

長期スイミングスクール (通年) 参加者募集



締切り 8月5日(日) 18:00まで
申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出 (電話での申込みはできません)
選考方法 8月7日(火) 19:00から泳力テストを行います。
 ※泳力テスト時の入場料は無料です

コース	期 間	日 程	対象・泳力	回 数	受講料	
					会 員	一 般
ビーバー	<通年> 中期 9月~12月	土曜日 10:00~10:50	対象 小学生以上 泳力 面かぶりクロール7m以上	(全45回) 中期 9月~12月 15回	¥4,110	¥8,220
イルカ		木曜日 20:00~21:00	対象 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上泳げること		JSC会員 ¥6,170	

- ◇受講料のほかにプール入場料が別途必要 (お得な定期券もあります)
- ◇都合で日程・回数・料金などを変更する場合があります
- ◇詳しい内容などは、お問い合わせください

**全日本スキー連盟A級公認
第30回塩沢ジャンプ大会**

【問合せ】 塩沢ジャンプ大会事務局
☎773-6630

大空に跳ぶジャンパーの勇姿を観戦しませんか。

日時 8月26日(日) 8:30~12:30
会場 新潟県石打丸山シャンツェ
 [石打丸山スキー場内]
 ※公共交通機関では来場できません。自家用車か、タクシーでおこしください
競技種目 スペシャルジャンプ (ノーマルヒルHS86m、K=80m)
組別 男子組 (少年・成年)、女子組

「さわらび」演劇祭

【問合せ】 大和公民館
☎777-4671

9月1日(土)
時間 13:30~ (開場13:00)
出演 六日町高等学校演劇部・十日町高等学校演劇部

9月2日(日)
時間 11:00~ (開場10:30)
出演 演劇塾さわらび・演劇集団36連射
会場 コミュニティホール「さわらび」
入場料 無料

シニア向け体操教室「あそびくす教室」開催

【問合せ・申込み】
南魚沼市スポーツ推進委員 (野上)
☎090-7562-5122

歌ったり踊ったりしながら、無理なく体を動かします。好評につき再募集します。

日時 8月17日(金) 10:00~11:30
会場 塩沢公民館 講堂
対象 50歳以上
定員 各回20人 (先着順)
費用 1回500円
持ち物 内履き、タオル、飲み物

**にいがた連携公開講座2018×学びの郷南魚沼
「ポジティブ心理学入門」~こころをもっと健康に~**

【問合せ・申込み】 社会教育課 生涯学習班
☎773-6610

「にいがた連携公開講座」では、県や県内教育機関と連携し地域要望に対応した講座を開催しています。こころの働きをもっと元気にするためのヒントなど、ポジティブ心理学の観点から講演します。ストレスを予防する力、気持ちを回復させる力を高めるための簡単な運動を紹介します。

日時 8月29日(水) 13:30~15:30
会場 ふれ愛支援センター
講師 齋藤恵美さん (新潟青陵大学准教授)
締切り 8月20日(月)
参加費 無料
申込み 電話でお申し込みください。