

2018 (平成30年)

8.15



みなみ魚沼

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

問合せ	申込み	日時
会場	期間	時間
対象	資格	定員
費用	締切	内容
講師	持ち物	その他
ファックス	メール	

古い低圧進相コンデンサによる火災にご注意ください

南魚沼市消防本部 予防課
☎782-5330

低圧進相コンデンサとは、200ボルトの業務用冷蔵庫やモーター、井戸水のポンプなどで電力を効率よく使用するための機器です。店舗、作業所、個人住宅などで幅広く使用されています。

高温多湿となる夏は、全国で経年劣化による火災が発生し、市内でも今までに数件の火災が発生しています。長年使用しているものは、点検や交換を行ってください。

生ごみや果樹などを放置しないでください

農林課 農業振興係
☎773-6663

市内の山際を中心にニホンザルの出没が増え、農作物の被害が多発しています。

野菜の残留物などの生ごみ、カキ・クリ・クルミ・クワなどの果樹、お供え物を放置すると、サルを寄せつける原因となります。

生ごみや果樹などは放置せず、被害防止にご協力ください。

市議会を傍聴してみませんか

南魚沼市議会の9月定例会を傍聴してみませんか？
☎773-6650

誰でも傍聴でき、途中で入退場ができます。気軽におこしください。委員会の傍聴もできます。

日程(予定)

- 9月3日(月) 市長所信表明、議案審議ほか
- 9月5日(水)～7日(金) 議案審議、各種委員会
- 9月10日(月)～12日(水) 一般質問
- 9月13日(木)～14日(金) 一般会計決算審議
- 9月18日(火)～19日(水) 一般会計決算審議
- 9月21日(金) 委員長審査報告、議案審議

※日程は8月24日(金)に正式決定します。詳しくは、お問い合わせください

一般質問の日は、通告内容をまとめた冊子を受付(閉庁後は宿直窓口)で配布します(日程の詳細と一般質問通告内容は、市ウェブサイトに掲載)

民生委員・児童委員の委嘱

福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

塩沢地域の上田地区(金清坊・中之島)を担当する民生委員が8月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員・児童委員は、みなさんの立場で心配ごとや困りごとを解決するお手伝いをします。

氏名 高橋実みのる
住所 長崎654-3
☎782-4854

人権擁護委員

感謝状の贈呈と委嘱

法務局 南魚沼支局
☎772-2164

人権擁護委員を務めた貝瀬秀行さん(金清坊)が、法務大臣から感謝状を贈呈されま

した。貝瀬さんは、平成27年から3年間、地域に根ざした活動で人権尊重思想の普及高揚などに尽力されました。



野口里加子さん(上田掛之下)が7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱(任期3年)されました。ご活躍を期待します。



ご厚意に感謝します

株式会社プリンスホテル様から平成29年度の「南魚沼のおいしい湧き水」販売に伴う売上金の一部として、2,313,429円をご寄付いただきました。自然環境保全のため、有効に使わせていただきます。

9月23日
(日・祝)
八色の森公園

ゴール後は、参加者に「おにぎり」と「きのこ汁」を用意しています

第11回 八色の森健康ウォーキング参加者募集

問大和市民センター ☎777-3111

緑豊かな自然を感じながら、八色の森周辺を歩いてみませんか。参加をお待ちしています。

☑ 9月23日(日・祝) 雨天決行

受付8:30~9:00 出発9:30~9:50 (コース毎に順次) 終了予定12:00

集合 八色の森公園 (車で来場する人は、八色の森公園中央駐車場をご利用ください)

コース ・八色の森公園周辺コース5.5km、10km(コースの一部には、未整備の道や階段などが含まれます。5.5kmには、ノルディックウォーキング部門もあります)

・八色の森公園内周回コース(約1時間30分で、説明を聞きながら園内を歩くコース)

費1人500円 ※小学生未満は無料

申込先 大和市民センター、生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館、浦佐地域づくり協議会(雪国おくにじまん会館内)、ディスポート南魚沼

申込書 申込先の下記にあります

- ・大和地域 蕨神地域コミュニティセンター「まほろば」、大崎農業会館、東地域開発センター
- ・六日町地域 本庁舎玄関ホール、五十沢・城内・大巻地域開発センター、図書館
- ・塩沢地域 塩沢市民センター、上田農村環境改善センター、中之島農村環境改善センター、南魚沼市トレーニングセンター

