

自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市



市報

みなみ魚沼

2018
[平成30年]

8月1日号

No.165

「南魚沼市総合防災訓練」

～消火栓体験～



おもな内容

- 市長日記 3
- 各課からのお知らせ 4
- まなびのひろば 8
- けんこうひろば 14
- 掲示板 16
- ニュースプラザ 19

「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ・申込み】 U&Iときめき課 ☎773-6659

南魚沼市で輝くひと (第9回) おかざきりか 岡崎理香さん

結婚をきっかけに南魚沼市に移住し、ネイリストと化粧の仕方などをアドバイスするビューティアドバイザーとして美容の活動をするかたわら、女子力観光プロモーションチームで観光情報などの市の魅力を発信しています。



Q. なぜ南魚沼市での生活を決めたのですか？

A. 主人が市内の出身なので。また、若いうちに移住することで、転職もしやすいですし、子育ては自然が沢山ある場所をしたいという憧れもあり、南魚沼がまさに理想だと思い決断しました。

Q. 実際に子育てをした感想は？

A. 送迎用の車の維持費がかかりますが、子ども達が自然の中で思い切り走ることができて、すぐ近くにある川や山で遊べる環境は子育ての場所として最高ですね。

Q. 南魚沼市での暮らしはいかがですか？

A. 移住したての頃、近所の先輩ママに「お茶のみにこいて」と誘って頂いたおかげで、地域との交流を深めることができました。地域にポツと入ってきても、地域と繋げてくれる人がいることはとても大事で、地域の受け入れてくれる環境が整っていることが大切だと実感しました。

Q. 南魚沼市の魅力は何ですか？

A. 「人」です。自然や伝統を、情熱をもって大切に守る人達に感銘を受けました。

Q. 今後の活動の目標は？

A. 若者が地域に溶け込めるような環境を考え、市外にいても田舎を感じられるような地域の情報や、大人も楽しんでいる活動があるという情報を発信したいです。また、南魚沼の自然を生かした活動や、環境に優しい生活を提案していきたいです。

Q. 移住を考えている人に一言

A. 車や新幹線でも首都圏にすぐに行けます。首都圏出身者なら、お盆の帰省ラッシュが真逆で交通渋滞には悩みません。豪雪地帯ですが、消雪パイプが整備されているおかげで初心者でも運転は安心ですよ。

※南魚沼市女子力観光プロモーションチームの活動内容は、右のQRコードからご覧ください



ふるさと納税の寄付サイト「さとふる」を始めます

8月1日(水)から、ふるさと納税の寄付サイト「さとふる」から南魚沼市へ寄付申し込みができるようになりました。昨年から利用している「さとふる」と合わせて、70事業者640品目の魅力ある商品を扱っています。ふるさと納税は、全国のみなさんに市のことを知ってもらう情報発信の場でもあり、より多くの人から訪れてもらうためにも、一層の南魚沼の魅力を届けていきます。



移住に関する個別相談を行っています

7月8日(日)に行われた「にいがたU・Iターンフェア」〔東京都千代田区〕で移住に関する個別相談を行い、移住を考えている人の声を直接聞き、市のPR活動を行いました。

市内では、南魚沼市移住推進協議会が移住についての相談を常時受け付け、移住者への支援を行っています。

「古い鎌」にこめられた思い

姉妹都市オーストリア共和国チロル州セルデン町。初めて訪れた35年前は、山岳スキーリゾートながらまだ牧歌的で質朴な村でした。現在はオーストリアで最多の集客数を誇り、アルペンスキー・ワールドカップの第一戦が毎年行われる一大リゾートに。「なぜこれほどに発展が持続しているのか」同じ思いを持つ田村正幸湯沢町長と連れだつて出かけました。驚きをもつて変貌を実感。持続発展のカギは、法律（チロル州観光法）と税制度（滞在税の賦課徴収）。財源をさらに発展に向けて好循環。アルプスの町に複数の高級なプールなどを建設。マウンテンバイクやクライミングウォールなどのスポーツ施設を充実させるなど、夏季観光を徹底。うらやましいのは、諸施設の住民利用率と産業への住民参加率の高さ。観光施設は観光客のためだけでなく、住民の暮らしと質を高めるものでなくてはならない。他国資本の進出の脅威にもさらされている中で、地域を守る努力にも感銘しま

した。何よりも前向きで明るく、強烈な愛郷心がある住民にも。

16歳、第一回の交流派遣に参加。旧塩沢町との姉妹都市盟約後、当時の我田大作町長も初の公式訪問でした。歓迎会の席での、サンタ町長（当時）の言葉が今も忘れられません。「岩山につながる牧草地の緑。すばらしい景観ですね」我田町長の言葉に「そうではなく、貧しさの証です」と答えられた。森林限界の町なのだと。そして、使いこまれた大ぶりの古い鎌を贈られました。出稼ぎの町、食えない寒村だったお互いの共通点。そこに雪や山岳を利用しまちづくりが始まった。「同じだよ。がんばろう」その思いをこの鎌で表したのだろうと少年の私でさえ感じました。観光とは歴史と独自性、誇りある個性を売ることには他ならない。物まねはできないが、私たちの地域をここに近づけるにはどうしたらよいか。今は途切れてしまっているが、できれば子どもたちの派遣を再開させ、あの日の私と同じように、何事かを感じてもらいたいと切に思う旅となりました。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～ boast of my country ～

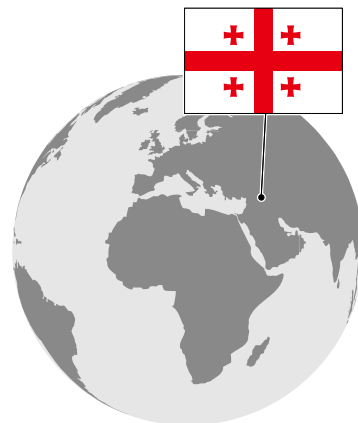
シリーズ
第64回

ジョージア ニノ ツクアリアシュヴィリ さん

私の国はこんなところ



私の国は、西アジアと東ヨーロッパが交差する場所に位置します。歴史・特有の文化があり、あたたかい人たちがいて、美味しい料理もあります。とても小さな国ですが、コーカサス山脈をハイキングしたり、世界遺産に登録された古い建造物を見物したり、黒海で泳いだり、ビーチで日焼けしたり、観光客が楽しめる場所やアクティビティがたくさんあります。冬にはスキーやスノーボードも楽しめます。私が生まれた首都トビリシは、街がカラフルで風情があり、硫黄の温泉が有名です。



南魚沼市に住んで感じたこと

私は大きな街に住み慣れていますが、自然が大好きなので、南魚沼という地をプレゼントされたような気分です。南魚沼は、守り神に守られているかのように山に囲まれ、冬には人の高さより雪が積もります。田んぼがどこまでも続き、美味しい空気が漂うとてもユニークな地です。友人とよく自転車や徒歩で水無川まで行き、川原でおしゃべりを楽しみました。最近は論文でとても忙しいですが、修了式前までには自然を再び満喫したいです。（6月修了生）

ジョージア

〔公用語〕	ジョージア語
〔首都〕	トビリシ
〔面積〕	69,700km ² (118位)
〔人口〕	3,720,400人 (129位)
〔GDP(PPP)〕	321億ドル (111位)
〔通貨〕	ラリ (GEL)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です

