



みなみ魚沼

2018 10.15
(平成30年)

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

問合せ	申込み	日時
会場	期間	時間
対象	資格	定員
費用	締切	内容
講師	持ち物	その他
ファックス	メール	

平成31年度入園児募集

子育て支援課 保育班

☎773-6822

受付期間

11月1日(木)～15日(木)

平成31年度の保育園・認定こども園・小規模保育施設の入園申込みを開始します。

産休・育休明け、就職などで年度途中からの入園を希望する人も、期間内にお申し込みください。年度途中の急な入園は、受け入れが難しくなります。

詳しくは、10月25日(木)から子育て支援課「子育ての駅」ほのぼの、大和・塩沢市民センター、各保育園などで配布する入園案内と申込書(市ウェブサイトでダウンロード可)をご覧ください。

保護者の就労や疾病などにより、保育園などでの保育を必要とする人。3歳以上の子どもを保護者で、就労などにかかわらず浦佐認定こども園での教育を希望する人。

※7月の要支援児入園募集による内定者は除く

甲 子育て支援課、子育ての駅

甲 子育て支援課、子育ての駅

「おしゃべりみーちゃん」の里親を募集します

問・甲U&Iときめき課

☎773-6659

株式会社パートナーズ様から、シニア向けコミュニケーション人形「おしゃべりみーちゃん」50体を寄贈いただきました。

「おしゃべりみーちゃん」は4歳の子どもの声で会話や季節に合わせた歌を楽しむことができ、高齢者を中心に話し相手などとして利用されています。本当の家族のように大事にしているという利用者の声が多いことから「里親募集」と称し、利用者を募集します。

市内に住所がある65歳以上で、3か月後に利用に関する感想を報告することができ

「ほのぼの」(水・土・日曜日と祝日は除く)、大和・塩沢市民センター、第1希望の保育園などに申込書を提出してください。

※市外の保育園などに入園を希望する場合は、子育て支援課にご相談ください

きる人。 ※ひとり暮らし世帯を優先します

甲 各庁舎に備え付けた申込書に記入・押印し、ご提出ください。

11月2日(金) 11月中旬に家族構成や年齢などを考慮し、選考か抽選により利用者を決定し、連絡します。

国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、土地の権利取得者は契



10月は土地月間

問 都市計画課 都市計画係

☎773-6662

国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、土地の権利取得者は契

約締結から2週間以内に、市役所を通じて県知事に届け出ることが定められています。

届出の内容 土地の面積や利用目的など届出が必要な土地取引面積 都市計画区域 5,000㎡以上 都市計画区域外 10,000㎡以上

10月は里親月間

問 南魚沼児童相談所

☎770-2400

家族から離れて暮らさなければならぬ子どもを温かく家庭に迎え入れ、愛情と理解を持って育てる人を「里親」といいます。里親には次のような種類があります。

- 養育里親：家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する
- 養子縁組里親：養子縁組によって養親になることを前提に子どもを養育する

まずは里親制度について、知ることから始めませんか？興味がある人、話だけでも聞いてみようと思う人は、お問い合わせください。

南魚沼市の「ふるさと納税」



子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」
(寄附金の活用により施設整備)

市では、平成20年からふるさと納税事業を開始し、平成29年6月1日から、寄附をいただいた人にお礼の品の送付を始めました。新たな一歩を踏み出し始めたふるさと納税事業の平成29年度状況を報告します。

ふるさと納税とは

ふるさとや、お世話になった自治体、応援したい自治体などの寄附先を選んで寄附する制度です。上限があります。原則として、寄附額のうち2,000円を超える部分に

ついて、所得税と住民税から全額が控除される制度です。全国約1,700の自治体で、ふるさと納税に対するお礼の品として、地域の特産品や体験チケットなどを送付しており、地域の魅力を発信する機会になっています。

お礼の品の申込金額ランキング

順位	品目	占有率
1位	米、餅	90.6%
2位	酒、飲料類	5.7%
3位	イベントチケット、体験ツアー、宿泊	1.6%
4位	加工品	0.9%
5位	果物類、野菜類	0.2%

寄附額の都道府県ランキング

順位	都道府県名	占有率
1位	東京都	31.2%
2位	神奈川県	11.5%
3位	大阪府	8.6%
4位	愛知県	7.1%
5位	埼玉県	6.7%

寄附額9億918万円 前年比約12倍を達成

市ではお礼の品として、南魚沼産コシヒカリをはじめ、市の魅力を体験できるチケット・宿泊券、地酒やワイン、きのこなどの野菜や果物、伝統工芸品などの特産品を贈呈しています。

全国のみなさんから応援をいただき、平成29年度の寄附額は9億918万円、前年度比約12倍となりました。心より感謝申し上げます。今後も全国のみなさんから応援いただけるよう、市の魅力発信に努めていきます。

寄附金の使い道

平成29年度にお寄せいただいた寄附金は次の4事業に活用しました。

- ① 子育て支援センター子育ての駅「ほのぼの」の施設整備（平成29年12月21日の開所から、毎日平均66人の子どもたちが利用）
- ② 保育園の園児送迎用マイクロバス購入
- ③ 東京2020オリンピックク・パラリンピックの暑さ

対策として、雪資源の持つ自然エネルギーの有効性をPRするための雪の保存（東京都港区台場で開催されたビーチバレーボールワールドツアー2018東京大会などで雪資源の冷熱効果をPRしました）

国際大学応援と交流の推進
国際大学の学生支援補助
国際交流基金への繰入（市内小・中学生の国際交流や中学生海外派遣の事業に活用）
寄附額のうち、今後活用できる額（活用可能残額）は2億2,854万円です。ふるさと応援基金として積み立て、市がめざす『自然・人・産業の和で築く安心のまち』の実現に向けた魅力あるまちづくりの財源として、大切に使用させていただきます。



「お礼の品」を手にする林市長と市職員
（「お礼の品」開始時の定例記者会見）

寄附者からお寄せいただいた応援メッセージ



・日本を代表するお米の産地に敬意と感謝と応援の気持ちを込めて寄附いたします。
・これからも素晴らしい風景と食を守り、発展してほしいと思います。
・スキーでよくお世話になっています。益々のご発展を祈念いたします。



動画サイト Youtube で、平成29年度ふるさと納税に対する市長からのお礼メッセージ動画をご覧ください。
毎月、市長のメッセージ動画も配信しています。ぜひご覧ください。

ふるさと納税の歳入・歳出、寄附金活用事業

歳入

安心して暮らせる福祉のまちづくりコース	1億5,955万円
地域社会を支える人づくりコース	8,528万円
豊かな自然づくりコース	1億7,720万円
安全・快適でうるおいのある生活ができるまちづくりコース	3,556万円
力強い産業のまちづくりコース	6,078万円
あかるい自治のまちづくりコース	1,063万円
国際大学応援と交流の推進コース	6,332万円
市長にお任せコース	3億1,686万円
合計	9億9,918万円①

