

9月

乳幼児健診などの日程

問 保健課

☎ 773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・目の充血・目やになどの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北 部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南 部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	30年5月生	9月21日(金)	13:00～13:10	9月27日(木)	13:00～13:10
10か月児健診	29年11月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	29年8月生 北部は 7月生も含む	9月25日(火)	13:00～13:10	9月18日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科健診 フッ化物塗布	29年2月生	9月14日(金)	13:00～13:10	9月7日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年8月生	9月6日(木)	9:00～9:10	9月11日(火)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	28年2月生	9月4日(火)	9:00～9:10	9月5日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	27年8月生	9月20日(木)	13:00～13:10	9月26日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	締切り
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	30年2月生	9月18日(火)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	9月14日(金)

〈にこにこ子育て〉 ゲーム、インターネット、スマートフォンなどの電子メディアとうまく付き合いましょう

乳幼児期は、心と体の基礎作りの大切な時期です。乳幼児期に電子メディアに触れる時間が多いと、心と体の発達に影響する可能性があります。心や体の発達には、直接人と関わることが欠かせません。

日本小児科医会の提言(要約) (詳しくは、「日本小児科医会 メディア提言」を検索)

- ・テレビ・ビデオなどは、授乳・食事中は視聴せず、2歳までは視聴を控える
- ・すべての電子メディアに接する総時間を、1日2時間(ゲームは1日30分)に制限する
- ・子どもの部屋にはテレビ、ビデオ、パソコンを置かないようにする
- ・保護者と子どもで電子メディアを利用するルールを作る

遊びは子どもの主食です ～スマートフォンを置いてふれあい遊びを～

- ・親の顔と声と手は、赤ちゃんにとって最高のおもちゃです。
- ・外遊びは五感や体力を育て、新しい発見や体験の連続です。
- ・集団遊びは、言葉、運動能力、社会性、相手を思いやる心などを育てます。
- ・子どもの「お手伝いをしたい」という気持ちを大切に。親子のかかわりで生活能力、役立ち感が養われます。
- ・生活リズムを整えましょう。しっかり遊ぶとぐっすり眠り、よく食べるようになります。



マタニティサロン

問 保健課 ☎ 773-6811

妊娠中期の夫婦を対象としたサロンです。これからの子育てに向けて、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎ 9月15日(土) 9:30～11:30 会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

対 出産予定月が平成31年1月・2月の夫婦(保育が必要な場合は、申込み時にお申し出ください)

持 母子健康手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要に応じて座布団・膝掛けなど