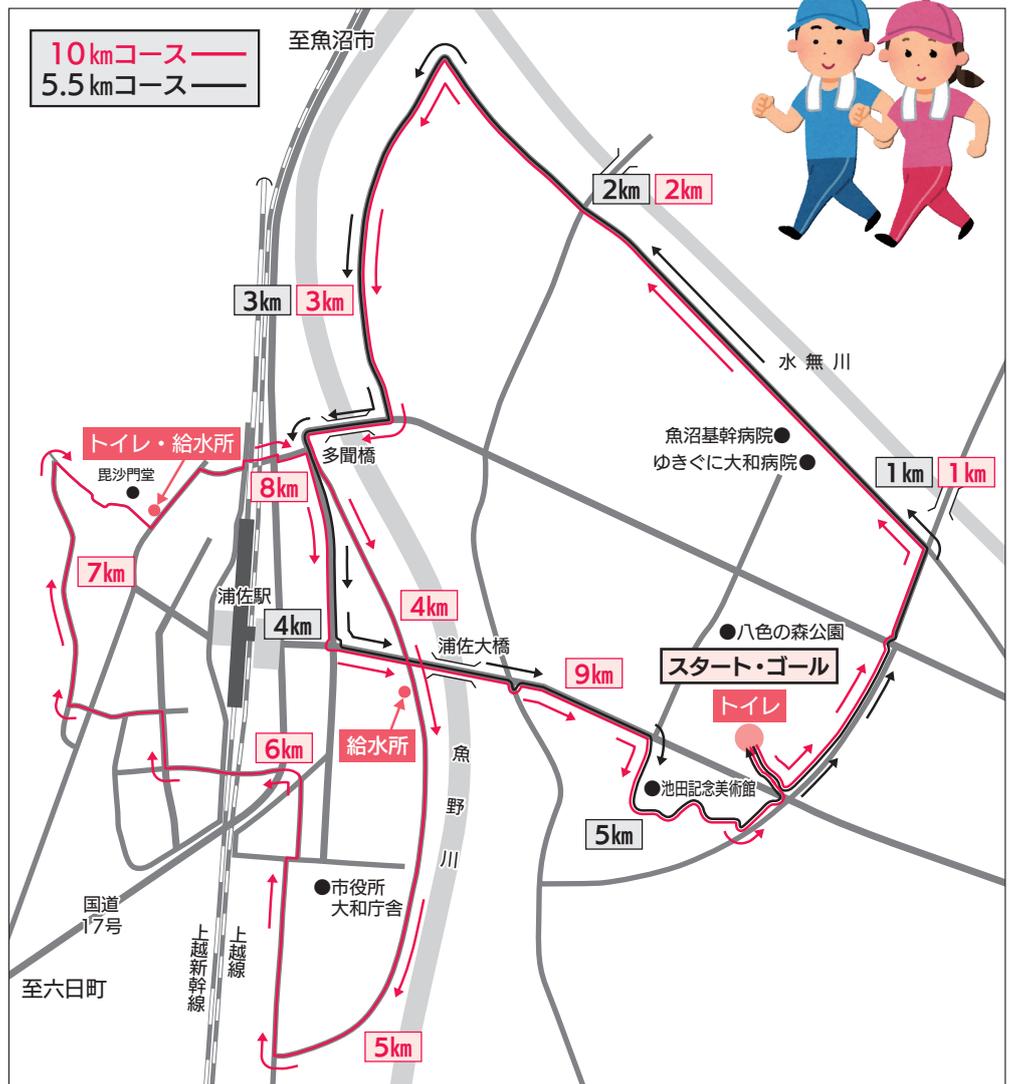
☑ 9月10日(月)

- 他
- ・中学生で保護者が同伴しない場合は、保護者の承諾が必要。小学生以下は、保護者の同伴が必要。
 - ・保健師、栄養士による消費エネルギーなどのアドバイスが受けられます。

ノルディックウォーキングとは?

スキーのストックのような2本のポールをつけて歩く運動です。

新潟県の歩こう
NIIGATA 大作戦
ウォーキングスタンプラリーの対象事業です。詳しくは、「歩こうNIIGATA」で検索してください。



**魚沼基幹病院看護職員
(助産師・看護師)募集
9月～11月採用試験**

問・田新潟県地域医療推進機構 魚沼基幹病院 事務部 総務課 人事給与係 (小山・半澤)
☎777-3200

看護職員採用試験を、9月～11月に実施します。
職種 助産師、看護師

試験日	申込期限 (必着)	試験会場
9月22日(土)	9月7日(金)	魚沼基幹病院
10月20日(土)	10月5日(金)	魚沼基幹病院
11月3日(土・祝)	10月19日(金)	東京都注
11月17日(土)	11月2日(金)	魚沼基幹病院

注 詳しくは、後日受験者にお知らせします

採用日

新卒・平成31年4月1日

11月30日(金)

既卒・平成30年度途中または、平成31年4月1日は、平成31年4月1日 60歳未満で、助産師か看護師として6か月以上の医療機関での業務経験がある有資格者か、平成31年に行われる助産師国家試験で免許取得見込の人
詳しくは、魚沼基幹病院 ウェブサイトをご覧ください。

農業者のみなさんへ
収入保険制度が始まります
問・田新潟県農業共済組合 魚沼支所
☎025-792-7077

自然災害、農作物の価格低下などの農業者の経営努力では避けられない収入減少を補償する制度が、平成31年1月から始まります。
詳しくは、お問い合わせください。

古着古布・不用食器・廃天ぷら油の無料回収 問 廃棄物対策課 ☎782-0339

資源の再利用とリサイクルにご協力ください。

	古着古布	不用食器	廃天ぷら油
回収品目	シャツ・下着・靴下・スーツ・セーター・着物など衣類全般、タオル、毛布、カーテンなど	陶磁器製・ガラス製・金属製・木製などの食器全般	植物性の天ぷら油
出し方・分別のポイント	透明か半透明の袋に入れる。 ・洗濯してあるものが対象(黄ばみ、シミは可) ・ジャケットなどは、クリーニング不要 ・ボタンが取れたもの、穴があいたものも可 ※一般家庭以外のもの、汚れや臭いのあるもの、濡れているものは対象外	紙に包まず、割れないように箱に入れるか、ひもでしばる。 ・きれいなものが対象 ・セットでも単品でも可 ※割れや欠けのあるもの、自作、ペット用などは対象外	固形物を取り除き、冷ました後にペットボトルに入れ、ふたをきちんと閉める。回収場所にある回収ボックスに入れる。 ※ラードなどの動物性食用油、機械油などの鉱物油、不純物が混じった食用油、事業所からの廃油は対象外
回収場所・時間	大和地域 大和庁舎 車庫棟 [閉庁日を除く月～金曜日 8:30～17:00] 注意: 8月20日(月)から回収場所が変更となります	大和庁舎 [閉庁日を除く水曜日 8:30～17:00]	本庁舎、大和・塩沢庁舎、環境衛生センター [毎月第4木曜日(祝日の場合はその前日)の8:30～17:00]
	六日町・塩沢地域 可燃ごみ処理施設 [1月1日～3日を除く月～土曜日 9:00～12:00・13:00～17:00、 日曜日・祝日9:00～12:00]	不燃ごみ処理施設 [1月1日～3日を除く月～土曜日9:00～12:00・ 13:00～17:00、 日曜日・祝日 9:00～12:00]	不燃ごみ処理施設 [1月1日～3日を除く月～土曜日9:00～12:00・ 13:00～17:00、 日曜日・祝日 9:00～12:00]