歳出

人件費	42万円
消耗品費	34万円
印刷製本費	29万円
広告料	89万円
郵送料	8万円
諸経費（お礼の品代・委託料・システム使用料などを含む）	5億4,029万円
合計	5億4,231万円②

寄附金活用事業

子育ての駅ほのぼの施設整備	6,445万円
園児送迎用マイクロバス購入	376万円
雪の保存	679万円
国際大学応援と交流の推進	6,332万円
合計	1億3,832万円③

活用可能額：①－②＝3億6,687万円

活用可能残額：活用可能額－③＝2億2,854万円

平成31年度 学童保育児童募集

各運営団体、
学校教育課 ☎773-6700

学童保育は、保護者が仕事などで不在の間、放課後の小学生に適切な遊びと生活の場を与え、健全な育成支援を行うための事業です。平成31年度は、市内18か所で開設します。

申込み多数の場合は、施設状況などにより入所できない場合があります。早めにお申し込みください。長期休みのみの入所、年度途中の入所を希望する場合も、募集期間中にお申し込みください。

クラブ名	対象 小学校区	保育施設の場所	通常保育時間（延長保育時間）			運営団体	
			月～金曜日	夏休みなどの 長期休み	土曜日	団体名	電話
太陽	三用 赤石	うるおいの里 みよう	放課後～18:00 (～18:30)	8:00～18:00 (～18:30)	—	NPO法人 すまいるネット 南魚沼 777-2834	779-2943
おおさき	大崎	大崎小学校			7:30～13:00 (～18:30)		779-2778
藪神	藪神	藪神小学校			—		777-3885
たけの子	五日町 大巻	旧大巻中学校（お おまき小学校 [平 成31年度開校]）			—		776-2773
なかよし					—		776-4890
どんぐり	城内	城内小学校			—		775-2941
にこにこ	五十沢	旧五十沢中学校			—		774-2954
北辰	北辰	北辰小学校			7:30～13:00 (～18:30)		773-3623
六日町	六日町	六日町小学校隣			—		773-6179
中之島	中之島	中之島小学校			—		782-0314
上田	第一上田 第二上田	第一上田小学校隣			7:30～13:00 (～18:30)		782-4099
石打	石打	石打小学校			—		783-6555
上関	上関	上関小学校			—		783-2943
大空	浦佐	浦佐認定 こども園前	放課後～18:00 (～19:00)	8:00～18:00 (7:30～8:00、 18:00～19:00)	8:00～13:00 (7:30～8:00、 13:00～19:00)	医療法人社団 萌気会	777-4567
わかば 金城 牧之	塩沢	塩沢金城 わかば児童館	放課後～18:00 (～19:00)	8:30～18:00 (7:30～8:30、 18:00～19:00)	8:30～13:00 (7:30～8:30、 13:00～18:00)	社会福祉法人 若葉会	782-5163
野の百合	六日町	野の百合保育園	放課後～18:00 (～19:00)	8:00～18:00 (7:30～8:00、 18:00～19:00)	8:00～13:00 (7:30～8:00、 13:00～18:30)	社会福祉法人 野の百合 福祉会	772-2627
たんぼぼ	主に六日 町地区の 小学校	六日町1479-1 ダイヤパレス2階	放課後～18:00 (～19:30)	7:30～18:00 (～19:30)	7:30～18:00 (～19:30) ※日曜・祝日も 実施	社会福祉法人 長慶福祉会	773-2556

募集期間 11月1日(木)～15日(木)

費 月額7,000円（おやつ代・保護者会費と、延長保育を利用する場合は別料金が必要）

減免措置 保護者の所得などにより、保育料の減免措置があります。詳しくは、学校教育課にお問い合わせください。

知 保護者が、就労などで昼間家庭にいない小学生 ※定員を超えた場合は、低学年を優先します

申 入所希望の学童クラブに、直接お申し込みください。電話での申込みはできません。家庭などでの児童の様子を把握するため、申込み時に指導員が面接を行います。

南魚展を開催しました

☎ 773-3756

773-3756

9月14日(金)～17日(月・祝)にディスプレイ南魚沼で第51回南魚沼美術展覧会(南魚展)を開催しました。

絵画・彫刻・書道・写真の4部門に市内外から240点の作品が出品され、約1,300人が来場しました。各部門の主な受賞者と作品を紹介します。(敬称略)



