本庁舎

結果通知…10月中旬に受験者に結果を通知します。また、合格者受験番号を市掲示板と市ウェブサイトに掲載します。

### 2次試験

試験内容…面接試験（③は体力試験も実施）

☎ 11月上旬

最終合格通知…11月中旬  
合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成31年4月1日を採用日とします。

※詳しくは、試験案内をご覧ください

### 受験申込書配置場所

総務課、大和・塩沢市民センター、各消防署（③のみ）

※市ウェブサイトからダウンロード可。郵送希望者は、郵便切手82円（速達希望は要加算）を貼付した返信用封筒を同封し、ご請求ください

☎ 受験申込書に、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm×横3cm、裏面に記名、うち1枚は申込書に貼付）を添えて、ご提出ください。郵送の場合は、簡易書留で送付してください。

### 提出（郵送）先

〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市 総務部 総務課 人事係

☎ 8月3日(金)

※郵送の場合は、締切日必着

## 防火標語を募集します

問 南魚沼市消防本部 予防課

☎782-5330

☎782-1989

南魚沼少年婦人防火委員  
会では、防火への関心を高めるために防火標語を募集します。優秀作品は、平成31年度の防火スローガンとして火災予防に活用します。

ぜひ、ご応募ください。

一般の部 複数応募可

小学生の部 学校経由で募集

☎ 様式は自由。住所・名前（ふりがな）・電話番号を記入し、郵送、ファックス、市ウェブサイト（「防火標語」で検索）でご応募ください。

☎ 応募先 〒949-6405

南魚沼市竹俣82-2

南魚沼市消防本部 予防課内

南魚沼少年婦人防火委員会 事務局

☎ 9月10日(月)

☎ 9月10日(月)



## 南魚沼市立病院職員募集

問・田市民病院 庶務課  
庶務係  
☎788-1222

市立病院の職員を募集します。

職種・採用予定人員

管理栄養士 1人

受験要件

昭和61年4月2日〜平成9年4月1日に生まれた人で、管理栄養士の資格を有するか、資格取得見込みの人

1次試験

試験科目…教養試験、専門試験、適正検査

試験日…9月16日(日)

試験会場…新潟大学五十嵐キャンパス人文社会科学系棟〔新潟市西区五十嵐〕

結果通知…10月中旬(予定)

2次試験

試験内容…面接試験

試験日…11月上旬(予定)

最終合格通知…11月中旬(予定)

(定)

合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成31年4月1日を採用日とします。

受験申込書配置場所

市民病院庶務課、ゆきぐに大和病院経営課(市民病院ウェブサイトでダウンロード可)

甲 受験申込書に申込日前6か月以内に撮影した写真3枚

(縦4cm×横3cm、1枚は申込書に貼付)を添えて、ご提出ください。郵送の場合は、簡易書留で送付してください。

提出(郵送)先

〒949-6680  
南魚沼市六日町2643-1

1 南魚沼市民病院 庶務課 庶務係

8月3日(金)

※郵送の場合は、締切日必着

新潟県警察官募集

問 南魚沼警察署 警務課  
☎770-0110

新潟県警察では、警察官採用試験を実施します。

申込み方法、受験資格など、詳しくは県警ウェブサイトをご覧ください。

採用予定人数 男性警察官A 8人程度

女性警察官A 2人程度

男性警察官B 59人程度

女性警察官B 7人程度

第1次試験日 9月16日(日)

8月14日(火)

南魚沼市縦断駅伝大会

協賛募集

問・田南魚沼市縦断駅伝大会事務局(市民会館内)  
☎773-6630

市縦断駅伝大会に協賛いただける企業・団体を募集しています。

大会には、多くの選手、役員、観客が集まります。

手、役員、観客が集まります。宣伝活動などにご活用ください。

協賛金は、入賞・抽選会の賞品購入などに利用します。

大会日 10月28日(日)

参加人数 選手…約1,200人、役員…約300人

協賛金 1口10,000円

協賛特典 大会プログラムへの広告掲載、PRブース出店、選手ナンバーカードへの企業・団体名掲載など

※詳しくは、市民会館、大和・塩沢公民館にある募集要綱をご覧ください(市ウェブサイトからダウンロード可)

南魚沼市体育施設と大原運動公園等体育施設の指定管理者募集

問・田生涯スポーツ課  
☎773-6630

南魚沼市体育施設と大原運動公園等体育施設について、事業経験や知識を活用し、市民のスポーツ交流拠点として健康空間の維持発展に役立てることができる法人・団体を募集します。

指定管理期間 平成31年4月1日(月)

募集期間 8月1日(水)〜31日(金)