**税務署での面接相談は
電話予約が必要です**

問・予約小千谷税務署

☎02558-833-20090

小千谷税務署での面接相談は、十分な相談時間を確保するために事前予約制としています。電話で予約してから、おこしください。

手順1

小千谷税務署に電話

手順2

自動音声案内で「2」を選択

手順3

名前・住所・相談内容を伝える

**公式インタビューボード広告
募集**

問・田秘書広報課 秘書広報班

☎773-6658

市が記者会見などに使用するインタビューボードに掲載する広告を募集します。

インタビューボードの規格

縦2m×横4m

広告の企画・数量

・区画 縦50cm×横50cm、4色フル

カラー

・数量 16区画（1広告主）

広告の掲載位置

市公式インタビューボードを32区

画に分割し、16区画を有料広告、その他を市の区画として、交互に配置



★の部分に広告を掲載します。

広告の掲載期間

10月～平成31年3月（6か月間）

広告掲載料

16万円（6か月）

募集数

1事業者（募集数を超えた場合は

審査・抽選）

☎9月5日(水)

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください
になるか、秘書広報課まで

**平成30年度南魚沼市体育協会
市民体育祭 参加者募集**

バスケットボール

問・田中嶋彰

☎090-1427-3478

☎10月7日(日) 午前8時～

会 大和中学校 体育館

種目 一般男子、一般女子

競技方法 トーナメント戦による

（ユニフォームの着用、帯同審判

1人が条件）

費 1チーム3,000円

☎9月10日(月)

バレイボール

問・田大津英雄

☎090-5544-1936

☎10月8日(月・祝) 午前8時～

会 六日町中学校 体育館

種目 男女混合9人制

競技方法 リーグ戦か、トーナメン

ト戦

費 1チーム3,000円

☎9月10日(月)

バドミントン

問 ジュニアの部 山口正

☎090-7827-6008

一般の部 井熊啓二

☎090-4597-7419

☎高橋佳織

☎783-2775

☎10月7日(日) 午前8時45分～

会 八海中学校 体育館

種目

男子ダブルス(A・B・C)

女子ダブルス(A・B・C)

男子シングルス(A・B・C)

女子シングルス(A・B・C)

小学生男女別シングルス(5・6

年)

小学生シングルス(4年生以下)

競技方法 トーナメント戦

費 シングルス…一般800円、小・

中学生500円

ダブルス(1組)…一般1,600

円、中学生1,000円

☎9月16日(日)

**KOBABA式体幹★バランス
トレーニング講習会 参加者募集**

問・田市体育協会事務局(市民会

館内)

☎773-6630

トップアスリートも取り入れている「KOBABA式体幹★バランスト

レーニング」の講習会を開催します。

柔軟性・安定性・バランス・運動性

を鍛える体幹トレーニングの入門編

です。

☎9月6日(木)

午後7時～8時30分

会 市民会館多目的ホール

講 小林英樹さん(小林接骨院)

持 筆記用具、敷物(ヨガマット、バ

スタオルなど)

服装 運動ができる服装

費 無料

☎9月5日(水)

トランポリン教室 参加者募集

問・田南魚沼市トレーニングセンター
 ター（スポーツライフ南魚沼）
 ☎7833-3290

トランポリンで跳んでみたいけど「跳び方がわからない」「けがが怖い」人などに、基本的な動作を教えます。
 日 8月21日(火)、28日(火)、9月4日(火)、11日(火)、18日(火)
 時 午後7時～9時

会 南魚沼市トレーニングセンター
 指導者 富所翔太さん（株式会社ベースボール・マガジン社 インストラクター）
 定 各回20人（先着順）
 ￥ 各回500円

持 靴下
 爪を短く整え、動きやすい服装でおこしください。
 各開催日の前日

注意 3歳以下と腰痛のある人は参加できません。宙返りなどの高度な技の指導はできません。



「エアロビクス」「エアロ&ピラティス」講座 参加者募集

問・田塩沢公民館
 ☎7822-0100

さわやかな汗を流し、心も体もリフレッシュしましょう。
 エアロビクス（後期）
 日 9月5日～11月28日の毎週水曜日（全12回）
 ※10月31日を除く
 時 午後1時30分～