南魚展

第1部 絵画

南魚展賞
題名：さらば、ふる里の山 作者：宮崎和明



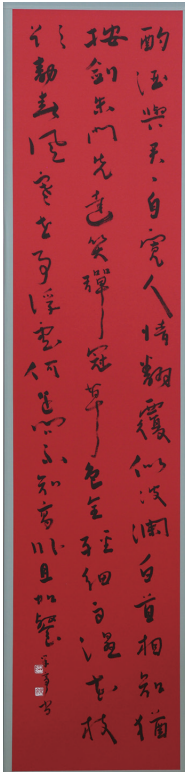
南魚沼市長賞

題名：乱舞
作者：青山ミユキ



第3部 書道

南魚展賞
題名：王維詩
作者：米山果亭



湯沢町長賞
題名：剛 作者：南雲佳月



第2部 彫刻

南魚展賞
題名：MOMOTAROU
作者：中林賢次郎



新潟日報美術振興賞

題名：バンドナ
作者：清澤恒雄



第4部 写真

南魚展賞
題名：提灯行列
作者：小坂幸平



南魚展後援会会長賞
題名：大寒の雄叫び
作者：菊地和好

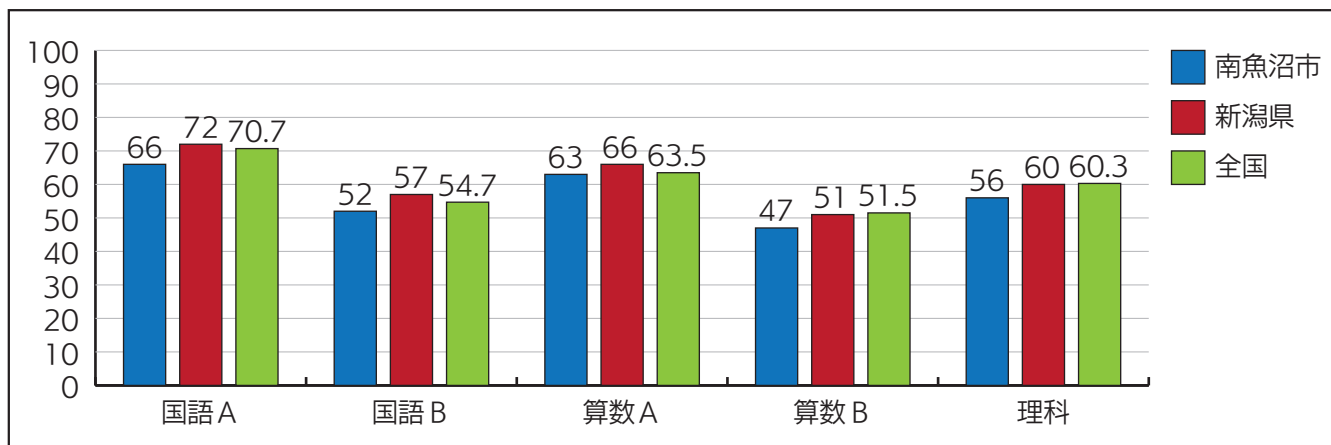


4月17日(火)に全国の小学校6年生と中学校3年生を対象に、国語、算数・数学、理科の3教科について全国学力・学習状況調査が実施されました。7月に発表された結果を、全国と県の平均と比較し、分析を行いました。

1 正答率の比較

※昨年度から市、県の数値は小数点以下を表示していません
(A問題：知識や基本的事項の理解度を調べる問題、B問題：活用力・応用力を調べる問題)

小学校6年生の平均正答率



国語

昨年度はA問題が全国平均正答率を下回り、B問題は全国平均正答率を大きく下回りました。今年度は、A問題・B問題ともに全国と新潟県の平均正答率を下回りましたが、B問題は全国平均正答率に近づきました。A問題では、目的に応じて必要な情報を見つけ、読み書きする能力に課題があります。B問題では、文章の内容を的確に押さえ、自分の考えを明確にしながら読むことに課題があります。

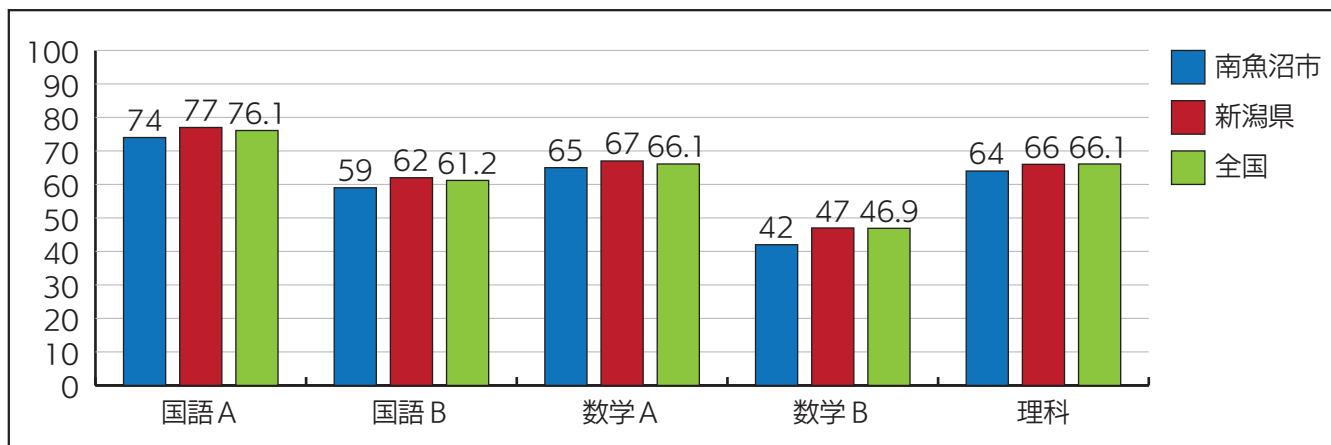
算数

昨年度は、A問題が全国平均正答率を下回り、B問題は全国平均正答率を大きく下回りました。今年度は、A問題・B問題ともに全国と新潟県の平均正答率を下回る結果でしたが、A問題はほぼ全国平均正答率に並びました。数量の関係を数直線上に表すことや論理的・発展的に考察すること、根拠を示しながら記述することに課題があります。

理科

理科では、全国平均正答率を下回りました。人の腕が曲がるしくみを模型で説明する問題では、全国平均正答率を上回りました。一方で、回路を流れる電流の向きと大きさを実験結果から考える問題など、物理の領域に課題があります。

中学校3年生の平均正答率



国語

昨年度と同様に、A問題・B問題ともに県、全国の平均正答率をやや下回りましたが、もう少しで全国平均正答率に並ぶ水準を保っています。活用力は改善傾向にあります。文章を正確に読み取る力を定着させることが課題です。

数学

昨年度まで、A問題が2年続けて全国平均正答率を上回り、B問題では全国と新潟県の平均正答率を下回りました。今年度は、A問題が全国平均正答率をわずかに下回り、B問題が全国平均正答率を下回りました。三角形の合同を利用した証明問題など、筋道を立てて説明する力、論証の力を付けることが課題です。

理科

理科は、全国平均正答率をわずかに下回りました。光の反射の規則性や神経系の働きなど物理・生物の領域の正答率が比較的高かったのに対し、化学・地学の領域に課題がみられました。

小学校、中学校ともに、前回（3年前）と比較して正答率が下がりました。

2 算数（数学）、理科に対する意識

単位：%

		小学校			中学校		
		市	県	全国	市	県	全国
算数（数学）の勉強が	好き	61.0	63.2	64.0	48.9	55.6	53.9
	大切だと思う	92.7	93.1	92.1	82.2	85.9	83.6
	内容はよくわかる	82.1	85.8	83.4	66.2	76.5	71.0
	役立つと思う	91.4	91.3	90.3	73.4	76.3	72.9
理科の勉強が	好き	84.9	86.3	83.5	57.3	61.7	62.9
	大切だと思う	86.3	88.3	85.4	70.5	73.0	70.6
	内容はよくわかる	89.8	92.2	89.4	63.8	72.8	70.0
	役立つと思う	71.9	75.2	72.9	56.7	59.0	55.7

今回の調査では、国語に変わって理科の調査が行われました。

理科は、平成27年度調査と比較し「内容はよくわかる」の割合が、小中学校ともに低下しました。一方で、中学校においては「役に立つ」の割合が若干増加しました。

算数・数学は、昨年度調査と比較し「大切」「内容はよくわかる」「役に立つ」の割合が小中学校ともに増加しました。しかし、「好き」の割合は小中学校ともに低下しました。

今後の課題

「好き」「大切」「わかる」「役立つ」と回答している児童・生徒の方が、教科の平均正答率が高い傾向が見られます。課題として、教科学習を「好き」と捉えている児童・生徒の割合が、前回調査より低下していることがあげられます。また、読み違いによる誤答があることから文章を正確に読み取る力を身に付けることも課題です。