募集要項にある申請書類を提出してください。

詳しくは、生涯スポーツ課で配布する募集要項(市ウェブサイトからダウンロード可)をご確認ください。



〔平成36年3月31日(日)(5年間)〕

南魚沼市体育施設

五日町雪国スポーツ館

小栗山サンスポーツランド

塩沢勤労者体育センター

二日町体育館

二日町グラウンド

塩沢グラウンド

大福寺工業団地多目的広場

南魚沼市スポーツコミュニティセンター(通称…デイスポーツ南魚沼)

大和B&G海洋センター

南魚沼市農村広場

すばい塩沢

大和野球場

浦佐野球場

浦佐グラウンド

大原運動公園等体育施設

大原運動公園

欠之上クロスカントリーハウス

石打グラウンド

募集期間

8月1日(水)〜31日(金)

募集要項にある申請書類を提出してください。

詳しくは、生涯スポーツ課で配布する募集要項(市ウェブサイトからダウンロード可)をご確認ください。

詳しくは、生涯スポーツ課

ウェブサイトからダウンロード

可)をご確認ください。

可)をご確認ください。

可)をご確認ください。

可)をご確認ください。

可)をご確認ください。

可)をご確認ください。

可)をご確認ください。

可)をご確認ください。

可)をご確認ください。

## 市文化施設の指定管理者募集

☎773-3756

南魚沼市民会館、鈴木牧之記念館、南魚沼市トミオカホワイト美術館の3施設を一括して管理・運営する指定管理者を募集します。

**業務の概要**  
 ・各施設の運営・管理業務  
 ・市民会館における自主・共催事業などの芸術文化振興業務

・記念館・美術館における展示の企画や教育普及活動などの学芸業務

**指定管理期間**  
 平成31年4月1日(月)  
 ～平成36年3月31日(日)  
 (5年間)

☑市内に本社か事業所がある法人・団体(個人での応募は不可)

### 募集期間

8月1日(水)～31日(金)

☑募集要項にある申請書類を提出してください。

詳しくは、社会教育課文化振興係で配布する募集要項(市ウェブサイトでダウンロード)

ロード可)をご確認ください。

## 第14回八色の森市民まつり参加者募集

☎773-6665  
 ☎773-6710

開催日 10月7日(日)  
 参加者 魚沼ダンス・フェスティバル

公園野外ステージでダンスなどのパフォーマンスを発表するチームを募集します。

☑15チーム程度

☑無料  
 ☑代表者の住所・名前・電話番号を、電話かファックスしてください。申込書を送付します。

※申込み多数の場合は、出演時間などを調整する場合があります

☑8月17日(金)

フリーマーケット出店者

☑市内に住所がある20歳以上の個人か、市内に事業所がある法人・団体など

### 注意

・出店位置・実行委員会で決

定(中央駐車場の西側歩道上を予定)

・区画:間口3m(予定)、1人(組)1店舗

・雨天時の準備、販売に必要な机・イス・テントなどの機材は各自で用意(主催者側でテントなどは設置しません)

・食料品、生き物の販売はできません

☑25区画程度(先着順)  
 費1区画500円

☑住所・名前・電話番号、販売品目を、電話かファックスしてください。出店位置や駐車場などの詳細は、後日連絡します。

☑8月17日(金)

## 児童扶養手当現況届 ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請 特別児童扶養手当所得状況届

☎773-6822

8月は各種手当などの現況届・受給者証更新申請・所得状況届期間です。

届出がないと、引き続き手

当などを受けることができせん。

該当者には、7月下旬に通知します。期間内に届け出てください。

受付期間

☎773-6911

☑特別児童扶養手当は9月11日(火)まで

☑8月4日(土)、5日(日)、25日(土)の午前9時～午後3時

☑8月・本庁舎2階 小会議室

☑9月・本庁舎1階 総合窓口

## 南魚沼市福祉センター 「しらゆり」の浴室を修繕します

☎773-6911

浴室の換気設備の修繕工事のため、中・小浴場が使用できなくなります。工事期間中は、大浴場を男女交替制でご利用いただきます。

☑ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☑7月23日(月)～31日(火)

## 大浴場利用日

女性:7月24日(火)、26日(木)、28日(土)、31日(火)  
 男性:7月25日(水)、27日(金)、29日(日)  
 ※7月23日(月)、30日(月)は休館日です

## カーボン・オフセット事業

☎773-6666

市では、地球温暖化対策の一環としてカーボン・オフセット事業に取り組み、「南魚沼銘水の森クレジット」を平成25年から販売しています。地球温暖化対策や健全な森林がもたらす銘水保全のため、クレジットをぜひご購入ください。