会 塩沢公民館1階 講堂
 エアロ&ピラティス（後期）
 会 塩沢公民館2階 研修室
 日 9月6日～11月22日の毎週木曜日（全12回）
 時 午後8時～

共通事項
 費 4,000円（12回分）
 講 館野明子さん

応急手当普及員 養成講習会・再講習会 参加者募集

問・田南魚沼市消防本部 警防課
 救急係
 ☎7822-5331

応急手当普及員を養成すると、勤務先や地域の防災組織などで普通救命講習会を開催することができます。

日 9月19日(水)～21日(金)（3日間）
 時 午前8時30分～午後5時15分
 会 南魚沼市消防本部「竹俣」
 費 無料

持 東京法令出版「応急手当普及員講習テキスト（4,937円）
 ※購入希望者は、申込み時にお申し込みください
 他 昼食は各自で用意

日 9月14日(金)
 会 南魚沼市消防本部「竹俣」
 費 無料
 持 認定時に使用した教科書
 日 9月13日(木)

普通救命講習会 参加者募集
 問・田南魚沼市消防本部 警防課
 救急係
 ☎7822-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技が中心の講習会です。受講者には修了証を交付します。気軽にお申し込みください。
 日 9月15日(土) 午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」
 定 30人程度
 費 無料
 ※実技のできる服装でおこしください

65歳からの「水中運動教室（2期）」参加者募集

問・田南魚沼市地域包括支援センター
 ター
 ☎7733-6675

水中運動は、腰や膝の筋力や体力の低下を感じ始めた人にお勧めの教室です。腰や膝に負担をかけずに筋肉を鍛え、心肺機能を高めることができます。健康増進を図りませんか。
 日 10月2日～12月4日の毎週火曜日（全10回）
 時 午後2時～3時

対 市内に住所がある65歳以上
 内 水中歩行とアクアエクササイズ（水中運動）
 会 ディスポート南魚沼
 費 1回300円

日 9月14日(金)
 参加者の感想
 「楽しく続けられた」「体が動かしやすくなった」など

**認知症サポーター養成講座
参加者募集**

問・田南魚沼市地域包括支援セン
ター

☎773-6675

認知症サポーターは特別な人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「応援者」です。

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、認知症の症状や対応方法を学ぶ講座を開催します。

3月31日現在で、全国で1,015万人、市内では小・中学校、金融機関、宅配業者、タクシー会社などで養成講座を行い、8,653人が受講しています。
誰でも受講できます。認知症サポーターの目印「オレンジリング」を贈呈します。

日 9月15日(出)

午後1時30分～3時

会 ふれ愛支援センター2階 多目的ホール

持筆記用具

☎ 9月10日(月)

**市民セミナー料理教室
参加者募集**

問・田塩沢公民館

☎782-0100

メニュー 野菜たっぷり焼売2種、

おもちで中華おこわ、中華サラダ、ごまだんご

日 9月12日(水)

午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館2階調理実習室

対 市内在住者・在勤者

講 宮田悠さん

費 900円(当日集金)

持 米一合、エプロン、三角巾、ふきん・台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

定 午前・午後の部各20人(先着順)

申込期間

8月17日(金)～23日(木)

**中央公民館教養講座 秋期
初めてのきもの教室
参加者募集**

問・田中央公民館

☎773-6610

初心者向けの着付け、振袖の着装、他の人への着付けも学べます。

日 9月15日～11月24日の毎週土曜日

(全10回)

※10月27日を除く
時 午後1時30分～3時30分

会 市民会館2階和室

対 20歳以上の女性

定 10人(先着順)

費 5,000円(初回に集金)

他 別料金(500円)で着物の貸し出しもあります

講 桑原達子さん

☎ 9月3日(月)

**こころのサポート講座
地域と生きる 地域で生きる**

問・田南魚沼地域振興局 健康福祉

環境部 地域保健課

☎772-8137

精神障がい者と、その支援機関や制度への理解と関心を深めるための講座を開催します。

第1回

日 9月8日(土)

午前11時～正午

会 魚野の家うらさ

内 魚野の家うらさの利用者の体験発表、施設見学

第2回

日 9月15日(土)

午後1時30分～3時30分

会 魚沼基幹病院 多目的ホール

定 50人程度

内 講演「統合失調症の理解と関わり

方」／**講** 有波浩医師(魚沼基幹病院精神科)、精神障がいとともに生きる人からのメッセージ、精神障がい者家族会からのメッセージ

田 第2回目のみ、9月12日(水)までに

お申し込みください。

臨床心理士による「こころの相談会」 ～秘密厳守～

問・田子ども・若者育成支援セン

ター

☎773-6616「相談専用」

一人で悩まずに市の臨床心理士に相談してみませんか?

対 市内在住のニート・ひきこもり・不登校などに悩む義務教育終了～

39歳の若者と家族

日 ①9月6日(木) 午後2時～3時

②9月28日(金) 午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

☎ ①9月4日(火)

②9月21日(金)

田 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話相談・来所相談

に、随時応じます。

「ストーマ外来での事例と解決（人工膀胱に限定）」講習会

問・田公益社団法人日本オストミー協会新潟支部（高木）
☎025-284-0366

人工膀胱の人が知識や技術を習得し、よりよい生活を送ることを目的に講習会を開催します。オストミー協会の会員や家族だけでなく、関心のある人も参加できます。

日 9月9日(日) 午後1時～4時

会 アオーレ長岡〔長岡市大手通1丁目〕

講 皮膚・排泄ケア認定看護師

費 無料

日 8月28日(火)

「今から始めたいロコモ予防」講演会

問 保健課

☎773-6811

加齢や病気などにより、骨・関節・筋肉などの運動器が衰えて、寝たきりや介護が必要となる危険性の高い状態をロコモティブシンドローム（運動器症候群）といいます。

ロコモティブシンドロームは高齢者だけでなく、若年者にも広まっています。痩せ過ぎや食生活の乱れは、骨や筋肉を弱くする原因となります。

運動器は、年齢に関係なく衰えないように気を付ける必要があります。整形外科医師による講演会に、ご参加ください。

日 8月28日(火)