南魚沼市学習指導センターでは、今年度から理科指導部（理科センター）を新設し、理科指導の充実に努めています。主体的な学びにつながる課題や提示の工夫、さまざまな学習指導の工夫を通して、バランスのとれた学力が定着するよう指導に力を入れています。



**11月は児童虐待防止月間
「あなたのもしや？」
が子どもを救う！**

問子育て支援課（子ども家庭支援班）
☎773-6822
南魚沼児童相談所
☎770-2400
児童相談所全国共通ダイヤル（夜間・休日）
☎189いちややく

全国的に児童虐待の件数が増加し、悲惨な事件も多発しています。虐待をしてしまう親の多くは、最初から虐待をするつもりはなく、ささいなことが少しずつ積み重なって虐待につながっていきます。「気にかかる親子」がいたら、ご連絡ください。秘密は厳守します。

子どもを虐待から守るために

- ・「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）
- ・「しつけのつもり…」は言い訳（子どもの立場で判断）
- ・親の立場より子どもの立場（命）が最優先

虐待は、あなたの周りでも起こり得ます。特別なことではありません。あなたの気づきが子どもを救います。

**「おいしい食べきり運動」
を实践しましょう**

問廃棄物対策課
☎782-0339

国内で食べられるのに捨てられてしまう食品（食品ロス）の量は、年間約621万トンで、世界食糧援助量の約2倍もあります。

食品ロスを減らす取組みとして、南魚沼市、魚沼市、湯沢町では共同で「おいしい食べきり運動」を実施しています。

一人ひとりができることに取組み、ごみの減量化にご協力ください。

- ・家庭では、適量調理でいつも完食する
 - ・学校では、給食は毎日残さずしっかり食べる
 - ・外食時は、食べられる分だけ注文する
 - ・宴会では開始後15分間と閉会前10分間は、自席で料理を楽しむ
- 啓発用ポケットティッシュを11月1日(木)から各庁舎窓口
- に配置しています。ぜひお持ちください。

**高齢者や要配慮世帯の
住宅除雪援助事業**

問福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

住宅屋根の除雪を自力で行うことが困難な高齢者や障がい者などの世帯を対象に、除雪費を援助します。

対65歳以上の高齢者のみの世帯、世帯主が身体障がい者手帳（1級〜4級）の交付を受けている世帯、配偶者のいない女性と中学生以下の子どものみ世帯

対象とならない世帯

- ・生活保護を受けている（生活保護費で対応）
- ・市・県民税（所得割）の課税世帯

- ・親族などから除雪作業への直接的な労力の支援、それに代わる金銭的な支援を受けることができる（1親等の親族が近隣に居住している場合は制限あり）
- ・世帯員のいずれかが、市・県民税などで市内に居住する人の扶養となっている
- ・3か月以上対象住宅を不在とする（1か月を超えて不在とする場合は制限あり）

対象となる除雪

実際に居住している住宅の人力による屋根雪の除雪作業（合計24時間以内）

※雪下ろしができる、アングルの設置された金属屋根や瓦屋根などが対象。自然落雪式や融雪式の屋根は原則対象外

利用者負担

400円/時間

※別途、費用がかかる場合があります

甲作業前に、地域の民生委員

・児童委員を通じて福祉課に申請書をご提出ください。
平成29年度に本事業を利用した人は、民生委員・児童委員が訪問調査を実施します。

乙作業後に除雪内容が確認できる写真をご提出ください。

**救急医療情報キットを
配布しています**

問福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

「救急医療情報キット」は、緊急時に必要な医療情報を、冷蔵庫に保管するためのものです。救急車を呼んだ時など

に、かかりつけ医や服薬情報がすぐにわかるため、迅速な救急活動に役立ちます。キットは無料で、次のとおり配布します。

- ①世帯員がすべて65歳以上で未配布の人には、11月〜平成31年3月に民生委員・児童委員が配布します。
- ②次に該当し配布を希望する人は、お問い合わせください。

・日中に65歳以上の人がだけ在宅となる世帯で、認知症であるか、心臓疾患・脳血管障害の既往歴がある

・身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかを持ち、一人暮らしか他の世帯員がすべて65歳以上

配布後に、医療情報などに変更があった場合は、民生委員・児童委員などの訪問時にお知らせください。
災害時には、キットを持って避難してください。

沖縄戦戦没者の名前を刻銘しています

問 新潟県 福祉保健部 福祉保健課 援護恩給室
☎025-280-5180

沖縄県糸満市の平和記念公園内に、沖縄戦での戦没者すべての名前を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。

まだ刻銘されていない次の人は、追加刻銘ができます。

☎昭和19年3月22日〜昭和21年9月7日に沖縄県区域と南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなった人詳しくは、お問い合わせください。

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」実施中

問 廃棄物対策課
☎782-0339

東京2020組織委員会では、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、使用済みの小型家電から回収した金属でメダルをつくる「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を

実施しています。

市はこのプロジェクトに参加し、携帯電話・スマートフォンなどの回収を行っています。回収にご協力ください。回収方法

本庁舎 総合窓口、大和・塩沢市民センター 窓口に設置されている回収ボックスに入れてください。
※閉庁時は、回収不可

上越新幹線 夜間〜早朝訓練

問 東日本旅客鉄道株式会社 新潟支社 総務部
☎025-248-5181

災害時などに迅速な安全確保ができるように、夜間〜早朝に訓練列車を運転します。訓練の進捗状況により、当日の列車の発車時刻を変更することがあります。ご注意ください。

☎10月23日(火) 午後10時30分ごろ〜24日(水) 午前5時ごろ

区間 上越新幹線 新潟新幹線車両基地〔新潟市〕〜越後湯沢駅間(上下1往復)

高速バス「十日町〜新潟線」の運行事業者が変わりました

問 アイ・ケーアライアンス 株式会社
☎025-279-1212

南魚沼市と新潟市を結ぶ高速バス「十日町〜新潟線」は、10月1日(月)からアイ・ケーアライアンス株式会社(泉観光バスグループ)が運行をしています。

運行時間や停留所、運賃などは、これまでと変わりません。

大和町商品券の発行を停止しました

問 大和町商品券協同組合 (大和商工会内)
☎777-3500

大和町商品券協同組合が発行してきた、大和地域のお店で使用できる「大和町商品券」は、9月30日(日)をもって発行を停止しました。

これまでに発行した商品券は従来通り加盟店で使用できますが、使用期限があります。お手持ちの商品券をご確認ください。

消費税の軽減税率制度 説明会

問 小千谷税務署 個人課税第1部門(個人事業者)、法人課税部門(法人)
☎0258-83-2090

事業者を対象とした消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

☎11月8日(木) 湯沢町商工会館〔湯沢町大字湯沢〕

☎11月9日(金) 小出商工会館〔魚沼市小出島〕

☎11月12日(月) ふれ愛支援センター

☎11月13日(火) 小千谷商工会議所〔小千谷市本町〕

☎午後2時〜4時 (受付 午後1時45分〜)

