



掲示板

市などからのお知らせ

骨粗しょう症検診を受けましょう

【問合せ・申込み】保健課

☎773-6811

骨粗しょう症は、骨量（骨密度）が減少し、骨がもろくなり折れやすくなる状態をいいます。骨は、身体を支える・臓器を保護する・カルシウムを貯蔵するなど、生命維持や活動に欠かせない大切な役割を担っています。

昨年度の骨粗しょう症検診で要注意、要精密検査となった人の傾向は、閉経をむかえた、食べ物の好き嫌が多い、運動不足、痩せている人でした。いつまでも健康でいるために、検診で自分の骨量を知り、食事や生活習慣を見直してみましょう。

平成30年度骨粗しょう症検診

対象 平成30年度41歳・46歳・51歳・

56歳になる女性

※妊婦は、骨粗しょう症検診を受けることはできません

費用 500円

内容 問診、前腕のレントゲン撮影、保健指導

会場 市民会館

※骨粗しょう症検診を受診するためには申し込みが必要です。保健課へお問い合わせください

弁護士による

『消費生活』無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法、多重債務などのお金にまつわる消費者トラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。希望する人は、前日正午までに電話でお申し込みください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

日時 8月23日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎南分館1階

消費生活センター

※消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者の相談に応じます。身近な相談窓口として気軽にご利用ください

「魚野川河川美化運動」参加者募集

【問合せ】

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、10月までの毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。みなさんの参加をお待ちしています。

注意事項 傷害保険などの加入はありません。個人責任でご参加ください

8月の活動 8月25日(土)

午前6時～、六日町大橋の下集合

(坂戸側)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

【問合せ】

新潟地方法務局 南魚沼支局

☎772-2164

新潟地方法務局と新潟県人権擁護委員連合会では、8月29日(水)～9月4日(火)を「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談に応じます。土・日曜日も相談に応じます。ご利用ください。

日時

8月29日(水)～31日(金)、9月3日(月)、4日(火)

午前8時30分～午後7時

9月1日(土)、2日(日)

午前10時～午後5時

内容 いじめ・体罰・虐待など、広く子どもの人権に関する相談

相談電話番号

☎0120-007-110

(全国共通・フリーダイヤル)

※IP電話からは接続できません

新ごみ処理講演会

「近年のごみ焼却施設の動向と今後のあり方」

【問合せ】廃棄物対策課

☎782-10339

新ごみ処理施設の建設計画にとまない、近年のごみ焼却施設の動向と今後のあり方について講演会を開催します。ぜひおこしください。

日時 8月19日(日) 午後7時～

会場 コミュニティホールさわらび

講師

・姫野修司さん（長岡技術科学大学 准教授）

・池本久利さん（日本環境衛生センター）

参加費 無料

申込み 不要