会 ふれ愛支援センター2階多目的ホール

大和会場

日 9月4日(火)

会 大和庁舎3階大会議室
塩沢会場

日 9月6日(木)

会 塩沢公民館1階講堂

共通事項

時 午後7時～8時30分

講 日比野豊医師（市民病院整形外科部長）

申 不要。直接会場まで。

八色園の食事を食べてみませんか？

申 特別養護老人ホーム八色園

（志田、番場）

☎777-3811

高齢者の食事、おいしく、そして安全に、

管理栄養士が八色園の食事の説明や、栄養補助食品の紹介を行います。

日 9月21日(金) 午前11時30分～午後

1時30分（受付：午前11時～）

会 特別養護老人ホーム八色園1階
地域交流スペース

講 八色園職員（管理栄養士、介護福祉士ほか）

費 500円（昼食代）

定 20人（先着順）

日 9月5日(水)

DS介護員養成科1期 10月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

対 介護に必要な知識・技術を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人

期 10月2日(火)～平成31年1月31日(木)

（土・日曜日と祝日を除く）

時 午前9時～午後4時30分（実習時は、変更する場合あり）

会 ケアハウスさくら〔小千谷市小栗田〕

定 15人

費 無料（テキスト代などの自己負担あり）

申 ハローワーク南魚沼

日 9月7日(金)

魚沼サンティックスクール9月・10月前半開始訓練コース受講生募集

コース名	実施期間	曜日	時間
簿記3級	9/4～11/15（全22回）	火・木	18:30～21:20
エクセル基礎	9/4～10/2（全9回）	火・金	
Jw_Cad基礎	9/21～10/23（全10回）	火・金	
2級電気工事施工管理技士受験対策（実地）	10/2～11/6（全6回）	火	
ワード基礎	10/9～11/6（全9回）	火・金	9:00～16:20
介護職員初任者研修課程	10/15～11/29（全24回）	月・火・木・金	

6コースとも、市の補助金制度に該当します。詳しくは、お問い合わせください。

※申込者が少数の時は、中止の場合があります

問 魚沼サンティックスクール ☎772-4554

南魚スポーツパラダイス 参加者募集

☑ディスポーにある申込書に記入し、料金を添えてフロントにお申し込みください。

第3期 初めてのアロマ教室

手軽に手に入る材料を使って、香り袋やアロマスプレーを作成します。

☑9月19日(水)、26日(水)、10月3日(水) (全3回) 時19:00～20:00

対16歳以上 定12人 費新規受講会員：無料、再受講会員：1,540円、一般：3,080円

受付開始 8月22日(水) 9:00～

第4期 ベビーマッサージ教室

親子で肌のふれあいを体感。お子さんの発育を促進します。

☑9月20日(木)、10月11日(木)、18日(木) (全3回) 時10:30～12:00

対生後2か月～ハイハイ前の乳児と母親 定11組 費3,580円(材料費を含む)

受付開始 8月23日(木) 9:00～ ※講師が直接お子さんに触れることはありません

第2期 はじめてのしなやかボディ教室

ストレッチ、ヨガ、筋力トレーニング、足つぼ、セルフリンパマッサージなどで柔軟な体をめざします。

☑9月29日～12月8日の祝日を除く毎週土曜日 (全10回) 時10:05～11:00

対16歳以上 定25人 費新規受講会員：無料、再受講会員：2,050円、一般：4,110円

受付開始 8月25日(土) 9:00～

第2期 moreしなやかボディ教室 (経験者のみ)

☑9月29日～12月8日の祝日を除く毎週土曜日 (全10回) 時9:00～9:55

対16歳以上 定25人 費新規受講会員：無料、再受講会員：2,050円、一般：4,110円

受付開始 8月25日(土) 9:00～

第2期・第3期 スポーツチャンバラ教室

空気の入ったゴム製の剣で戦う、スポーツチャンバラを楽しみます。

☑第2期：9月25日(火)、10月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)

第3期：10月30日(火)、11月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

時19:00～20:00 対小学生以上 定10人

費新規受講会員：無料、再受講会員：1,020円、一般：2,050円 受付開始 8月28日(火) 9:00～

第2期 らくらく青竹教室

昔ながらの健康法、青竹踏みを取り入れた簡単な運動です。体力に自信のない人にもぜひ。

☑9月27日～11月29日の毎週木曜日 (全10回) 時13:00～14:00

対16歳以上 定40人 費新規受講会員：無料、再受講会員：2,050円、一般：4,110円

受付開始 8月30日(木) 9:00～

第2期 ボディメイキング教室

ボールを使った運動を行います。関節や筋肉に痛みを感じる人、体型が気になる人にお勧めです。

☑9月28日～12月7日の祝日を除く毎週金曜日 (全10回) 時10:00～10:50

対16歳以上 定25人 費新規受講会員：無料、再受講会員：2,050円、一般：4,110円

受付開始 8月31日(金) 9:00～

※教室の受付は、先着順です。各教室とも、定員に達し次第締め切ります(電話での受付はできません)
保険料は、年会費・受講料に含まれます

ディスポー南魚沼

夏休みも残りあとわずかです。ディスポー南魚沼は8月31日(金)まで休まず営業します。

トミオカホワイト美術館

開館9:00～17:00
(入館16:30まで)