対個人事業者・法人

定 各日50人

持 筆記用具

費 無料

問 市民病院 認知症疾患医療センター
☎772-2604

☎10月27日(土) 午後2時〜4時(受付 午後1時30分〜)

☎ コミュニティホールさわらび

費 無料

☎ 講演「高齢期の元気を支える体づくりと認知症予防」

同時間開催 オレンジカフェ(喫茶、相談コーナーあり)

講 勝野とわ子さん(首都大学東京名誉教授・岩手保健医療大学看護学部教授)

☎ 不要。直接会場まで。

講演会「戦中・戦後の暮らしと食糧事情」

問 南魚沼市消費者協会 事務局(商工観光課 商工振興班)
☎773-6665
☎773-6710

92歳の町田須美恵さんから戦中・戦後の暮らしと食糧事情について、お話をいただきます。戦後73年間封印した体験を、次世代に残したいと思いついから実現した講演です。ぜひ、ご参加ください。

☎11月16日(金) 午後1時30分〜(受付 午後1時〜)

☎ 塩沢公民会2階視聴覚室

講 町田須美恵さん
費 無料
☎ 11月5日(月)

第33回魚沼菊花展・浦佐菊まつり

問 大和観光協会

☎777-3054

丹精込めて育てられた菊約1,000鉢が、市内外から集合します。菊の歓迎アーチで、みなさんをお迎えします。

日 10月31日(水)～11月10日(土)

会 普光寺境内〔浦佐門前〕

費 無料

マイトラ文化祭

問 障がい者支援施設マイトラ

☎770-0500

ハロウィンをテーマに、今年も楽しい催し物をたくさん用意します。ぜひ、おこしください。

日 10月27日(土)

午前10時～午後2時

会 障がい者支援施設マイトラ〔欠之上〕

内 作品展示、模擬店(食事・喫茶)、焼き芋、体験コーナーなど

第27回六日町美術協会展

問 事務局(畔上)

☎772-3222

日 10月20日(土)・21日(日)

午前9時～午後5時30分
(21日(日)は午後4時まで)

会 市民会館多目的ホール

費 無料

合 評会 10月21日(日)

絵画 時 午後1時30分～

講 山本安雄

工芸 時 午後2時～

講 若井一男

写真 時 午後2時30分～

講 齋藤久治

彫刻 時 午後3時～

講 藤岡一之

書道 時 午後3時30分～

講 鈴木大嘉

※日時・講師は変更の場合あり

他 新人会員を募集中

高齢者趣味の作品展と第39回南魚沼市塩沢美術展

問 塩沢公民館

☎782-0100

芸術の秋にふさわしい、多彩で魅力あふれる力作を数多く展示します。ぜひ、おこしく

ください。

高齢者趣味の作品展

期 10月27日(土)

午後1時～4時30分、

10月28日(日)

午前9時～午後4時30分、

10月29日(月)

午前9時～正午

会 塩沢公民館 講堂・ロビー

費 無料

第39回南魚沼市塩沢美術展

期 11月2日(金)～4日(日)

午前9時～午後5時(4日

のみ午後4時まで)

会 塩沢公民館 講堂

費 無料

部門 絵画/版画/彫刻/工芸/書道/写真

しゃくなげ湖畔紅葉ウォーク

問 しゃくなげ湖畔開発公社

☎774-2200

紅葉が見ごろを迎えた十字峠を眺めながら、約8kmのコースを楽しみます。昼食はダムカレーを用意しています。紅葉に染まるしゃくなげ湖畔を歩いてみませんか。

日 10月28日(日) 午前9時～

(受付 午前8時30分)

集合 三国川ダム管理所前

※雨天時は、ダム探検ウォークを実施

費 1,000円(昼食、保険料を含む。小学生以下は無料)

料を含む。小学生以下は無料)

市民セミナー料理教室 参加者募集

問 塩沢公民館

☎782-0100

メニュー ハニーマスタードチキン、米粉シチュー、シュトーレン

日 11月8日(木)

午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館 2階調理実習室

対 市内在住・在勤者

講 宮田悠さん

費 1,000円(当日集金)

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

定 午前・午後の部各20人(先着順)

申込期間 10月17日(水)～24日(水)

普通救命講習会

問 南魚沼市消防本部 警防課 救急係

☎782-5331

応急手当を学びませんか?心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心とした講習会です。受講者には修了証を交付します。

日 11月11日(日)

午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部〔竹俣〕

定 30人程度 費 無料

※実技のできる服装でおこしく

ください

良寛さま講演会

問 良寛クラブ南魚沼事務局

☎772-2012

良寛さまについて、見聞を広げる機会にしてみませんか。

日 10月21日(日)

午後2時～3時30分

会 図書館多目的室

講 廣橋正房さん(出雲崎町・光照寺住職)

演 題 「良寛と光照寺」

費 無料

申 不要。直接会場まで。

「補強トレーニングを
見直そう」講習会

問・田南魚沼市体育協会事
務局（市民会館内）
☎773-6630
☎772-8161

日 11月13日(火)
午後7時～9時

会 市民会館多目的ホール
内 サークットトレーニング、
腕立て伏せ、自重スクワッ
トなどのトレーニングの内
容を深める講習

※個別の指導はしません
講 金山武志さん（MAXト
レーニングジム）

持 筆記用具 費 無料
※動きやすい服装でおこしく
ださい
日 11月12日(月)

第6回南魚沼市ソフト
バレーボール連盟杯
参加者募集

問 南魚沼市ソフトバレー
ボール連盟（小幡）
☎0960-5510-9193

日 11月18日(日)
午前8時30分～
会 六日町中学校第一体育館

費 1チーム3,000円（当
日集金）

部門

競技の部
男女混成（女子2人以上）
レクの部 男女不問で4人
田 市民会館、大和・塩沢公民
館にある申込書を提出して
ください。

日 11月6日(火)

人権なんでも相談所
相談無料、秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局
☎772-2164

・家庭内（夫婦・親子・相続
など）、親族間、近隣間の
もめごと・悩みごとなど、
毎日の暮らしの中で起こる
さまざまな問題
いじめ、体罰、女性差別、
外国人差別などのあらゆる
差別問題

