

自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市



市報

# みなみ魚沼

2018  
[平成30年]

9月1日号

No.166

「ぽんぽん、  
ボールあそび楽しいよ」



## おもな内容

- 市長日記…………… 3
- 各課からのお知らせ…………… 4
- まなびのひろば…………… 12
- けんこうひろば…………… 17
- 掲示板…………… 21
- ニュースプラザ…………… 25



# 「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ・申込み】 U&I ときめき課 ☎773-6659

## 南魚沼市で輝くひと (第10回) サスリカ・フレス Sashrika・Coorayさん (スリランカ出身)

今回は、国際情報高校で英語の教師として働く、笑顔が素敵な女性のサスリカさんにお話を伺いました。サスリカさんは、小学6年生の時に家族で浦佐に引っ越してきたことを機に市の魅力を知りました。県外で過ごす時期もありましたが、現在はUターン移住し、穴地地区に住んでいます。

Q. Uターン移住したきっかけは何ですか？

A. 国際大学を卒業後に東京で働きましたが、水も空気も食べ物も南魚沼の方が美味しいと感じたからです。

Q. 南魚沼市の良い所は何ですか？

A. 国際大学があるためか、浦佐地区の人たちは地域に外国人がいることに違和感なく接してくれたり、歩いていると気軽に声をかけてくれます。都会では人がたくさんいても寂しく感じますが、南魚沼の人は温かく迎えてくれるので、「ふるさと」と感じられる雰囲気がある場所です。



Q. プライベートな時間の過ごし方は？

A. 夫婦ともに温泉が大好きで、疲れをとるために週に1回は行きます。

Q. 今後、どのような市になってほしいですか？

A. 国際大学は、世界中の学生が学び国際色豊かで魅力が多い大学院大学です。国際大学と地元の人々がもっと繋がるために、大学周辺に地元の人と触れ合える公園などの遊び場や環境が整っていくといいですね。

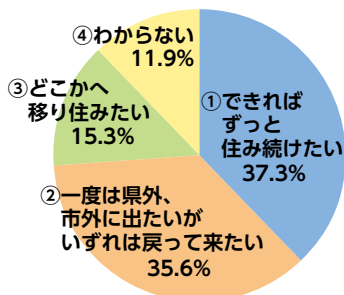
Q. 移住を考えている人に一言

A. 南魚沼市は、魅力が溢れている場所だと思います。空気がきれいなのですっきりとした気分になりますし、子どもたちをのびのびと育てられる環境ですね。

## 若者にとって「住み続けられるまち」になるために

若者の将来に対する意向を把握し、市の課題解決につながる取組み（特に若者の定住促進）の参考とするため、7月13日(金)に開催された高校生向けの企業説明会で、114人にアンケート調査を行いました。73%の人が「市に住み続けたい」「いずれは戻ってきたい」と答えています。

### 市への定住意識について (市内在住の59人が回答)



### 現在の市の印象について

	美しいまちである		明るいまちである		個性(特色)のあるまちである		何をしても便利なまちである	
	回答人数	%	回答人数	%	回答人数	%	回答人数	%
そう思う	61	53.5	57	50.0	40	35.1	31	27.2
やや思う	34	29.8	29	25.4	36	31.6	22	19.3
どちらともいえない	14	12.3	22	19.3	27	23.7	36	31.6
さほど思わない	4	3.5	5	4.4	10	8.8	16	14.0
思わない	1	0.9	1	0.9	1	0.9	9	7.9
計	114	100.0	114	100.0	114	100.0	114	100.0

このほかに「U・Iターンしやすい補助金制度の充実」「さまざまな職種や安心して働ける環境の整備」などを求める意見がありました。

## 山を越える

9月1日は上越線の全通記念日。春に書斎の整理をしていて、市議会議員時代に時折発行していた議員報『シゲがゆく』の綴りを発見。議員になりたての平成22年、昭和6年の上越線全通から80年にあたるこの日に記念式典が催されたことをコラムに書いていました。『今年、その敷設実現に生涯を捧げた岡村貢の顕彰碑が建設され、9月1日、序幕と記念祝賀会が石打駅に建つ翁の銅像の前で盛大に行われました。私財の全てを事業に投げ打ち「山岳重畳たる山を突破することは船を山に引き上げるようなもの」と誰もが笑い、信じえなかった大仕事に不屈の精神で敢然と立ち向かった生き方。思い感じること大。魚沼人の誇りだなあ』『六日町の学校に電車で通っていた高校生時代、生意気盛りだった自分が、この翁の銅像にだけは朝夕の目礼を欠かすことはなかった、という恥ずかしい話を祝賀会に臨席された翁の末裔にあたる方にしてしまった。「故郷

のために頑張ってください」翁と似ておられる彫りの深いお顔をくずして微笑まれたら、得もいわれぬ不思議な気持ちに。爪のあかでも：の思い』8年前の私は感慨を持って書いたのだと思いますが、今は立場も改まり、少し思いが違う。間もなく90年。もし、翁の情熱と行動がなければ、今の南魚沼はあったか。「そうだ」と思いつき、NHK新潟放送局を訪ねました。局長に「岡村貢を知っていますか？」と。評伝や文献資料を持ち込み、「埋もれさせてはいけない。今こそ再顕彰の好機。ぜひ取り上げていただけないか」少なからず関心を示された氏に期待しました。先日、すばらしい贈り物が届きました。鬼気迫る表情で演説を打つ、故田中角栄氏の署名入りの写真額。謙信公の詩文の一節、田中氏の雅号や後援会名としても知られる「越山」、まさに山を越えていく気概。田中氏が「最も尊敬する郷土の先達」と翁を語っていたという話も思い出しました。志、悲願の系譜。私たちは何をすべきか。

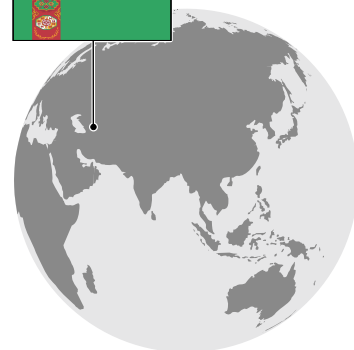
## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ～ boast of my country ～

シリーズ  
第65回

## トルクメニスタン レイリ ドゥールディエヴァ さん

## 私の国はこんなところ

トルクメニスタンは、カスピ海の東海岸に位置する中央アジアの国です。パルティア王国とバクトリア王国の古代文明のオアシス都市として知られ、自然景観や歴史的建造物など数々の観光地があります。カラクム砂漠中央部のガス・クレーター<sup>ダウグヴァサ</sup>のダルヴァサ、恐竜の足跡の化石が有名なクギタング山脈がおすすです。料理は、プロフ（ピラフ）、ドルマ（葡萄の葉で野菜や肉を包んだ料理）などがあり、夏には特産品のベリーやメロンが採れます。黄金の馬「アハルテケ」も有名です。お土産にはトルクメン絨毯<sup>じゅうたん</sup>はいかがでしょうか。



## 南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼に到着した日は雨で、街は静かでした。緑の丘やよく整った田んぼに感動したのを覚えています。この穏やかな地は、自然の中でリラックスして過ごしたい人には最高です。雪のある冬、着物の試着、地域の高校生との田植えなど、この一年でたくさんの経験をしました。学園祭での特別イベント「国際握飯祭<sup>にぎりめしまつり</sup>」では、おにぎりの作り方を学びました。次の一年ではどんな発見があるか、楽しみです。

## トルクメニスタン

[公用語]	トルクメン語、ロシア語
[首都]	アシガバート
[面積]	488,100km <sup>2</sup> (51位)
[人口]	5,200,000人 (?位)
[GDP(PPP)]	734億ドル (87位)
[通貨]	トルクメニスタン・マナト (TMM)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説 (PPP) により算出した数値です



市長と市民の車座会議  
「ごっくばらん」(平成30年度  
市政懇談会)のまとめ

【問合せ】秘書広報課 秘書広報班  
☎7733-6658

平成30年度の市政懇談会は、4月23日(月)～6月27日(水)に市内17会場で開催し、351人に参加いただきました。

今年度は、市長による市政全般の説明と意見交換を行いました。

また、昨年に引き続き託児所のある会場を用意したり、日中の開催を行いました。

各会場でいただいた意見や質問の中から、いくつかを要約してご紹介します。この他にいただいた質問や意見も、今後の市政に反映していきます。

参加いただき、ありがとうございます。



保健・医療・福祉

Q. 雨天時など、子どもが室内で遊べる場所はないか？他市の施設に毎回行くことは難しい。転居してきたばかりで、市内の施設がよくわかっていない。

A. イオン六日町店専門店館1階にある子育ての駅「ほのぼの」をご利用ください。乳幼児から小学3年生までの児童と保護者が利用できます。南魚沼市トレーニングター「(下一日市)」もご利用ください。

Q. 最近、児童虐待事件についての報道をよく見る。成長発達に影響を及ぼすような児童虐待の事案が、市にもあるか？

A. 虐待の可能性がある家庭は、存在すると考えます。いつ起こるかわからないのが現状です。

市では、福祉保健部や教育委員会などの部署が児童相談所、警察などと連携して対応していく体制を整えています。常に気を配り、積極的に関わっていきたいと考えます。

教育・文化

Q. 不登校の人へ適切な時期に支援ができれば、ひきこもりや精神疾患を予防でき、自立した生活が送れるようになるのではないか。不

登校以外でも支援を必要としている人はいるが、守秘義務の関係もあり、周囲に気づかれにくい。子ども・若者育成支援センターなどが行う事業をもっと周知していただきたい。

A. 不登校などに対する相談・支援事業については、積極的に周知しながら実施していかねばならないと考えています。

この地の地域性もあり、不登校やひきこもりを表に出さない傾向にあります。誰もがなりうる一時的な状態であることを、みなさんから理解いただき、当事者や家族が子ども・若者育成支援センターなどの相談・支援機関につながりやすい社会にしていくための周知も大切だと考えています。

環境共生

Q. 新しいごみ処理施設について。国際大学地内の建設に不安を感じている市民は多い。建設に関連し、まちづくりビジョンの再構築などほどのように考えているか。

A. 市ではこれまでに、22会場(8月1日現在)で説明会を実施しました。地域住民からは、主に安全性の問題、交通量の増加、風評被害といった不安が挙げられています。また、説明だけでは拭えない

不安を少しでも解消できるように希望する地域住民に向けて実際に稼働している市外の施設見学を実施し、地域の声や安全性などを実際に見聞していただきました。今後地域住民の意見を聞き、理解を得られるよう説明会などを続けていきます。