平成29年度の「南魚沼銘水の森クレジット」購入企業

株式会社館野測量、小島電設株式会社、新潟ガービッチ株式会社、新和コンクリート工業株式会社、株式会社電算、株式会社佐藤鉄筋、イオンリテール株式会社、六日町八海山スキー場

## 架空請求ハガキにご注意を

☎消費生活センター

772-2541

「民事訴訟告知センター」と名乗る機関から「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたハガキが届いたという相談が増加しています。

過去に利用した業者に未払いがあると思わせ、「訴状が提出された」「給与などを差し押さえる」などと不安をおおき、ハガキの問合せ先に電話をかけさせようとするものです。ハガキが届いても、連絡したり支払ったりしないでください。

## 夏の交通事故防止運動

☎環境交通課

773-6666

スローガン「暑い夏 心はクールに 安全運転」  
7月22日(日)～31日(火)に「夏の交通事故防止運動」が実施されます。

## 運動の重点

- ・飲酒運転の根絶
- ・疲労運転の防止
- ・横断歩行者の保護

夏休みになると、屋外で活動する子どもが増えます。慣れた道でも、子どもの飛び出しに備えた運転を心がけましょう。

## 環境リーダー養成講座

☎・田新潟県環境企画課

025-280-5149

地域や学校、企業などで環境教育を推進する人材を養成する講座を開催します。

☎個人やNPO、職場などで環境保全活動に取り組んでいる人か、環境保全に興味がある人

☐/☑(全3回)

・8月4日(土) 午後1時～4時45分/トキの野生復帰の取組について ほか

・9月1日(土) 午前9時50分～午後4時40分/資源循環型の社会づくり ほか

・9月2日(日) 午前9時40分～午後4時25分/地球温暖化のメカニズムと影響 ほか

## ※初回のみ参加可

☎まちなかキャンパス長岡「長岡市大手通」

☐30人(先着順)

※8月4日(土)のみ80人まで可  
☎無料

## 「わたしの主張」南魚沼地区大会

☎南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域福祉課

772-8138

新潟県では、中学生の健康な心身づくりと住民の青少年健全育成に対する理解を深めることを目的に、「わたしの主張」南魚沼地区大会を開催します。

中学生が日ごろ考えていること、未来への夢、社会への提言を発表します。

☐8月9日(休)

午前9時30分～正午  
☎市民会館 ☎無料

## 普通救命講習会

☎・田南魚沼市消防本部 警防課救急係

782-5331

いざというときのために応

## 急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実践を中心にした講習会です。

受講者には修了証を交付します。気軽にお申し込みください。

☐8月5日(日)

午前9時～正午

☎南魚沼市消防本部「竹俣」

☐30人程度 ☎無料

※実践のできる服装でおこしください

## 「厚意に感謝します」

長岡信用金庫様から、子育て支援センター「子育ての駅「ほのぼの」」に遊具、絵本、絵本棚、ベビールームパーテーション(合計30万円相当)をご寄付いただきました。

今回のご寄付は、長岡しんきん地域振興基金の助成事業によるものです。長岡信用金庫様からは、これまでも文化・スポーツや教育などの振興のために数々のご寄付をいただいております。市では有効に活用させていただきます。

## 売り場を取りに行くための企画講座

☎・田農林課

773-6663

商品を作っても売れなければ事業として継続できません。おいしい商品、カッコいいデザインでも売れない時代はどうすればよいのかを考え、実践、検証することで次の行動につなげていくことを学ぶ講座です。

☎市内で農林業、食品関連業に携わる人

☐①8月10日(金)、②9月7日(金)、③12月7日(金)、④平成31年3月15日(金)(全4回)

☐午後1時30分～4時30分

☎①ふれ愛支援センター、②④図書館多目的室

☎③椎葉彰典さん(食の高付加価値化研究所所長)

☐①のみ商品・カタログなど ☎無料

☐7月31日(火)

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。「売り場を取りに行く」で検索)

# 学びの郷南魚沼

## 新潟県共催「地域の宝」再発見ツアー

問・申 社会教育課 生涯学習班

☎ 773-6610  
☎ 772-8161

南魚沼の名水を巡ってみよう

☐ 8月5日(日)

午前10時～午後3時

集合 大和公民館

見学 大崎滝谷の水、雷電様

の水ほか

移動はバスで行います。

☑ 水がもたらす自然の触れ合

いと文化の体験(名水巡り・

調査、八色スイカ試食、魚

沼の里施設見学)

※小学生向けの内容を含む

持 昼食、飲み物、筆記用具、

タオル、雨具

定 40人程度(先着順)