8月は毎日開館します

☎775-3646 F775-3650 URL <http://6bun.jp/white/>
¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

市民無料の日: 18日(土)、28日(火)

富岡惣一郎 「空と風の詩」

期 11月19日(月)まで

白の可能性に挑んだ作品〈雲・風〉を中心に展示しています。

「市民ギャラリー」の貸出し

ラウンジの「市民ギャラリー」を、市内在住者に限り無料で貸し出しています。個人やグループでの作品発表をしてみませんか。詳しくは、お問い合わせください。



おびくも 帯雲・利尻富士

南魚沼市民会館

受付8:30～17:15

8月の休館【毎週月曜日】

☎773-5500 F772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

おながくだいすき♪～うおすいサマーコンサート～

音楽を楽しみたい親子にぴったりのコンサート。楽器の体験コーナーは子どもも大人も参加できます。ぜひ、挑戦してみてください。

期 8月25日(土)

13:30～15:00
(受付13:00～)

会 市民会館 多目的ホール
出演 魚沼吹奏楽団
費 無料



池田記念美術館

開館9:00～17:00
(入館16:30まで)

8月の休館【22日(水)、28日(火)～31日(金)】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥大人500円/高校生以下無料

八海山ジュニア展

期 8月27日(月)まで

平成29年度新潟県ジュニア展覧会と新潟県中越教育美術展に入賞した市内の児童生徒の作品を展示。

伊藤省風 書展 in 浦佐

期 9月1日(土)～10月1日(月)

胎内市在住の書家・伊藤省風氏の個展です。書作品約40点の他、伊藤氏がコレクションした中国・韓国の幻の名硯も展示します。

作品解説会 期 9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
時 14:00～15:00

鈴木牧之記念館

開館9:00～16:30

8月は毎日開館します

☎・F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

ミニ企画展 鈴木牧之と『北越雪譜』 北越雪譜のお化け!! ちょっとコワ～イ

期 9月3日(月)まで

『北越雪譜』と地域に伝わる怖い話や不思議な話を紹介しています。

- ・冬に現れたお菊という名の幽霊。その目的は?
- ・死者の棺を奪おうとする化け猫を退治したのは? 続きが気になる人は、ご来館ください。

会期中は、市民の観覧無料です。



ほっこうぜんじゆうきのす 「北高禅師勇氣図」部分

今泉記念館アートステーション

開館9:00～17:00
(入館16:30まで)

8月は毎日開館します

☎783-4500 F783-3388
¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る 画く～「棟方志功の世界」

企画展 期 11月4日(日)まで

「動物&自然を愛でる」

伊東深水、加山又造、藤田嗣治といった巨匠画家をはじめとした9人の画家による「自然」と「動物」をテーマとした作品を展示。

「セピック・アート(造形美術)の世界」

パプアニューギニアを中心とする南太平洋の造形美術を多数展示。



棟方志功アートステーション

開館9:00～17:00
(入館16:30まで)

8月は毎日開館します

☎770-1173 F770-1183
URL http://m-uonuma.jp/look/bunka/munakata_art_statioan
¥大人500円/小中高250円

雨・雲・雪・川・海～流転する水のかたち～

期 11月18日(日)まで

棟方志功はじめ、葛飾北斎、歌川広重、加山又造、吉田博、川瀬巴水、田崎廣助、香月泰男、俵正論の9人の画家による「水」をテーマとした作品を展示。

人権なんでも相談所
相談無料、秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局
☎772-2164

・家庭内（夫婦・親子・相続など）、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

9月10日(月)開催
会 東地域開発センター1階和室1

最寄りの人権擁護委員

- ・ 廣田芳克〔門前〕
- ・ 高野輝幸〔今町〕
- ・ 中島澄江〔下二(大崎)〕
- ・ 島村 弘〔富町(浦佐)〕

9月2日(日)開催
会 入広瀬公民館〔魚沼市穴沢〕
9月9日(日)開催
会 湯沢町公民館〔湯沢町大字湯沢〕

共通事項
時 午後1時～4時
申 不要。直接会場まで。
(受付：午後1時～3時)

弁護士[®]の無料法律相談

問 新潟大学 地域法務連携支援センター
☎025-262-6166

新潟大学地域法務連携支援センターでは、弁護士が無料で法律相談に応じています。

相談日	申込日
9月19日(水)	9月5日(水)
10月24日(水)	10月10日(水)
11月14日(水)	10月31日(水)
12月17日(月)	12月3日(月)
平成31年 1月23日(水)	平成31年 1月9日(水)

時 午後2時～4時30分

会 新潟大学 駅南キャンパス「ときめいと」〔新潟市中央区笹口〕または、五十嵐キャンパス〔新潟市西区五十嵐〕

相談時間 1組30分程度
費 無料 定 1日4組

申 申込日の午後1時～4時に、電話(☎025-262-7779)でお申し込みください。

9月 にここ広場カレンダー

にここ広場は入園前の子どもが対象です。各保育園のにここ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
6	木	赤石 ☎779-3008	9:45～10:45	保育園で遊ぼう	保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。
29	土	上原 ☎775-2114	9:00～	運動会(雨天時は城内小学校)	
		あおば ☎775-2274	9:30～10:30	運動会(雨天時は二日町体育館)	
		五日町 ☎776-2155	9:30～11:30	運動会〔会場 雪国スポーツ館〕	
		四十日 ☎776-3551	9:45～10:45	運動会(雨天時は大巻小学校)	
		宮 ☎774-2066	9:30～10:30	運動会(雨天時は旧五十沢中学校)	
		西五十沢 ☎772-3044	9:30～11:30	運動会〔会場 五十沢小学校〕	
		八幡 ☎772-2715	10:00～	運動会〔会場 北辰小学校〕	
		下長崎 ☎782-0092	9:30～11:00	運動会(雨天時は第一上田小学校)	
		上長崎 ☎782-1184	9:45～10:45	運動会(雨天時は第二上田小学校)	
		牧之 ☎782-1746	9:30～	運動会〔会場 塩沢中学校〕	
		舞子 ☎782-0436	9:45～10:45	運動会(雨天時は中之島小学校)	
		石打 ☎783-3624	9:30～	運動会(雨天時は石打小学校)	
上関 ☎783-2956	9:30～11:00	運動会(雨天時は上関小学校)			