日・会

11月7日(火) 守門会館（魚沼
市役所守門庁舎内）
11月8日(木) 塩沢庁舎2階
201・202会議室
時 午後1時～4時
（受付 午後1時～3時）

申 不要

相談担当 人権擁護委員
最寄りの人権擁護委員

・木村恵美子（君沢）
・阿部正廣（島新田）
・高橋文子（中子新田）
・野口里加子（上田掛之下）

心豊かな子育て教室

問 社会教育課 生涯学習班
☎773-6610

子育てのわ（輪・和・話）
をひろげよう！気軽にご参加
ください。初めての人の、里帰
りの人、上の子連れの人、
おじいちゃん・おばあちゃん
も大歓迎です。お住いの地域
以外の会場にも参加できます。
六日町地区第3回そだち学級
日 11月10日(土)
午前10時～11時30分
（受付 午前9時30分～）

会 ふれ愛支援センター

内 「みんなで楽しく踊ってラ
♪ラ♪ラ♪」リボン体操に
チャレンジしましょう。
持 マイカップ、タオル
対 0～3歳の乳幼児とその保
護者・家族など
費 一人10円（保険料）
申 不要。直接会場まで。
※動きやすい服装でおこしく

※動きやすい服装でおこしく

ださい

魚沼サンティックス
11月・12月開始訓練
コース 受講生募集

問・田 魚沼サンティックス
クール
☎772-4554

策 第1種電気工事士実技試験対
策
日 11月8日(木)～12月6日(木)の
毎週火・木曜日（全9回）
時 午後6時30分～9時20分
※市の中小企業研修受講料補
助金に該当

低圧電気取扱い特別講習
日 12月5日(水)・6日(木)
講習時間 14時間
※申込者が少数の時は、開講
できない場合があります

魚沼テクノスクール
12月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノス
クール
☎025-794-2410

DS介護員養成科2期
※DS：デュアルシステム
（職場実習付き職業訓練）
対 介護に必要な知識・技術を

対 介護に必要な知識・技術を

習得し、福祉や介護分野へ
の就職を希望する人
期 12月4日(火)～平成31年3月
28日(木)の祝日を除く月～金
曜日

時 午前9時～午後3時40分か
午後4時30分
会 ABC魚沼研修センター
〔魚沼市小出島〕
定 15人
費 無料（別途、テキスト代な
ど自己負担あり）
申 ハローワーク南魚沼
日 11月13日(火)

事務養成科2期
日 11月12日(月)
対 パソコンの事務スキルとマ
ナー・コミュニケーション
力を習得し、就職を希望す
る人
期 12月5日(水)～平成31年3月
4日(月)の祝日を除く月～金
曜日

時 午前9時～午後3時50分
会 魚沼サンティックスクール
定 15人
費 無料（別途、テキスト代な
ど自己負担あり）
申 ハローワーク南魚沼
日 11月13日(火)

時 午前9時～午後3時50分
会 魚沼サンティックスクール
定 15人
費 無料（別途、テキスト代な
ど自己負担あり）
申 ハローワーク南魚沼
日 11月13日(火)



第14回 南魚沼市縦断駅伝大会 開催

☎ 生涯スポーツ課 生涯スポーツ係 ☎ 773-6630

📅 10月28日(日) 9:00スタート(雨天決行)

中継所 (全8区間32.5km)		選手通過
		予想時刻
スタート	大原運動公園	9:00
第1	元店建設倉庫前〔中野〕	9:18
第2	東川橋右岸下流〔早川〕	9:28
第3	六日町大橋付近河川敷	9:43
第4	六日町給食センター前〔二日町〕	9:56
第5	かごや商店付近旧道〔麓〕	10:11
第6	NNCエンジニアリング前〔穴地〕	10:27
第7	J A魚沼みなみ東支店倉庫前	10:38
ゴール	大和公民館	10:50

交通規制などのお願

参加者の安全確保のために、車両通行止めを行います。

- ・元店建設倉庫前 市道大木六古川線 (8:30～10:00)
- ・東川橋右岸～長表 市道早川長表線 (8:45～10:15)
- ・泉田橋～美佐島橋 魚野川左岸堤防道路 (9:30～10:30)
- ・大崎～穴地 細越峠 (10:00～11:30)

コース周辺では、道路の混雑が予想されます。コース外への迂回にご協力ください。通行止め区間内への進入や、コース上に自動車などを駐停車しないでください。

※コース図は市報8月1日号8ページをご覧ください

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
ディスポート南魚沼内
スポパラ ☎773-3210
ディスポート ☎773-6620

屋外体育施設

右表の体育施設は、10月31日(水)で今シーズンの営業を終了します。

屋外トイレも使用できなくなります。ご了承ください。

ご利用ありがとうございました。

小栗山サンスポーツランド

今シーズンの営業は、11月11日(日)までです。(降雪状況により早める場合あり)

六日町地区	二日町グラウンド、二日町テニスコート
塩沢地区	塩沢グラウンド、塩沢ゲートボール場、石打グラウンド、大福寺工業団地多目的広場、中之島農村広場
大和地区	大和野球場、浦佐グラウンド

南魚沼市民会館 受付8:30～17:15

10月の休館【22日(月)、29日(月)】

☎773-5500 F772-8161
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

開館30周年記念事業 南魚沼市混声合唱団 コンサート ～30年の感謝を込めて～

名曲の数々を混声合唱団の美しい歌声でお届けします。家族そろってお楽しみください。

期 11月25日(日) 14:00～(開場13:30～)

会 市民会館 大ホール

費 全席自由 1,000円

高校生以下無料(要整理券) チケット販売中



トミオカホワイト美術館 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

10月は毎日開館

☎775-3646 F775-3650 URL <http://6bun.jp/white/>
¥一般500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

市民無料の日: 31日(水)まで

富岡惣一郎「空と風の詩」

期 11月19日(月)まで

霧や風、雲を描いた作品を中心に、初期から最晩年の未完成作「星」までを展示。

伊藤健二油彩画展「南魚沼の四季」

期 11月19日(月)まで

伊藤健二(白日会・千葉県在住)が描く南魚沼の美しき風景。

会期中、市民は観覧無料です。

ギャラリートーク

期 10月21日(日)

14:00～

「待春・八海山」



ラウンジ展 10月 観覧無料

市民ギャラリー 北村美咲「PEN ART III」

城内さんぽ～私の宝物～ 錦絵、日本画などを展示

棟方志功アートステーション 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

10月は毎日開館

☎770-1173 F770-1183

URL http://m-uonuma.jp/look/bunka/munakata_art_station

¥大人500円/小中高250円

雨・雲・雪・川・海～流転する水のかたち～

期 11月18日(日)まで

棟方志功をはじめ、葛飾北斎、歌川広重、加山又造、吉田博など国内有名作家の作品をご覧ください。電車の待ち時間などに気軽にお立ち寄りください。

池田記念美術館 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

10月の休館【毎週水曜日】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
¥大人500円/高校生以下無料