費 無料

申 名前・生年月日・住所・電

話番号を電話かファックス

してください。

☑ 7月26日(木)

※散策しやすい服装(帽子、運動靴)でおこしください

# 「司法書士の日」に無料相談を実施します

問 新潟県司法書士会

☎ 025-244-5121

新潟県司法書士会では、8

月3日の「司法書士の日」を

記念して、県内の司法書士事

務所で無料相談を実施します。

☐ 8月3日(金)

時 司法書士事務所の営業時間

会 県内の司法書士事務所

相談例

・ 相続した土地や家屋の名義

を変えていない。

・ 新しく会社を起こしたい。

・ 高齢の親が一人暮らしで心

配だ。

・ 借金がいつぱいで、どうし

たらいいかわからない。

・ アパートの退去時に、多額

の原状回復費を請求された。

# 心の健康相談会

問・申 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課

☎ 772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ちが悪む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」な

ど…

これらの悩みをお持ちの人

やその家族などの相談に、精

神科の専門医が応じます。プ

ライバシーは守られます。

☐ 8月7日(火)

午後2時～4時

会 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

社環境部

費 無料

申 事前にご予約ください。

※精神科の主治医がいる場合

は、相談してからお申し込

みください

# 人権なんでも相談所

相談無料、秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局

☎ 772-2164

・ 家庭内(夫婦・親子・相続

など)、親族間、近隣間の

もめごと、悩みごとなど、

毎日の暮らしの中で起こる

さまざまな問題

・ いじめ、体罰、女性差別、

外国人差別などのあらゆる

差別問題

8月4日(土)開催

時 午後1時～4時

(受付：午後1時～3時)

会 市民会館2階 婦人会館和

室

申 不要。直接会場まで。

最寄りの人権擁護委員

・ 岡村光枝(五日町)

☎ 776-2875

・ 若山文雄(栄町(六日町))

☎ 773-6540

・ 若井健一(新堀新田)

☎ 775-3293

・ 齋藤ユキエ(津久野)

☎ 772-3686

8月3日(金)開催

時 午後1時～4時

(受付：午後1時～3時)

会 入広瀬公民館(魚沼市穴沢)

申 不要。直接会場まで。

最寄りの人権擁護委員

・ 佐藤英里(魚沼市穴沢)

☎ 025-796-2253

・ 村山実(魚沼市穴沢)

☎ 025-796-2733

# JWICAD応用コース

受講生募集

問・申 新潟県立魚沼テクノ

スクール

☎ 025-794-2410

対 JWICADをある程度操作できる人

☑ 図面を作成するために必要

な操作方法(機械図面、建

築図面、測量図面など)

期 9月1日(土)・8日(土)

時 午前9時～午後4時

会 魚沼テクノスクール

定 5人

費 2,400円

☑ 8月24日(金)

# 魚沼サントリーック

スクール

8月期訓練コース受講生募集

問・申 魚沼サントリーックス

クール

☎ 772-4554

簿記2級

☐ 8月22日～11月16日の祝

日・振替休日を除く月・水・

金曜日(全35回)

調理師受験

☐ 8月30日～10月11日の祝

日・振替休日を除く月・木

曜日(全10回)

共通事項

時 午後6時30分～9時20分

他 市の「中小企業研修受講料

補助金」に該当します

※申込者が少数の時は、中止

の場合があります。詳しく

は、お問い合わせください

図書館と消防署の合同企画  
「夏山を安全に楽しもう」

問 図書館

☎ 773-6677

夏山が美しい季節になりました。いざという時に役立つテクニクを学んで、楽しく安全に夏山を楽しみましょう！

日 7月22日(日)

午後1時30分～4時30分

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

内 1部・夏山登山の魅力

山岳ガイドと山岳救助隊によるトークショー

2部・実践夏山遭難の④テクニク もしもの時の応急処置を学ぼう

※登山時の服装でおこしください

費 無料 定 70人

アルビレックス新潟観戦のご招待

問・田 アルビレックス新潟後援会(村山)

☎ 025-282-0011

日 8月11日(土・祝) 午後7時キックオフ 栃木SC戦

会 デンカビッグスワンスタジアム

席種(予定) 自由席

応募多数の場合は抽選

・スマートフォンでの申込み

☑ 8月10日(金)

☑ QRコードを

読み込み、ご

応募ください。



チケット引換え

当日、スタジアムEゲート

広場「チケット引換所」で取

得したQRチケットを提示し

てください。

・往復ハガキでの申込み

☑ 8月1日(水)必着

☑ 各自で用意した往復ハガキ

に、次の事項を記入してご

応募ください。

往信裏面 ①住所、②名前、

③生年月日、④電話番号、⑤

メールアドレス(お持ちの人)、

⑥観戦希望試合とチケット

の希望枚数(4枚まで)

