



マダニにご注意ください！

【問合せ】 保健課

☎773-6811

春から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業などの野外活動が多くなる季節です。野山に生息するマダニに咬まれることで、ダニ媒介感染症（重症熱性血小板減少症候群、ダニ媒介脳炎、日本紅班熱など）に感染することがあります。

咬まれないことが最も重要です。注意して野外活動を行いましょう。

マダニから身を守る方法

- 野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう。
- 首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用
- シャツの袖口は、軍手や手袋の中に、裾はズボンの中に入れる
- ズボンの裾は、靴下や長靴の中に入れる
- 防虫スプレー（忌避剤）を使用する

咬まれたときの対処方法

無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処置を受けてください。咬まれた後、1〜2週間は体調の変化に注意が必要です。

受診のポイント

ダニ媒介感染症の症状は、主に発熱です。

受診時は、咬まれた日付や場所、発症前の行動を医師に伝えましょう。



「特定B型肝炎ウイルス感染者 給付金等の支給に関する特別措置法」弁護士による相談会

【問合せ・申込み】

全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025-1223-1113

集団予防接種種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした、弁護士による相談会を開催します。個人情報厳守します。

日時 8月25日(土)

午後1時30分〜4時(受付 午後3時まで)

会場 道の駅クロスステン十日町 第1・2会議室(十日町市本町)

費用 無料

申込み 事前予約を優先しますが、当日会場での申込みも可

8月の城内診療所 診療担当医師 (予定表)



受付・診療時間

午前:月曜〜土曜 <受付> 8:30〜11:30 <診療> 9:00〜
午後:月曜〜金曜 <受付> 11:30〜16:00 <診療> 14:00〜

◎ 9日(木)の午後は休診となります。ご注意ください。

【問合せ】 城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
★第2木曜日は福本医師の診療になります。		◆第5水曜日は高橋医師の診療になります。		1日		2日		3日		4日		5日
高橋		田中		高崎		★福本 午後休診		高橋		堀内 休診(祝日)		休診
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋		田中		高崎		★福本 午後休診		高橋		休診(祝日)		休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
高橋		田中		高崎		高橋		高橋		休診		休診
20日		21日		22日		23日		24日		15日		26日
高橋		田中		高崎		高橋		高橋		福本 休診		休診
27日		28日		29日		30日		31日		◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください(送迎は午前中のみ)		
高橋		田中		◆高橋		高橋		高橋				