「安全運転・チャレンジ100」
参加チーム募集

【問合せ】

安全運転・チャレンジ100
実行委員会事務局（県庁内）
☎025128015136

運転免許がある5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。県内にお住まいか、通勤・通学する人が参加できます。達成したチームに、抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

締切り 8月31日(金)

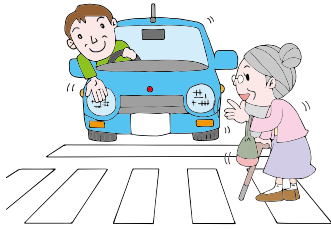
期間 9月23日(日・祝)～12月31日(月)の100日間

参加費

1チーム1,000円

申込み 参加費を添え、ゆうちょ銀行（窓口・ATM）でお申し込みください。

申込書は、環境交通課、大和・塩沢市民センターに用意してあります。



「いきいきクラブ・チャレンジ100」参加チーム募集

【問合せ・申込み】

南魚沼交通センター
☎77316524

県内に住む65歳以上の5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。高齢者が交通事故に「あわない」「起こさない」ための取組みです。（運転免許がない人も参加可）達成したチームに、抽選で旅行券や商品券などが当たります。

締切り 8月20日(月)

期間 9月23日(日・祝)～12月31日(月)の100日間

参加費 1チーム500円

申込み 南魚沼交通センターに用意してある申込書に参加費を添え、お申し込みください。

原爆死没者のご冥福と戦没者を追悼し、世界恒久平和祈念の黙とうにご協力ください

【問合せ】総務課 防災庶務班

☎77316660

原子爆弾が投下された8月6日に広島市で、8月9日に長崎市でそれぞれ原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。式典では、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げ

られます。

また、8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。日本武道館で全国戦没者追悼式が行われます。

家庭、職場などで、原爆による死没者や戦没者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈って、1分間の黙とうをささげましょう。

・8月6日(月) 午前8時15分

・8月9日(木) 午前11時2分

・8月15日(水) 正午

南魚沼市非核平和集会

【問合せ】総務課 防災庶務班

☎77316660

市は、「非核・平和宣言都市」として、毎年8月9日に非核平和集会を開催しています。平成17年に南魚沼市非核平和委員会を設立して、第14回目となる本集会では、非核平和委員会前会長の雲尾保喜さんからご講演いただきます。

雲尾さんは、中学3年生の時に熊谷で空襲にあいました。当時の体験などをお話いただきます。

日時 8月9日(木) 午後7時30分～

(受付 午後7時～)

会場 本庁舎2階大会議室

申込み 不要

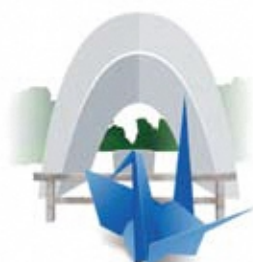
参加費 無料

内容 平和に関する講演

『焼けあと闇市派』の少年の思い

講師 雲尾保喜さん（非核平和委員

会前会長、熊谷空襲体験者）



非核平和パネル・原爆ぬりえ展

【問合せ】総務課 防災庶務班

☎77316660

原爆被害に関連した資料パネルや非核平和をテーマに、市内在住の児童が制作したぬりえを展示しています。ぜひご覧ください。

期間

8月20日(月)まで

会場

本庁舎ホール、
大和庁舎ホール、
塩沢公民館ホール

上越魚沼地域振興快速道路建設
促進フォーラム「道と考えるま
ちづくり」十日町道路・八箇峠
道路でこう変わる」開催

【問合せ】上越魚沼地域振興快速
道路「十日町・六日町間」整備
促進連絡協議会事務局(十日
町市 建設課 監理係)
☎025-757-3117

上越魚沼地域振興快速道路（上沼
道）の役割や効果を改めて認識す
るためにフォーラムを開催します。上
沼道と地域の未来について考えてみ
ませんか。ぜひご参加ください。

日時

9月1日(土) 午後1時～

会場 越後妻有文化ホール「段十ろ
う」(十日町市本町1丁目)

その他 フォーラムでは、上沼道に
対するみなさんの「思い」メッセ
ージを募集しています。(QRコ
ードから入力できます)



QRコード

※詳しくは、十日町市ウェブサイト
をご覧ください

甲種防火管理者新規講習・
危険物取扱者保安講習

【問合せ・申込み】
消防本部 予防課
☎782-5330
大和分署
☎779-4600
湯沢消防署
☎784-3377

甲種防火管理者新規講習

日時 9月4日(火)

午前9時～午後4時30分、
9月5日(水) 午前9時～正午

会場 塩沢公民館

費用 1,700円(テキスト代)

9月4日(火)にお渡しします)

定員 80人(先着順)

受付期間

8月1日(水)～26日(日)

※申込み時に、証明写真1枚(縦3.
0cm×横2.4cm)と印鑑をお持
ちください

危険物取扱者保安講習

危険物取扱作業に従事する危険物
有資格者は、法令により定期受講の
義務があります。

日時 9月11日(火)

午後1時30分～4時30分

会場 ふれ愛支援センター

費用 4,700円

定員 150人(先着順)

受付期間

8月7日(火)～21日(火)

※申込み用紙は、消防本部各消防
署まで

市民カメラマン募集

【問合せ・申込み】
秘書広報課

☎773-6658

市内のイベントなどを取材するボ
ランティア「市民カメラマン」を募
集します。
市の魅力を発信するために、あな
たも市報づくりに参加しませんか？

活動内容

市報や市ウェブサイトなどに掲載
する写真の撮影、取材記事の作成な
ど
※取材に必要なカメラなどの機材、
消耗品、交通費などの費用は自己
負担です

対象 市内に住所があり、取材に必
要なデジタルカメラを所有してい
る18歳以上

定員 8人

申込み 申込書(市ウェブサイトで
ダウンロード可)と顔写真(縦4.
5cm×横3.5cm)1枚を提出し
てください。

家づくりセミナー参加者募集

【問合せ】
南魚沼地域振興局 林業振興課
☎772-8262
FAX: 772-8289
メール: ngt11640@
pref.niigata.lg.jp

「地元材を使った雪国での安心・
安全で快適な家づくり」をテーマに
したセミナーを開催します。

日時 8月26日(日)

午後1時～3時30分

会場

南魚沼地域振興局 講堂

メインテーマ

「木のある暮らしをとりもどそう」

講師 関由有子さん(一級建築士)

定員 50人(先着順)

締切り 8月23日(休)

申込み 電話、FAX、メールでお
申し込みください。

※セミナーの内容など詳しくは、地
域振興局ウェブサイト(「南魚沼
農林・森林・林業部門」で検索)
をご覧ください

【問合せ】 建設課 維持管理班 ☎773-6674



吹木沢川河川改修事業に伴う県道部分の橋りょう工事のため、終日車両通行止めとなります。ご注意ください。歩行者と自転車は通行できます。

期 間

8月1日(水)～10月31日(水)

発注者

南魚沼地域振興局 地域整備部 治水課 ☎772-8083

若者支援「コミュニケーション・トレーニング」開催

【問合せ・申込み】

子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「気持ちをうまく伝えられない」「対人関係がうまく取れない」などの、悩みや苦手感はありませんか？ 少人数グループで、ゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみましょう。