まちづくりに関しては、市外の施設を参考に、景観や地域住民の要望に配慮した施設となるよう計画していきます。

都市基盤

Q. 高齢者が増え、免許のない人が増えていく。市民バスは使いにくく、このままでは買い物難民が増えてしまう。集落単位で何か対策を考えてみてはどうか。

A. 今後、高齢者が多くなるなかで、市民バスの路線などについては早急な対応が必要だと考えています。

また、地域づくり協議会を中心に、どのような対応が可能か検討していきます。

産業振興

Q. 兼続公まつりはだんだんと先細りになっていくような気がしません。観光事業についても同じような気がしません。他の地域から人を

呼び込む対策は？

A. 市では、六日町地域のみなさんや観光協会や六日町商工会などで組織されている実行委員会と連携しながら、兼続公まつりの企画や運営に協力しています。

しかし、地元のみなさんの「祭り」に対する意識も変化してきており、以前のように盛大に祭りを開催することはなかなか難しくなってきたと考えられます。祭り離れの現状に少しでも歯止めがかけられるよう、実行委員会と協力しながら事業を進めていきます。

観光事業については、国内観光客が減少傾向にあり、市もこの影響から観光客数は伸び悩んでいます。観光客数を増加させるには外国人観光客の受け入れが大きなカギと考えていることから、今後3か年をかけて、市特有の「雪」「人」「食」「文化」などの魅力ある観光資源を活用しながら外国人誘客を進めていきます。

Q. 利雪について。雪室が成果を上げているようだ。周辺市町と一緒に発信できるイベントを開催してはどうか。

A. 7月6日(金)・7日(土)に南魚沼市民会館で、食や観光、産業などで雪の活用を考えるシンポジウム

「第13回雪の市民会議」が開催され、市民や他市の関係者など多くの人が参加しました。また、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、渋谷区やお台場など首都圏のイベントを中心に雪資源の活用による環境にやさしいエネルギーと市の魅力をPRしています。



### 行財政改革・市民参画

Q. 大災害が起きた際の状況が想定できず、自主防災組織の集会所や必要行動について、区の役員をやつていて不安がある。

A. 毎年7月の第1日曜日に南魚沼市総合防災訓練を行っています。訓練では、市民の防災意識を高めるとともに、実際の災害は大変で

あると気づくことが重要と考えます。災害時は、社会機能が麻痺し市職員も被災します。有事の際は、市が先頭に立ちますが、まずは自分の身を自分で守ることを意識し、地域の自主防災組織で支え合うような地域力のあるまちづくりをめざしたいと考えます。

### 参加人数

形式	会場	参加人数
従来制 (市が会場などを指定)	塩沢公民館、本庁舎、大和庁舎、栃窪集落開発センター、ゆきぐに大和病院 健友館(日中開催)、清水ふれあい会館、後山集落センター、辻又地域多目的ホール、イオン六日町店専門店館2階(日中開催・託児あり)	180人
申込制 (候補日から行政区単位で申込み)	ホテル綿ぼうし〔大和区〕、市野江集会所〔市野江区〕、大崎農業会館〔大崎区〕、上原農業集落センター〔上原区〕、法音寺集会所〔法音寺区〕、せせらぎ〔大倉区〕、岩山集落開発センター〔岩山・町屋・境川区〕、八幡集落開発センター〔八幡区〕	171人
	合計	351人

9月は高齢者見守り強化月間・世界アルツハイマー月間  
 よりよい地域包括ケア  
 システム構築のために

【問合せ】  
 南魚沼市地域包括支援センター  
 ☎77316675

広げよう 支え合い

9月は高齢者見守り強化月間・世界アルツハイマー月間です。地域の高齢者に異常がないか見守りましょう。

日ごろからできる見守り3活動

あいさつ 近所で声をかけ合います  
 よう

気づき 地域でさりげなく見守り  
 ましょう

助け合い 普段と違うことがないか  
 目配りをしましょう

『高齢者虐待は暮らしの中の困りごとから始まる』～高齢者虐待は気づきと相談が大切です～

市には年間約50件の高齢者虐待の相談が寄せられます。

病気などで家族の生活が変化し、戸惑いや困りごとが続いて心の余裕がなくなることで大声で叱つたり、手を上げてしまうことがあります。

「暮らしの中の困りごと」が増え

てきた時が相談のタイミングです。家族関係や生活の仕方を一緒に考え、解決をお手伝いします。近くの地域包括支援センターにご相談ください。

認知症について関心を持ちましょう

9月21日は国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）が共同制定した「世界アルツハイマーデー」です。

市では、「いきいき生きがいあたたかい支えあい 認知症になっても地域で笑顔」をスローガンに、誰もが安心して暮らしやすい地域づくりをめざしています。

認知症サポーター養成講座の開催

認知症の症状や対応方法について学び、温かく見守ることのできる「認知症サポーター」を養成します。

日時 9月15日(土)

午後1時30分～3時

会場 ふれ愛支援センター2階

多目的ホール

費用 無料

締切り 9月10日(月)

持ち物 筆記用具、眼鏡（必要な人）

※職場や地域の集まりでも講座を開催できます。地域包括支援センターにお申し込みください

南魚沼市を「Run伴」が走ります

認知症の理解を進めるために全国を縦断するイベントです。認知症の当事者、家族、支援者、関心のある人が認知症支援カラーのオレンジのTシャツを着て、市内を走ります。温かい声援をお願いします。

期日 9月9日(日) スタート…午前

9時（銭淵公園）、ゴール…午後2時30分（本庁舎）

※コースの詳細についてはお問い合わせください

オレンジカフェ（認知症カフェ）

開店中

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、介護の専門家、地域住民が交流する場です。認知症や予防に関心のある人はどなたでも参加できます。一緒にお茶を飲みながら語りましょう。

出張オレンジカフェ開催

オレンジカフェが体験できる場です。短時間の参加もできます。お気軽におこしください。

日時 9月28日(金) 午後2時～4時

会場 図書館多目的室

内容 認知症ミニ講話、個別相談（希望者）

オレンジカフェ日程

カフェ名	会場	開催日時	お茶代
苗場カフェつどい	健康倶楽部つどい〔上町〕	毎月第2日曜日 10:00～11:30	100円
喫茶こころ	特別養護老人ホームこころの杜〔上町〕	毎月第3火曜日 10:00～11:30	100円
びしゃもん茶房	ほっとかん(旧浦佐診療所)〔本町〕	毎月第4日曜日 10:00～12:00	100円
ふれ愛カフェ	介護老人保健施設越南苑〔五日町〕	9月27日(木)、10月19日(金)、11月19日(月)、12月18日(火)、平成31年1月16日(水)、2月14日(木)、3月15日(金) 10:00～11:30	無料
八色園カフェいっぶく	特別養護老人ホーム八色園〔天王町〕	9月7日(金)、10月9日(火)、11月8日(木)、12月7日(金)、平成31年2月8日(金)、3月8日(金) 13:30～15:30	100円



# 南魚沼市介護支援ボランティア制度

【問合せ】 介護保険課 包括支援班 ☎773-6675

【制度利用についての問合せ・申込み】 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

介護支援ボランティア制度は、10月から始まる新しい制度です。65歳以上の高齢者が介護施設などで行ったボランティア活動にポイントを付与します。ポイントに応じた交付金を受け取れます。

高齢者にボランティア活動に関心を持っていただき、ボランティア活動そのものを高齢者自身の介護予防につなげてもらうことを目的としています。

## 対象者（ボランティア活動をする人）

市内に住む65歳以上の高齢者

※要介護認定（要支援1以上）を受けた人は対象外

## ボランティア活動の受入施設と活動内容

**施設** 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、デイサービスセンターなどの介護保険対象施設

**活動内容** レクリエーションなどの指導や参加支援、施設や事業所の催事に関する手伝い、話し相手、お茶出しや食堂での配膳などの補助、施設の職員とともにを行う軽微で補助的な作業（清掃や園芸の補助、洗濯物の整理など）

※受入施設により活動内容は異なります

## 受入施設一覧（8月1日現在）

地域	施設名	住所
大和	八色園（特別養護老人ホーム、デイサービスセンター）	浦佐4059-1
大和	特別養護老人ホーム 雪椿の里	穴地14-1
大和	グループホーム 桐の花	浦佐5141-5
六日町	特別養護老人ホーム みなみ園	六日町712-4
六日町	デイサービスセンター越南「薬師の湯」	五日町203-1
六日町	健康倶楽部つどい （特別養護老人ホーム、デイサービスセンター、グループホーム）	六日町1141-1
塩沢	特別養護老人ホーム まいこ園	仙石1-18
塩沢	雲洞グループホーム つばき園	雲洞623-5

## 制度利用の流れ

### ①ボランティア登録

- ・南魚沼市社会福祉協議会でボランティア登録を行います。
- ・交付される介護支援ボランティア手帳を受け取ります。
- ・登録時にボランティア保険へ加入します。（負担額200円）

### ②活動の実施

- ・受入施設と活動日時などの調整を行い、活動を行います。

### ③ポイント付与

- ・ボランティア1時間の活動につき1ポイント（1日2ポイントまで）が付与されます。（ポイントは手帳に押印）
- ・年度末に10ポイント以上だった場合は、1ポイントにつき100円を受け取れます。
- ・年度末に9ポイント以下だった場合は、翌年度にポイントを繰り越すことができます。（10ポイント以上だった場合は、繰り越せません）
- ・交付金の年間上限は5,000円（50ポイント分）までです。