保育園

あそびの広場

●公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名・電話番号	内容	日程（祝日は除く）	時間
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00～11:30
	絵本で遊ぼう	火曜日	※詳しくは、医療 法人萌気会の ウェブサイトか、 子育て支援だより 「ひだまり」 をご覧ください
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう（要予約）	毎月第2木曜日	10:00～11:30
	めぐちゃん（要予約）	毎月第4木曜日	
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月～土曜日	10:00～15:00 土曜日のみ
	身体測定	月曜日	
	親子で手づくり	火曜日	
	こども園であそぼう	水・木曜日	
	誕生会・リフレッシュデー ハーブ&カフェ・子育てのお話	毎月開催	10:00～11:30
	ちくちくあみあみ（縫い物と編み物）	金曜日	10:00～11:30
	マタニティサロン		13:00～15:00
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	火曜日	10:00～11:30
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00
	ふれあい広場・きらめき工作	月1回木曜日	10:00～12:00
金 城 ☎782-0608	にこにこクラブ	水曜日	13:30～14:30
	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外 水曜日	10:00～18:00 13:00～18:00
金城わかば 児童館 ☎782-5163 ※詳しくは、毎月発 行の児童館だより をご覧ください	親子で遊ぼう！（あそびの広場）	月曜日	10:00～12:00
	親子でおやつを作ろう！（モグモグ広場）	火曜日	10:30～11:30
	親子料理教室・親子保育園体験	月1～2回ずつ木曜日	10:00～12:00
	アロマ教室		10:30～11:30
	リフレッシュ教室	月1～2回ずつ金曜日	10:15～11:15
	みのりクラブ・手作り広場		10:30～11:30
	ママ'sカフェ	9月14日(金)	10:30～11:30
	作って学ぼう！防災	9月9日(日)	10:00～11:30
南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い 合わせください	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校（内容は週 によって変わります）	金曜日	10:00～12:00
	青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）	毎月1回木曜日	10:30～12:00
	身体測定・誕生会	毎月1回	

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください

くれよんクラブに
参加しませんか？

問 保健課

☎773-6811

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもの保護者の集まりです。毎月1回、情報交換や勉強会を開催しています。保育士に子どもを預けて参加できます。

8月21日(火)開催

時 午前10時～11時

会 ふれ愛支援センター

内 まきはたの里通所生活介護

事業所「まかるに」の見学

9月19日(水)開催

時 午前9時30分～

会 八海中学校

内 八海中学校特別支援学級の

見学

10月29日(月)開催

時 午前10時30分～11時

会 子育て支援センター 子育て

の駅「ほのぼの」

内 フリートーク

共通事項

④ 不要。直接会場まで。

参加者の感想

「悩みを共有することができ、ひとりじゃないと思えた」

9月の住民健診日程

問 保健課 ☎773-6811

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

- ・基礎健診を受診する40歳以上の人は、保険証を忘れずにお持ちください。
- ・健診日に都合がつかない場合は、日程・会場を変更することができます。新規の申込みや健診項目の変更・追加は、早めにご連絡ください。
- ・会場・健診内容によって受付時間が異なります。ご注意ください。
- ・健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

健診内容 (各地域共通)

- 合同健診…基礎健診／肺がん・結核検診（胸部レントゲン）／胃がん検診／大腸がん検診／他オプションあり 注意：胃がん検診は午前のみ実施
- 婦人検診…乳がん検診／子宮頸がん検診

六日町地域				
日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
9月3日(月)	7:30～10:30 13:00～14:00	合同健診	宮、宮村下新田、深沢、津久野上新田、津久野下新田	市民会館 多目的 ホール
9月4日(火)			大杉、奥、寺尾、押出、五日町1区	
9月5日(水)			新堀新田、下原、下原新田、田中町	
9月11日(火)			栄町、上町1丁目3区	
9月12日(水)			八幡、大和町1丁目、上大月	
9月13日(木)			広堀、中手原、山口、岡、妙音寺、上出浦、下出浦、上薬師堂、下薬師堂、野際、池田原	
9月27日(土)			五日町2区、五日町3区、欠之下、清水瀬、野中、土沢、小川、舞台、畔地、畔地新田	
9月28日(日)			余川本町、学校町3丁目、若葉町	
9月29日(日)			藤原、飯綱町、学校町1丁目、学校町2丁目	
9月18日(火)	9:00～11:00 13:00～15:00	婦人検診	泉、泉新田、長森、津久野、学校町4丁目、大和町2丁目、下大月	

塩沢地域				
日にち	受付時間	健診内容	対象行政区	会場
9月20日(土)	9:00～11:00 13:00～15:00	婦人検診	徳田、中子、五郎丸、坪池、論丸、舞子、万条、大原、姥島、五丁歩	塩沢保健 センター
9月21日(日)			六分区、大沢、宮野下、大和、上野	