6月は「人間コピー」というゲームを行いました。絵を見る役の人が、見ていない人に言葉のみで伝え、絵に再現してもらおうゲームです。伝える言葉のやり取りに四苦八苦していましたが、完成度の高いコピー絵ができました。

日時 8月16日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター

1・2階 音楽室

対象 市内在住の義務教育終了～39

歳の人

締切り 8月14日(火)

申込み

電話でお申し込みください。

第29回南魚沼地区社会福祉大会

【問合せ】南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域福祉課

☎772-8138

新潟県、南魚沼市、湯沢町と社会福祉協議会が共同で、南魚沼地区社会福祉大会を開催します。

地域の福祉に功績があった人の表彰と、記念講演を行います。

ぜひ、ご参加ください。

日時 8月22日(水)

午後1時30分～3時30分

会場 湯沢町公民館(湯沢町大字湯沢)

駐車場 臨時駐車場(南越後観光バス湯沢営業所)

※駐車場数に限りがあるため、なるべく乗り合わせてご来場ください

費用 無料

講演 「社会課題を笑いの発想で考える」

講師 江口歩さん(新潟お笑い集団

NAMARA代表)

人権講演会「夢に向かって」

【問合せ・申込み】

市民課 市民係

☎773-6661

FAX: 773-2110

メール: shimin@

city.minamiuonuma.lg.jp

視覚障がいのあるアスリートから、「できること」に注目する重要性や夢を持つことの尊さ、あきらめないことの大切さについて講演していただきます。手話通訳があります。

日時 9月22日(土)

午後1時30分～3時

(開場 午後1時)

会場 大和公民館 コミュニティホール「さわらび」

講師 安達阿記子さん(リオパラリンピック出場選手/パラリンピック金メダリスト)

申込み 電話、FAX、メールで、

名前(複数人で申し込む場合は、代表者の名前)、参加人数、電話番号をお知らせください。

費用 無料

締切り 9月7日(金)

主催 中越地域人権啓発活動ネットワーク協議会

ワーク協議会

一日前プロジェクト 災害に備えて

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

そんなところで寝ていちゃ、ダメ ～家具の配置に要注意～

平成19年新潟県中越沖地震(平成19年7月)(柏崎市 災害当時20代 男性)

前の日の夜が仕事で遅くて、その時間までまだ寝ていたんです。最初軽く揺れ出して、「あ、また地震だな。まあ、いつものことだから」と思って、そんなに慌てもしなかったんですけど、すぐにクレーン車か何か突っ込んで来たんじゃないかと思うほどの揺れになりました。

で、あわてて、パジャマのまま、2階の部屋の窓から1階の屋根の上に飛び出たんです。「上から2階の屋根のかわらが落ちてきたりして、かえって危ないよ」とあとで人にいわれたんですけど、その時は夢中でした。

私が寝ていた場所というのは、頭のほうにテレビが置いてあって、足元には冷蔵庫が置いてありました。やっと揺れがおさまって、振り返って自分の部屋の中を見たら、テレビと冷蔵庫が自分の寝ていた場所にドン、ドンと転がっていたのです。

それを見て、「逃げてよかったな」と思うと同時に、「そんなところで寝ていちゃいけないな」と思いました。





第14回 南魚沼市縦断駅伝大会 参加チーム募集

10月28日(日) 9:00スタート(雨天決行)

- **コース** 8区間 (全長 32.5km)
- **チーム編成** 競技者8人 補欠3人以内 役員2人 (選手と役員の兼務不可)
- **参加資格**
 - ・中学生以上
 - ・南魚沼市・湯沢町出身・在住者で編成されたチーム
- ※出身者には、「在勤・在学する人や、したことがある人」を含みます。
- **部門** 男子の部、女子の部、男女混成の部
- **参加費** 1チーム 10,000円
- **申込期間** 9月7日(金)まで
- **申込窓口** 生涯スポーツ課 大和・塩沢公民館 ディスポート南魚沼
- **問合せ** 南魚沼市縦断駅伝大会事務局 ☎ 773-6630

大会協賛企業・団体募集締切り
9月7日(金)

交通規制により不便をおかけしますが、事故が起きないように、ご協力をお願いします。
大会の様子は、ラジオ「FMゆきぐに」で実況放送します (FM76.2)。
※インターネットでラジオ視聴可

交通規制	時間
1 通行止め	8:30～10:00
2 通行止め	8:45～10:15
3 通行止め	9:30～10:30
4 渋滞区間	9:30～11:00
5 通行止め	10:00～11:30

区間	距離
第1区 大原運動公園～元店建設倉庫前〔中野〕	5.5km
第2区 元店建設倉庫前〔中野〕～東川橋右岸下流〔早川〕	3.2km
第3区 東川橋右岸下流〔早川〕～六日町大橋付近河川敷	4.4km
第4区 六日町大橋付近河川敷～六日町給食センター前〔二日町〕	3.7km
第5区 六日町給食センター前〔二日町〕～かごや商店付近旧道〔麓〕	4.6km
第6区 かごや商店付近旧道〔麓〕～NNCエンジニアリング前〔穴地〕	4.3km
第7区 NNCエンジニアリング前〔穴地〕～JA魚沼みなみ東支店倉庫前	3.5km
第8区 JA魚沼みなみ東支店倉庫前～大和公民館	3.3km



みんなの図書館



【申込み・問合せ】
南魚沼市図書館
☎773-6677

8月の開館日時

南魚沼市 月～金9:30～20:00(土日祝日19:00まで)
休館: 2日(木)、16日(木) (図書整理日)
大和 ☎777-4671 月～日 9:00～19:00
8月は毎日開館します
塩沢 ☎782-0100 9:00～20:00(月土日祝日17:00まで) 8月は毎日開館します

テーマ展示

『読んで楽しむ、山の本』

8月11日は「山の日」です。山を楽しむガイドブックや写真集、エッセイなどを紹介いたします。図書館には「山岳コーナー」もあります。

『夏野菜を味わおう』

夏野菜がおいしい季節です。夏野菜の育て方の本やレシピ本、子ども向けの本も展示します。しっかり食べて、夏バテに備えましょう。

『親子で○○しよう！』

夏休み真っ只中。料理、手芸、遊び、アウトドアなど、親子で楽しく過ごせる本を紹介いたします。

今年の夏は、親子で○○しよう！

『納涼！こわい本』

夏の暑さが吹き飛ばすような、ゾクゾクとする怖い本を集めました。子ども向けには「おぼけの本」を特集します。



DVD上映会スペシャル

『ピッケと神々の秘宝』

児童文学やTVアニメメとして有名な「小さなバイキングピッケ」シリーズの実写版の映画を上映します。

日時 8月18日(土)

会場 図書館多目的室

対象 小学生以上

プラチナデイDVD上映会

会場 図書館多目的室

対象 小学生以上

新潟偉人伝

新潟県が生んだ偉人の生涯

を紹介した作品を上映します。

今回は、小川未明、坂口安吾、良寛、平澤興、村田文三、宮柊二、会津八一を上映します。

日時 8月9日(木)

会場 図書館多目的室

対象 一般・高齢者



おはなしのじかん

日時 8月5日(日)

会場 図書館 児童コーナー

対象 乳幼児・保護者ほか

絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の、読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日 午前10時

会場 図書館多目的室

対象 乳幼児・保護者

出演 ふうせんの会

読書のじどう

なんで？どうして？

日時 8月11日(土・祝) 午後2時～3時30分

会場 図書館多目的室

テーマ 「ふしぎがいっぱい」

内容 マジック(手品)、本の紹介・工作「折り紙へんなかお」ほか

出演 ふうせんの会

対象 幼児・小学生・保護者ほか

乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼう」

まんまるちゃんであそぼう!