※介護保険料の滞納がある場合は交付できません

【問合せ】 建設課 維持管理班 ☎773-6674

十二沢川の河川改修関連工事に伴い、市道市役所通線の交通規制を行います。ご注意ください。

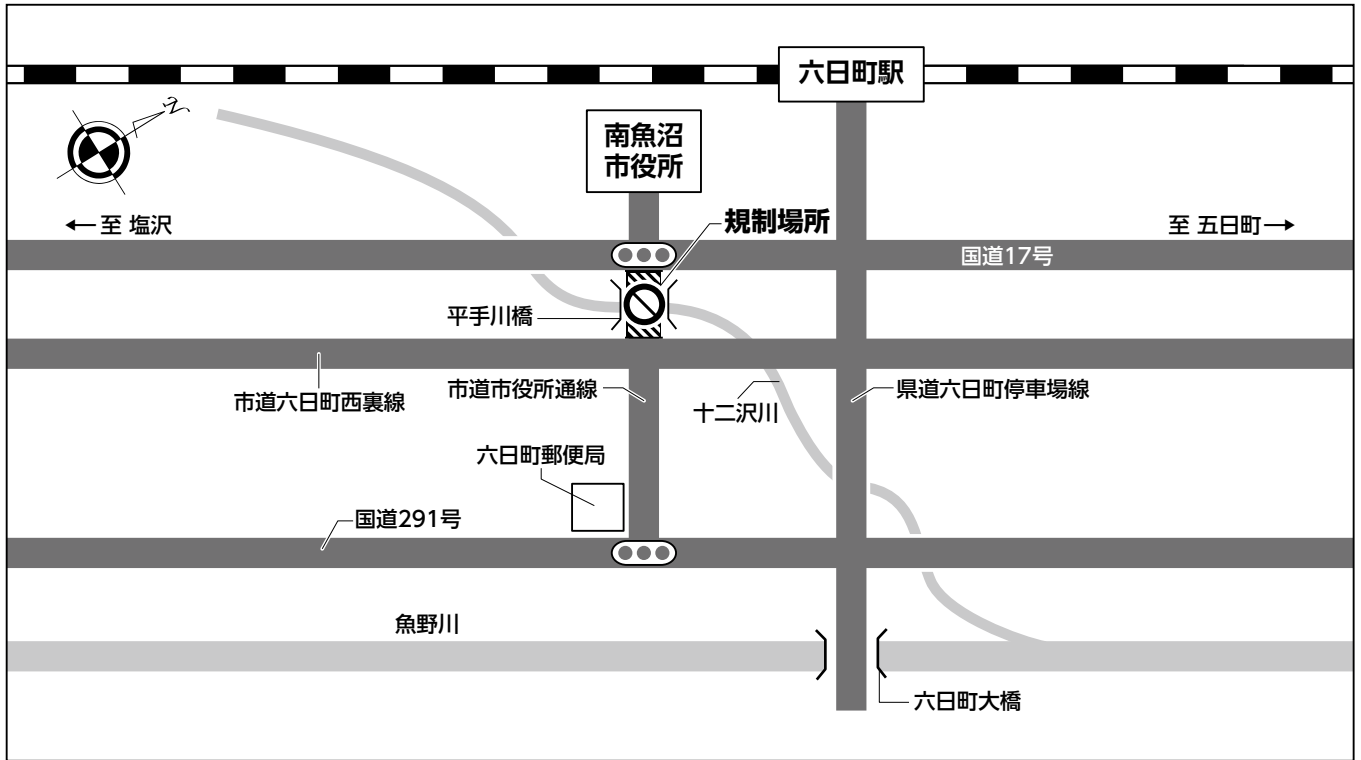
**場所** 市道市役所通線 平手川橋

**期間** 9月3日(月)～10月5日(金) (予定)

**規制時間** 8:30～17:00 (夜間および日曜日・祝日は規制解除)

**規制内容** 車両通行止め

**発注者** 南魚沼地域振興局 地域整備部 治水課 ☎772-7959



**臨時保育士・保育助手を募集中**

【問合せ・申込み】  
子育て支援課 保育班  
☎773-6822

10月以降に働ける保育士・保育助手を募集します。  
ぜひお申し込みください。  
保育助手は、保育士の指導を受けながら保育の手伝いをします。保育士資格は必要ありません。

**採用予定人数** 5人程度

**勤務場所** 市内の17保育園

**任用期間** 平成31年3月31日(日)まで (年度ごとの更新)

**賃金**  
・保育士(有資格者) .. 時給1,020円  
・保育助手(無資格者) .. 時給960円

**交通費** 市条例と規則により支給

**有給休暇** 月1日

**社会保険など** 社会保険(健康保険・厚生年金保険)、労働保険(雇用保険)加入は、勤務条件による

**申込方法** 保育士・保育助手の登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

**コンビニ交付サービス** を一時停止します

【問合せ】市民課 市民係  
☎773-6661

電子機器のメンテナンスのため、コンビニエンスストアで住民票・印鑑証明・所得証明書などの証明書が発行できなくなります。ご注意ください。

**停止日** 9月8日(土)、10月13日(土) (終日の予定)

**南魚沼市 産業振興・ビジョン(案) パブリックコメント結果**

【問合せ】商工観光課  
☎773-6665

7月9日(月)～31日(火)に、「南魚沼市産業振興・ビジョン(案)」について意見公募を行った結果、寄せられた意見はありませんでした。計画案のとおり策定を進めます。



## 平成30年住宅・土地統計調査を実施します

【問合せ】企画政策課

☎77316672

住宅と住宅に居住する世帯の状況、保有する土地などの実態を把握し、現状と推移を明らかにするための統計調査を行います。住生活に関する最も基本的で重要な調査です。

調査期間中は、統計調査員が対象世帯を訪問します。統計調査員は県知事により任命され、「調査員証」を携帯しています。

### 調査の対象

市内の約2,100世帯

調査基準日 10月1日(月)

### 調査の方法

対象世帯には、9月中旬に統計調査員がインターネット回答用の書類を配布します。回答がなかった世帯には、9月下旬に書面回答用の調査票を配布します。

### 調査結果の利用

調査結果は、国や地方公共団体における住生活基本計画や都市計画の策定などに幅広く利用されます。

調査内容は、統計法に基づき厳守され、統計作成以外の目的には一切使用しません。

## 秋はクマに注意！

【問合せ】環境交通課

☎77316666

今年の秋は、ブナの実などの木の実が豊作と予想されています。人里へのクマの出没は少ない予想ですが、山際の農作業やキノコ採りなどで山に入る場合は十分に注意してください。

クマ(足跡などの痕跡を含む)を目撃したら

次の内容をご連絡ください。  
目撃した日時・場所・目撃時の状況・被害状況・目撃者名・連絡先(詳細を確認する場合があります)

### 連絡先

環境交通課

☎77316666

夜間・休日(当直)

☎77316660

南魚沼警察署

☎77010110

出没情報は『クマ出没マップ』で確認できます

市ウェブサイトのトップへ

- ↓「右」 「便利なサービス」
- ↓「公開地理情報システム」
- ↓「安心安全」
- ↓「地図を見る」
- ↓「クマ出没マップ」 ↓「出没場所をクリック」



## 特認校制度の児童募集 ～ 栃窪小学校・後山小学校～

【問合せ・申込み】

学校教育課

☎77713118

特認校とは、学区に関係なく市内全域から就学できる学校です。平成31年度も栃窪・後山小学校は、特認校として児童を募集します。

対象 市内の小学生  
定員

両校とも全学年で若干名

### 募集期間

10月1日(月)～12月7日(金)

### 栃窪小学校の特色

- ・ふるさと栃窪を基盤にした「総合的な学習の時間」(米作りから販売まで。芋麻栽培と越後上布機織り体験など)
- ・少人数複式学級のよさを生

出した個別指導

- ・寛容と自立の心を養う体験・交流活動の充実
- ・国際理解教育の充実
- ・栃つ子クラブ(自然観察・造形活動)
- ・ボランティア活動の実践
- ・朝マラソンとスポーツタイムの実施
- ・スキー授業の充実

### 後山小学校の特色

- ・一人ひとりのよさやもち味を伸ばす教育
- ・「ともに支え合う子」の育成
- ・全員主役の発表・表現活動
- ・地域に発信する文化芸術活動
- ・緑豊かな「ぶな林」を活用した自然体験活動
- ・山びこ農園栽培体験活動
- ・国際理解につながる外国語活動
- ・生活習慣形成「チャレンジ週間」
- ・業間運動、課外運動クラブ

### 応募条件

- ・市内在住で、栃窪・後山小学校での教育を希望し、1年以上の通年通学ができる(通学は、保護者による送迎が原則)

### 申込み

申請書を学校教育課に提出。

出。

申請書は、市民課、塩沢・大和市民センター、学校教育課まで。市ウェブサイトからダウンロード可。(「特認校」で検索。児童募集ページ)の最後にあります)

### 学校説明会など

栃窪小学校

日程 10月27日(土)

- 文化祭 午前9時～
- 説明会 午前11時30分～
- 正午

後山小学校

日程 10月21日(日)

- 文化祭 午前8時45分～
- 説明会 午前11時50分～
- 午後0時20分

特認校教育懇談会

日程 9月29日(土)

午後1時30分～3時  
会場 図書館多目的室

## 公営住宅の公募

【問合せ】福祉課公営住宅係

☎77316667

次回の入居者募集は、10月1日号の市報に掲載します。(入居に関する相談は随時受け付けています)

9月10日は「下水道の日」  
〜未来へと  
「ほくらがひなぐ下水道」

【問合せ】  
下水道課 下水道業務係  
☎774-2740

### 下水道に接続しましょう

下水道は、みなさんが接続しなければ事業効果を発揮することができません。

くみ取り便所は、下水の処理が可能となつてから3年以内に水洗便所に改造することが法律で義務付けられています。既に浄化槽を設置している場合でも、下水道が整備されたら、速やかに下水道に接続しましょう。

・平成29年度末の市内の下水道普及率(下水道が利用できる人口割合)は98・7%

・水洗化率(下水道を利用している人口割合)は90・1%

### 排水設備工事は「指定工事店」を

トイレの改造や排水設備工事は、市が指定した指定工事店でなければ行うことができません。指定工事店は、みなさんに代わって市役所への書類の申請手続きなども行います。工事を依頼する場合は、指定工事店に依頼してください。

### 下水道を正しく使しましょう 固形物は流さない

下水道には、水に溶けない紙や固形物を流さないでください。

処理場などで、家庭から流れてきたと思われるタオルやおむつが、ポンプを詰まらせる事故が多発しています。台所の生ごみやティッシュなど水に溶けない固形物でも、ポンプを詰まらせます。ポンプが停止すると、汚水が流れず、マンホールや宅内の汚水ますからあふれてしまいます。

一人ひとりがルールを守って使うよう心がけましょう。

### 灯油や天ぷら油を流さない

処理場では、微生物の働きで汚水をきれいにしています。下水道に灯油や天ぷら油を流すと、微生物が弱り、処理能力が低下します。油などは流さないでください。

新潟県下水道公社(六日町浄化センター(五日町))  
☎776-3617

施設見学ができます。気軽にお問い合わせください。



下水道  
マスコットキャラクター  
スイスイ

## 一日前プロジェクト 災害に備えて

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 「これから避難生活」と机の上でオニギリ頼張る

平成11年台風第18号 [平成11年9月] (宇部市 災害当時30代 女性)

異変に気づいてから水に漬かるまで、全部で20分はかからなかったんじゃないかなと。水の上がってくるスピードは、ほんとうに早かったですね。

反対に、水が引いて、外に出られるようになるまでは結構長かったんです。4時間近く、私たち家族は台所のテーブルの上に避難していたわけです。

その間、しっかりものの弟が、「これから避難生活が始まると思うし、今、何もすることができないんだから、とにかくおなかの中に入れておこう」と言いだしましてね。

運よくご飯ジャーが高いところに置いてあって、ご飯が残っていたので、それをおにぎりにして食べました。パンでもミカンでも、何でもいから避難するときには家にあるものを自分たちで持っていく。それも必要だと思います。





役所での手続きなどについて、シリーズでお知らせします

こんなときはどうするの？ ④

子ども・若者育成支援センター（通称：子若センター）の業務

【問合せ】

子ども・若者育成支援センター

☎ 773-6611

子若センターでは、義務教育期の子どもから39歳の若者まで途切れることなく相談や支援を行い、市内すべての子ども・若者の健やかな成長をめざしています。

**教育支援担当**：義務教育期の児童生徒とその保護者、学校、関係者からの相談と支援

**若者支援担当**：義務教育終了から39歳の若者とその保護者からの相談と支援

**家庭教育支援担当**：保護者などを対象に、子育ての悩みや不安の軽減など、家庭教育への支援

教育支援担当

**Q** 来所する子どもに、どのような支援などを行っているのですか？

**A** 学校（学級）復帰や、社

会的自立ができるように相談・支援を行っています。必要に応じて保護者にも対応します。

来所相談では、最初に自己理解や、対人関係の基本を個別対応で学びます。その後、小グループの活動でコミュニケーションなどの能力を高め、集団活動では学習支援や、さまざまな体験活動を通して自己成長を図ります。

