

健康推進員研修会公開講座「お酒と健康を考える講演会」

問 保健課

☎ 773-6811

南魚沼市は、毎日飲酒する習慣のある人が県内でも多い地域です。アルコールが心や体に及ぼす影響、うつ・脳萎縮などとの関連を知り、お酒との賢い付き合い方を学びませんか。アルコール専門医の講演会です。ぜひおこしく下さい。

日 11月10日(土)

午後2時～4時

(受付 午後1時30分～)

会 ふれ愛支援センター2階

多目的ホール

内 アルコールの基礎知識、アルコールとの付き合い方、アルコール依存から回復した人の体験談

講 古谷野好医師（白根緑ヶ丘病院）

費 無料

申 不要。直接会場まで。

申 不要。直接会場まで。

今年度最後の住民健診を忘れずに

問・申 保健課 ☎ 773-6811

- 対 ・10月までに住民健診を受けられなかった人
・申込みを忘れてしまった人
- 申 保健課に電話でお申し込みください。通知書と問診票などを送付します。
- 対 健（検）診日の3日前



がんは早期発見、早期治療が重要です。がん検診もあわせて受診しましょう。

健（検）診名	健（検）診日	受付時間	会場
合同健診・婦人検診（基礎健診、肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診）	11月8日(木)	7:30～9:00、13:00～14:00 ※子宮頸がんは8:00まで、胃・乳がんは午前中のみ	健友館
婦人検診（乳・子宮頸がん検診）	11月9日(金)	9:00～11:00、13:00～15:00	市民会館 多目的ホール
合同健診（基礎健診、肺・胃・大腸がん検診）	11月10日(土)	7:30～10:30	

健診名・対象・料金

健（検）診名	対象（年齢・性別）	健（検）診料金	
合同健診	基礎健診	40歳以上 500円（65歳以上は無料）	
	肺がん・結核検診（胸部レントゲン）	若年（16～39歳）	1,500円
		特定（40～74歳）	加入する医療保険者が定める一部負担金（市の国保加入者は、40～69歳：1,500円、70～74歳：500円）
		高齢（75歳以上）	無料
	胃がん検診	40歳以上	1,000円（75歳以上は無料）
大腸がん検診	40歳以上	500円（75歳以上は無料）	
婦人検診	子宮頸がん検診	20歳以上の女性（29年度未受診者） 1,000円（75歳以上は無料）	
	乳がん検診	40歳以上の女性（29年度未受診者） 1,000円（75歳以上は無料）	

合同健診の当日に申し込める検診・検査

検診・検査名	対象	料金	内容
肝炎ウイルス検診	40歳以上で検査経験のない人	500円	問診、血液検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,000円	問診、血液検査
心電図検査	40～74歳で特定健診を受診する市の国保加入者	1,000円	心電図測定
眼底検査		500円	検眼鏡検査