いつも人気のまんまるちゃん。まんまるちゃんを作って、みんなで遊びましょう。

日時 8月24日(金)

会場 大和公民館

内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児・保護者

参加費 無料(予約不要)

巡回図書、ご利用ください

7月19日(木)に塩沢図書室の巡回図書を200冊入れ替え

読書感想文展示

ました。次回、大和図書室は8月16日(木)に入れ替え予定です。

昨年度の新潟県読書感想文コンクールで入選した市内の小中学生の入賞作品を展示しています。ぜひご覧ください。

期間

8月1日(水)～31日(金)

場所 サービスカウンター前

子ども読書オープン

「カレッジ2018」
昔話の変遷と読み方伝え方

日時 9月1日(土)

会場 図書館多目的室

対象 大人(昔話や読み聞かせに興味のある人)

講師 石井正己さん(東京学芸大学教授)

定員 50人

申込み 電話か直接図書館にお申し込みください





鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

8月は毎日開館します

☎782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
🎫 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

ミニ企画展 鈴木牧之と『北越雪譜』 北越雪譜のお化け!!ちょっとコワ〜イ

期間 9月3日(月)まで

「雪中の幽霊」「異獣」や「化け猫」など『北越雪譜』から怖い話や不思議な話を紹介します。暑い夏もこれで涼しくなるかも?開催中は市民無料です。

「雪中幽霊之図」部分



トミオカホワイト美術館

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

8月は毎日開館します

☎775-3646 ☎775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
🎫 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日:8日(水)、18日(土)、28日(火)

富岡惣一郎「空と風の詩」^{うた}

期間 11月19日(月)まで

ジュニア学芸員鑑賞ガイド

日時 8月18日(土) 13:30~

八海中学校の生徒が行う美術館ガイドです。

体験教室「楽しくできるトミオカの技法」

日時 8月19日(日) 10:00~11:30

費用 1,000円(教材費込み)

対象 小学生以上

※小学1・2年生は保護者の同伴が必要

定員 10人(先着順)

申込み 事前申し込みが必要。

※汚れてもよい服装でおこしてください

ラウンジ展 8月 [観覧無料]

城内さんぽ~私の宝物~ 錦絵、日本画などを展示

市民ギャラリー 地域活動支援センターみなみうおぬま作品展

棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

8月は毎日開館します

[JR六日町駅1階] ☎770-1173 🎫 一般500円/小中高250円
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

雨・雲・雪・川・海~流転する水のかたち~

期間 11月18日(日)まで

所蔵品の中から「水」をテーマに作品を展示。日本が世界に誇る江戸時代の名画から、最近話題の新版画と呼ばれる美しい色彩の木版画までご覧いただけます。

南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

8月の休館:毎週月曜日

☎773-5500 ☎772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

優秀映画鑑賞推進事業「巨匠」と呼ばれた監督たち

今村昌平、大島渚など巨匠たちの作品を上映します。懐かしのフィルム映画をぜひご覧ください。

9月8日(土) 10:00~12:20 復讐するは我にあり、

13:00~14:52 秋津温泉、15:10~16:47 少年

9月9日(日) 10:00~11:58 秋津温泉、

12:40~14:03 心中天網島、^{しんじゅうてんのあみじま}

14:30~16:50 復讐するは我にあり

会場 市民会館 多目的ホール

料金 全席自由1,000円(2日間通し券)小学生以下無料 ※当日券のみで、前売り券はありません

池田記念美術館

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

8月の休館:1日(水)、8日(水)、22日(水)、28日(火)~31日(金)

☎780-4080 ☎777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
🎫 一般500円/高校生以下(無料)

「第19回 八海山夢展」

日時 8月27日(月)まで

絵画・書道・写真・水石・工芸の5部門で、地元のみ美術家約100人が出展。

関連イベント 「絵画部門作品鑑賞会」

日時 8月11日(土・祝) 10:00~12:00

参加費 無料

「一箱古本市@池田記念美術館」

日時 8月2日(木)~21日(火)

ワイン箱で古本を販売するフリーマーケット。店主の個性が光る一箱の小さな書店で、お気に入りの一冊を探してみませんか。

今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00(入館16:30まで)

8月は毎日開館します

☎783-4500 ☎783-3388 🎫 一般500円/小中高250円
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期間 11月4日(日)まで

「動物&自然を愛でる」

勝川春山、伊東深水、工藤甲人、加山又造、上村淳之、藤田嗣治、室井東志生、穂月明、三輪晁勢の画家9人の「自然」と「動物」をテーマに作品を展示。

「セピック・アート(造形美術)の世界」

パプアニューギニアを中心とする南太平洋の民族美術を多数展示。1本の木から彫り出した彫刻作品や、儀式で使用した不思議なお面など、ぜひご覧ください。

郷土資料 あれこれ 69

【問合せ】
社会教育課 郷土史編さん係
☎773-2197

慶応4年4月、戊辰戦争の戦火が魚沼地域にもおよび、同月27日、小出島の戦いが起こりました。浦佐の普光寺には新政府軍の本営が置かれ、負傷兵の治療にもあたっていたため、多くの負傷者が運び込まれました。

この戦いで戦死した薩摩藩兵8人と長州藩8人の墓碑16基が普光寺の裏山に建てられました。(石碑⑤②、墓碑は石写真の後列)

現在、この場所には日清戦争、日露戦争以降の戦死者の墓碑も建ち、「招魂社」と呼ばれ、地域のみなさんによって管理され招魂祭が行われています。

また、平成元年には戊辰120年記念事業として、墓碑の案内板が建てられ、墓碑とともに戦いの歴史を今に伝えていきます。平成2年には、招魂社に向かう小路脇にそめい吉野(桜)が植樹され、その記念として石碑が建立されました。

《参考資料》
『館報やまと』
『にいがた歴史散歩』



南魚沼市の石碑⑤②(墓碑)
「招魂社の墓碑」
〔浦佐 普光寺〕

南魚沼市の石碑⑤
「戊辰戦士薩藩有馬誠之丞之詩」
〔浦佐 白山神社境内〕



昭和6年12月、薩摩藩の有馬誠之丞(薩摩藩外城三番隊長)の自らも戦った戊辰戦争での犠牲を忠魂するため詩を詠み、その詩碑が白山神社の境内に建立されました。(石碑⑤③) 有馬が目にした魚沼の雲煙と魚野川の急流に忠魂の思いがなぞえられています。

南魚沼市の石碑⑤④
井口徳四郎「旌表辞」
〔大崎 一本杉脇〕



大崎村出身の井口徳四郎は、普光寺に新政府軍が駐屯すると兵隊になろうと志願したといえます。願いはなかなか聞き入れてもらえなかつたようですが、やがて弾薬などの運搬係の役目を得ました。小出島の戦いでは地元出身者ということもあり地理に精通していたため、戦いに大いに貢献しました。