学校長の判断により子若センターへの来所日や、出席扱いにすることがあります。

**Q** 中学校での「心の教室相談」では、どのような活動を行っているのですか？

**A** 市内の4中学校へ相談員を派遣しています。生徒や保護者からの相談に応じています。また、相談に関する、保護者・教師などとの会議や打合せにも参加しています。

その他の支援など

講演会・研修会の開催

市民や学校関係者などを対象に、問題の未然防止や早期解決につながる講演会や研修会を開催

心の授業

学校からの要請に応じ、子どもたちの心の成長や人間関係づくりを目的としたプログラムを実施

若者支援担当

**Q** 来所する若者に、どのような支援を行っているのですか？

**A** 若者が社会的に自立できるように相談・支援を行っています。家族などからの相談にも応じます。また、家庭以外で安心して過ごせる「居場所」を提供しています。利用者の希望で雑談やもの作り、軽スポーツなど、さまざまな活動を行うことができます。「お楽しみ会」「女子会」「男子会」を開催し、利用者同士の交流からも社会性やコミュニケーション能力を育んでいます。

その他の支援など

こころの相談会

さまざまな悩みを抱える若者と家族を対象に、市の臨床心理士が月2回相談会を開催  
コミュニケーショントレーニング

人と接することが苦手な人を対象に、少人数で会話やゲ

ームを楽しみながら、コミュニケーション能力を育むプログラムを実施  
わが子の自立を願う家族の集い

集い

ひきこもりなどに悩む若者を、家族として理解し支えるため、参加者が気軽に語り合いながら一緒に考える場を提供。アドバイザーに、ひきこもりに関する専門家が不定期で参加します。

講演会の開催



講演会の様子

ひきこもりへの理解と支援が広がるための講演会を開催

家庭教育支援担当

**Q** 「だんぼの部屋」ではどのような活動をしているのですか？

**A** 六日町・北辰・浦佐・塩沢小学校と総合支援学校の5か所に拠点校として設置し、気軽に子育てに対する悩みや思いをつぶやける場所を提供しています。また、

親子で気軽に参加できるものづくり・料理教室や保護者向けに、子どもとの関わり方をテーマにした学習会も開催しています。「だんぼの部屋」は、設置校区外の人からもご利用いただけます。

だんぼの部屋に関する問合せ  
〔六日町小学校内〕  
☎ 772-2067

☎ 090-7805-3069

月々金曜日（祝日・年末年始除く）午前9時～午後4時

**子若センターの相談専用電話**

相談無料、秘密は厳守します。本人・家族だけで悩まずにご相談ください。

受付日時

月々金曜日（祝日・年末年始除く）午前9時～午後4時  
30分

義務教育期の教育相談（教育支援担当）

☎ 773-3177

☎ 773-3187

高校不登校・ノート・ひきこもり相談（若者支援担当）

☎ 773-6616



## みんなの図書館



【申込み・問合せ】  
南魚沼市図書館  
☎773-6677

### 9月の開館日時

<b>南魚沼市</b>	月～金9:30～20:00(土日祝日19:00まで) 休館: 6日(休)、20日(休)(図書整理日)
<b>大和</b>	☎777-4671 月～日 朝9:00～19:00 3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)
<b>塩沢</b>	☎782-0100 9:00～20:00(月土日祝日17:00まで) 9月は毎日開館します

### テーマ展示

#### 健康寿命をのばそう!

9月は健康増進普及月間、がん征圧月間です。保健課との合同企画で、本の展示やパンフレットの配布を行います。

#### 認知症を知って理解を

9月はアルツハイマー月間です。南魚沼市認知症対策「いきいき生きがい、あたたかい支えあい、認知症になっても地域で笑顔」をキャッチフ

レーズに、認知症についての本を紹介します。南魚沼地域包括支援センターとの合同企画です。



#### 敬老の日読書のすすめ♡心ゆたかに生涯読書♡

(公社) 読書推進運動協議会が選定した中高年向けの本を紹介します。



#### 特集★モフモフ動物

9月20日(木)～26日(水)は、動物愛護週間です。かわいい動物の写真集など、モフモフ動物本を集めました。子ども向けの本も展示します。

### DVD上映会

#### 「おぼけのいんげん」

せなけいこさんのおぼけ絵本のアニメーション作品を上映します。



**日時** 9月15日(土)  
午前10時～10時25分  
**会場** 図書館多目的室  
**対象** 幼児・小学生

### プラチナDVD上映会

#### 「新潟偉人伝2」

新潟県が生んだ偉人の生涯を紹介した作品を上映します。今回は、前島密、路谷虹児、小林ハル、中野貫一、増田孝、原久一郎、西脇順三郎を上映します。

**日時** 9月13日(木)  
午前10時～11時35分  
**会場** 図書館多目的室  
**対象** 一般・高齢者

### おはなしのじかん

**日時** 9月9日(日)  
午前11時～11時30分  
**会場** 図書館児童コーナー  
**内容** 手遊び、手袋人形、パネルシアター、絵本、紙芝居など  
**対象** 乳幼児・保護者ほか

### 絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。  
**期日** 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分  
**会場** 図書館多目的室  
**対象** 乳幼児・保護者  
**出演** ふうせんの会

### 読書のついで

#### あにまるわ〜るど

**日時** 9月22日(土)  
午後2時～3時30分  
**会場** 図書館多目的室  
**テーマ** 「どうぶつ」  
**内容** 大型絵本「どうぶつのおはなし」、工作「おり紙でどうぶつ作り」、本の紹介ほか  
**出演** ふうせんの会  
**対象** 幼児・小学生・保護者ほか

### 乳幼児親子おはなしの会

#### 「えほんであそぼう」

「なるこを作ろう!」  
よさこいを使う「なるこ」を作り、みんなで鳴らして遊ばしましょう。  
**日時** 9月21日(金)  
午前10時～11時30分  
**会場** 大和公民館  
**内容** 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など  
**対象** 乳幼児・保護者  
**参加費** 無料(予約不要)



### 巡回図書ご利用ください

大和・塩沢図書室に司書のおすすめ本200冊を配本しています。  
8月16日(木)に大和図書室の巡回図書を入れ替えました。次回、塩沢図書室は9月20日(木)に入れ替え予定です。



## 鈴木牧之記念館

開館9:00~16:30

9月の休館：毎週火曜日

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
 ¥ 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### 『北越雪譜』の挿絵紹介その38

ある娘が、精魂込めて織りあげた縮を晒屋にだしました。ところが、戻ってきた縮にはシミが…。絶望した娘は発狂してしまいます。そんな娘のそばで嘆き悲しむ両親の姿も描かれています。  
 「御機(おはた)の靈威(れいゐ)織女(おりめ)発狂(はつきやう)の図」部分



## トミオカホワイト美術館

開館9:00~17:00 (入館終了16:30)

9月の休館：毎週水曜日、20日(休)

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
 ¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日: 8日(土)、18日(火)、21日(金)~30日(日)

### 富岡惣一郎「空と風の詩」

期間 11月19日(月)まで

ヨットや凧をモチーフに、風を表現した作品や、刻々と姿を変えていく雲を描いた作品を中心に展示。

### 伊藤健二油彩画展「南魚沼の四季」

期間 9月21日(金)~

11月19日(月)

伊藤健二(白日会・千葉県在住)が描く南魚沼の美しき風景。※会期中、南魚沼市民は観覧無料



「深秋・八海山」

ギャラリートーク

日時 9月23日(日・祝) 14:00~

### ラウンジ展 9月【観覧無料】

城内さんぽ~私の宝物~ 錦絵、日本画などを展示

市民ギャラリー 宮田嘉之作品展~塩沢紬の余り糸とハギレで「貼り絵」と「しおり」~

## 棟方志功アートステーション

開館9:00~17:00(入館終了16:30)

9月は毎日開館します

[JR六日町駅1階] ☎770-1173 ¥ 一般500円/小中高250円  
 URL [http://m-uonuma.jp/look/bunka/munakata\\_art\\_station](http://m-uonuma.jp/look/bunka/munakata_art_station)

### 雨・雲・雪・川・海~流転する水のかたち~

期間 11月18日(日)まで

棟方志功、葛飾北斎、歌川広重、加山又造、吉田博、川瀬巴水、田崎廣助、香月泰男、俵正論の画家による「水」をテーマとした作品45点を展示。さまざまな形に姿を変える水の表現を、ぜひご覧ください。

## 南魚沼市民会館

受付8:30~17:15

9月の休館：3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

☎773-5500 FAX 772-8161 ☎0120-150-142  
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 【開館30周年記念事業 南魚沼市混声合唱団コンサート~30年の感謝を込めて~】

名曲の数々を混声合唱団の美しい歌声でお届けします。家族そろってお楽しみください。

日時 11月25日(日)  
 開演 14:00~(開場13:30)  
 会場 市民会館 大ホール  
 料金 全席自由1,000円、  
 高校生以下無料(要整理券)  
 9月9日(日)から市民会館、  
 会館プレイガイドにて発売。



## 池田記念美術館

開館9:00~17:00 (入館終了16:30)

9月の休館：毎週水曜日

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
 ¥ 一般500円/高校生以下(無料)

### 【伊藤省風 書展 in浦佐】

期間 9月1日(土)~10月1日(月)

胎内市在住の書家・伊藤省風氏の個展です。書作品約40点のほか、伊藤氏がコレクションした幻(めいげん)の名硯も展示。

作品解説会

日時 9月1日(土) 15:00~16:00、  
 8日(土)、15日(土)、22日(土)  
 14:00~15:00

伊藤省風『回帰』2018年



## 今泉記念館アートステーション

開館9:00~17:00 (入館16:30まで)

9月の休館：4日(火)

☎783-4500 FAX 783-3388 ¥ 一般500円/小中高250円  
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期間 11月4日(日)まで

### 【動物&自然を愛でる】

伊東深水の生誕120年と藤田嗣治の没後50年を記念し、「自然」と「動物」をテーマに作品16点を展示。

### 【セピック・アート(造形美術)の世界】

神聖な儀式で使用されていた楽器や面など、パプアニューギニアを中心とする南太平洋の造形美術を63点展示。





# 郷土資料

## あれこれ 70

【問合せ】  
社会教育課 郷土史編さん係  
☎773-2197

一步、家から出れば道がはじまります。道は、日々の通勤、通学、買い物や余暇まで私たちの生活に欠くことのできないものです。今回は道に関する石碑を紹介します。

### 南魚沼市の石碑⑤ 「奉 川東縣道開道記念」 の幟石

〔津久野下新田 神社境内〕



川東線とは、魚野川の東側を通る八幡から城内、大崎、伊米ヶ崎を通り小出を結ぶ道路で、現在の国道291号線です。経路は一部変更されていますが、今でも南魚沼の主要な道路です。明治40年12月の県議会が開議が議決され、大正12年に開通となりました。