返信表面 住所、名前

※応募は1世帯につき1通限

り有効

宛先 〒950-0954

新潟市中央区美咲町2-1

10 アルビレックス新潟

後援会「試合観戦ご招待」係

チケット引換え

招待の可否とチケット引換

方法を返信用ハガキでお知

せします。(申込み締切日の

翌週の予定)

# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
 ディスポート南魚沼内  
 スポパラ ☎773-3210  
 ディスポート ☎773-6620

## 南魚スポーツパラダイス 第2回かんたんツボ押し教室 参加者募集

知っているようで知らない「ツボ押し」について、自分でできる簡単なツボ押しを教えます。足の裏は別名「第二の心臓」、手のひらは「第二の脳」って知っていましたか？

日 8月19日(日) 14:00～15:30 定 10人

費 会員(初回):無料、会員(再受講):500円、一般:500円

受付開始 7月18日(水) 9:00～

## ディスポート南魚沼 夏休み特別営業

7月21日(土)～8月31日(金)は、休まず営業します。来館をお待ちしています。

## 営業時間・利用料金

施設	営業時間		利用料金		
	月～土曜日	日曜日・祝日とお盆(8/13～16)	1回券	夏休みにピッタリな1か月定期券	
プール	10:00～21:00	10:00～18:00	一般	510円	2,570円
			高校生以下・60歳以上	300円	1,540円
アリーナ	9:00～21:30	9:00～18:30	利用面によります。お問い合わせください。		
ランニングトラック			100円	1,020円	
トレーニングルーム			300円	1,540円	

※スポパラ会員は、定期券が30%引きです。アリーナでは、卓球・バドミントン・バレーボールなどができます。利用の際は、電話で空き状況を確認し、ご予約ください

## 鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

7月の休館【17日(火)、24日(火)】

☎・F 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
¥大人500円/小中高250円 (市内小中学生は無料)

### ミニ企画展 鈴木牧之と『北越雪譜』 北越雪譜のお化け!! ちょっとコワ〜イ

期 7月25日(水)～9月3日(月)

「雪中の幽霊」「異獣」や化け猫など『北越雪譜』から怖い話や不思議な話を紹介します。暑い夏これで涼しくなるかも?開催中は市民無料です。

### 夏休みナットク体験

越後上布糸づくり(苧引き) 実演・体験

日 7月28日(土)・29日(日) 9:30～15:30

申 不要。直接おこしください。

費 無料(市民以外は別途、入館料が必要)

藍染・ミニ機織りなどの体験(有料)もできます。協力:越後上布技術保存協会

## 池田記念美術館

開館9:00～17:00  
(入館16:30まで)

7月の休館【毎週水曜日、17日(火)、19日(水)、20日(金)】

☎ 780-4080 F 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
¥大人500円/高校生以下無料

### 第19回 八海山夢展

期 7月21日(土)～8月27日(月)

絵画・書道・写真・水石・工芸の5部門で、地元の美術家約100人が出展。

関連イベント 申 池田記念美術館まで。

イベント名	日時	費用
陶芸体験教室	7/28(土) 10:00～12:00	1,000円
モデル撮影会	7/29(日) 10:00～15:00	無料
書道体験教室	8/5(日) 10:00～12:00	300円
絵画部門 作品鑑賞会	8/11(土・祝) 10:00～12:00	無料

## 今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00  
(入館16:30まで)

7月は毎日開館します

☎ 783-4500 F 783-3388  
¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る かく～「棟方志功の世界」

企画展 期 11月4日(日)まで

### 「動物&自然を愛でる」

美人画と風景画の巨匠である伊東深水作品から、人気の高い美女と自然が調和した作品をはじめ、加山又造などの「動物」をテーマとした作品も展示。

### 「セピック・アート(造形美術)の世界」

子どもに人気のユーモラスで不気味なパプアニューギニアを中心とする南太平洋の民族美術を多数展示します。夏休みの思い出に、ぜひご覧ください。

## 南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

7月の休館【17日(火)、23日(月)、30日(月)】

☎ 773-5500 F 772-8161 ☎ 0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 劇団四季ファミリーミュージカル 「王様の耳はロバの耳」

劇団四季が贈る名作ミュージカルを、ぜひご覧ください。

日 9月30日(日) 15:30～(開場15:00)