第2回 八色の森の美術展+ 八色の森の子ども絵画展 2018

期 11月18日(日)まで

昨年大好評だった展覧会を今年も開催します。作家35人と市内の児童生徒作品を共同展示。イベント多数。

10月27日(土) 出品作家による車座シンポジウムとトークセッション「地域と連携する美術館の未来構想」

10月28日(日) トークセッション「こどもの美学」 両日とも八色の森公園で出品作家のパフォーマンスを予定。詳しくは、お問い合わせください。

今泉記念館アートステーション 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

10月の休館【20日(土)午後】

☎783-4500 F783-3388

¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る かく～「棟方志功の世界」

企画展 期 11月4日(日)まで

「動物&自然を愛でる」

新潟県出身の三輪梶勢や現代日本画壇を代表する上村淳之などの作品16点を展示。

「セピック・アート(造形美術)の世界」

神様として崇められているワニや珍しい極楽鳥、富の象徴とされる豚の作品など63点を展示。

雪国アート回廊特別企画 撮影スポットで撮影した写真をSNSに投稿して、その投稿画面と入館券を提示するとオリジナルポーチを進呈。

鈴木牧之記念館 開館9:00～16:30

10月の休館日【22日(月)】

☎・F782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
¥大人500円/小中高250円(市内小中学生は無料)

ミニ企画展 重要無形民俗文化財指定記念 『北越雪譜』に描かれた浦佐毘沙門堂裸押合い

期 10月28日(日)～12月3日(月)

浦佐毘沙門堂裸押合いは、北越雪譜では「浦佐の堂押」と紹介されています。国指定となった記念に、江戸時代の毘沙門堂と裸押合いについて展示を行います。

※会期中、市民は観覧無料



わが子の自立を願う
家族の集い（追加開催）

問・田子ども・若者育成支援セン

ター
☎773-6611

不登校、ニート、ひきこもりに悩み、就学、就労にとまどう若者を家族として支えるため、一緒に考えませんか。

ひきこもり支援や家族支援を研究している齋藤まさ子さんがアドバイザーで参加します。齋藤さんを囲み語り合ひましょう。

日 10月27日(出)

午後1時30分～4時

※通常は奇数月に開催しています

会 子ども・若者育成支援センター

対 市内在住の義務教育終了～39歳ま

での困難を抱えた若者の家族

アドバイザー

齋藤まさ子さん（新潟青陵大学教

授）

申 前日までに、電話でお申し込みください。

費 100円（お茶代）

臨床心理士による「11月の
相談会」 ～秘密厳守～

問・田子ども・若者育成支援セン

ター
☎773-6616 「相談専用」

一人で悩まずに市の臨床心理士に相談してみませんか？

対 市内在住のニート・ひきこもり・不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

日 ①11月6日(火)

午前10時～11時

②11月20日(火)

午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター1

階相談室

日 ①11月2日(金)

②11月16日(金)

申 電話でお申し込みください。

他 相談員による電話相談・来所相談

に、随時応じます。



11月 にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容	注意
1	木	藪神 ☎777-2331	9:45～10:45	保育園で遊ぼう	保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。
		八幡 ☎772-2715			
2	金	西五十沢 ☎772-3044	10:00～10:45	りす組と遊ぼう	
6	火	大崎 ☎779-2762	9:45～10:45	保育園で遊ぼう	
		上長崎 ☎782-1184			
		牧之 ☎782-1746			
7	水	五日町 ☎776-2155	9:45～10:45	保育園で遊ぼう	
8	木	赤石 ☎779-3008			
		上関 ☎783-2956	りす組と遊ぼう		

保育園

あそびの広場

●公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名・電話番号	内容	日程（祝日は除く）	時間
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00～11:30
	絵本で遊ぼう	火曜日	※詳しくは、医療法人萌気会のウェブサイトか、子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう（要予約）	毎月第2木曜日	10:00～11:30
	めぐちゃん（要予約）	毎月第4木曜日	
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	15:30～16:00
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月～土曜日	10:00～15:00 土曜日のみ
	身体測定	月曜日	
	親子で手づくり	火曜日	
	こども園で遊ぼう	水・木曜日	10:00～11:30
	誕生会・リフレッシュデー ハーブ&カフェ・子育てのお話	毎月開催	10:00～11:30 13:00～15:00
	ちくちくあみあみ（縫い物と編み物）	金曜日	
	マタニティサロン		
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	10:00～11:30
	親子保育体験日	月1回	10:00～12:00
	きらめき工作	月1回水曜日	10:00～12:00
金 城 ☎782-0608	にこにこクラブ	毎週水曜日	13:30～14:30
	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外 水曜日	10:00～18:00 13:00～18:00
金城わかば 児童館 ☎782-5163 ※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください	親子で遊ぼう！（あそびの広場）	毎週月曜日	10:00～12:00
	親子で作ろう！（モグモグ広場）	毎週火曜日	10:30～11:30
	親子料理教室・親子保育園体験	月1～2回ずつ木曜日	10:00～12:00
	アロマ教室		10:30～11:30
	リフレッシュ教室	月1～2回ずつ金曜日	10:15～11:15
	みのり広場・手作り広場		10:30～11:30
	ママ'sカフェ	11月15日(木)	9:00～15:00
	作品展・バザー	11月10日(土)	
南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い合わせください	自然食堂（要申込み）	毎週水曜日	10:00～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校 （内容は週により変わります）	毎週金曜日	10:00～12:00
	青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）	毎月1回木曜日	10:30～12:00
	身体測定・誕生会	毎月1回	

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください

健康推進員研修会公開講座「お酒と健康を考える講演会」

問 保健課

☎ 773-6811

南魚沼市は、毎日飲酒する習慣のある人が県内でも多い地域です。アルコールが心や体に及ぼす影響、うつ・脳萎縮などとの関連を知り、お酒との賢い付き合い方を学びませんか。アルコール専門医の講演会です。ぜひおこしく下さい。

日 11月10日(土)

午後2時～4時

(受付 午後1時30分～)

会 ふれ愛支援センター2階

多目的ホール

内 アルコールの基礎知識、アルコールとの付き合い方、アルコール依存から回復した人の体験談

講 古谷野好医師（白根緑ヶ丘病院）

費 無料

申 不要。直接会場まで。

今年度最後の住民健診を忘れずに

問・申 保健課 ☎ 773-6811

- 対 ・10月までに住民健診を受けられなかった人
・申込みを忘れてしまった人
- 申 保健課に電話でお申し込みください。通知書と問診票などを送付します。
- 対 健（検）診日の3日前