この功績などが認められ薩摩藩外城三番隊に編入となりました(この隊の隊長は、前述の有馬誠之丞でした)。その後、いくつかの戦いを転戦していきました。徳四郎は、長岡城などへの攻撃のなかで慶応4年6月7日、銃弾に倒れ戦死となりました。並みいる軍人にも劣らない戦いぶり、薩摩藩本営からも賞賛されました。

昭和7年4月、徳四郎の従弟を中心とした地元有志によつて大崎一本杉の下に「旌表辞」が建立されました。(石碑⑤④) 「旌表」とは、善い行いをほめたたえ広く世間につたえることで、この意のとおり徳四郎の功績を現在に伝えています。

また、同年、大崎神社境内に功績を永久に記念するためにと杉が植樹され、記念碑「徳四郎杉」が建立されました。(石碑⑤⑤)

《参考資料》『大崎の村誌』

南魚沼市の石碑⑤⑤
「徳四郎杉」
〔大崎 大前神社参道〕



南魚沼市の石碑⑤⑥
「花本聴秋の句碑」
〔東泉田〕



新政府軍の中隊長であった上田肇(美濃大垣藩出身)は、三国街道を経て越後に入り、六日町に屯営、越後各地の戦闘に向かいました。

後に俳諧師匠となり花本聴秋を襲名し、門弟のいる大月村を昭和3年ごろに訪れます。このときに読んだ大月の螢の群れの句は、石碑として昭和4年秋に寺が鼻(東泉田)に建立されました。(石碑⑤⑥)

《参考資料》『魚沼』7号



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

8月は毎日開館します

〒949-6611 南魚沼市坂戸372ディスポート南魚沼内 ディスポート ☎773-6620 スポパラ ☎773-3210

南魚スポーツパラダイス 第2期(9月~12月)水泳教室 参加者募集

締切り 8月14日(火) 18:00まで

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入し、フロントに提出してください(電話での申込みはできません)

選考方法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、8月17日(金)17:00からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果をハガキでお知らせします。



[各コース全13回 (ミニアクアのみ10回)]

コース	開催曜日・時間	対象・内容	受講料		
			会 員	一 般	
水泳教室	親子	土曜日 19:00~19:50 [対象] 9月末日で3歳以上の未就学児(オムツがとれていること)と保護者 [内容] 親子で水慣れ	[親子新規] 1,540円 [幼児新規] 820円		
	幼児	水曜日~土曜日 全5コース (時間は曜日で異なります) [対象] 9月末日で5歳以上の未就学児 [内容] 水慣れから初歩のクロール	[再受講] 4,110円		
	初級	火曜日~土曜日 全8コース (時間は曜日で異なります) [対象] 小学生 [内容] 水慣れ・顔つけから中級コースをめざします	[新規] 無料		
	中級・上級(小中学生の経験者が対象)も募集します				
	レディース	火曜日 11:00~12:00 木曜日 11:00~12:00 [対象] 16歳以上の女性 [内容] クロールが泳げるように	[再受講] 4,110円	1教室につき 5,650円	
	成人	水曜日 19:00~20:00 [対象] 中学生以上 [内容] 顔つけ・水慣れから	[JSC会員] 3,600円	ミニアクアのみ 3,080円	
		金曜日 13:00~14:30 [対象] 16歳以上 [内容] 4泳法の上達	2教室目から 4,110円		
シニア	水曜日 14:00~15:00 [対象] おおむね60歳以上 [内容] 水泳で筋力・体力アップ				
水中運動教室	エンジョイアクア	火曜日 20:10~21:00 [対象] 16歳以上			
	アクアエクササイズ	水曜日 11:10~12:00 [内容] 軽快な音楽のリズムに合わせて体を動かします	[ミニアクアのみ] 2,050円		
	ミニアクア	木曜日 14:20~14:50	2教室目と再受講		
	水中歩行	金曜日 11:00~12:00 [内容] 軽水の抵抗を利用した筋力・体力アップ			

新規 今年度初めて参加する人 **再受講** 第1期に参加した人 **JSC会員** ジュニアスポーツクラブ会員

◇受講料のほかにプール入場料が別途必要(お得な定期券もあります)

◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります

◇詳しい内容などは、お問い合わせください

※未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員であれば会員料金とします。ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用します

締切り後、定員に空きのあるコースは、8月18日(土) 9:00~31日(金)に、先着順で追加募集を行います(2教室目の受講も可)

長期スイミングスクール (通年) 参加者募集



締切り 8月5日(日) 18:00まで
申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出 (電話での申込みはできません)
選考方法 8月7日(火) 19:00から泳力テストを行います。
 ※泳力テスト時の入場料は無料です

コース	期間	日程	対象・泳力	回数	受講料	
					会員	一般
ビーバー	<通年> 中期 9月~12月	土曜日 10:00~10:50	対象 小学生以上 泳力 面かぶりクロール7m以上	(全45回) 中期 9月~12月 15回	¥4,110	¥8,220
イルカ		木曜日 20:00~21:00	対象 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上泳げること		JSC会員 ¥6,170	

- ◇受講料のほかにプール入場料が別途必要 (お得な定期券もあります)
- ◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります
- ◇詳しい内容などは、お問い合わせください

全日本スキー連盟A級公認 第30回塩沢ジャンプ大会

【問合せ】 塩沢ジャンプ大会事務局 ☎773-6630

大空に跳ぶジャンパーの勇姿を観戦しませんか。

日時 8月26日(日) 8:30~12:30
会場 新潟県石打丸山シャンツェ [石打丸山スキー場内]
 ※公共交通機関では来場できません。自家用車か、タクシーでおこしください
競技種目 スペシャルジャンプ (ノーマルヒルHS86m、K=80m)
組別 男子組 (少年・成年)、女子組

「さわらび」演劇祭

【問合せ】 大和公民館 ☎777-4671

9月1日(土)
時間 13:30~ (開場13:00)
出演 六日町高等学校演劇部・十日町高等学校演劇部

9月2日(日)
時間 11:00~ (開場10:30)
出演 演劇塾さわらび・演劇集団36連射
会場 コミュニティホール「さわらび」
入場料 無料

シニア向け体操教室「あそびくす教室」開催

【問合せ・申込み】 南魚沼市スポーツ推進委員 (野上) ☎090-7562-5122

歌ったり踊ったりしながら、無理なく体を動かします。好評につき再募集します。

日時 8月17日(金) 10:00~11:30
会場 塩沢公民館 講堂
対象 50歳以上
定員 各回20人 (先着順)
費用 1回500円
持ち物 内履き、タオル、飲み物

にいがた連携公開講座2018×学びの郷南魚沼 「ポジティブ心理学入門」~こころをもっと健康に~

【問合せ・申込み】 社会教育課 生涯学習班 ☎773-6610

「にいがた連携公開講座」では、県や県内教育機関と連携し地域要望に対応した講座を開催しています。こころの働きをもっと元気にするためのヒントなど、ポジティブ心理学の観点から講演します。ストレスを予防する力、気持ちを回復させる力を高めるための簡単な運動を紹介します。

日時 8月29日(水) 13:30~15:30
会場 ふれ愛支援センター
講師 齋藤恵美さん (新潟青陵大学准教授)
締切り 8月20日(月)
参加費 無料
申込み 電話でお申し込みください。