会 市民会館 大ホール

費 全席指定3,500円、3歳以上高校生以下2,000円

※3歳未満は入場不可  
市民会館、会館プレイガイドで発売中



## 棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00  
(入館16:30まで)

7月15日(日)以降は毎日開館します

☎ 770-1173 F 770-1183  
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>  
¥大人500円/小中高250円

### 雨・雲・雪・川・海～流転する水のかたち～

期 11月18日(日)まで

所蔵品の中から「水」をテーマにした作品を展示。富士山の雪景色、月が映る神秘的な川辺など、どこに水が隠れているか、ぜひ探してみてください。

## トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00  
(入館16:30まで)

7月の休館【毎週水曜日、19日(水)、20日(金)】

☎ 775-3646 F 775-3650 URL <http://6bun.jp/white/>  
¥一般500円/小中高250円 (市内小中学生は無料)

市民無料の日: 28日(土)

### 富岡惣一郎 「空と風の詩」

期 7月21日(土)～11月19日(月)

風・雲シリーズを中心とした作品を展示します。

### 「体験教室」参加者募集

「墨の世界で遊ぼう」和紙に墨で模様をつけ、ランプシェードを制作します。

日 8月5日(日) 費 1,000円(墨絵道具付き)

「楽しくできるトミオカの技法」

富岡惣一郎の技法を体験します。

日 8月19日(日) 費 1,000円(教材費込み)

共通事項 時 10:00～11:30 定 10人

対 小学生以上

※小学1・2年生は保護者の同伴が必要

申 事前にお申込みください。

汚れてもよい服装でおこしください。

**義務教育期の子ども相談**

問・田子ども・若者育成支援センター  
☎773-3177

「教育支援担当」

不登校や問題行動など、児童・生徒と保護者を対象に相談・支援を行っています。本人や家族だけで悩まず、気軽に相談ください。

市内在住で、不登校などに悩む義務教育期の児童・生徒と家族

受付 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）の午前9時～午後4時30分  
子ども・若者育成支援センター

**臨床心理士による「こころの相談会」〜秘密厳守〜**

問・田子ども・若者育成支援センター  
☎773-6616

「相談専用」

一人で悩まずに市の臨床心理士に相談してみませんか？  
市内在住のニート・ひきこもり・不登校などに悩む義務教育終了〜39歳の若者と家族

① 8月6日(月) 午後2時〜3時

② 8月28日(火) 午前10時〜11時

子ども・若者育成支援センター1階相談室

① 8月2日(木)

② 8月24日(金)

電話でお申し込みください。他相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます。

**うつ・自殺予防講演会  
うつ病の理解と対応**

問保健課  
☎773-6811

生涯でうつを経験する人は、5〜7人に1人といわれています。自殺との関連が大きいとされ、適切な医療と身近な人の理解や見守りが大切です。うつ病と睡眠やアルコールとの関係について精神科の医師が講演します。

① 8月9日(木) 午後7時〜8時30分

五十沢地域開発センター  
講宮永和夫医師（市病院事業管理者）

費用 無料

② ③ 不要。直接会場まで。

**8月 にここ広場カレンダー**

にここ広場は入園前の子どもが対象です。各保育園のにここ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
1	水	大崎 ☎779-2762	9:45 ~ 10:45	水遊び（雨天・室内遊び） ・蕨神、あおば、八幡、三用、宮、上関、は雨天中止	保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。
		蕨神 ☎777-2331			
		あおば ☎775-2274			
		五日町 ☎776-2155	10:00 ~ 11:00		
		八幡 ☎772-2715			
2	木	三用 ☎779-3051	9:45 ~ 10:45		
		赤石 ☎779-3008	10:00 ~ 11:00		
		宮 ☎774-2066			
		舞子 ☎782-0436			
3	金	下長崎 ☎782-0092	9:45 ~ 10:45		
7	火	上長崎 ☎782-1184			
		石打 ☎783-3624			
8	水	あおば ☎775-2274			
		上関 ☎783-2956			
23	木	上原 ☎775-2114		お店屋さんごっこ	
		上長崎 ☎782-1184		夏祭りに招待	



