

救急医療

問 保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 …………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 …………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

献血にご協力ください ～12月の献血日程～

問 保健課（献血担当） ☎773-6811

日にち	会場	受付時間
2日(日)	イオン六日町店 ※献眼登録を同時開催	10:00～11:45
		13:00～15:30
4日(火)	市役所本庁舎	9:30～11:30
	齋藤記念病院	14:00～16:00

※すべて全血400mL献血です

日程・会場は、変更する場合があります
平成31年1月はお休みです

みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

乳幼児・小学生向けのおすすめ本のリストを作成し、保育園・こども園、小学校などに配布しました。図書館でも配布していますので、読み聞かせや読書にご活用ください。

新着図書の一部を紹介します。

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	・牧水の恋	俵 万智
	・奥の細道迷い道	吉行和子・富士真奈美・おんなふたり
	・シルバー川柳 百歳バンザイ編	
	・すぐ死ぬんだから	内館 牧子
	・ある日失わずにすむもの	乙川優三郎
	・思い出が消えないうちに	川口 俊和
	・つかのまのこと	柴崎 友香
	・花咲小路三丁目北角のすばるちゃん	小路 幸也
	・凍てつく太陽	葉真中 顕
	・影ぞ恋しき	葉室 麟
	・愛なき世界	三浦しをん
	・ブロードキャスト	湊 かなえ
	・地球星人	村田沙耶香
	・想い人	諸田 玲子
	・国宝 上・下	吉田 修一
	・たそがれてゆく子さん	伊藤比呂美
	・星のなまえ	高橋 順子
	・すべての男は消耗品である。最終巻	村上 龍
	・吉本ばななが友だちの悩みについてこたえる	
	・変わったタイプ	トム・ハンクス
その他	・ギネス世界記録 2019	
	・死ぬこと以外かすり傷	箕輪 厚介
	・ホモ・デウス 上・下 テクノロジーとサピエンスの未来	ユヴァル・ノア・ハラリ
	・江戸無血開城の深層 NHK英雄たちの選択	磯田 道史
	・女子のための「手に職」図鑑	華井由利奈
	・スマホに負けない子育てのススメ	諸富 祥彦
	・ホーキング、最後に語る 多宇宙をめぐる博士のメッセージ	スティーヴン・W.ホーキング
	・人生100年、自分の足で歩く	かじやますみこ
	・NHKガッテン！がんばらないで健康長寿に！最高のラク効く体操	NHK科学・環境番組部／編
	・子育て経営学	宮本恵理子
	・萱 地域資源を活かす生活工芸双書	柳沢 直
	・硯の中の地球を歩く	青柳 貴史
	・異なり記念日	齋藤 陽道
	・師匠歌丸 背中を追い続けた三十二年	桂 歌助
	・誰でもはじめられるボルダリング	尾川とも子