川東線の開通を記念し、津久野下新田青年団では、県道開道記念として幟石を奉納しました。地域の発展のため、この道路への期待がいかに高かったのか想像できます。

### 南魚沼市の石碑⑤ 「拓関越」

〔中〕



関越自動車道は、東京と新潟を結ぶ高速道路です。昭和38年に国により路線基準が決定され、昭和60年10月2日、湯沢〜前橋間の開通により前線が開通しました。

全線開通の記念碑は赤城高原サービスイリア下線に建立されています。塩沢では、開通までの活動の経緯を石碑に刻み、関係した人たちの功績

を称えています。

### 南魚沼市の石碑⑥ 「欠之上五段平開発記念碑」

〔欠之上〕



欠ノ上の五段平は、古くか入会山として薪、しばなどの採取の場でしたが、昭和30年代を迎えるころには荒山となっていたそうです。昭和33年頃には集落の協議により桑畑として利用されはじめましたが、養蚕業の衰退とともに荒地となっていました。昭和55年から高速道路の建設のため、盛土が必要となり、五段平から130万㎡の土が採取されました。跡地は野球場などの野外レクリエーション公園として整備され多くの人たちに利用されていきました。

平成19年、公園は、上越魚沼地域振興快速道路一般国道253号八箇峠道路の建設用地となったため廃止されました。また、この新道路の建設に伴い集落を守ってきた十二神社（山の神）、戸隠神社（水

の神）も移転となりました（石碑銘文より）。

この経緯を後世に伝えるため、記念碑が建立され、移転された神社とともに新道路を見守るように佇んでいます。

### 南魚沼市の石碑⑥ 「魚沼スカイラインの石塔」

〔魚沼展望台〕



魚沼スカイライン（一般県道田沢小栗山線）は観光道路で、魚沼丘陵の尾根沿いに八箇峠から十二峠間の約18kmを走っています。昭和45年に工事が始まり、昭和51年に完工、昭和54年9月に正式開通となりました。5つの展望台からは八海山、巻機山や魚沼盆地、十日町盆地などの壮大な風景を眺めることができます。

開通を記念し、「山の道安かれ」との願いを込めた石塔が魚沼歌壇によって建立されています。

### 南魚沼市の石碑⑥ 「広域基幹林道一之沢滝ノ又線記念碑」

〔一之沢〕



林道とは、森林や山林を整備し、保全管理することを目的に設置された道路です。広域基幹林道一之沢滝ノ又線は、その名のとおり一之沢から湯沢町の滝ノ又に続く林道です。この林道は、昭和54年に着工され、ようやく平成12年に延長距離約11・5kmメートルが完成しました。林道の途中にあるビューポイントでは金城山や巻機山を、展望広場からは奥添地、岩原湯沢方面を望むことができます。展望広場には、開通を記念し、「緑を育む千年紀への林道」と願いを込めた記念碑が佇んでいます。

《参考資料》  
『大崎の村誌』、『六日町誌』、『六日町史』





# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

9月の休館日：  
3日(月)、10日(月)、18日(火)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372ディスポート南魚沼内 ディスポート ☎773-6620 スポパラ ☎773-3210

## 第4期 親子ヨガ教室

音楽に合わせて親子でスキンシップを図ります。子どもは体を柔軟にして発達を促し、母親は骨盤や体調を整えます。

**期間** 10月2日、16日、23日、30日、11月6日  
火曜日(全5回) 10:45~11:45

**対象** ハイハイ~3歳児と母親

**定員** 8組(先着)

**受講料** 会員800円、会員再受講1,540円、  
一般4,110円

**受付開始** 9月4日(火) 9:00~

## 第2期 リズム体操

軽快なリズムに乗って体を動かし、体と心をリフレッシュ!

**期間** 10月2日~12月4日 火曜日(全10回)  
13:00~14:00

**対象** 16歳以上

**定員** 50人(先着)

**受講料** 会員 無料、会員再受講2,050円、  
一般4,110円

**受付開始** 9月4日(火) 9:00~

## 第2期 ボディメイキング教室(夜)

ボールを使ったエクササイズです。どなたでも気軽に始めることができます。

**期間** 10月2日~12月4日 火曜日(全10回)  
19:00~19:50

**対象** 16歳以上

**定員** 25人(先着)

**受講料** 会員 無料、会員再受講2,050円、  
一般4,110円

**受付開始** 9月4日(火) 9:00~

## 秋期 体育寺子屋

体を動かすことの楽しさや、自分の「できる」を見つけよう。

**期間** 10月7日、21日、11月11日、18日、25日  
日曜日(全5回)

**対象** 小学生

**定員** 40人(先着)

**受講料** 会員 無料、会員再受講1,540円、  
一般3,080円

**受付開始** 9月4日(火) 9:00~

## 第2期 キッズダンス教室

満4歳から始められるヒップホップダンスでリズム感を身につけよう。

**期間** 10月4日~12月6日 木曜日(全10回)  
17:30~18:30

**対象** 満4歳~小学1年生

**定員** 15人(先着)

**受講料** 会員 無料、会員再受講2,050円、  
一般4,110円

**受付開始** 9月6日(木) 9:00~

## 第2期 やさしいステップボクシング教室

強くしなやかな体をつくるボクシングフィットネスで脂肪燃焼!

**期間** 10月4日~12月6日 木曜日(全10回)  
18:30~19:30

**対象** 16歳以上

**定員** 25人(先着)

**受講料** 会員 無料、会員再受講2,050円、  
一般4,110円

**受付開始** 9月6日(木) 9:00~

### 共通事項

**保険料** 年会費や参加料に含まれます。

**申込み** ディスポート南魚沼

※ディスポートに設置の申込書に、料金を添えてお申し込みください。各教室とも定員に達し次第締め切り(電話での受付はできません)

## トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

スポーツの秋に向け、マシンウォーキングを始めませんか?

**日時** 9月17日(月・祝) 12:00~13:30

**対象** 中学生以上

**定員** 6人(先着)

※電話での申し込み可

**受講料** 会員 無料、一般200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

**持ち物** 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物



# 平成30年度 南魚沼市体育協会市民体育祭

事務局 生涯スポーツ課 (市民会館内) ☎773-6630 ※申込みは、各競技の問合せ先にご連絡ください

## ● 硬式テニス ●

**日時** 10月21日(日) 8:30～  
**会場** 大原運動公園テニスコート  
**種目** 男子・女子ダブルス (A・B)  
**競技方法** 予選リーグ戦  
 リーグ戦1位による決勝トーナメント戦  
**参加費** 一般 1ペア2,000円  
 学生 1ペア1,500円  
 ※参加資格は市内在住、在勤、在学、在クラブ  
 であること  
**締切り** 10月14日(日)  
**問合せ** 木村和男 ☎090-5433-8650  
 ☎・FAX:772-4339  
 木村美恵子 ☎090-2884-0690

硬式テニスのクラスは A：上級 B：初～中級

## ● 柔道 ●

**日時** 10月8日(月・祝) 8:30～  
**会場** 大和中学校武道場  
**競技方法** ・小学生 学年別  
 ・中学生 男子無差別・女子無差別  
 ・高校・一般 男子無差別・女子無差別  
**参加費** 無料  
**締切り** 9月30日(日)  
**問合せ** 岸本富士夫 ☎090-1938-0555

## ● 相撲 ●

**日時** 10月14日(日) 9:00～  
**会場** 六日町小学校相撲場  
**種目** ・小学生団体戦 (学校対抗)  
 ・小学生個人戦 (男女別)  
**参加費** 無料  
**締切り** 9月28日(金)  
**問合せ** 井口良道 ☎090-3332-2813

## ● 太極拳 ●

**日時** 10月21日(日) 13:00～  
**会場** ディスポート南魚沼  
**内容** 太極拳の各級講習 (入門・24式・剣)、  
 一般の健康体操・体験教室  
**参加費** 無料  
**問合せ** 阿部 均 ☎090-8875-7333

## ● 剣道 ●

**日時** 10月21日(日) 8:30～  
**会場** ディスポート南魚沼  
**種目** ・小学生の部 (男女別)  
 ・中学生の部 (男女別)  
 ・高校生の部 (男女別)  
 ・一般の部 (男女別)  
**競技方法** 個人戦・団体戦  
**参加費** 700円  
**締切り** 9月20日(木)必着  
**問合せ** 剣道連盟事務局 山田幹二  
 ☎090-7249-8391

## ● サイクリング ●

**日時** 10月14日(日) 9:00～  
**コース** 六日町大橋下 河川敷駐車場  
 ①三国川ダム～清水峠コース  
 ②三国川ダム～六日町大橋コース  
**参加費** 1,500円 (小学生以下は1,000円)  
 ※保険料、昼食代を含む  
**締切り** 10月10日(水)  
**問合せ** サイクリング協会事務局 佐藤  
 ☎772-2320

## ● スポレック ●

**日時** 10月14日(日) 9:00～  
**会場** 五日町雪国スポーツ館  
**種目** 女子・混合ダブルス  
**競技方法** トーナメント戦またはリーグ戦  
**参加費** 300円  
**締切り** 9月30日(日)  
**問合せ** 桑原 尚 ☎090-3145-5922

## ● ソフトテニス ●

**日時** 10月9日(火) 8:40～  
**会場** 大原運動公園テニスコート  
**種目** ・中学生の部 (男女別)  
 ・中学3年生・高校・一般の部  
**競技方法** 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦  
**参加費** 500円  
**締切り** 9月30日(日)  
**問合せ** 丸山 久 ☎080-5071-0910





# シリーズがん予防③ 乳がん・子宮頸がん検診

【問合せ】保健課

☎773-6811

## 乳がんとは

乳がんは乳頭から放射線状に広がる乳腺にできるがんです。

乳がんが見つかるきっかけは、自分で触って気が付いたり、検診で見られる場合が多いといわれています。

## 乳がんの症状

・しこり

乳がんが進行すると、腫瘍が大きくなり、自己触診をすると気付くようになります。ただし、しこりがあったとしても、すべてが乳がんというわけではありません。乳腺症などでもしこりができます。

・乳房のひきつれやただれなど

乳房の皮膚に近い部分にがんができる、えくぼのようなひきつれができたり、皮膚の湿疹やただれ、むくみなどの症状がでます。

乳がんは、自分で発見ができる可能性が高いがんです。月1回は自己触診を行い、40歳になったら2年に1回の検診を受けましょう。しこりや皮膚のひきつれなどに気が付いたら

ら早めに医療機関を受診しましょう。  
**平成29年度の検診結果**

毎年乳がんが発見されています。精密検査を受けてがんが発見された人の全員が、乳房の自覚症状はありませんでした。

乳がん検診			
(年度)	27	28	29
受診者数	2,203	2,456	2,207
要精検者数	207	154	169
精検受診率	98.6	96.8	95.2
がん発見数	7	8	5

