

11月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
4日(日)	第14回市民登山 5:00~17:30 筑波山 「みんなのおすすめ本」交流会 10:30~12:00 図書館多目的室
8日(木)	プラチナデイ DVD上映会『新潟偉人伝 3』 10:00~11:35 図書館多目的室
11日(日)	おはなしのじかん 11:00~11:30 図書館児童コーナー
16日(金)	乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」新聞紙で遊ぼう! 10:00~11:30 大和公民館 DVD金曜どうでショー 『未解決事件 ロッキード事件』 18:00~19:55 図書館多目的室
17日(土)	親子映画鑑賞会 『怪盗グルーのミニオン大脱走』 ①10:30~ ②14:30~ 市民会館多目的ホール 読書のつどい『いろんなおしごと』 14:00~15:30 図書館多目的室
18日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階
24日(土)	わが子の自立を願う「家族の集い」 13:30~16:00 子ども・若者育成支援センター
26日(月)	第11回農業委員会総会 14:00~ 大和庁舎3階日議場

ほのほの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

◎対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
※ふれ愛広場のみ小学3年生までの児童とその保護者

◎時間 9:30~15:30
9:30~18:00(六日町会場 ふれ愛広場のみ)

大和会場 大和庁舎(3階) 毎週 月・水・木曜日 11月12日(月) 11:00~ 支援講座「まきまきシアター」講師：保育士
六日町会場 イオン六日町店専門店館(1階) 毎週 月・火・木～日曜日 11月15日(木) 11:00~ 支援講座「まきまきシアター」講師：保育士
塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階) 毎週 火・水・金曜日 11月9日(金) 11:00~ 支援講座「まきまきシアター」講師：保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

◎お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、第2・第4土曜日の13:30~14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します(申込み不要)。開催中は、ふれ愛広場の利用はできません。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療



救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

◆南魚沼市民病院 ☎788-1222

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

・電話での指示に従って受診してください。

・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。

・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。

・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

・時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

行政 困りごと 相談

◎国の行政制度に対する相談を受け付けています。

11月19日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

11月21日(水) 13:00~15:00 市役所本庁舎南分館

11月21日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き (平成30年 9月末日現在)

●人口	57,116人	(先月比 81)
●男	27,965人	(先月比 45)
●女	29,151人	(先月比 36)
●世帯数	20,020戸	(先月比 106)

今月の 表紙

10月10日(水)、牧之保育園で「南魚沼市コシヒカリの日」にちなみ、食育イベントを行いました。園児たちは、自分で作った新米のおにぎりを無心で頬張り、おいしいと笑顔で答えてくれました。

編集後記

すっかり夕暮れが早くなり、過ごしやすい季節となりました。冬の訪れがもうすぐそこまで迫っていますが、この貴重な秋の時間は「スポーツを楽しむ」「秋の味覚を楽しむ」「映画や音楽を楽しむ」「読書を楽しむ」など、普段なかなかできないことをゆっくり楽しむ絶好の季節です。

私は、毎年「食欲の秋」に走りがちですが、みなさんも秋の夜長を有効に活用して、新しいことに挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。(秘書広報課 宮崎)