

**認知症サポーター養成講座
参加者募集**

問・田南魚沼市地域包括支援セン

ター
☎773-6675

認知症サポーターは特別な人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「応援者」です。

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、認知症の症状や対応方法を学ぶ講座を開催します。

3月31日現在で、全国で1,015万人、市内では小・中学校、金融機関、宅配業者、タクシー会社などで養成講座を行い、8,653人が受講しています。
誰でも受講できます。認知症サポーターの目印「オレンジリング」を贈呈します。

日 9月15日(出)

午後1時30分～3時

会 ふれ愛支援センター2階 多目的ホール

持筆記用具

☎ 9月10日(月)

**市民セミナー料理教室
参加者募集**

問・田塩沢公民館

☎782-0100

メニュー 野菜たっぷり焼売2種、おもちで中華おこわ、中華サラダ、ごまだんご

日 9月12日(水)

午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館2階調理実習室

対 市内在住者・在勤者

講 宮田悠さん

費 900円(当日集金)

持 米一合、エプロン、三角巾、ふきん・台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

定 午前・午後の部各20人(先着順)

申込期間

8月17日(金)～23日(木)

**中央公民館教養講座 秋期
初めてのきもの教室
参加者募集**

問・田中央公民館

☎773-6610

初心者向けの着付け、振袖の着装、他の人への着付けも学べます。

日 9月15日～11月24日の毎週土曜日(全10回)

※10月27日を除く
時 午後1時30分～3時30分

会 市民会館2階和室

対 20歳以上の女性

定 10人(先着順)

費 5,000円(初回に集金)

他 別料金(500円)で着物の貸し出しもあります

講 桑原達子さん

☎ 9月3日(月)

**こころのサポート講座
地域と生きる 地域で生きる**

問・田南魚沼地域振興局 健康福祉

環境部 地域保健課
☎772-8137

精神障がい者と、その支援機関や制度への理解と関心を深めるための講座を開催します。

第1回

日 9月8日(土)

午前11時～正午

会 魚野の家うらさ

内 魚野の家うらさの利用者の体験発表、施設見学

第2回

日 9月15日(土)

午後1時30分～3時30分

会 魚沼基幹病院 多目的ホール

定 50人程度

内 講演「統合失調症の理解と関わり

方」／**講** 有波浩医師(魚沼基幹病院精神科)、精神障がいとともに生きる人からのメッセージ、精神障がい者家族会からのメッセージ

田 第2回目のみ、9月12日(水)までに申し込みください。

臨床心理士による「こころの相談会」 ～秘密厳守～

問・田子ども・若者育成支援セン

ター
☎773-6616「相談専用」

一人で悩まずに市の臨床心理士に相談してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

日 ①9月6日(木) 午後2時～3時

②9月28日(金) 午前10時～11時

会 子ども・若者育成支援センター1階相談室

☎ ①9月4日(火)

②9月21日(金)

田 電話でお申し込みください。

田 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます。

に、随時応じます。