## 子宮頸がんとは

子宮頸がんは、子宮の入り口である子宮頸部にできるがんです。

## 子宮頸がんの症状

初期の子宮頸がんは、症状がほとんどありません。がんの早期発見のためには検診を受けることが重要です。20歳になったら2年に1回の子宮頸がん検診を受けましょう。不正出血があった、経血量が増えた、月経期間がいつもより長いなど気になる症状があれば医療機関を受診しましょう。子宮頸がんは検診などで発見しやすく、早期発見・治療ができ

れば経過や回復のよいがんといわれています。

## 平成29年度の検診結果

子宮頸がんのがん発見数は少ないですが、がんになる前の異形成が発見され、早期治療につながっています。

子宮頸がん検診			
(年度)	27	28	29
受診者数	2,378	2,562	2,261
要精検者数	43	50	44
精検受診率	88.4	86.0	84.1
がん発見数	0	1	0

## 9月はがん征圧月間

いつもの暮らしにがん検診を

【問合せ・申込み】保健課

☎773-6811

国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっているといわれています。

初期のがんは自覚症状がありません。検診を受けることで、初期段階のがんを発見することができます。

早期に適切な治療を受けることで、体への負担が少なくなり、生存

率も大きく高まります。

市の住民健診は11月まで行っています。未受診者の申し込みを受けています。

がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう。



## 若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

【問合せ・申込み】子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験しながら、人と交流する楽しさを感じてみましょう。

日時 9月20日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター

12階 音楽室

対象 市内在住の義務教育終了～39

歳の人

締切り 9月18日(火)

申込み 電話でお申し込みください。



**9月是新潟県自殺対策推進月間。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざして**

【問合せ】保健課

☎773-6811

**新潟県・南魚沼市は自殺率が高い**

新潟県の平成29年の自殺率（人口10万対）は20・04です。全国平均の16・52と比較して高く、全国で6番目に高くなっています。全国的に減少傾向ですが、市の自殺率は22・3と県よりさらに高く、過去10年間の平均は年間約18人です。市は県とともに対策を進めています。近年は、若者の自殺も大きな課題となっています。

**誰もがなりうる心の不調**

大きな悩みや長く続くストレスは、心の不調になりやすく、不調ゆえに解決への視野を狭くします。思い込みによる不安も増え、判断力も低下します。その状態で、健康問題や環境の変化、経済面などの不安や問題が重なると、人は自殺を考える程の気持ちになります。悩みが、小さいうちに相

**◆あなたもできる大切な人を守る5つの行動**

～一人ひとりがゲートキーパー（いのちの門番）になるために～

**★気づき**

「眠れていないようだ」「食欲がなさそう、痩せた」「ため息が目立つ」「口数が減った」など周りの人の様子がいつもと違ったら、要注意。悩みを抱えているかもしれません。心身の病気、借金、近親者との死別、過重労働、引越など、生活の「変化」は大きなストレスとなります。一見、他人には幸せそうに見える昇進、結婚、出産なども、本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

**★つなぎ**

早めに精神科や相談窓口を紹介しましょう。まずは、かかりつけ医に相談も良いでしょう。

- ・紹介にあたっては、丁寧に情報を伝えましょう。
- ・相談窓口に確実につなぐために、本人の了解を得た上で、できる範囲で相談先に連絡し、場所や日時を具体的に設定して本人に伝えるようにしましょう。

**★見守り**

専門機関を紹介した後も、悩みは繰り返すものです。必要があればまた相談にのることを伝えましょう。

**★傾聴（よく聞く）**

- ・無理なく話せる環境をつくる。
- ・心配していることを伝える。
- ・悩みを真剣な態度で受け止める。
- ・相手の思いを否定せずに、誠実に対応する。
- ・話を聞いたら「話してくれてありがとう」「大変でしたね」「よくやってきましたね」という、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝える。

**【悪い聞き方】**話をそらす、一方的に説得する、否定する、安易に励ます

**★声かけ**

大切な人が悩んでいることに気づいたら勇気を出して声をかけてみましょう。

- ・眠れてる？
- ・どうしたの？なんだか辛そうだけど…
- ・何か悩んでる？よかったら話して。
- ・なんか元気ないけど大丈夫？
- ・何か力になれることはない？

**◆「誰にも言えない悩み」こそ、誰かの助けが必要です◆ 相談窓口をご利用ください。**

相談窓口	電話番号	開設時間
南魚沼市役所保健課	☎773-6811	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15
南魚沼市地域包括支援センター	☎773-6675	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15
南魚沼市子ども・若者育成支援センター（～39歳まで）	☎773-6611	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15
南魚沼市社会福祉協議会（くらしのサポートセンターみなみ）	☎773-6919	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:00
南魚沼地域振興局健康福祉環境部（南魚沼保健所）	☎772-8137	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15
中越いのちとこころの支援センター	☎0258-88-0070	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15
新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0113	月～金曜日（祝日除く）8:30～17:00
南魚沼市消費生活センター（悪質商法などで困った時）	☎772-2541	月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00 予約すれば時間外も可
新潟いのちの電話（長岡）	☎0258-39-4343	毎日24時間対応





### 不妊治療費と不育症医療費の助成

【問合せ】保健課  
☎773-6811

#### 不妊治療費の助成

市では特定不妊治療（体外受精と顕微授精）と人工授精の治療を受けた人を対象に、不妊治療費を助成しています。

#### 平成29年度申請件数

特定不妊治療 44件  
人工授精 22件

#### 対象者（すべてに該当）

- ・不妊治療でなければ、妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師に診断された
- ・治療期間と申請日において夫婦のいずれかが市内に住所がある
- ・妻の年齢が、1回目の治療開始日において満43歳未満

#### 対象となる治療

夫婦間で行われる保険診療適用外の治療

※凍結された受精卵などの保存料、文書料などは対象外

#### 助成内容

- ①特定不妊治療 1回の治療で13万円を限度。通算6回（今まで受けた助成回数を含む）まで。

年間回数制限はありません。

※新潟県の助成と市の助成を併せて受けることができず（県の助成額を控除した額を費用額として算定）

#### ②人工授精

1年度1回で、申請1回につき3万円を限度。通算2回まで（県の助成はありません）

#### 必要書類

- ①不妊治療費助成事業申請書
- ②不妊治療費助成事業受診等証明書

※新潟県にも助成の申請をする人は、県に申請した証明書の写しで申請できます（新たな市申請用の証明書の作成は不要）

- ③医療機関発行の領収書・診療明細書原本

#### 不育症医療費の助成

不育症治療を受けた人を対象に、医療費を助成します。

#### 不育症とは

妊娠しても、流産、死産を繰り返す状態をいいます。

検査と治療をすれば、80%以上の人が出産することができます。

#### 対象者（すべてに該当）

- ・新潟県内の医療機関で不育症と診断され、治療の必要が認められた

・治療期間と申請日において、夫婦のいずれかが市内に住所がある

・妻の年齢が、1回目の治療開始日において満43歳未満

#### 対象となる医療費

医療機関で受けた保険診療適用外の検査費と治療費 ※入院時の差額ベッド代、食事代、文書料は対象外

#### 助成内容

1回の治療で10万円を限度。助成回数に制限はありません。

#### 必要書類

- ①不育症医療費助成事業申請書
- ②不育症医療費受診等証明書
- ③医療機関発行の領収書・診療明細書原本

#### 共通事項

#### 申請方法

治療終了後、必要書類を保健課に提出してください。不妊治療の助成申請は、大和・塩沢市民センターでも受け付けます。

※用紙は、保健課、大和・塩沢市民センターまで（市ウェブサイトにダウンロード可）

#### 新潟県不妊専門相談センター

新潟県不妊専門相談センターでは、不妊や不育症などに悩むの人の個別相談に応じています。気軽にご利用ください。

#### 会場

新潟大学医歯学総合病院 産科婦人科（新潟市中 中央区旭町通）

#### 面接相談・電話相談日

日時 毎週火曜日  
午後3時～5時（要予約）

#### 問合せ・予約

新潟大学医学部産科婦人科学教室  
☎025-225-2184

（月～金曜日 午前10時～午後4時）

#### 相談料

無料  
メール相談 sodan@med.niigata-u.ac.jp

#### 問合せ

新潟県健康対策課 母子保健係  
☎025-280-5197

### 9月は健康増進普及月間、食生活改善普及月間

【問合せ】保健課  
☎773-6811

日本人の平均寿命は男性81・0歳、女性87・1歳（平成28年）ですが、自立した日常生活を送れる健康寿命との差は10歳以上あり、その差が問題となっています。市では脳血管疾患の死亡率が県平均よりも高いことから、生活習慣病の予防に取り組むことが健康寿命を延ばすことにつながります。日ごろの生活習慣や食生活を振り返り、健康増進に努めましょう。

#### 〈統一標語〉

「1に運動2に食事しっかりと禁煙 最後にクスリく健康寿命の延伸く」

※市ウェブサイトで、減塩に関する資料やアンケート調査の結果を掲載しています（「食育」で検索）





市民公開講座  
「生活習慣と健康」開催

【問合せ】

新潟大学医歯学総合研究科  
健康増進医学講座 南魚沼分室  
☎775-17876

がん予防を長年にわたり研究されてきた国立がん研究センター津金昌一郎医師による講演会を開催します。

食事・運動・喫煙などの生活習慣とがん・脳卒中・心筋梗塞などの病気の関係など、予防や健康づくりについて学びましょう。

日時 9月14日(金)

午後6時30分～

会場 コミュニティホールさわらび

内容

第一部 午後6時30分～  
「魚沼コホート研究・湯沢コホート研究の現状について」  
第二部 午後7時～  
「生活習慣と疾病予防・健康増進コホート研究からわかること」

※「コホート研究」とは、特定の地域や集団に属する人々を対象に、長期間にわたって追跡調査し、生活習慣や環境などの要因と病気の発生との関係を調べる研究です

参加費 無料  
申込み 不要

「ウォーキング教室」

【問合せ・申込み】保健課

☎773-16811

市内のウォーキングロードを活用したウォーキング教室を開催します。健康のために運動をしたい人、一人ではなかなかできない人、すでに運動習慣のある人も、ぜひご参加ください。ウォーキングのほか、室内でできる運動の紹介もします。

日時 10月9日(火)

午前9時30分～11時30分

コース ゆきぐに牧之通りまち歩きコース(約3km)

※雨天時は、室内運動を実施

集合場所 塩沢保健センター

持ち物 飲み物、タオル、帽子、靴・内履き、歩数計(お持ちの人)

※動きやすい服装でおこしください

締切り 10月5日(金)

※持病のある人は、事前に主治医にご相談ください

お詫びと訂正  
【問合せ】農林課 農業振興係  
☎773-16663

市報8月15日号1ページの「生ごみや果樹などを放置しないでください」の問合せ電話番号に誤りがありました。

正しくは、☎773-16663です。お詫びして訂正します。

9月の城内診療所 診療担当医師 (予定表)

