

普通救命講習会

問・田南魚沼市消防本部
警防課 救急係

☎782-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いや、実技を中心にした講習会です。受講者には修了証を交付します。気軽にお申し込みください。

日 10月14日(日)

午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

定 30人程度

費 無料

※実技のできる服装でおこしください

郷土食料理教室 参加者募集

問・田南魚沼市消費者協会
事務局（商工観光課）

☎773-6665

☎773-6710

郷土食を楽しく学びませんか。昔から食べられているコシヒカリの米粉を使った「あんぼ」を作ります。

日 10月30日(火)

午前9時～正午

会 塩沢公民会2階

調理実習室

費 600円（当日集金）

講 南魚沼市消費者協会員

持 エプロン、三角巾、食器拭

き用ふきん、台ふきん、持ち帰り容器

定 30人（先着順）

日 10月15日(月)

中央公民館教養講座 秋期 初めてのきもの教室（夜間の部）

問・田中央公民館

☎773-6610

初心者向けの着付け、振袖の着装、他の人への着付けを学べます。

日 10月4日～11月29日の毎週

木曜日（全8回）

※11月8日を除く

時 午後7時30分～9時30分

会 市民会館2階和室

対 20歳以上の女性

定 10人（先着順）

費 4,000円（初回に集金）

講 山田ミヨ子さん

日 9月27日(木)

他 別料金（500円）で着物

の貸出しもあります。

小学生向け企画 おはなし会&工作「かさ袋ロケットを作ろう」

問 社会教育課 図書館係

☎773-6677

雨でぬれたかさを入れる袋を使ってロケットを作ります。

日 9月23日(日・祝)

午後1時30分～2時30分

会 図書館 多目的室

対 小学生・保護者

内 本の読み聞かせ、かさ袋ロケット作り

持 油性マジックペン（複数色）

申 不要。直接会場まで。

出張労働相談会

問 新潟県長岡市労働相談所

☎0258-37-6110

「上司から嫌がらせを受けている」「賃金を払ってもらえない」「問題のある社員への対処法は？」など、労働に関するさまざまな相談に労働相談所職員が応じます。秘密は厳守します。

日 10月18日(木)

正午～午後3時30分

会 塩沢公民館2階 視聴覚室
費 無料
申 不要。直接会場まで。

臨床心理士による「こころの相談会」～秘密厳守～

問・田子ども・若者育成支援センター

☎773-6616

「相談専用」

一人で悩まずに市の臨床心理士に相談してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

日 ①10月11日(木)

午前10時～11時

②10月29日(月)

午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター 1階相談室

日 ①10月5日(金)

②10月24日(水)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話・来所相談に、随時応じます

心豊かな子育て教室

問 社会教育課 生涯学習班

☎773-6610

城内地区第1回そだち学級子育てのわ（輪・和・話）を広げよう！気軽にご参加ください。初めての人、里帰り中の人、上の子を連れた人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住まいの地域以外の会場にも参加できます。

日 10月7日(日)

午前10時～11時30分

（受付 午前9時30分～）

会 城内地域開発センター

内 「みんなで絵かき」

対 0～3歳の乳幼児とその保護者・家族など

費 1人10円（保険料）

申 不要。直接会場まで。

※動きやすい服装でおこしください

「ご厚意に感謝します」

株式会社第四銀行様、高速紙工業株式会社様から、八海中学校に鏡をご寄贈いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。