# 保育園

# あそびの広場

●公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名・電話番号	内容	日程（祝日は除く）	時間
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00～11:30
	絵本で遊ぼう	火曜日	※詳しくは、医療法人萌気会のウェブサイトか、子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上町 ☎773-6187	英語で遊ぼう（要予約）	毎月第2木曜日	10:00～11:30
	めぐちゃん（要予約）	毎月第4木曜日	
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月～土曜日	10:00～15:00 土曜日のみ
	身体測定	月曜日	
	親子で手づくり	火曜日	
	こども園であそぼう	水・木曜日	10:00～11:30
	誕生会・リフレッシュデー ハーブ&カフェ・子育てのお話	毎月開催	
	ちくちくあみあみ（縫い物と編み物）	金曜日	10:00～11:30
	マタニティサロン		13:00～15:00
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	10:00～11:30
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日	10:00～12:00
金城 ☎782-0608	にこにこクラブ	水曜日	13:30～14:30
	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外	10:00～18:00
		水曜日	13:00～18:00
金城わかば 児童館 ☎782-5163 ※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください	作って学ぼう！（そうめん流し）	8月5日（日）	10:00～11:30
	ママ'sカフェ	8月10日（金）	10:30～11:30
	わくわくコーナー	火・木曜日	
	親子料理教室	8月30日（木）	10:00～12:00
	リフレッシュ教室（親子ピクス）	8月31日（金）	10:15～11:15
	※7月25（水）～8月28日（火）は毎月行っている教室の一部をお休みしますが、わくわくコーナーで小学生とのふれあい遊びができます		
南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い合わせください	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週により変わります）	金曜日	10:00～12:00
	青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）	毎月1回木曜日	10:30～12:00
	身体測定・誕生会	毎月1回	

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください

健康推進員研修会公開講座「ストレスと上手につきあうセルフケア」講演会

問 保健課

☎773-6811

大きなストレスや長く続くストレスは、心の病気へとつながりやすくなります。心の病気の基礎知識や対応について、身近な診療所の医師による講演会を開催します。

どの会場でも参加できます。

①六日町会場

☎7月25日(水)

会 ふれ愛支援センター2階

多目的ホール

②塩沢会場

☎7月26日(木)

会 塩沢公民館1階 講堂

③大和会場

☎8月1日(水)

会 大和庁舎3階 大会議室

時 午後7時～8時30分 (①)

③共通)

講 ①・③ 黒岩巖志医師 (萌気園浦佐診療所)

② 高橋毅医師 (今泉記念館)

ゆきあかり診療所)

費 無料

申 不要。直接会場まで。

# 8月の住民健診日程

問 保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- ・基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ・健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めにご連絡ください。
- ・会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- ・健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

## 健診内容 (各地域共通)

- 合同健診…基礎健診／肺がん・結核検診（胸部レントゲン）／胃がん検診／大腸がん検診／他オプションあり 注意：胃がん検診は午前のみ実施
- 婦人検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

### 大和地域（健友館は合同健診と婦人検診を同日に実施します）

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
8月23日(木)	7:30～9:00 13:00～14:00	合同健診 婦人検診	市野江、芹田、九日町	健友館
8月24日(金)	※胃・乳がん検診は午前のみ、子宮頸がん検診は7:30～8:00のみ		横、北、名木沢、城山新田	

### 六日町地域（8月の六日町地域の合同健診はありません）

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
8月22日(水)	9:00～11:00 13:00～15:00	婦人検診	美佐島、余川本町、飯綱町、緑町、沖町	市民会館

### 塩沢地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
8月6日(月)	7:30～10:30 13:00～14:00	合同健診	柄沢、仙石、徳田、中子、五郎丸、坪池	塩沢保健センター
8月7日(火)			上十日町、三分区	
8月8日(水)			枝吉、金清坊、中之島、上田掛之下、広道、原芝野	
8月30日(木)			横新田、上神字、小松沢、滝谷、沢口、一之沢、姥沢、台上、蟹沢、清水	
8月31日(金)			八竜、中野、古川、小杉、大木六、吉山、大木六原	
9月1日(土)			樺野沢、一分区、二分区	
8月1日(水)	9:00～11:00	婦人検診	吉里、一分区、二分区、四分区、五分区、関	塩沢保健センター
8月9日(木)	13:00～15:00	目来田、中、泉盛寺、天野沢、樺野沢、君沢		

8月

## 乳幼児健診などの日程

問 保健課

☎ 773-6811



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	30年4月生	8月31日(金)	13:00～13:10	8月23日(木)	13:00～13:10
10か月児健診	29年10月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	29年7月生	9月(奇数月)に実施		8月28日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科健診 フッ化物塗布	29年1月生	8月10日(金)	13:00～13:10	8月24日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年7月生	8月2日(木)	9:00～9:10	8月21日(火)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	28年1月生	8月7日(火)	9:00～9:10	8月22日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	27年7月生	8月9日(木)	13:00～13:10	8月29日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	30年2月・ 30年3月生	8月20日(月)	9:45～	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	不要
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	30年1月生	8月27日(月)	9:30～9:45		実施日の3日前まで