受付・診療時間

午前:月曜～土曜 <受付> 8:30～11:30 <診療> 9:00～  
午後:月曜～金曜 <受付> 11:30～16:00 <診療> 14:00～



【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日	
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください(送迎は午前中のみ)										1日	2日		
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
高橋	田中	高崎	高橋	高橋	福本	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
休診(祝日)	田中	高崎	高橋	高橋	福本	休診	休診(祝日)	休診(振替休日)	田中	高崎	高橋	休診	休診





# 掲示板

市などからのお知らせ

わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

当事者家族同士の話し合いを中心に開催している「家族の集い」。

アドバイザーに、ひきこもり支援や家族支援の研究をしている斎藤まさ子さんをお招きします。斎藤さんを囲み、語り合います。

不登校、ニート、ひきこもりに悩み、就学や就労にとまどう若者を家族として理解し、どう支えたらよいか、一緒に考えてみませんか？

**日時** 9月29日(土)

午後1時30分～4時

**会場** 子ども・若者育成支援センター

**対象** 市内在住の義務教育終了～39歳の困難を抱えた若者の家族

**アドバイザー** 斎藤まさ子さん(新潟青陵大学教授)

ん

**費用** 無料(お茶代として100円は自己負担)

**申込み** 前日までに、電話でお申し込みください。

長岡地域若者サポートステーションによる出張相談を開催

【問合せ・申込み】子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

長岡地域若者サポートステーションは、就労に悩む若者の就業的自立に向け、相談や支援プログラムなどで支援しています。今回、若者のための就職相談会を市内で開催します。

「働きたいけど、どうしたらよいかわからない」など、気軽にご相談ください。

**対象** 就職に悩む39歳までの若者

**日時** 10月5日(金)

午後1時30分～

午後2時30分～

※相談1回50分(予約制)

**会場** ふれ愛支援センター

2階 小会議室

**締切り** 9月28日(金)

**申込み** 電話でお申し込みください。

ださい。

働くための準備講座

【問合せ・申込み】子ども・若者育成支援センター

☎773-6611

「今まで働いたことがない」「仕事が長続きしない」「仕事の選び方がわからない」など、悩んでいませんか。一歩を踏み出すために、自分らしさを見つけてみませんか？

**日時** 10月12日(金)、19日(金)、26日(金) 午後1時30分～3時30分

※3回参加が原則

**会場** 子ども・若者育成支援センター

**対象** 市内在住で、「働く」ことに悩む39歳までの若者

**内容**

第1回 グループワーク  
「自分らしさを見つけよう」  
第2回 個々のワーク  
「長所と短所を知り、自分らしさに気付こう」  
第3回 一歩踏み出し、就職した人の体験談

**講師** 近藤円さん(長岡地域若者サポートステーション 総括コーディネーター)

**定員** 9人

**締切り** 10月5日(金)

※定員に達し次第締め切り

**申込み** 電話でお申し込みください。

「法の日」週間・くらしの無料法律相談会開催

【問合せ・申込み】市民課 市民係

☎773-6661

10月1日を「法の日」、10月1日～7日を「法の日」週間として、全国で法の尊重や人権擁護の行事が開催されます。

市では、「くらしの無料相談」を開催し、法律、不動産登記、戸籍の問題、近隣間のもめごとなどの相談に応じます。

**日時** 10月4日(木)

午後1時30分～4時

**会場** ふれ愛支援センター

2階 多目的ホールほか

**相談内容**

・土地・建物の売買、相続、抵当権の設定、土地・建物など登記の問題  
・土地の境界の問題  
・会社の設立、役員変更など法人登記の問題  
・戸籍・国籍の問題

・地代、家賃などの問題

・家庭内、親族間、近隣間のもめごと、不当な差別など人権の問題

・金銭の貸借、保証、多重債務などの問題

**相談担当者** 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

希望者は、直接会場におこしてください。

※弁護士への相談は、市民課に予約が必要です(相談時間は、1人30分程度)

**【問合せ】**

新潟県 都市政策課

☎025-280-5426

9月1日(土)～10日(月)は、屋外広告物適正化旬間です。新潟県では屋外広告物条例を定めて、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」を目的に、規制を行っています。美しい景観維持のために、屋外広告物条例を守りましょう。



**心豊かな子育て教室**

【問合せ】

社会教育課 生涯学習班

☎77316610

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう!気軽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。

**六日町地区第2回そだち学級**

**日時** 9月15日(土)

午前10時~11時30分

(受付 午前9時30分~)

**会場** ふれ愛支援センター

多目的ホール

**内容** お月見にむけて、みんなで楽しい工作をします。

**持ち物** マイカップ

**大和地域第2回そだち学級**

**日時** 9月29日(土)

午前10時~11時30分

(受付 午前9時30分~)

**会場** 大和B&G海洋センター

ター 体育館

**内容** ミニ運動会「大人も子どももよいドン!」

**共通事項**

対象 0~3歳の乳幼児とその保護者・家族など

参加費 一人10円(保険料)

申込み 不要。直接会場まで  
※動きやすい服装でおこしく  
ださい

**新規狩猟免許(猟銃)取得者、新規ライフル銃所持許可者およびライフル銃射撃練習者への補助制度**

【問合せ・申込み】

環境交通課

☎77316666

**対象**

①新たに第1種銃猟免許の取得、猟銃の所持許可証の交付を受ける人

②新たにライフル銃の所持許可証の交付を受ける人

③新潟県警指定の県外射撃場でライフル射撃練習をした人

※いずれも市の有害鳥獣捕獲への協力承諾が必要

**補助対象経費**

①、②健康診断料、射撃講習料、ハンター保険料

③交通費

※補助対象経費は平成30年度のものに限る

**補助金額**

①、②合計で1人54,

000円が上限額

③県外射撃場までの交通費を補助 1往復につき5,

000円とし、1人につき

2往復まで、10,000

円が上限額

※申請件数により減額する場合があります

**狩猟免許取得希望者講習会参加者募集**

【問合せ・申込先】

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 環境センター

☎77218154

狩猟免許試験の合格をめざす人を対象に、講習会を開催します。

**日時** 10月13日(土)

午前9時30分~午後3時

(受付 午前9時~)

**会場** 南魚沼地域振興局

**対象** 狩猟免許試験の合格をめざす人、狩猟に興味がある人

**免許の種類** 網、わな、第1種銃、第2種銃(空気銃)

**参加費** 無料(テキスト「狩猟読本」を無料で配布)

**持ち物** 筆記用具、受講票

**申込期間**

9月4日(火)~10月1日(月)

**無料体力測定会参加者募集**

【問合せ・申込み】

生涯スポーツ課 生涯スポーツ係

☎77316630

スポーツの秋を前に、体力年齢を確認してみませんか。簡単に測定できます。

**日時** 9月24日(月・振休)

午前9時30分~11時30分

**会場** デイスポート南魚沼2階アリーナ

**対象** 20歳以上の健康な人

**定員** 50人(先着順)

**参加費** 無料

**測定種目**

・共通 身長、体重、血圧

・20歳~64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横

とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び

・65歳~79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片

足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

**持ち物** 内履き

**申込み** 不要

※動きやすい服装でおこしく  
ださい

**人権講演会**

「いのちを食べ、いのちは生きる」  
「ある精肉店のはなし」

【問合せ・申込み】

新潟県 福祉保健部 福祉保健課 人権啓発室

☎025128015181

同和問題は、現在も続いている重大な社会問題です。新潟県内でもさまざまな差別に苦しむ人たちがいます。映画監督の瀬瀬さん(はなせ)から、同和問題、差別や偏見など、映画製作を通して感じたことをお話しさせていただきます。(映画「ある精肉店のはなし」のダイジェスト版(約16分)を上映します)

**日時** 9月11日(火)

午後1時30分~3時

(開場 午後1時)

**会場** 朱鷺メッセ3階 中会議室(新潟市中央区万代島)

**講師** 瀬瀬あやさん(映画監督)

**参加費** 無料

**定員** 100人(先着順)

**申込み** 電話でお申し込みください。

**障がい者110番  
無料法律相談**

【問合せ】  
福祉課 障がい福祉係  
☎773-6667

離婚、財産、成年後見制度  
や人権のことなど法律的な相  
談をしてみませんか。

**日時** 9月19日(水)  
午後1時～3時  
**場所** 十日町保健センター  
1階会議室B

【十日町市千歳町】  
**対象** 障がいのある人、その  
家族、関係者  
**申込み** 新潟県障害者社会参  
加推進センター  
☎025-381-0110  
FAX: 025-383-3654

**締切り** 9月7日(金)  
※電話かFAXで予約が必要  
です

**赤十字救急救急員養成講習会**  
【問合せ・申込み】  
南魚沼市社会福祉協議会  
地域福祉係  
☎773-6911

赤十字救急救急員養成講  
習会を開催します。

**日程** 11月23日(金・祝)、  
24日(土)、25日(日)(3日間)  
**時間** 午前9時～午後5時  
**会場** 塩沢公民館

**費用** 3,200円(テキスト  
ト代など)

**持ち物** 82円切手を貼った返  
信用封筒、筆記用具、昼食、  
飲み物

※動きやすい服装でおこしく  
ださい  
**締切り** 11月12日(月)

※電話でお申し込みください  
**定員** 16人(先着順)  
救急救修了者で、南魚沼市  
赤十字安全奉仕団員として活  
動いただける人を募集してい  
ます。

**弁護士による無料法律相談**  
【問合せ・申込み】  
消費生活センター  
☎772-2541

マルチ商法や資格商法によ  
る消費者トラブル、多重債務、  
不動産、相続、離婚などの問  
題でお悩みの人に、弁護士に  
よる無料法律相談を毎月行っ  
ています。

相談時間は1件約30分。希  
望者は、前日正午までに電話

ご予約ください。  
※弁護士との相談時間を有効  
に使えるよう、申込み時に  
相談員が概要を伺います

**日時** 9月20日(木)  
午後1時30分～4時

**会場** 本庁舎 南分館1階  
消費生活センター  
※消費生活センターでは、多  
重債務も含め、消費者トラ  
ブルの相談に応じます。身  
近な相談窓口として気軽に  
ご利用ください

**第17回ぶどう収穫祭と  
ワイン祭り**  
【問合せ】  
アグリコア越後ワイナリー  
☎777-5877

八海山麓に広がる、5万坪  
の敷地を持つ緑いっぱいの  
「八色の森公園」。ワインを  
片手に楽しい音楽を聴きなが  
ら、ぶどうの収穫を楽しみま  
しょう。

入場は無料で、巨峰を上回  
るおいしきといわれる高級食  
用ぶどう「藤稔」を1房もぎ  
獲りできるサービスがありま  
す。(先着順、数に限りあり)  
屋外コンサートやお楽しみ