シリーズがん予防②

胃がん・大腸がん検診

【問合せ】保健課

☎773-6811

胃がんとは

胃がんは、胃壁の内側にある粘膜にできるがんです。喫煙や塩分の多い食品の摂取など、生活習慣によって胃がんの発生率が高まるといわれています。日本人に最も多いがんで、罹患率は男性1位、女性3位です。がんの部位別死亡率は、男性2位、女性4位です。

胃がんの症状

胃が重たく感じる、食欲不振、おう吐、下痢、便秘、黒い便などの症状が出てきます。

大腸がんとは

大腸がんは、大腸（結腸、直腸）にできるがんです。近年、食生活の欧米化により急増しています。大腸がんによる死亡率は、男性が3位、女性が1位と上位を占めています。

大腸がんの症状

進行すると、腹痛や出血、便秘、下痢、便が細くなる、残便感などの症状が出てきます。

胃がん・大腸がん検診は何をするの？

胃がん検診では、胃X線（レントゲン）検査を行います。発泡剤で胃を膨らませ、バリウムを含む造影剤を飲んで体を動かし、胃の粘膜全体に造影剤を行き渡らせながらX線を連続的に照射し、撮影します。X線検査の前には、食事や飲料の制限があります。

大腸がん検診では、便潜血検査を行います。便を採取し、血液が混ざっているか検査します。

がん検診で要精密検査の結果がきたら受診した方がいい？

早めに医療機関で精密検査を受けましょう。精密検査を受診しなければ、検診を受けた意味もなくなりません。精密検査によってがんが発症していないことがわかれば安心できます。もしもがんが発症していた場合には、早期に治療が開始できます。

胃がん・大腸がんの精密検査では、内視鏡検査を行います。先端に小型カメラを搭載した細長い管を、胃がん検査では口か鼻から、大腸がん検査では肛門から挿入し、胃や大腸などの消化管を観察します。

どちらのがんも診断方法と治療方法が向上し、早期発見により治癒確率が上がりました。

検診は何歳から受けられる？

国の指針に基づき、市の胃がん・大腸がん検診は、40歳以上が対象です。

自覚症状がある場合や心配な場合は、年齢や検診時期に関わらず、早めに医療機関を受診し、医師に相談しましょう。

市の胃がん・大腸がん検診結果

(年度)	胃がん検診			大腸がん検診		
	27	28	29	27	28	29
受診者数	3,775	3,879	3,768	6,857	6,883	6,568
要精密検査者数	112	111	147	451	476	456
精密検査受診率	94.6	88.2	85.7	77.6	78.2	81.8
がん発見数	1	1	3	17	20	13

胃がん・大腸がん検診の費用は？

胃がん検診は、1,000円、大腸がん検診は、500円です。75歳以上は、無料です。

市ではがん検診を実施中です。がん検診の申し込みは、保健課まで。

「くらしの総合相談会」

【問合せ・申込み】南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課（担当・清水）

☎772-8137

「食欲がわかない・眠れない」「借金がふくらんで生活できない」「子どもなど家族のことで悩んでいる」「介護のことで悩んでいる」「なかなか仕事が見つからない」などの悩みを持つ人とその家族を対象に、精神科の医師や弁護士、ハローワーク職員などの専門家が相談に応じます。秘密は守られます。一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

日時 9月3日(月)

午後2時～4時

会場 中央公民館（市民会館内）

費用 無料

申込み 事前予約が必要

締切り 8月22日(水)

※10月2日(火)に相談会を魚沼市で開催します。詳しくは、魚沼市市民相談センター（☎025-792-1884）へお問い合わせください。



マダニにご注意ください！

【問合せ】 保健課

☎773-6811

春から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業などの野外活動が多くなる季節です。野山に生息するマダニに咬まれることで、ダニ媒介感染症（重症熱性血小板減少症候群、ダニ媒介脳炎、日本紅班熱など）に感染することがあります。

咬まれないことが最も重要です。注意して野外活動を行いましょう。

マダニから身を守る方法

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう。

・首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用

・シャツの袖口は、軍手や手袋の中に、裾はズボンの中に入れる

・ズボンの裾は、靴下や長靴の中に入れる

・防虫スプレー（忌避剤）を使用する

咬まれたときの対処方法

無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置を受けてください。咬まれた後、1〜2週間は体調の変化に注意が必要です。

受診のポイント

ダニ媒介感染症の症状は、主に発熱です。

受診時は、咬まれた日付や場所、発症前の行動を医師に伝えましょう。



「特定B型肝炎ウイルス感染者 給付金等の支給に関する特別措置法」弁護士による相談会

【問合せ・申込み】

全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025-1223-1113

集団予防接種種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした、弁護士による相談会を開催します。個人情報厳守します。

日時 8月25日(土)

午後1時30分〜4時(受付 午後3時まで)

会場 道の駅クロスステン十日町 第1・2会議室(十日町市本町)

費用 無料

申込み 事前予約を優先しますが、当日会場での申込みも可

8月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



受付・診療時間

午前：月曜～土曜 〈受付〉 8:30～11:30 〈診療〉 9:00～
午後：月曜～金曜 〈受付〉 11:30～16:00 〈診療〉 14:00～

◎ 9日(木)の午後は休診となります。ご注意ください。

【問合せ】 城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
★第2木曜日は福本医師の診療になります。		◆第5水曜日は高橋医師の診療になります。		1日		2日		3日		4日		5日
高橋		田中		高崎		★福本 午後休診		高橋		堀内 休診		休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋		田中		高崎		★福本 午後休診		高橋		休診(祝日)		休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
高橋		田中		高崎		高橋		高橋		休診		休診
20日		21日		22日		23日		24日		15日		26日
高橋		田中		高崎		高橋		高橋		福本 休診		休診
27日		28日		29日		30日		31日		◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください(送迎は午前中のみ)		
高橋		田中		◆高橋		高橋		高橋				



掲示板

市などからのお知らせ

骨粗しょう症検診を受けましょう

【問合せ・申込み】保健課

☎773-6811

骨粗しょう症は、骨量（骨密度）が減少し、骨がもろくなり折れやすくなる状態をいいます。骨は、身体を支える・臓器を保護する・カルシウムを貯蔵するなど、生命維持や活動に欠かせない大切な役割を担っています。

昨年度の骨粗しょう症検診で要注意、要精密検査となった人の傾向は、閉経をむかえた、食べ物の好き嫌が多い、運動不足、痩せている人でした。いつまでも健康でいるために、検診で自分の骨量を知り、食事や生活習慣を見直してみましょう。

平成30年度骨粗しょう症検診

対象 平成30年度41歳・46歳・51歳・

56歳になる女性

※妊婦は、骨粗しょう症検診を受けることはできません

費用 500円

内容 問診、前腕のレントゲン撮影、保健指導

会場 市民会館

※骨粗しょう症検診を受診するためには申し込みが必要です。保健課へお問い合わせください

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務などのお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話でお申し込みください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

日時 8月23日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館1階

消費生活センター

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の相談に応じます。身近な相談窓口として気軽にご利用ください

「魚野川河川美化運動」参加者募集

【問合せ】

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、10月までの毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。みなさんの参加をお待ちしています。