がんは早期発見、早期治療が重要です。がん検診もあわせて受診しましょう。

健（検）診名	健（検）診日	受付時間	会場
合同健診・婦人検診（基礎健診、肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診）	11月8日(木)	7:30～9:00、13:00～14:00 ※子宮頸がんは8:00まで、胃・乳がんは午前中のみ	健友館
婦人検診（乳・子宮頸がん検診）	11月9日(金)	9:00～11:00、13:00～15:00	市民会館 多目的ホール
合同健診（基礎健診、肺・胃・大腸がん検診）	11月10日(土)	7:30～10:30	

健診名・対象・料金

健（検）診名	対象（年齢・性別）	健（検）診料金	
合同健診	基礎健診	40歳以上 500円（65歳以上は無料）	
	肺がん・結核検診（胸部レントゲン）	若年（16～39歳）	1,500円
		特定（40～74歳）	加入する医療保険者が定める一部負担金（市の国保加入者は、40～69歳：1,500円、70～74歳：500円）
		高齢（75歳以上）	無料
	胃がん検診	40歳以上	1,000円（75歳以上は無料）
大腸がん検診	40歳以上	500円（75歳以上は無料）	
婦人検診	子宮頸がん検診	20歳以上の女性（29年度未受診者） 1,000円（75歳以上は無料）	
	乳がん検診	40歳以上の女性（29年度未受診者） 1,000円（75歳以上は無料）	

合同健診の当日に申し込める検診・検査

検診・検査名	対象	料金	内容
肝炎ウイルス検診	40歳以上で検査経験のない人	500円	問診、血液検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,000円	問診、血液検査
心電図検査	40～74歳で特定健診を受診する市の国保加入者	1,000円	心電図測定
眼底検査		500円	検眼鏡検査

11月

乳幼児健診などの日程

問 保健課
☎ 773-6811



*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹などの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北 部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南 部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	30年7月生	11月30日(金)	13:00～13:10	11月29日(木)	13:00～13:10
10か月児健診	30年1月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	29年10月生 北部は9月生 も含む	11月21日(水)	13:00～13:10	11月20日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	29年4月生	11月9日(金)	13:00～13:10	11月16日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	28年10月生	11月1日(木)	9:00～9:10	11月14日(水)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	28年4月生	11月6日(火)	9:00～9:10	11月7日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	27年10月生	11月8日(木)	13:00～13:10	11月28日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	30年4月生	11月27日(火)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に保健課へお申し込みください

●持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

風しんが流行しています 予防接種と早めの受診が大切です！

風しんとは

風しんウイルスに感染することで発熱、全身の淡い発疹などの症状があります。咳やくしゃみなどから、人から人に感染します。成人は、症状が長引いたり重症化することがあります。

特に妊娠早期の女性が感染すると、生まれる赤ちゃんが難聴、白内障、心臓病などの「先天性風しん症候群」になることがあります。妊娠中は同居する家族も感染しないように注意が必要です。風しんかもしれないと思ったら、外出を控え、医療機関へ事前に電話をしてから、早めに受診しましょう。

予防接種をしましょう

定期接種 (麻しん風しんワクチン) 対象者：

・1歳児と小学校入学前1年間(年長児相当)の子ども
任意接種を推奨する人：

- ・妊娠を希望する女性 (妊娠している可能性が高い人や妊婦は風しんの予防接種を受けられません)
- ・風しん抗体価が低い、産後間もない女性
- ・妊娠を希望する女性・妊婦の夫や家族(特に30～40代の男性は、風しん抗体価が低いといわれています)

※定期接種以外に予防接種を行う場合、費用は自己負担です。県では抗体検査の費用を、市では予防接種の費用を助成しています。詳しくは、県や市のウェブサイトをご覧ください

マタニティサロン

問 保健課 ☎ 773-6811

妊娠中期の夫婦を対象としたサロンです。これからの子育てに向けて、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎ 11月17日(土) 9:30～11:30 ☎ 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

対 出産予定月が平成31年3月・4月の夫婦 (保育が必要な場合は、申込み時にお申し出ください)

持 母子健康手帳、妊娠届時に配布した茶封筒一式、必要に応じて座布団・膝掛けなど

救急医療

問 保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 …………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 …………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

献血にご協力ください ～11月の献血日程～

問 保健課（献血担当） ☎773-6811

日にち	会場	受付時間
13日(火)	北里大学保健衛生 専門学校	10:30～13:00 14:15～16:30
	日本電産コパル株 式会社 新潟事業所	9:30～11:00
	株式会社セイタン	12:40～13:30

※すべて全血400ml献血です

日程・会場は、変更する場合があります

みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

10月27日(出)～11月9日(金)は、読書週間です。期間中、雑誌リサイクル市、スタンプ集め（中学生まで）やおすすすめ本交流会を行います。ぜひご参加ください。

新着図書の一部を紹介します。

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・「ふつうのおんなの子」のちから 子どもの本から学んだこと	中村 桂子
	・川柳入門	佐藤 美文
	・悪玉伝	朝井まかて
	・日傘を差す女	伊集院 静
	・マトリョーシカ・ブラッド	呉 勝浩
	・ふたりぐらし	桜木 紫乃
	・引火点	笹本 稜平
	・歪んだ波紋	塩田 武士
	・鏡の背面	篠田 節子
	・公園へ行かないか？ 火曜日に	柴崎 友香
	・一億円のさようなら	白石 一文
	・蝶のゆくへ	葉室 麟
	・シンドローム 上・下〔ハゲタカ〕	真山 仁
	・スケルトン・キー	道尾 秀介
	・大ばら吹き之城	矢野 隆
	・七〇歳年下の君たちへ	五木 寛之
	・咳をしても一人と一匹	群 ようこ
	・切なくそして幸せな、タピオカの夢	吉本ばなな
	・戦中・戦後の暮らしの記録 君と、これから 生まれてくる君へ	暮らしの手帖社／編
	・ガルヴェイアスの犬	ジョゼ・ルイス・ペイショット
その他	・魚沼文化 第76号	魚沼文化の会
	・IoTクライシス	NHKスペシャル取材班
	・影の日本史にせまる 西行から芭蕉へ	嵐山光三郎
	・走り続ける力	山中 伸弥
	・モノの見方が変わる大人の地理力	ワールド・リサーチ・ネット／編
	・転倒予防のすべてがわかる本	松本 健史
	・子どもに伝える行事食 食べもの文化編集部／編	
	・生まれたときからせつない動物図鑑	
	・筋肉のしくみ・はたらきゆるっと事典	坂井建雄／監修
	・60代からの暮らしはコンパクトがいい	本多 京子
	・悩まない子育て 子どもは相棒	和田明日香
	・野菜作り「コツ」の科学	佐倉 朗夫
	・神田松之丞講談入門	神田松之丞
	・金栗四三の生涯	
	・バックパッキング登山紀行 歩いてしか行けない世界へ	四角 大輔