抽選会などのイベントもあり  
ます。

**日時** 9月15日(土)・16日(日)  
午前10時～午後3時30分  
(雨天決行・荒天中止)

**会場** アグリコア越後ワイナ  
リー、八色の森公園(天王  
町(浦佐))



◆越後ワインセット前売券  
発売中

アグリコア越後ワイナリー  
ほか、市内酒販店で販売中  
です。

**予約前売券** 2,600円  
(当日券2,800円)

**内容** 越後ワイン「愛郷の雫」  
750ml  
赤・白各1本

**特典** 「藤稔」もぎ獲り1房  
と、お楽しみ抽選券

**ほくほく線イベント列車  
「ビアほくほく」B列車で  
飲もう〜(入場無料)**

【問合せ】  
北越急行(株) 営業企画課  
☎750-1251  
(月)金曜日の午前9時～  
午後6時

ほくほく線沿線のクラフト  
ビールを楽しむ「ビアほく  
ほく」B列車で飲もう〜で、  
イベント列車を運行します。  
大地の芸術祭でラッピングさ  
れた「DAICHI号」が走  
ります。

まつだい駅に、5つのブル  
ワリー(ビール醸造所)が集  
結し沿線のクラフトビール  
とおいしい料理を堪能できま  
す。

**日時** 9月8日(土)  
六日町駅発車時間: 午後1  
時15分発

・まつだい駅停車時間: 午後  
1時30分～5時  
※電車で移  
動する場  
合は乗車  
券が必要  
です







「魚野川河川美化運動」  
参加者募集

【問合せ】

建設課 維持管理班

☎773-6674

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、10月までの毎月第4土曜日に1時間程度、六日町大橋付近の河川敷で草刈り、ごみ拾いなどの作業をしています。みなさんの参加をお待ちしています。

**注意事項** 傷害保険などの加入はありません。個人責任でご参加ください

**9月の活動** 9月22日(土)

午前6時～、六日町大橋の下集合(坂戸側)

国際大学研究所主催  
オープンセミナー開催

【問合せ・申込み】

国際大学研究所 教務事務室

☎779-11112

FAX: 779-11187

メール: ori@uj.ac.jp

国際大学研究所では、(公財)新潟県国際交流協会の国際理解セミナー事業の一環としてオープンセミナーを開催

します。

「日系人はハワイとアメリカ本土で何が違う?」など、2000年のアメリカ大統領選・上院選でアジア系の集票戦略を担当した政治学者が、アメリカ内部の移民社会という「もう一つのアジア」を解説します。

セミナーでは、アジアを「移民社会としてのアジア」という視点から捉え、アメリカにおけるアジアの移民社会の特色を華人社会、日系社会などに分析し、アジア社会を他の民族や宗教、イスラム社会などと比較、検討します。

**日時** 9月7日(金)

午後6時30分～8時

**会場** 国際大学 松下図書情報センター3階 ホール

**テーマ**

アメリカの中のアジア

講師 渡辺将人さん(北海道大学 准教授)

**参加費** 無料

**定員** 100人

**締切り** 9月6日(木)

※電話、FAX、メールでお申し込みください

アルビレックス新潟戦  
観戦のご招待

【問合せ・申込み】

アルビレックス新潟後援会

(村山)

☎025-282-0011

**日時** 10月6日(土)

午後2時キックオフ カマタマーレ讃岐戦

**会場** デンカビッグスワンス タジアム

**席種** 自由席(予定)

応募多数の場合は抽選

**締切り** 10月5日(金)

**申込み**

QRコードを読み込み、ご応募ください。



**チケット引換え**

当日、スタジアムEゲート前広場「チケット引換所」で申込完了画面か申込完了メールを提示してください。

・往復ハガキでの申込み

**締切り** 9月26日(水)必着

**申込み** 各自で用意した往復ハガキに、次の事項を記入

してご応募ください。

**往信裏面**

①住所、②名前、③生年月日、④電話番号、

⑤メールアドレス(お持ちの人)、⑥観戦希望試合とチケットの希望枚数(4枚まで)

**往信裏面**

住所、名前

※応募は1世帯につき1通限り有効

**宛先** 〒950-0954

新潟市中央区美咲町2-1-10

アルビレックス新潟後援会

「試合観戦ご招待」係

**チケット引換え**

招待の可否とチケット引換方法を返

信用ハガキでお知

らせします。(申込み締切

日の翌週

の予定)



©ALBIREX NIIGATA

ススキ

故事

「化物の正体見たり枯尾花」

「尾花」というのはススキのことです。

ススキとよく似たオギ、ヨシなどの背の高いイネ科の草は総称して「カヤ」(茅・萱)といわれます。カヤは水を弾くため屋根葺きに利用され、茅葺といわれます。

八色の森では冬の「どんど焼き」に備えて、一部のカヤは刈らずに残してあります。ススキは秋の七草のひとつです。ススキ、クズ、ハギの3種は八色の森で見られますが、残りの4種(カワラナデシコ、オミナエシ、フジバカマ、キキョウ)は今では絶滅が危惧されています。秋の三草では寂しいですね。

八色の森から ⑤

【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。



**8月4日(土) 第14回南魚沼市ナイトウォークを開催しました**

市民会館をスタートし、魚野川沿いや北辰小学校、六日町駅、六日町大橋、坂戸城内堀跡などを巡る9.2キロのコースを歩く、南魚沼市ナイトウォークを開催しました。今年は約500人が参加しました。

参加者は家族や友だち同士などでの会話や景色を楽しみながら歩き、コースの途中やゴールに設けられた撮影ポイントで記念撮影をしてイベントを満喫していました。ゴール後は、麦茶ととん汁がふるまわれ、おいしそうに食べていました。



**7月27日(金) のびのび越後上布体験講座を開催しました**

牧之記念館を主会場にのびのび越後上布体験講座を開催しました。

小学生11人と保護者2人が参加し、6月に栃窪小学校の児童らが植えた苧麻ちよまを刈り取ったり、苧麻から越後上布の糸のもととなる繊維を取り出す苧引きちよひ作業や、ハンカチの藍染め(草木染め)、段ボールの織り機を使ったコースター織りを体験しました。

子どもたちは体験を通して、「苧引き作業は力が必要だけど簡単だった」「藍染めはきれいに染められてよかった」「コースターがうまくできて楽しかった」と、感想を語りました。



**7月22日(日) 棚田草刈りアート日本選手権大会が開催されました**

栃窪地区で第11回棚田草刈りアート日本選手権大会が開催されました。この大会は、夏のつらく労力がかかる棚田の草刈りを楽しみ、あぜに絵や文字を描き出す芸術活動にしてみようというイベントです。

22チームが参加し、うだるような暑さのなか滝のように汗を流しながら、草を刈りこみ作品を作り上げました。できあがった作品を見た観覧者からは「すごいね」「きれいだね」「どのくらい時間をかけているのだろう」と、称賛の声があがっていました。



**8月7日(火) 人命救助者に感謝状を贈りました**

南魚沼市消防署は、市内〔舞子地内〕で心肺停止状態の男性への人命救助に尽力した井熊美千代さん、阿部美恵子さん、山本美穂さんに消防長表彰を行い、感謝状を贈呈しました。

テニス中に心肺停止状態となった男性に対し、井熊さん、阿部さん、山本さんの3人は、大原運動公園管理人と協力し、消防署への通報とAEDを使用した心肺蘇生法を交代で実施しました。男性は心肺蘇生法を継続している間に意識が回復し、到着した救急隊に引き継ぐことができました。



**交通安全功労者が表彰されました**

**【問合せ】環境交通課 ☎773-6666**

南魚沼市交通指導員が、新潟県交通安全対策連絡協議会長表彰を受賞しました。

この表彰は交通安全優良事業所・団体の部で、地域や学校と連携し、交通事故防止に貢献している功績が認められたものです。

隊長の勝又義一さんが受賞の報告のため、林市長を表敬訪問しました。

写真：南魚沼市交通指導員隊長 勝又さん(左)、林市長(右)





# 9月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
1日(土)	子ども読書オープンカレッジ 2018 「昔話の変遷と読み方伝え方」 14:00~15:30 図書館多目的室
9日(日)	おはなしのじかん 11:00~11:30 図書館児童コーナー
13日(木)	プラチナデイ DVD 上映会 『新潟偉人伝2』 10:00~11:35 図書館多目的室
15日(土)	DVD 上映会『おばけのてんぷら』 10:00~10:25 図書館多目的室
16日(日)	猫の譲渡会 (魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階
21日(金)	乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」なるこを作ろう! 10:00~11:30 大和公民館
22日(土)	読書のつどい『あにまる わ〜んど』 14:00~15:30 図書館多目的室
24日(月・祝)	体力測定会 9:30~11:30 ディスポート南魚沼
25日(火)	第9回農業委員会総会 9:00~ 大和庁舎3階日議場
29日(土)	わが子の自立を願う家族の集い 13:30~16:00 子ども・若者育成支援センター

## ほのほの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

- ◎対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者  
※ふれ愛広場のみ小学3年生までの児童とその保護者
- ◎時間 9:30~15:30  
9:30~18:00 (六日町会場 ふれ愛広場のみ)

<b>大和会場 大和庁舎 (3階)</b> 毎週 月・水・木曜日 9月6日(木) 11:00~ 支援講座「親子体操」講師：保育士
<b>六日町会場 イオン六日町店専門店館 (1階)</b> 毎週 月・火・木～日曜日 9月21日(金) 11:00~ 支援講座「親子体操」講師：保育士
<b>塩沢会場 塩沢庁舎 (北棟2階)</b> 毎週 火・水・金曜日 9月12日(水) 11:00~ 支援講座「親子体操」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

### ◎お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、第2・第4土曜日の13:30~14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します(申込み不要)。開催中は、ふれ愛広場の利用はできません。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療



### 救急医療のかかり方

#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- ◆南魚沼市民病院 ☎788-1222
- ◆魚沼基幹病院 ☎777-3200
- ◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

#### ◆新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

#### ◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

・時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

### 行政 困りごと 相談

◎国の行政制度に対する相談を受け付けています。

9月10日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

9月19日(水) 13:00~15:00 市役所本庁舎南分館

9月19日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 市民の動き

(平成30年  
7月末日現在)

- 人口 57,058人 (先月比 -6)
- 男 27,925人 (先月比 -16)
- 女 29,133人 (先月比 10)
- 世帯数 19,906人 (先月比 29)

### 今月の 表紙

酷暑が続く中、暑さが少し和らいだ八色の森公園〔天王町(浦佐)〕で、子どもたちがスプリンクラーの近くで水遊びをしたり、芝生の広場で大きなボールを追いかけて元気に遊んでいました。

### 編集後記

今年の夏は雪に触れる機会が多く、イベントで雪だるまを作ったり、道の駅で子どもと雪に触れたり、野外でも涼しさを感じることができました。市は雪資源の活用による環境にやさしいエネルギーと、魅力をPRする取組みを行っています。取組みを通じて多くの人に市の魅力を知ってほしいです。

暑い夏が過ぎると、新米の季節がやってきます。市が誇るおいしい新米を楽しみに、暑い日を楽しみたいと思います。(秘書広報課 成保)