

9月は高齢者見守り強化月間・世界アルツハイマー月間
 よりよい地域包括ケア
 システム構築のために

【問合せ】
 南魚沼市地域包括支援センター
 ☎77316675

広げよう 支え合い

9月は高齢者見守り強化月間・世界アルツハイマー月間です。地域の高齢者に異常がないか見守りましょう。

日ごろからできる見守り3活動

あいさつ 近所で声をかけ合いましよう

気づき 地域でさりげなく見守りましょう

助け合い 普段と違うことがないか目配りをしましょう

『高齢者虐待は暮らしの中の困りごとから始まる』～高齢者虐待は気づきと相談が大切です～

市には年間約50件の高齢者虐待の相談が寄せられます。

病気などで家族の生活が変化し、戸惑いや困りごとが続いて心の余裕がなくなることで大声で叱つたり、手を上げてしまうことがあります。

「暮らしの中の困りごと」が増え

てきた時が相談のタイミングです。家族関係や生活の仕方を一緒に考え、解決をお手伝いします。近くの地域包括支援センターにご相談ください。

認知症について関心を持ちましょう

9月21日は国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）が共同制定した「世界アルツハイマーデー」です。

市では、「いきいき生きがいあたたかい支えあい 認知症になっても地域で笑顔」をスローガンに、誰もが安心して暮らしやすい地域づくりをめざしています。

認知症サポーター養成講座の開催

認知症の症状や対応方法について学び、温かく見守ることのできる「認知症サポーター」を養成します。

日時 9月15日(土)

午後1時30分～3時

会場 ふれ愛支援センター2階

多目的ホール

費用 無料

締切り 9月10日(月)

持ち物 筆記用具、眼鏡（必要な人）

※職場や地域の集まりでも講座を開催できます。地域包括支援センターにお申し込みください

南魚沼市を「Run伴」が走ります

認知症の理解を進めるために全国を縦断するイベントです。認知症の当事者、家族、支援者、関心のある人が認知症支援カラーのオレンジのTシャツを着て、市内を走ります。温かい声援をお願いします。

期日 9月9日(日) スタート…午前

9時（銭淵公園）、ゴール…午後2時30分（本庁舎）

※コースの詳細についてはお問い合わせください

オレンジカフェ（認知症カフェ）

開店中

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、介護の専門家、地域住民が交流する場です。認知症や予防に関心のある人はどなたでも参加できます。一緒にお茶を飲みながら語りましょう。

出張オレンジカフェ開催

オレンジカフェが体験できる場です。短時間の参加もできます。お気軽におこしください。

日時 9月28日(金) 午後2時～4時

会場 図書館多目的室

内容 認知症ミニ講話、個別相談（希望者）

オレンジカフェ日程

カフェ名	会場	開催日時	お茶代
苗場カフェつどい	健康倶楽部つどい〔上町〕	毎月第2日曜日 10:00～11:30	100円
喫茶こころ	特別養護老人ホームこころの杜〔上町〕	毎月第3火曜日 10:00～11:30	100円
びしゃもん茶房	ほっとかん(旧浦佐診療所)〔本町〕	毎月第4日曜日 10:00～12:00	100円
ふれ愛カフェ	介護老人保健施設越南苑〔五日町〕	9月27日(木)、10月19日(金)、11月19日(月)、12月18日(火)、平成31年1月16日(水)、2月14日(木)、3月15日(金) 10:00～11:30	無料
八色園カフェいっぶく	特別養護老人ホーム八色園〔天王町〕	9月7日(金)、10月9日(火)、11月8日(木)、12月7日(金)、平成31年2月8日(金)、3月8日(金) 13:30～15:30	100円