※大和地域の9月の住民健診はありません

9月

乳幼児健診などの日程

問 保健課

☎ 773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・目の充血・目やになどの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北 部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南 部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	30年5月生	9月21日(金)	13:00～13:10	9月27日(木)	13:00～13:10
10か月児健診	29年11月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	29年8月生 北部は 7月生も含む	9月25日(火)	13:00～13:10	9月18日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科健診 フッ化物塗布	29年2月生	9月14日(金)	13:00～13:10	9月7日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年8月生	9月6日(木)	9:00～9:10	9月11日(火)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	28年2月生	9月4日(火)	9:00～9:10	9月5日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	27年8月生	9月20日(木)	13:00～13:10	9月26日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	締切り
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	30年2月生	9月18日(火)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	9月14日(金)

〈にこにこ子育て〉 ゲーム、インターネット、スマートフォンなどの電子メディアとうまく付き合いましょう

乳幼児期は、心と体の基礎作りの大切な時期です。乳幼児期に電子メディアに触れる時間が多いと、心と体の発達に影響する可能性があります。心や体の発達には、直接人と関わることが欠かせません。

日本小児科医会の提言(要約) (詳しくは、「日本小児科医会 メディア提言」を検索)

- ・テレビ・ビデオなどは、授乳・食事中は視聴せず、2歳までは視聴を控える
- ・すべての電子メディアに接する総時間を、1日2時間(ゲームは1日30分)に制限する
- ・子どもの部屋にはテレビ、ビデオ、パソコンを置かないようにする
- ・保護者と子どもで電子メディアを利用するルールを作る

遊びは子どもの主食です ～スマートフォンを置いてふれあい遊びを～

- ・親の顔と声と手は、赤ちゃんにとって最高のおもちゃです。
- ・外遊びは五感や体力を育て、新しい発見や体験の連続です。
- ・集団遊びは、言葉、運動能力、社会性、相手を思いやる心などを育てます。
- ・子どもの「お手伝いをしたい」という気持ちを大切に。親子のかかわりで生活能力、役立ち感が養われます。
- ・生活リズムを整えましょう。しっかり遊ぶとぐっすり眠り、よく食べるようになります。



マタニティサロン

問 保健課 ☎ 773-6811

妊娠中期の夫婦を対象としたサロンです。これからの子育てに向けて、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎ 9月15日(土) 9:30～11:30 会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

対 出産予定月が平成31年1月・2月の夫婦(保育が必要な場合は、申込み時にお申し出ください)

持 母子健康手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要に応じて座布団・膝掛けなど

救急医療

☎保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 …………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 …………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

時19:00～翌朝8:00（毎日）

子どもも大人も昔ばなし

☎図書館 ☎773-6677

地域に残る昔ばなしを楽しみませんか。

日8月25日(土) 午後2時～

会図書館 多目的室

出演 魚沼昔ばなしの会

演題 「弥三郎ばさ」ほか

対どなたでも 費無料

定70人



みんなの図書館

南魚沼市図書館 (えきまえ図書館本の杜) ☎773-6677
 大和図書室 (大和公民館内2階) ☎777-4671
 塩沢図書室 (塩沢公民館内1階) ☎782-0100

図書館特設コーナーで、市内の小学生の平成29年度新潟県読書感想文コンクールの入選作品を展示しています。ぜひご覧ください。また、夏休みの自由研究に役立つ本を用意しています。ぜひご利用ください。

新着図書の一部を紹介します。

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・葉室麟 洛中洛外をゆく。	
	・夏井いつきの「時鳥」の歳時記 夏	
・天子蒙塵 第3巻		浅田 次郎
・TIMELESS		朝吹真理子
・怪しくて妖しくて		阿刀田 高
・平城京		安部龍太郎
・星夜航行 上・下巻		飯嶋 和一
・ポストカプセル		折原 一
・ファーストラヴ		島本 理生
・噛みあわない会話と、ある過去について		辻村 深月
・真夜中の子供		辻 仁成
・六月の雪		乃南 アサ
・青嵐の坂		葉室 麟
・長兵衛天眼帳		山本 一力
・偽姉妹		山崎ナオコーラ
・芸は人なり、人生は笑いあり 歌丸ばなし2 桂歌丸		群 ようこ
・しない。		椎名 誠
・旅先のオバケ		高橋三千綱
・作家がガンになって試みたこと		マヤ・ルンデ
・蜜蜂		見城 徹
その他	・読書という荒野	
	・私が選んだ南魚沼の植物100選 南魚沼植物友の会	
	・雪国の四季を生きる鳥 新潟県野鳥観察ガイド	
	・誰にもわかるハイデガー 文学部唯野教授・最終講義 筒井 康隆	
	・定年後、うまくいく人かない人 保坂 隆	
	・幕末・維新～並列100年日本史&世界史年表	
	・山登り12カ月 四角友里/著	
	・「激動の世界をゆく」大越健介取材ノート 大越 健介	
	・佐々木正美の子育て百科 入園・入学前に親がしておきたいこと 佐々木正美	
	・野草と暮らす365日 山下 智道	
	・ネット依存・ゲーム依存がよくわかる本 樋口進/監修	
	・栄養まるごと10割レシピ! 小田真規子	
	・日本代表を、生きる。「6月の軌跡」の20年後を追って 増島みどり	
	・野球の国から 追憶の高校野球 日刊スポーツ新聞社	
	・最高の雑談力 結果を出している人の脳の使い方 茂木健一郎	