注意事項 傷害保険などの加入はありません。個人責任でご参加ください

8月の活動 8月25日(土)

午前6時～、六日町大橋の下集合

(坂戸側)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

【問合せ】

新潟地方法務局 南魚沼支局

☎772-2164

新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、8月29日(水)～9月4日(火)を「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談に応じます。土・日曜日も相談に応じます。ご利用ください。

日時

8月29日(水)～31日(金)、9月3日(月)、4日(火)

午前8時30分～午後7時

9月1日(土)、2日(日)

午前10時～午後5時

内容 いじめ・体罰・虐待など、広く子どもの人権に関する相談

相談電話番号

☎0120-007-110

(全国共通・フリーダイヤル)

※IP電話からは接続できません

新ごみ処理講演会

「近年のごみ焼却施設の動向と今後のあり方」

【問合せ】廃棄物対策課

☎782-10339

新ごみ処理施設の建設計画にとまない、近年のごみ焼却施設の動向と今後のあり方について講演会を開催します。ぜひおこしください。

日時 8月19日(日) 午後7時～

会場 コミュニティホールさわらび

講師

・姫野修司さん(長岡技術科学大学 准教授)

・池本久利さん(日本環境衛生センター)

参加費 無料

申込み 不要



おんがくだいすき
「うおすいサマーコンサート」

【問合せ】社会教育課 生涯学習班
(午前の部)
☎773-6610

南魚沼市民会館(午後の部)
☎773-5500

魚沼吹奏楽団が、童謡などの楽しい演奏を披露します。

【期日】 8月25日(土)

【会場】

市民会館多目的ホール

【午前の部】

心豊かな子育て教室「合同学級」

演奏のほか、出し物やティータム、バルーンアートのおみやげがあります。

【時間】 午前10時～11時30分

(受付 午前9時30分)

【対象】 0～3歳の乳幼児とその保護者・家族など

【費用】 一人10円(保険料)

【申込み】 不要。直接会場まで

【午後の部】

おんがくだいすき「うおすいサマーコンサート」

子どもが楽器に触れる体験コーナーもあり、内容もりだくさんです。

【時間】 午後1時30分～3時

(受付 午後1時)

【対象】 3歳以上
【費用】 無料

塩沢公民館報「しおざわ」の縮刷版を販売しています

【問合せ】 塩沢公民館
☎782-0100

昭和32年の第1号から南魚沼市合併に伴う最終号まで、旧塩沢町のあゆみをつづった公民館報「しおざわ」の縮刷版(全5巻)を販売しています。

【第1巻】 第1号(昭和32年)～第115号(昭和48年)、国体だより

【第2巻】 第101号(昭和47年)～第200号(昭和56年)

【第3巻】 第201号(昭和56年)～第300号(平成2年)

【第4巻】 第301号(平成2年)～第400号(平成11年)

【第5巻】 第401号(平成11年)～第472号(平成17年)

【価格】

第1・3・4巻… 各2,000円

第2巻… 1,500円

第5巻… 1,800円

1,800円

800円

800円

800円

800円

800円

800円

800円

800円



ほくほく線が便利になりました

【問合せ】北越急行株式会社 営業企画課
☎025-750-1251

これまで土・日曜日・祝日のみだった越後湯沢駅、直江津駅間の直通列車の運転が金曜日にも拡大され、週末の利用がより便利になりました。

【特別企画乗車券】

上越市立水族博物館「うみがたり」のオープンに合わせて「ほくほく・うみがたり往復きっぷ」を発売しています。往復運賃の割引きのほか、「うみがたり」への入館を200円引きするクーポンが付いています。

【発売期間】 8月31日(金)まで

【※利用日当日のみ】

【発売所】 ほくほく線列車内、ほくほく線十日町駅

【区間】 ほくほく線各駅～直江津駅

【南魚沼市観光ガイドの会(天地人ガイドの会)新規メンバー募集】

【問合せ・申込み】

南魚沼市観光ガイドの会事務局

(南魚沼市観光協会内)

☎783-3337

有償ボランティアガイドとして、市の観光の一翼を担いませんか?未経験者でも歓迎します。実地練習で

短時間で独り立ちできます。随時募集しています。

【問合せ】浦佐地域づくり協議会
☎777-4535

浦佐普光寺には、1868年4月27日の戊辰戦争小出島の戦いで亡くなった薩長(新政府軍)16人が祀られています。位牌は普光寺に、墓は毘沙門堂裏の山腹にあります。戊辰戦争から150年を記念して、法要と講話が行われます。また、戦亡者の子孫のあいさつがあります。ぜひおこしください。

【日時】 8月16日(木)

【会場】 浦佐普光寺本堂

【講師】 八海昭夫さん(魚沼市歴史民俗の会)

【費用】 無料

【申込み】 不要

【ご厚意に感謝します】

雪国文化協会様(長岡市)から、トミオカホワイト美術館の運営費として500,000円のご寄付をいただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。



「魚野の家」地域交流事業

【問合せ】魚野の家

☎77010857

「障がいの有無にかかわらず、誰もが住みなれた地域で生活し続けることができる共生社会の実現」を目的に、地域交流事業を開催します。利用者と市民が触れ合い、楽しい時間を過ごせるイベントです。

八幡会場「魚野の家」

第26回ふれあい福祉まつり

日時 9月2日(日)

午前10時～午後1時

内容 利用者の体験発表、手作り作品販売、模擬店(焼きそば・フランクフルト・かき氷・移動販売車でのカリーの販売)、お楽しみ抽選会、射的、輪投げ、無料わたあめ、無料バルーンアート、バザーコーナーなど

浦佐会場「浦佐福祉の家」第6回浦佐福祉の家地域交流事業(NPO法人ドリームハウス共催)

日時 9月8日(土)

午前10時～午後1時

内容 施設の自由見学、利用者との体験発表・活動紹介、

移動販売車でのカリーの販売、射的、輪投げ、無料わたあめ、無料バルーンアート、バザーコーナーなど

バザー品をご提供ください
毎年大盛況となるバザーコーナーに、品物をご提供ください。

対象品(新品) 食品、台所用品、洗剤、タオル、シーツ

カバー、タオルケット、毛布

※衣類は対象外です

受付場所 魚野の家

収集期間 8月1日(水)～24日(金)

受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分



「巻機山 景観と植生復元ボランティア活動」参加者募集

【問合せ・申込み】

巻機山景観保全ボランティアーズ(代表 松本)

☎042168214467

巻機山で40年間にわたり、

荒廃した景観や植生の回復に取り組んできたボランティア活動が今年も開催されます。市外のボランティアが中心の活動でしたが、今後は市民と協力した活動をめざします。市が誇る日本百名山・巻機山の保全活動に参加してみませんか。

日時

8月19日(日) 午後1時～

8月20日(月) 午前7時30分～午後0時30分(半日のみの参加可)

集合場所

巻機山9合目避難小屋前

参加方法 直接、集合場所に集合し、担当の栗田・横井(東京農業大学)にお申し込みください。

内容 種子採取と種まき、緑化ネット敷設など

※団体での保険加入はありません。必要に応じて、各自で加入してください



八色の森から④



【問合せ】八色の森公園管理事務所

☎78014560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

アブラゼミ

県内では最も一般的なゼミです。

夏休みに虫取り網を持って追いかけた思い出のある人も多いのではないのでしょうか。八色の森では、アブラゼミ、ツクツクボウシ、ミンミンゼミ、ヒグラシなどのゼミが見られます。(鳴き声はしますが、実際に見るのはなかなか難しいです)