●持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## 麻しん風しんと2種混合予防接種を受けましょう

## ●麻しん風しん予防接種

麻しん風しんともに感染力が強い病気です。保育園や学校などで集団生活をしている子どもたちの感染は、予防接種で防ぐことができます。期間内に定期接種を行いましょう。

## 定期接種対象者(接種期限)

1期…1歳児(2歳の誕生日前日まで)

2期…年長児(小学校入学前1年間)

麻しん(はしか)…麻しんウイルスによる感染症で、全身に発疹があらわれます。ウイルス感染による免疫機能低下で、合併症を引き起こすこともあります。5月末までに沖縄県、愛知県を中心に160人を超える患者が発生しました。

風しん…急性ウイルス性発疹症で、発疹、発熱、頸部リンパ節の腫れなどの症状が特徴です。妊娠初期にウイルスに感染すると、胎児に感染して先天性風しん症候群(心臓病、白内障、難聴など)を高い確率で引き起こします。

## ●2種混合予防接種

2種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)は、11歳以上13歳未満で1回接種することになっています。11歳の誕生月の前月に市から予診票兼接種券が届きます。13歳未満で接種をしていない人は、忘れずに接種をしましょう。

ジフテリア…ジフテリア患者の咳やくしゃみなどで感染し、高熱、のどの痛み、嘔吐などの症状があらわれます。心筋障害や神経麻痺が起きることがあります。

破傷風…土壌や動物の糞便中に存在する破傷風菌が傷口から体内に入ること、口や手足にしびれが起こる病気です。治療が遅れると死亡することがあります。

予診票の有効期限を過ぎると、接種費用は自己負担となります。接種券を失くした人は、母子手帳を持って市役所窓口で再交付を受けてください。ワクチンの用意があるため、予約をしないと接種は受けられません。接種希望日の3日前までに予約しましょう。

# 救急医療

問 保健課 ☎773-6811

## 救急医療のかかり方

### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 …………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 …………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

## 新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

## 新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

## 献血にご協力ください ～8月の献血日程～

問 保健課 ☎773-6811

日にち	会場	受付時間
9日(木)	しおざわ農業協同組合(本所)	10:00～11:45
	南魚沼地域振興局	14:00～15:30

※すべて全血400ml献血です

日程・会場は、変更する場合があります  
9月はお休みです

# みんなの図書館

南魚沼市図書館(えきまえ図書館本の杜) ☎773-6677  
大和図書室(大和公民館内2階) ☎777-4671  
塩沢図書室(塩沢公民館内1階) ☎782-0100

図書館には、毎月平均500冊の本が届きます。市報15日号では、購入した本の一部を紹介しています。

暑い夏に涼しい図書館で、あなたにぴったりの一冊を探してください。

## 新着図書の一部を紹介します。

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	爆身	大沢 在昌
・シルバー川柳入門 いちばんやさしい!楽しい!		
・その話は今日はやめておきましょう		井上 荒野
・新選組の料理人		門井 慶喜
・チングス紀 1・2		北方 謙三
・ロンリネス		桐野 夏生
・万引き家族		是枝 裕和
・ザ・ベストミステリーズ 2018		
・砂の家		堂場 瞬一
・バビロンの階段		蜂須賀敬明
・ののほな通信		三浦しをん
・未来		湊 かなえ
・あやかし草紙		宮部みゆき
・ミルク・アンド・ハニー		村山 由佳
・元禄お犬姫		諸田 玲子
・ウォーターゲーム		吉田 修一
・曇り、ときどき輝く		鎌田 實
・愛することば あなたへ		瀬戸内寂聴
・やっぱり食べに行こう。		原田 マハ
・きげんのいいリス		トーン・テレヘン
その他	・極上の孤独	下重 暁子
・新潟の山歩き50選 ゆっくり登って3時間		
・新潟の低山・里山大集合!		新潟県山岳協会/監修
・しおざわ ちゃちゃの味		
	JAしおざわ 営農課・郷土食を考える会	
・目からウロコの自然観察 カラー版		唐沢 孝一
・サッカー教養講座		山本 昌邦
・三人よれば楽しい読書		井上ひさし
・幕末維新改メ		中村 彰彦
・伊能忠敬 歩いて日本地図をつくった男		
・思春期の処方せん		山脇由貴子
・星空がもっと好きになる		駒井仁南子
・昆虫戯画びっくり雑学事典		丸山宗利/文
・東北大学日本食プロジェクト研究室の簡単いきいきレシピ 「和食+ちょっと洋食」=1975年型		都築毅/監修
・0歳児とのあそびかた大全 0～11か月		
・花の楽しみ育て方飾り方		吉谷 桂子
・大人の語彙力使い分け辞典		吉田 裕子