



市民公開講座
「生活習慣と健康」開催

【問合せ】

新潟大学医歯学総合研究科
健康増進医学講座 南魚沼分室
☎775-17876

がん予防を長年にわたり研究されてきた国立がん研究センター津金昌一つがねあきらむら郎医師による講演会を開催します。

食事・運動・喫煙などの生活習慣とがん・脳卒中・心筋梗塞などの病気の関係など、予防や健康づくりについて学びましょう。

日時 9月14日(金)
午後6時30分～

午後6時30分～

会場 コミュニティホールさわらび

内容

第一部 午後6時30分～
「魚沼コホート研究・湯沢コホート研究の現状について」
第二部 午後7時～
「生活習慣と疾病予防・健康増進」
コホート研究からわかること」

※「コホート研究」とは、特定の地域や集団に属する人々を対象に、長期間にわたって追跡調査し、生活習慣や環境などの要因と病気の発生との関係を調べる研究です

参加費 無料
申込み 不要

「ウォーキング教室」

【問合せ・申込み】保健課

☎773-16811

市内のウォーキングロードを活用したウォーキング教室を開催します。健康のために運動をしたい人、一人ではなかなかできない人、すでに運動習慣のある人も、ぜひご参加ください。ウォーキングのほか、室内でできる運動の紹介もします。

日時 10月9日(火)

午前9時30分～11時30分

コース ゆきぐに牧之通りまち歩きコース(約3km)

※雨天時は、室内運動を実施

集合場所 塩沢保健センター

持ち物 飲み物、タオル、帽子、靴・内履き、歩数計(お持ちの人)

※動きやすい服装でおこしください

締切り 10月5日(金)

※持病のある人は、事前に主治医にご相談ください

お詫びと訂正

【問合せ】農林課 農業振興係

☎773-16663

市報8月15日号1ページの「生ごみや果樹などを放置しないでください」の問合せ電話番号に誤りがありました。

正しくは、☎773-16663です。お詫びして訂正します。

9月の城内診療所 診療担当医師 (予定表)

受付・診療時間

午前:月曜～土曜 <受付> 8:30～11:30 <診療> 9:00～
午後:月曜～金曜 <受付> 11:30～16:00 <診療> 14:00～



【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください(送迎は午前中のみ)										1日	2日	
										堀内	休診	休診
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日						
高橋	田中	高崎	高橋	高橋	福本	休診					休診	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日						
高橋	田中	高崎	高橋	高橋	休診	休診					休診	
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日						
休診(祝日)	田中	高崎	高橋	高橋	福本	休診					休診(祝日)	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日						
休診(振替休日)	田中	高崎	高橋	高橋	休診	休診					休診	