



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

8月は毎日開館します

〒949-6611 南魚沼市坂戸372ディスポート南魚沼内 ディスポート ☎773-6620 スポパラ ☎773-3210

南魚スポーツパラダイス 第2期(9月~12月)水泳教室 参加者募集

締切り 8月14日(火) 18:00まで

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入し、フロントに提出してください(電話での申込みはできません)

選考方法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、8月17日(金)17:00からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果をハガキでお知らせします。



[各コース全13回 (ミニアクアのみ10回)]

コース	開催曜日・時間	対象・内容	受講料	
			会 員	一 般
水泳教室	親子	土曜日 19:00~19:50 [対象] 9月末日で3歳以上の未就学児(オムツがとれていること)と保護者 [内容] 親子で水慣れ	[親子新規] 1,540円	[幼児新規] 820円 [再受講] 4,110円
	幼児	水曜日~土曜日 全5コース (時間は曜日で異なります) [対象] 9月末日で5歳以上の未就学児 [内容] 水慣れから初歩のクロール	[再受講] 4,110円	
	初級	火曜日~土曜日 全8コース (時間は曜日で異なります) [対象] 小学生 [内容] 水慣れ・顔つけから中級コースをめざします	[新規] 無料	[再受講] 4,110円 [JSC会員] 3,600円 [2教室目から] 4,110円
	中級・上級(小中学生の経験者が対象)も募集します			
	レディース	火曜日 11:00~12:00 木曜日 11:00~12:00 [対象] 16歳以上の女性 [内容] クロールが泳げるように	[再受講] 4,110円	
	成人	水曜日 19:00~20:00 [対象] 中学生以上 [内容] 顔つけ・水慣れから	[JSC会員] 3,600円	[ミニアクアのみ] 3,080円
		金曜日 13:00~14:30 [対象] 16歳以上 [内容] 4泳法の上達	[2教室目から] 4,110円	
シニア	水曜日 14:00~15:00 [対象] おおむね60歳以上 [内容] 水泳で筋力・体力アップ			
水中運動教室	エンジョイアクア	火曜日 20:10~21:00 [対象] 16歳以上	[ミニアクアのみ] 2,050円	
	アクアエクササイズ	水曜日 11:10~12:00 [内容] 軽快な音楽のリズムに合わせて体を動かします		
	ミニアクア	木曜日 14:20~14:50		
	水中歩行	金曜日 11:00~12:00 [内容] 軽水の抵抗を利用した筋力・体力アップ		

新規 今年度初めて参加する人 **再受講** 第1期に参加した人 **JSC会員** ジュニアスポーツクラブ会員

◇受講料のほかにプール入場料が別途必要(お得な定期券もあります)

◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります

◇詳しい内容などは、お問い合わせください

※未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員であれば会員料金とします。ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用します

締切り後、定員に空きのあるコースは、8月18日(土) 9:00~31日(金)に、先着順で追加募集を行います(2教室目の受講も可)