

「ストーマ外来での事例と解決（人工膀胱に限定）」講習会

問・田公益社団法人日本オストミー協会新潟支部（高木）
☎025-284-0366

人工膀胱の人が知識や技術を習得し、よりよい生活を送ることを目的に講習会を開催します。オストミー協会の会員や家族だけでなく、関心のある人も参加できます。

日 9月9日(日) 午後1時～4時

会 アオーレ長岡〔長岡市大手通1丁目〕

講 皮膚・排泄ケア認定看護師

費 無料

☎ 8月28日(火)

「今から始めたいロコモ予防」講演会

問 保健課

☎773-6811

加齢や病気などにより、骨・関節・筋肉などの運動器が衰えて、寝たきりや介護が必要となる危険性の高い状態をロコモティブシンドローム（運動器症候群）といいます。

ロコモティブシンドロームは高齢者だけでなく、若年者にも広まっています。痩せ過ぎや食生活の乱れは、骨や筋肉を弱くする原因となります。

運動器は、年齢に関係なく衰えないように気を付ける必要があります。整形外科医師による講演会に、ご参加ください。

六日町会場

日 8月28日(火)

会 ふれ愛支援センター2階多目的ホール

大和会場

日 9月4日(火)

会 大和庁舎3階大会議室

塩沢会場

日 9月6日(木)

会 塩沢公民館1階講堂

共通事項

時 午後7時～8時30分

講 日比野豊医師（市民病院整形外科部長）

問 不要。直接会場まで。

八色園の食事を食べてみませんか？

問 特別養護老人ホーム八色園

（志田、番場）

☎777-3811

高齢者の食事、おいしく、そして安全に、

管理栄養士が八色園の食事の説明や、栄養補助食品の紹介を行います。

日 9月21日(金) 午前11時30分～午後

1時30分（受付：午前11時～）

会 特別養護老人ホーム八色園1階地域交流スペース

講 八色園職員（管理栄養士、介護福祉士ほか）

費 500円（昼食代）

定 20人（先着順）

☎ 9月5日(水)

DS介護員養成科1期10月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

対 介護に必要な知識・技術を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人

期 10月2日(火)～平成31年1月31日(木)

（土・日曜日と祝日を除く）

時 午前9時～午後4時30分（実習時は、変更する場合あり）

会 ケアハウスさくら〔小千谷市小栗田〕

定 15人

費 無料（テキスト代などの自己負担あり）

問 あり

申 ハローワーク南魚沼

☎ 9月7日(金)

魚沼サンティックスクール9月・10月前半開始訓練コース受講生募集

コース名	実施期間	曜日	時間
簿記3級	9/4～11/15（全22回）	火・木	18:30～21:20
エクセル基礎	9/4～10/2（全9回）	火・金	
Jw_Cad基礎	9/21～10/23（全10回）	火・金	
2級電気工事施工管理技士受験対策（実地）	10/2～11/6（全6回）	火	
ワード基礎	10/9～11/6（全9回）	火・金	
介護職員初任者研修課程	10/15～11/29（全24回）	月・火・木・金	9:00～16:20

6コースとも、市の補助金制度に該当します。詳しくは、お問い合わせください。

※申込者が少数の時は、中止の場合があります

問 魚沼サンティックスクール ☎772-4554