

健康推進員研修会公開講座「ストレスと上手につきあうセルフケア」講演会

問 保健課

☎ 773-6811

大きなストレスや長く続くストレスは、心の病気へとつながりやすくなります。心の病気の基礎知識や対応について、身近な診療所の医師による講演会を開催します。

どの会場でも参加できます。

① 六日町会場

☎ 7月25日(水)

会 ふれ愛支援センター2階

多目的ホール

② 塩沢会場

☎ 7月26日(木)

会 塩沢公民館1階 講堂

③ 大和会場

☎ 8月1日(水)

会 大和庁舎3階 大会議室

時 午後7時～8時30分 (①)

③ 共通)

講 ①・③ 黒岩^{がんじ}巖志医師 (萌気園浦佐診療所)

② 高橋^{たかはし}毅医師 (今泉記念館ゆきあかり診療所)

② 高橋毅医師 (今泉記念館ゆきあかり診療所)

② 高橋毅医師 (今泉記念館ゆきあかり診療所)

費 無料

申 不要。直接会場まで。

8月の住民健診日程

問 保健課 ☎ 773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- ・基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ・健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めにご連絡ください。
- ・会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- ・健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

健診内容 (各地域共通)

- 合同健診…基礎健診／肺がん・結核検診(胸部レントゲン)／胃がん検診／大腸がん検診／他オプションあり 注意：胃がん検診は午前のみ実施
- 婦人検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

大和地域 (健友館は合同健診と婦人検診を同日に実施します)

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
8月23日(木)	7:30～9:00 13:00～14:00	合同健診 婦人検診	市野江、芹田、九日町	健友館
8月24日(金)	※胃・乳がん検診は午前のみ、子宮頸がん検診は7:30～8:00のみ		横、北、名木沢、城山新田	

六日町地域 (8月の六日町地域の合同健診はありません)

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
8月22日(水)	9:00～11:00 13:00～15:00	婦人検診	美佐島、余川本町、飯綱町、緑町、沖町	市民会館

塩沢地域

日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
8月6日(月)	7:30～10:30 13:00～14:00	合同健診	柄沢、仙石、徳田、中子、五郎丸、坪池	塩沢保健センター
8月7日(火)			上十日町、三分区	
8月8日(水)			枝吉、金清坊、中之島、上田掛之下、広道、原芝野	
8月30日(木)			横新田、上神字、小松沢、滝谷、沢口、一之沢、姥沢、台上、蟹沢、清水	
8月31日(金)			八竜、中野、古川、小杉、大木六、吉山、大木六原	
9月1日(土)			樺野沢、一分区、二分区	
8月1日(水)	9:00～11:00	婦人検診	吉里、一分区、二分区、四分区、五分区、関	塩沢保健センター
8月9日(木)	13:00～15:00	婦人検診	目来田、中、泉盛寺、天野沢、樺野沢、君沢	