セミは1週間しか生きられないといわれますが、アブラゼミの成虫はもう少し長生きで、1か月くらい生きています。こともあるようです。しかし、成虫になるまで6年間地中で生きていますから、この大きさの虫としては長生きといえるのではないのでしょうか。羽化するアブラゼミの幼虫は、夕方地面からはい出して

きて、近くの木に登ります。そして夜間に羽化します。幼虫の体から抜け出した白い体にしだいに色がついていき、小さく折り畳まれた翅が広がっていく様子は非常に興味深いものです。夏の夕方、ぜひ地面を歩くゼミの幼虫や羽化を見に来てください。

セミの仲間には翅が透明なものも多く、アブラゼミのように茶色の翅をもつゼミは少数です。このため海外の昆虫好きには人気があるそうです。



7月6日(金)・7(土) 第13回雪の市民会議in南魚沼を開催しました

雪の市民会議は、産業、観光などのさまざまな分野での雪の活用と可能性などを、市民目線で考えるイベントです。市民会館で基調講演、リレートーク、パネルディスカッション、情報交換会などを行いました。

林市長はあいさつで、「雪国に暮らす人のなかには、残念ながら雪国に対してマイナスなイメージを持っている人がいます。私たち自身がマイナスのイメージを変えていかなければなりません。市が『われわれこそが雪国人』と胸を張っていえる地域になってほしいと考えています」と話しました。



7月1日(日) 平成30年度 南魚沼市総合防災訓練を実施しました

六日町小学校を主会場に、市内全域で行政区・自主防災組織が消防団と連携して南魚沼市総合防災訓練を実施しました。

六日町小学校では、市民参加型の体験訓練を中心に、児童避難、炊き出し体験、濃煙体験、防災ジャパング体験、土のうづくり体験、降雨体験、一斉放水などの訓練を行い、児童と保護者、南魚沼市と深谷市の赤十字奉仕団など1,300人が参加しました。

林市長は「災害が起こるとすべての人が被災し、社会の機能が麻痺します。まずは、自分の命を自分で守る『自助』が重要となります。有事の際は市が先頭に立ちますが、一人ひとりが防災の意識を高め、いざという時に備えましょう」と、話しました。



6月17日(日) 第11回登川清流ジョギング大会が開催されました

登川河川公園を中心に遊歩道やサイクリングロードを走る第11回登川清流ジョギング大会が、地域づくり協議会「上田ふるさと協議会」の主催で開催されました。

2キロメートルのファミリー・小学生・一般の部、4.5キロメートルの中学生・一般の部、8.5キロメートルの一般の部に、約190人が参加しました。

参加者たちは、登川のせせらぎを聞きながらジョギングを楽しんだり、沿道の応援を力に記録に挑戦するなど、思いおもいに走っていました。



春の叙勲 「旭日小綬章」を受章 井口 一郎さん (法音寺) 前南魚沼市長

井口さんは、昭和56年5月から平成11年1月まで六日町議会議員として議長などの要職を歴任され、平成15年4月から平成16年10月まで六日町長として大和町・六日町・塩沢町の合併を推進し、平成16年11月から3期12年にわたり南魚沼市の初代市長として、市政運営の安定化に尽力されました。特に、魚沼基幹病院の設立をはじめ魚沼地域の医療再編や大原運動公園の施設整備、市内12地区の地域づくり協議会の設立など、地域が一体となる新市の礎を築かれました。

井口さんは、「この受章は、市民や先輩、職員など支えてくれたみなさん、家族のおかげです。感謝しています」と、語りました。



8月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
4日(土)	第14回南魚沼市ナイトウォーク 六日町周遊コース
5日(日)	おはなしのじかん 11:00~11:30 図書館 児童コーナー ナナシのワークショップ『with 南魚沼市総合支援学校えむろっくフェス』 10:00~15:00 総合支援学校
9日(木)	プラチナデイ 『DVD上映会~新潟偉人伝~』 10:00~11:35 図書館 多目的室
11日(土・日)	読書のつどい『なんで? どうして?』 14:00~15:30 図書館 多目的室
18日(土)	DVD上映会『ビッケと神々の秘宝』 10:00~11:36 図書館 多目的室
19日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階 高齢者運動会(大和地域) 浦佐小学校
24日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ! ~まんまるちゃんであそぼう! ~ 10:00~11:30 大和公民館
25日(土)	第30回塩沢ジャンプ大会 9:30~ 公式練習 新潟県石打丸山シャンツェ
26日(日)	第30回塩沢ジャンプ大会 8:30~ 試技・競技 新潟県石打丸山シャンツェ
27日(月)	第8回農業委員会総会 9:00~ 大和庁舎3階 旧議場

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

- ◎対象 乳児~小学校入学前の幼児とその保護者
※六日町会場のみ小学3年生までの児童とその保護者
- ◎時間 9:30~15:30
9:30~18:00 (六日町会場のみ)

大和会場 大和庁舎 (3階) 毎週 月・水・木曜日 8月20日(月) 11:00~ 支援講座「お楽しみシアター」講師:保育士
六日町会場 イオン六日町店専門店館 (1階) 毎週 月~日曜日 (定休日:毎週水曜日) 8月21日(火) 11:00~ 支援講座「お楽しみシアター」講師:保育士
塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2階) 毎週 火・水・金曜日 8月17日(金) 11:00~ 支援講座「お楽しみシアター」講師:保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

~ほのぼのの広場のお盆休み~

下記の日、ほのぼのの広場を休みます。

- 8月15日(水)・16日(木) 大和会場
- 8月14日(火)・15日(水) 塩沢会場

◎お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、第2・第4土曜日の13:30~14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します(申込み不要)。開催中は、ふれ愛広場の利用はできません。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療



救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- ◆南魚沼市民病院 ☎788-1222
 - ◆魚沼基幹病院 ☎777-3200
 - ◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111
- ※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

・時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

行政 困りごと 相談

◎国の行政制度に対する相談を受け付けています。

- 8月15日(水) 13:00~15:00 市役所本庁舎南分館
- 8月15日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター
- 8月20日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(平成30年
6月末日現在)

- 人口 57,064人 (先月比 -185)
- 男 27,941人 (先月比 -96)
- 女 29,123人 (先月比 -89)
- 世帯数 19,877人 (先月比 -121)

今月の 表紙

7月1日(日)、六日町小学校を主会場に南魚沼市総合防災訓練を開催。今回はスタンプラリー方式で、児童はスタンプカードを手に、一つでも多くの訓練を体験しようと訓練会場を巡っていました。

編集後記

先日、総合支援学校のMSGカフェのおみやげで、不思議な赤い「つぶつぶ」の入ったパウンドケーキをもらいました。食べてみると、「つぶつぶ」の酸味がアクセントになって本当においしい。

「つぶつぶ」の正体はローゼルというハーブの一種で、使われているローゼルの植付けや収穫は総合支援学校の中学部が行っているそうです。MSGカフェに行った際は、試してみたいはいかがでしょうか。

(秘書広報課 宮本)